

Renseignements- Saison sportive 2022-2023

Inscriptions au bureau pendant les permanences (du lundi au vendredi de 17h à 19h)

Renseignements au **06 52 53 22 72**

Disciplines enseignées

Judo – karaté traditionnel – karaté contact – kick-boxing – full contact – aikido – kobudo traditionnel et sportif (dans les cours de karaté) – éveil judo/karaté pour les 4-5 ans – Cardio K

ADHESION EJK 2022-2023 : 207 €

Adhésion de base (170€) + licence/assurance obligatoire (37€)

Cotisation valable du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023

OPTIONS

1 cours/semaine (dont licence/assurance 37€)	147€
Discipline supplémentaire (licence/assurance)	37€

ADHESION AU TRIMESTRE

Tarif pour 1 trimestre (tarif hors licence/assurance)	80 €
--	-------------

TARIFS CEINTURES NOIRES

Licence et assurance incluses (37€)

1 ^{er} Dan	157€
2 ^{ème} Dan	137€
3 ^{ème} Dan et +	117€

TARIFS FAMILLE

Licence et assurance incluses (37€)

2 ^{ème} membre	187€
3 ^{ème} membre	167€
4 ^{ème} membre et +	107€

A fournir lors de l'inscription

- ✓ 1 certificat médical* de moins de trois mois, portant la mention : « apte à la pratique du (sport pratiqué), y compris en compétition »
- *Sauf pour les mineurs ainsi que pour les adhérents en renouvellement qui ont déjà fourni un certificat médical de moins de 3 ans.
- ✓ 2 photos d'identité récentes
- ✓ 1 adresse mail valide ou à défaut 3 enveloppes timbrées avec nom et adresse (22x11)

Equipement nécessaire (possibilité d'achat au club)

- ✓ Judo, Aïkido et initiation : kimono obligatoire, ceinture, tongs
- ✓ Karaté : kimono obligatoire, ceinture, tongs, protections pieds, gants et protège dents
- ✓ Kick-boxing et full-contact : T-shirt du club, gants de boxe, protections de pieds et tongs obligatoires, short ou pantalon de kick-boxing, corde à sauter.

Tous les cours sont assurés par des professeurs Diplômés d'Etat ou instructeurs fédéraux ceintures noires.