

Le

SudGIRONDIN

Le magazine de votre région

GRATUIT

N°71 - 14 JUIN 2021



L'AGENCE CARO'IMMO 33
OUVRE UNE ANTENNE
À LANGON

PORTRAIT

**LAURE LUCE, AUXILIAIRE
DE VIE SOCIALE ET BALUCHONNEUSE**



**PRÉPAREZ VOTRE ÉTÉ, PENSEZ
À L'ENTRETIEN DE VOTRE CLIMATISATION
À PARTIR DE 64,90€**

Du lundi au vendredi 9h/12h et 14h/19h, le samedi 9h/12h30 et 14h/18h30
Cours du Maréchal Foch - Centre Commercial Super U - RN 113

33720 PODENSAC - 05 56 27 20 00
centres.norauto.fr/centre/podensac

Norauto

PORTRAIT



PUBLI-RÉDACTIONNEL

LAURE LUCE EXPÉRIMENTE UN NOUVEAU SERVICE DE RÉPIT POUR LES AIDANTS POUR GÉNÉRATION À DOMICILE

Laure Luce, est auxiliaire de vie sociale et baluchonneuse. Au mois de mars, elle a été la première à avoir réalisé une prestation de baluchonnage. Qu'est-ce que ce nouveau service ? À notre micro, elle prend le temps de nous l'expliquer et de revenir sur cette expérience.

Laure, votre métier semble tenir une grande place dans votre vie, est-ce que l'on se trompe ?
Laure Luce : « Vous visez juste ! En effet, mon métier est une vocation. En tant qu'auxiliaire de vie sociale, j'apporte mon aide et mon soutien à mes bénéficiaires. Je les accompagne au quotidien alors entre nous, des liens forts se sont créés. Tout fonctionne sur une relation de confiance, c'est très naturel pour moi. Le baluchonnage s'inscrit totalement dans ce type de rapport privilégié aidant-aidé. C'est pourquoi quand ma responsable de secteur m'a présenté le projet et m'a proposé d'expérimenter le baluchonnage. Je n'ai pas trop réfléchi : j'ai immédiatement accepté. »

Nous voyons à quoi ressemble un baluchon, en revanche le baluchonnage...
L.L. : « Eh bien en réalité, avec ceci vous avez déjà une bonne partie de la définition (l'ries). Le baluchonnage est un service de répit pour les aidants : un professionnel, appelé baluchonneux s'installe pour quelques jours auprès du proche aidé pour permettre à l'aidant de quitter le domicile en toute confiance. La mission est différente des interventions ponctuelles de 2 ou 3 heures. Il s'agit de vivre 24h/24 avec les personnes, prendre le temps de les connaître, de les soutenir... L'idée m'a tout de suite séduite ! Pour mon métier, c'est un vrai plus de faire de nouvelles rencontres tout en découvrant leur environnement. »

L'investissement est total, comment a réagi votre famille ?
L.L. : « Avant de me lancer, j'ai tout même échangé avec mes proches pour avoir leur avis. Ils m'ont immédiatement apporté leur soutien et c'est ce qui a confirmé ma décision. C'était important pour moi d'avoir leur appui, d'autant que je suis maman ! Heureusement mes enfants

Comment s'est passée votre première expérience ?
L.L. : « J'avais rendez-vous chez Pol. Ses proches, très attentionnés, m'ont accueillie avec bienveillance et beaucoup soutenue. Il a fallu un moment d'adaptation les premiers jours, le temps de faire plus ample connaissance et d'instaurer un climat de confiance. La durée de cette prestation de six jours a permis de tisser un vrai lien : nous avons discuté librement sur sa vie et mis en place des petits rituels dans la journée pour les repas et la toilette, par exemple. Parfois, j'ai dû m'adapter à la situation en respectant les habitudes de Pol pour ne pas le déstabiliser dans son quotidien. Il a fait un temps magnifique, nous avons pu nous balader et créer de beaux moments de complicité. »



Pendant votre séjour, avez-vous eu besoin de contacter de la sœur de Pol (son aidante) ?
L.L. : « Non il n'y a pas eu de contact direct entre Pol et sa sœur. Je n'ai pas ressenti de manque de sa part, il m'a même indiqué qu'elle avait bien mérité son repos (l'ries). L'aide à domicile qui venait habituellement l'aider a continué ses prestations pendant mon baluchonnage. Ensemble, ils avaient l'habitude d'évoquer le programme de la journée autour d'un café. Pendant quelques jours, nous l'avons fait tous les trois. Ce partage d'expérience m'a permis de mieux appréhender les activités à proposer à Pol. Et puis, quelque temps avant le retour de sa sœur, je l'ai préparé à mon départ et tout s'est bien passé. Avec même un petit pincement au cœur au moment de le quitter... »

Prête à réitérer l'expérience ?
L.L. : « Et comment ! J'ai été bien accompagnée et soutenue par la coordinatrice du baluchonnage au sein de l'association, qui a été disponible et à l'écoute. J'en garde de très bons souvenirs et j'y retournerai avec plaisir ! A la fin du baluchonnage, je souhaitais que l'aidé soit content. Si le baluchonnage se passait bien, cela voulait dire que j'avais été professionnelle et que j'avais apporté un plus à son quotidien. Car, en tant que professionnelle formée, c'est de mon devoir de soulager les aidants qui se battent sans compter pour leurs aidés. Il est nécessaire qu'eux aussi, pensent à leur santé. »

Pour une demande de prestation, contactez Annie Faderme
06 35 53 83 60 - baluchon-sudgironde@generationadomicile.org

KEVIN MISSUD
CHARPENTE

Charpente
Couverture
Ossature bois

POUR TOUS VOS PROJETS MAISONS BOIS
- DEVIS GRATUITS -

1 Mouyeau 33210 St Pardon de conques
kevin-missud4@gmail.com
06 32 56 21 74

Génération à Domicile est une association créée à l'initiative de quatre structures du service à la personne sur le territoire du Sud-Gironde : AADP, Aide@venir, ADNR et Sudgimad. Ces dernières ont souhaité rassembler leurs compétences et leurs moyens pour faire face, ensemble, aux difficultés auxquelles ce secteur est confronté (valorisation des métiers, recrutement, professionnalisation...), mais également coconstruire une offre d'accompagnement d'aide et de soins de qualité au plus proche des besoins des personnes âgées en perte d'autonomie ou en situation de handicap. Elle expérimente et porte, parmi ses actions collectives, Le Baluchonnage® (émanation du baluchonnage au Québec) à destination des aidants proches ! Avec le soutien du Département de la Gironde, AGR La Mondiale et Malakoff Humanis.