PROGRAMME 2022 - 2023

MJC le Fontanil - 4 rue Fétola 38120 Le Fontanil-Cornillon
Email : mjc.lefontanil@yahoo.fr
Toutes nos activités sur notre site : www.mjc-fontanil.fr

Notre association

La MJC - La Maison pour tous du Fontanil se veut être un lieu d'épanouissement, d'échanges conviviaux et de partage, ouvert à tous, enfants et adultes. Son statut associatif permet à toute personne adhérente de participer à son fonctionnement et de proposer des activités nouvelles. Nous vous invitons à vous inscrire aux activités 2022-2023 de votre choix et à rejoindre les bénévoles qui la font vivre.

Infos pratiques

- Consultez notre site web ***www.mjc-fontanil.fr***, vous trouverez tous les détails sur les activités proposées et les modalités d'inscription.
- Les inscriptions se font en ligne sur le site ou bien sur un formulaire papier disponible à la MJC ou à télécharger sur le site. La priorité des inscrits pour chaque créneau horaire se fait dans l'ordre d'enregistrement.
- Un nombre minimum d'inscrits est nécessaire pour ouvrir une activité, un nombre maximum est fixé pour chaque créneau horaire.
- L'adhésion à l'association est de 10€/personne. Les tarifs indiqués sont ceux réservés aux habitants du Fontanil ou du Mont St Martin, les personnes extérieures doivent s'acquitter d'un supplément de 30 € par personne et par saison (sauf soutien scolaire et stages).
- Une séance d'essai est possible à condition de s'inscrire au préalable. Si l'activité ne vous convient pas vous pourrez en choisir une autre ou bien en demander le remboursement avant le 3 octobre 2022, l'adhésion MJC restant due.
- Nouvelle modalité de paiement : en ligne par CB en 1 ou plusieurs fois.

Nos activités ponctuelles

- En cours de saison nous pouvons proposer des stages pour enfants ou adultes, des soirées rencontres/échanges… Vous aussi, vous pouvez nous proposer des thématiques nouvelles.

Repair Café
Jeter ? Pas question !

Pour réparer les petits appareils électroménagers, vélos,… Des réparateurs bénévoles vous apprennent ou vous aident à réparer vos appareils.

Cette saison des nouveaux créneaux : *un lundi par mois de 16h à 19h30 mais aussi des mercredis de 14h à 18h, à la MJC. Les dates sont disponibles sur le site de la MJC.*

Dates à retenir

Journées des inscriptions

À la MJC : jeudi 1er, vendredi 2, mardi 6 et mardi 13 septembre 2022 de 17h à 19h

Au forum des associations du Fontanil : samedi 3 septembre 2022 de 9h à 12h (voir le site internet : **www.mjc-fontanil.fr**)

Saison 2022 - 2023

Les activités se déroulent du lundi 19 septembre 2022 au samedi 24 juin 2023, hors vacances scolaires

Le fonctionnement de la MJC repose sur des bénévoles. Il n'y a pas de permanence d'accueil. Pour toute demande, n'hésitez pas à nous contacter par mail : **mjc.lefontanil@yahoo.fr**

Consultez régulièrement le site Internet pour plus d'informations : **www.mjc-fontanil.fr**

Suivez-nous sur… facebook **https://www.facebook.com/MJCFontanil**

Sous réserve de conditions sanitaires favorables et des autorisations administratives nécessaires

Nos activités régulières

activité	intervenant	niveau - horaire - lieu	Tarifs (Supp. Ext. 30 €/Pers.) Enfants fontanilois	Adultes Fontanilois
Art et Culture				
Anglais	Christine Cohen-Solal	6-10 ans - Mercredi 9h-10h - MJC	100 €	
Dessin/peinture	Anne-Violaine Martin	6-10 ans - Mardi 17h-18h30 - MJC Ado/Adultes - Mardi 19h-20h30 - MJC	170 €	210 €
Dentelle au fuseau	Marie-Christine Duret	Adultes - Samedi 14h-18h - MJC (12 séances)		140 €
Patrimoine	Roseline Hebert	Adultes - Lieu et paiement à la sortie		
Soutien scolaire	Roseline Hebert Marie-Odile Gay	Primaire/Collège - Jeudi 17h30-18h30 - MJC	30 €	
Loisirs et Nature				
Danse Folk	Laure Marillesse	Adultes et + de 14 ans - Jeudi 19h30-21h - Espace JYP		140 €
Couture	Nathalie Martin	Adultes - Jeudi 18h30-21h30 - MJC (14 séances)		150 €
Herboristerie	Floriane Le Borgne	Adultes - Lundi 18h30-20h30 - MJC (8 séances)		135 €
Modélisme Maquettisme	Dominique Diana	Enfants et adultes - Samedi 9h-12h - MJC	35 €	70 €
Club Nature Vivante	Liliane, Régine, Cécile	Adultes - MJC - Participation selon activités		
Stage Nature/Yoga	Yannick Magnat Aurélia Zenner	7-10 ans - Vacances d'automne - MJC		
Sport et bien-être				
Gym Fitness	Laurence Morel Ania Marchand Laurence Morel	Adultes - Lundi 8h45-9h45 - MJC Adultes - Lundi 18h30-19h30 - MJC Adultes - Mercredi 19h-20h - Espace JYP		120 €
Gym Light	Laurence Morel	Adultes - Mercredi 11h-12h - Espace JYP		120 €
Gym Rouleau Santé du dos	Laurence Morel	Adultes - Jeudi 17h45-18h45 - MJC		120 €
Hip Hop	Florent Testud	6-9 ans - Mercredi 17h-18h - MJC 10 ans et + - Mercredi 18h-19h - MJC	100 €	
Judo	Stéphanie Arocas	Pré-judo 4-5 ans - Mercredi 15h45-16h45 - MJC Débutants 6 ans et + - Mercredi 13h45-14h45 - MJC Enfants confirmés - Mercredi 14h45-15h45 - MJC	100 €	
Marche active	Ania Marchand	Adultes - Mardi 11h30-12h30 - Extérieur		120 €
Natation		Enfants 5 ans et + - Mardi 19h-20h Piscine du Néron Adultes - Mercredi 20h-21h - Piscine du Néron	100 €	120 €
Pilate	Emmanuel Verne Emmanuel Verne Erica Fournié Erica Fournié	Adultes - Mardi 17h30-18h30 - MJC Adultes - Mardi 18h30-19h30 - MJC Adultes - Mercredi 19h15-20h15 - MJC Adultes - Vendredi 9h-10h - MJC		120 €
PiYo	Erica Fournié	Adultes et + 14 ans - Mercredi 20h15-21h15 - MJC		120 €
Sophrologie anti-stress	Anne-Sylvie Guillot	Adultes - Mardi 18h15-19h15 - Espace JYP		120 €
Stretching postural	Laurence Morel	Adultes - Mercredi 20h-21h - Espace JYP Adultes - Jeudi 8h45-9h45 - Espace JYP Adultes - Jeudi 10h-11h - Espace JYP		120 €
Yoga	Yannick Magnat	Adultes - Tout public - Vendredi 17h15-18h30 - MJC Adultes - Intermédiaire - Vendredi - 18h-19h15 - MJC		150 €
Zumba	Anaïs Faury	Adultes et + de 14 ans - Mardi 19h30-20h30 - Espace JYP		120 €

**Ces tarifs sont donnés pour une séance par semaine sauf indication contraire.*