

Expression corporelle adultes

★ Arts corporels internes —Taï Chi Chuan

Jean-Paul (EPIS)
☎ 02 40 83 54 32 et 06 98 57 56 03

Lundi 18h
Mercredi
10h30 et 14h30

★ Country

Daniel
☎ 02 40 35 50 63
✉ manginilebeaulieu@orange.fr

Vendredi 10h45

★ Gymnastique active (Dyna Gym), en musique 1h

Club Sport Santé Bien Etre

Annie ☎ 06 63 68 00 20

Patricia ☎ 06 72 38 27 35

✉ dynagym44@gmail.com

Certificat médical obligatoire

Lundi 15h45
Mardi 16h00
Mercredi 9h 45
Jeudi 11h
Vendredi 9h15

★ Gymnastique fitness (Gym Forme), 1h

Nathalie (secrétaire)
☎ 06 95 26 40 86
✉ contact@gymforme.com
Site : www.gymforme.com
Certificat médical obligatoire

Lundi 14h15 & 19h45 & 20h45
Mardi 20h15
Jeudi 9h15 & 12h30

★ Sophrologie

Méditation, relaxation, gestions des émotions et du stress

Valérie

☎ 06 79 68 18 78

✉ ploumion.sophrologue@gmail.com

Site : http://valerieploumion-sophrologue.fr/

Lundi 14h30
Mardi 10h30 & 12h30

★ Hattha yoga

Dominique
☎ 06 23 22 57 37
✉ coursyogamangin@gmail.com
Certificat médical obligatoire

Lundi 17h00 & 18h15 & 19h30
Jeudi 18h15 & 19h30

★ Pilates

Amélie
☎ 06 72 52 39 45
✉ amelielilatesnantes@gmail.com
Certificat médical obligatoire

Vendredi 18h & 19h

L'association Mangin Ile Beaulieu est une association Loi 1901, dirigée uniquement par des bénévoles sans orientation politique ou confessionnelle

Pour tout essai d'activité une participation de 4 euros sera demandée.

ACCUEIL—PERMANENCES

Mercredi 14h à 16h

Jeudi 15h à 17h

PORTES OUVERTES

Mercredi 7 Septembre 2022
de 13h à 19h

Association M.I.B

12 rue Anatole de Monzie, 44 200 Nantes
Bus 26 Arrêt Leygues
C5 et Busway Arrêt Ile de Nantes
Tram L.2 et L.3 Arrêt Mangin

☎ 02 40 35 50 63

✉ manginilebeaulieu@orange.fr

@ http://asso.mangin.free.fr

2022/2023

Association Mangin Ile Beaulieu



Bienvenue dans nos ateliers

Des chiffres et des lettres — Danse (AFMD)
Pergamano — Groupe vocal hommes—Tarot
Calligraphie — Peinture sur soie—Yoga
Scrapbooking — Couture — Tai chi
Rando — Aquarelle — Dessin et peinture -
Enluminure — Country — Sophrologie
Gymnastique active — Gymnastique fitness
Pilates — Atelier nature — Anglais
Baby Gospel — Bibliothèque



Activités enfants

★ Beaulieu Danse A.F.M.D (enfants, adolescents, adultes)

Catia & Pauline

☎ 06 35 96 56 33

✉ afmd@gmail.com

Site : www.beaulieudanse.com

Mardi

17h45 à 20h

Mercredi

14h à 21h15

Jeudi

17h45 à 22h30

★ Atelier nature (enfants et parents)

Sarah

☎ 06 60 05 89 20

✉ dreambag.art@gmail.com

Nouveau

Un samedi sur deux
10h à 12h

★ Baby Gospel

Éveil musical et linguistique pour enfants et parents

Esther

☎ 06 21 83 59 17

✉ babygospelnantes@gmail.com

Nouveau

Vendredi
9h30 à 11h

Activités culturelles

★ Anglais

Alison

☎ 02 40 57 15 40 ou 06 70 04 04 30

✉ alison.averous@gmail.com

Mardi 14h30

Mercredi (conversation)
9h30

★ Vox Atlantis (groupe vocal d'hommes)

Jean-Claude

☎ 06 87 67 55 52

✉ choeur@voxatlantis.org

Site : voxatlantis.org

Vendredi

20h à 22h

Activités manuelles adultes

★ Art sur papier, pergamano

Carte, signets, menus, décorations de tables

Marie-Thérèse

☎ 06 79 68 71 49

✉ rousseauamt@gmail.com

Lundi

14h30 à 16h30

★ Calligraphie—Enluminure

Elsa

☎ 09 51 83 03 23 ou 06 88 83 89 25

✉ elsamillet44@yahoo.fr

Site : elsa-millet.com

Mercredi

13h45—15h45

16h à 18h

18h15 à 20h15

★ Scrapbooking

Sandrine

☎ 06 07 16 92 07

✉ sandrine-montmaurs44@orange.fr

Mardi (1 par mois)

9h30 à 12h30

13h15 à 16h15

Jeudi (1 par mois)

17h30 à 20h30

★ Couture (débutant ou confirmé)

Brigitte

☎ 06 83 29 54 81

✉ brigitte44polo@gmail.com

Jeudi

9h & 14h

★ Couture (débutant)

Céline

☎ 06 80 11 27 26

✉ henafcel@gmail.com

Mardi

14h à 16h30

17h à 19h30

★ Peinture sur Soie

Bernadette

☎ 02 40 48 12 14 ou 06 52 24 06 36

✉ berny.merlet@sfr.fr

Mardi

16h30 à 19h30

Vendredi

14h à 17h30

★ Dessin—Peinture (initiation & perfectionnement)

Véronique

☎ 02 40 74 40 27 ou 06 49 11 47 05

✉ verog240@gmail.com

Site : ateliers-veronese-nantes.fr

Jeudi

9h à 11h

11h à 13h

★ Aquarelle

Rachel

☎ 06 24 20 22 18

✉ rachel.pandolfino@gmail.com

Nouveau

Mercredi

9h30 à 11h30

Activité pédestre adulte

RDV Parking Association Groupe de randonnée affilié à la FFRP. Limité à 50 randonneurs Marche de 8 à 12 Kms

Certificat médical obligatoire

Claude

✉ 44clod44@gmail.com

Mardi

13h15 à 18h00

Activités Ludiques adultes

★ Jeux de cartes (tarots)

Marie-Pierre & Krystina

☎ 02 40 47 63 58

Jeudi

14h à 17h30

★ Des chiffres et des lettres

Dans la bonne humeur des jeux de mots, faire travailler sa mémoire

Claudette

☎ 02 51 70 22 00 ou 06 38 70 44 10

Jeudi 14 à 16h

Bibliothèque pour tous

Abonnement Annuel CBPT

Un choix important renouvelé 4 fois dans l'année. Livres à gros caractères. Romans, romans policiers, biographies, documentaires, BD.

Danielle

☎ 06 58 27 37 70

Mardi

15h à 18h

Jeudi

14h30 à 17h30

Mercredi

15h à 18h00

Vacances scolaires

Mercredi 15h à 18h