

# *Belharra Watermen Club*



**Sauvetage côtier & Secourisme**

# *Qu'est-ce que le sauvetage côtier ?*

Le sauvetage côtier sportif est originaire d'Australie, créé par les sauveteurs qui souhaitent se mesurer les uns aux autres. Il est apparu en France il y a 30 ans et est actuellement en plein développement.

C'est un sport complet, à valeurs citoyennes dont le but est de former les sauveteurs et sauveteuses de demain. Ce sport comprend de nombreuses disciplines mettant en pratique les techniques de sauvetage et de secourisme en océan et en piscine. Le sauvetage côtier regroupe des disciplines telles que le paddleboard, la nage, la course, le remorquage, le surfski (kayak).

Le sauvetage côtier est synonyme de valeurs fortes, en particulier la solidarité et l'humilité. Le sauveteur travaille en équipe, il se dépasse, fait preuve de sang-froid et de vigilance en toutes circonstances.



# Qui sommes-nous ?



Le Belharra Waterman club est une association à but non lucratif, reconnue d'utilité publique, agréée par le Ministère du Sport et de la Jeunesse et le Ministère de la Santé. Nous sommes affiliés à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme et labellisés "Côte Basque Sport Santé". Notre association comporte 180 adhérents et a de nombreux objectifs tels que :

- faire découvrir et sensibiliser les citoyens, le plus tôt possible aux dangers de l'océan, aux techniques de sauvetage et aux gestes de secourisme
- former et entraîner les sauveteurs de demain
- promouvoir le sauvetage côtier tout en respectant le milieu naturel dans lequel nous pratiquons
- lutter contre la sédentarité en utilisant le sauvetage côtier comme outil pour rendre la vie plus active
- rendre ce sport accessible à tous, y compris pour les personnes en situation de handicap

# *Pourquoi développer le sauvetage côtier sur la côte basque ?*

L'océan Atlantique et la baie de Saint Jean de Luz en particulier, constitue un environnement idéal à la pratique du sauvetage côtier sur la côte basque.

L'océan, ses courants et ses vagues sont aussi une source de danger et de noyades pour ses habitants et les vacanciers. En tant que club de sauvetage côtier, nous souhaitons être acteurs pour sensibiliser, protéger et former le plus grand nombre à réagir face aux dangers de l'océan. Il est important de réaliser cette sensibilisation dès le plus jeune âge afin de prévenir et réduire les risques de noyade et savoir réagir en cas d'accident.



# *Quels sont nos pôles d'activités ?*



## **L'association s'articule autour de 3 pôles d'activité.**

### ***1. l'école de sauvetage côtier sportif.***

C'est au sein de celle-ci que nous enseignons dès l'âge de 6 ans les techniques de sauvetage côtier sportif.

Le Belharra Watermen Club c'est aussi des jeunes sportifs de haut niveau qui représentent le club au sein des diverses compétitions nationales et internationales. Chaque année de nombreux jeunes sont par ailleurs sélectionnés pour représenter le club aux championnats de France. En groupes loisirs ou compétitions, tous les adhérents sont formés au secourisme.

Nous proposons également 8 séances au moins de 6 ans, pour qu'ils puissent aborder l'océan en sécurité et sans peur.

Le sauvetage sportif est une discipline sportive à part entière. La Fédération Française de Sauvetage et Secourisme regroupe pas moins de **70.000 licenciés**, elle est la première association formatrice de **Nageurs- Sauveteurs** en France. Plusieurs sportifs sont sur les listes ministérielles de haut niveau et participent à des Championnats Internationaux. L'activité se pratique aussi au **niveau local**, avec le même souci de réalisation de performance. Ces rencontres sportives attirent un public nombreux.

Le sport se caractérise par la **diversité de ses épreuves** :

- en mer ou plan d'eau, avec ou sans embarcation, ce sont les épreuves « côtier ».
- en piscine, ce sont les épreuves « eau plate ».

Les disciplines du sauvetage sportif, souvent pratiquées avec matériel, se répartissent dans des domaines différents allant de la nage au kayak, les épreuves collectives omniprésentes rappellent sans cesse le caractère salvateur de la spécialité.



# Prévention

La Côte-Basque et ses plages attirent chaque année des millions de vacanciers. Amateurs de farniente ou de sensations fortes, les usagers de la plage sont de plus en plus nombreux et leurs activités s'étendent bien au-delà de la saison estivale.

Si la question de la surveillance des plages sur ces périodes se pose aujourd'hui par les maires des différentes communes littorales, la question de la sensibilisation du grand public aux dangers liés à la baignade et aux gestes qui sauvent nous semble centrale.

La formation des jeunes, premiers maillons de la chaîne des secours aquatique sur le littoral, est devenu un axe important au sein de nos projets. C'est dans ce contexte, que nous proposons depuis 3 ans, des stages pendant les vacances.

Ces stages ont pour objectif d'initier les jeunes, dès l'âge de 6 ans, pour leur donner les connaissances essentielles à leur sécurité. Ils se composent :

- d'une découverte du sauvetage côtier : rame sur paddle, bouée tube, sauvetage planche
- d'une formation aux dangers de l'océan : la météo, les vagues, le vent, les animaux marins,
- aux gestes de premiers secours : protéger, alerter, la perte de connaissance, l'arrêt cardiaque...
- séance sur l'océan en danger (préservation du littoral) : durée de dégradations des déchets, bac à marée...

Du lundi au vendredi : stage découverte  
10 jeunes formés la semaine dernière !



*Les dangers de l'océan*

*Techniques de sauvetage*

*L'océan en danger*



Une attestation remise en fin de stage permet d'évaluer les compétences du stagiaire, qui peut la présenter dans un autre club lors d'un second stage.

## ATTESTATION DE STAGE

### SAUVETAGE CÔTIER « Dans la peau d'un sauveteur »

Frédéric VINCENT, président du Belharra Watermen Club

Atteste que

....., né(e) le .....

a suivi le stage de sauvetage côtier en date du .....

**BELHARRA WATERMEN CLUB**

60 route des Plages

64500 St Jean de Luz

N°SIRET : 521 215 202 00032

A ce titre, il a obtenu sa .....



### COMPETENCES

Reconnaitre un plan d'eau	---
Entrer dans un plan d'eau en sécurité	---
Comprendre le vent, les vagues et les courants	---
Observer et surveiller son environnement	---
Connaitre la dégradation des déchets et le tri sélectif	---
Décrypter les drapeaux	---
Gestes de 1 <sup>er</sup> secours (alerte, conscience, respiration, PLS...)	---
Ramer sur la planche de sauvetage	---
Nager avec une bouée tube	---
Remorquer une victime à l'aide de la planche de sauvetage	---
Remorquer une victime avec une bouée tube	---

*D : Découverte   A : Acquis   M : Maitrise   TB : Très bonne maitrise*

**ÉCOLE DE SAUVETAGE CÔTIER**  
BELHARRA WATERMEN CLUB



Le nombre de vagues indique le nombre de stages suivis

## 2. Pôles centre de formation et secourisme

L'association propose aux citoyens de se former au secourisme, « les gestes qui sauvent » 2h ou PSC1 « premiers secours citoyens » 8h. Ces 2 formations permettent d'acquérir les bons gestes pour porter secours à une victime de la vie quotidienne.



Elle propose aussi des formations professionnalisantes comme les Premiers Secours en Equipe de niveau 1 et 2, le Brevet National de Sauvetage et de Secourisme Aquatique (BNSSA) permettant de surveiller les plages et les piscines.



**BNSSA**



### **3. Pôle organisme de sécurité civile.**

Lors d'évènements sportifs et culturels locaux, l'association met en place des dispositifs prévisionnels de secours terrestres et aquatiques. Grâce à une équipe de secouristes bénévoles, elle assure la sécurité des participants et du public.



Nous assurons également de nombreux dispositifs de secours aquatique assurés par nos équipes de secouristes, en particulier lors des traversées de la baie de Saint Jean de Luz, le triathlon ou les boucles Donibanaises (compétition en eau libre)

# Nos évènements

Le Belharra Waterman Club organise des évènements sportifs fédéraux, tels que des compétitions de sauvetage côtier. Nous avons organisé la grande compétition internationale européenne "French Rescue" en 2019 à Saint Jean de Luz.



Nous organisons chaque année une compétition à l'occasion des fêtes de la Saint Jean. C'est le traditionnel "trophée des fêtes" pour près de 200 jeunes luziens.



Nous avons également organisé deux éditions du championnats de France de paddleboard longue distance.

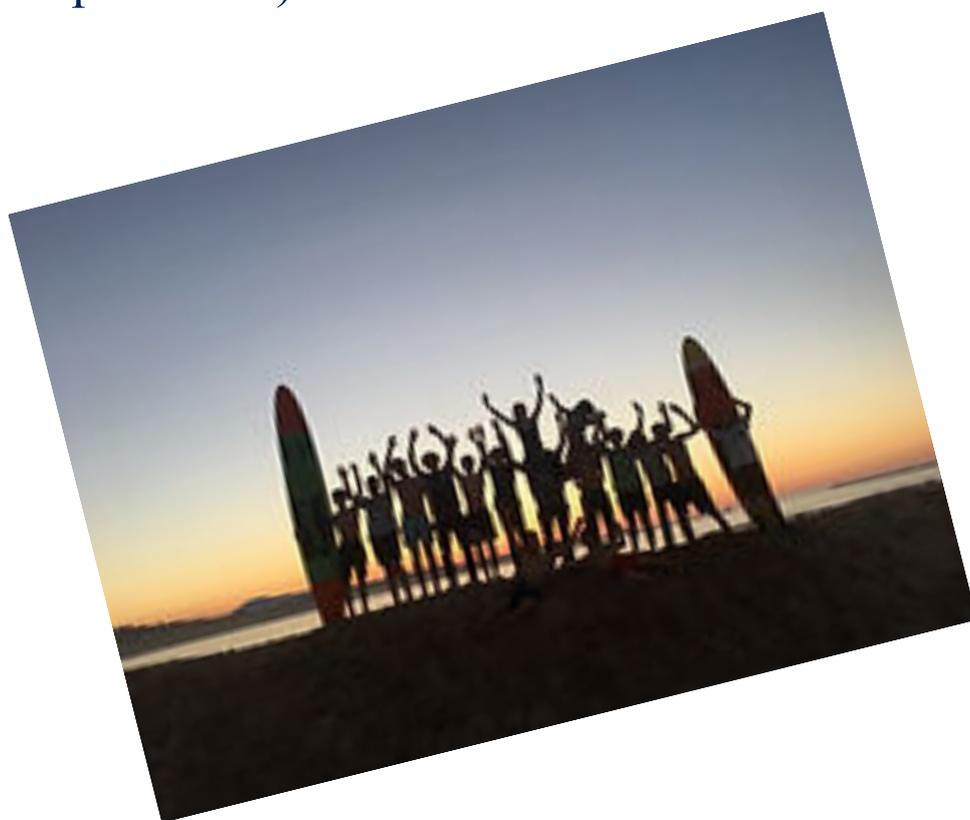


# En 2023 : Objectif team building

un sport vecteur de cohésion et de citoyenneté

Le sauvetage côtier a la particularité de transmettre des valeurs altruistes et citoyennes. Il s'inscrit dans l'objectif du Team building, car il demande de la cohésion, de l'entraide, et l'appartenance forte à un groupe. Les valeurs de cette discipline sont nombreuses : citoyenneté, respect, mais aussi détermination, courage et dépassement de soi.

Le Belharra Watermen Club propose différentes activités pour créer sa propre formule, en fonction des attentes des participants (technique de sauvetage, secourisme, initiation au paddle board, combiné, compétition...).



Les collaborateurs peuvent vivre une expérience marquante, ensemble, dans un cadre idéal pour se ressourcer, tout en acquérant les bons réflexes de sécurité : *comment sauver vite et efficacement tout en assurant sa propre sécurité.*

## *Pour nous contacter !*



: Belharra Watermen Club



: belharrawatermenclub

@ : info@belharrawatermenclub.net

**Site web :**

[www.belharrawatermenclub.net](http://www.belharrawatermenclub.net)



