



ADHÉSION ANNUELLE 18 € 2018 -2019

ACTIVITES CULTURELLES		HORAIRES	COTISATIONS ANNUELLES	REPRISES DES COURS
DANSE				
DANSE RYTHMIQUE				
nées en 2009 - 2010	MARDI	17 h à 18 h	210 €	11-sept.
nées en 2011 - 2012	LUNDI ou MERCREDI	17 h à 18 h 15 h à 16 h	210 €	10-sept
nées en 2013 - 2014	MERCREDI ou VENDREDI	11 h 30 à 12 h 15 17 h 15 à 18 h	190 €	12-sept
MODERN'PRE-ADO				
nées en 2006 - 2007 - 2008	MARDI	18 h à 19 h 15	1 cours/semaine 210 €	11-sept
SELON NIVEAU	ET/OU MERCREDI	13 h 45 à 15 h	2 cours/semaine 260 €	12-sept
MODERN'ADO				
nées en 2003 - 2004 - 2005	LUNDI ET/OU VENDREDI	18 h à 19 h 15	1 cours/semaine 210 € 2 cours/semaine 260 €	10-sept 14-sept
MODERN'JAZZ				
ADULTES	MARDI ET/OU VENDREDI	19 h 15 à 20 h 45	1 cours/semaine 210 € 2 cours/semaine 260 €	11-sept 14-sept
DANSE CLASSIQUE				
ADULTES	LUNDI	19 h 30 à 21 h 30	240 €	10-sept
DANSE DE SALON : chacha, rock mambo, rumba, tango etc				
ADULTES	MERCREDI	19 h à 20 h	250 € couples 360 €	12-sept
[New !] ENFANTS à partir de 7 ans	MERCREDI	18 h à 19 h	190 €	
MUSICLASSES				
FORFAIT INSTRUMENTS ET CHANT				
FLUTE	MERCREDI VENDREDI	12 h 30 à 18 h 30	Formule comprenant : 1 h de Formation Musicale collective + Atelier de pratique collective + Instrument ou chant individuel * * 20 mn : 450 € * 30 mn jusqu'à 12 ans : 500 € * 30 mn plus de 12 ans : 600 € * 45 mn : 700 €	SEMAINE 39
CLARINETTE	VENDREDI	17 h à 21 h		
SAXOPHONE/HAUTBOIS	MERCREDI			
TROMPETTE/COR	MERCREDI JEUDI VENDREDI	15h à 17h ou 18h à 20h 20 h à 21 h 19 h à 21 h		
TUBA/TROMBONE	MERCREDI	16 h à 18h ou samedi matin		
BATTERIE/PERCUSSIONS	MARDI, JEUDI et VENDREDI	17 h à 20 h 45		
PIANO	Du LUNDI au VENDREDI	17 h à 21 h		
GUIWARE	MARDI MERCREDI	16 h à 21 h 14 h à 21 h		
CHANT	MERCREDI VENDREDI	13h à 19 h 30 13 h à 16 h 45		
FORMATIONS MUSICALES				
EVEIL 4/5 ans	MERCREDI	15 h 15 à 16 h	200 €	SEMAINE 39
INITIATION 6/7 ans	MERCREDI	14 h 30 à 15 h 15		
FORMATION MUSICALE 1ère année	MERCREDI	13 h 30 à 14 h 30		
FORMATION MUSICALE 2ème année	MERCREDI	11h à 12h ou 17h à 18 h		
FORMATION MUSICALE 3ème année	MERCREDI	10h à 11h ou 16h à 17h		
FORMATION MUSICALE 4ème année	MERCREDI	18 h à 19 h		
FORMATION MUSICALE fin de 1er cycle	JEUDI	17 h à 18 h		
FORMATION MUSICALE 1ère année 2ème cycle	JEUDI	18 h à 19 h		
FORMATION MUSICALE ADULTES	LUNDI	20 h à 21 h		
[New !] DECOUVERTE MUSIQUE HANDICAP	1er et 3ème SAMEDI	11 h à 12 h		
ATELIERS DE PRATIQUE COLLECTIVE				
CHORALE ADULTES	MARDI	19 h à 20 h 30	200 €	SEMAINE 39
CHORALE ENFANTS	JEUDI	18 h à 19 h		
ATELIER JAZZ	JEUDI	21 h à 22 h 30		
ORCHESTRE JEUNES	MERCREDI	17 h à 18 h		
ENSEMBLE PERCUSSIONS	VENDREDI	19 h 30 à 20 h 30		
[New !] ENSEMBLE CUIVRES	JEUDI	19 h à 20 h	200 €	
[New !] MUSIQUE ACTUELLE	MERCREDI	21 h à 22 h 30		
[New !] FANFARE DE RUE	dernier SAMEDI de chaque mois	10 h 30 à 12 h		
[New !] ATELIER CHANT COACHING SCENIQUE	MERCREDI SOIR	19 h 30 à 21 h		
MUSIC-BAND (orchestre d'harmonie)	VENDREDI	21 h à 22 h 30	20 € (1ère inscription)	SEMAINE 35
DOCUMENTS à FOURNIR : 1 CERTIFICAT MEDICAL (inférieur à 2 mois) sauf musique 1 PHOTO D'IDENTITE uniquement en GYMNASTIQUE ARTISTIQUE (compétitions)				

ACTIVITES SPORTIVES		HORAIRES	COTISATIONS ANNUELLES	REPRISE DES COURS
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE				
INITIATION GYM FILLES 2013 - 2014 - 2015 & GARÇONS 2014 - 2015				
nés en 2014 - 2015	MERCREDI	9 h 15 à 10 h 15	180 €	12-sept
nés en 2013 - 2014		10 h 15 à 11 h 15		
POUSSINES FILLES nées en 2009 - 2010 - 2011 - 2012				
GROUPE 1 GROUPE 2	SAMEDI SAMEDI	15 h à 16 h 30 10 h à 11 h 30	200 €	15-sept cours d'essai *
* COURS D'ESSAI 15 septembre 2018 - nées en 2009 : 18 h à 19 h 30 - nées en 2010 : 16 h 30 à 18 h - nées en 2011 : 15 h à 16 h 30 - nées en 2012 : 10 h à 11 h 30				
GROUPE 3	LUNDI SAMEDI	18 h à 19 h 30 11 h 30 à 13 h	215 €	10-sept
GROUPE 4	MERCREDI SAMEDI	17 h 30 à 19 h 30 13 h à 15 h		
GYMNASTIQUE FILLES ET GARCONS NES ENTRE 2005 ET 2012	COSEC 42 rue d'Aigremont MERCREDI	17 h 30 à 19 h	200 €	12-sept
JEUNESSES FILLES nées en 2005 - 2006 - 2007 - 2008				
DÉBUTANTES ET LOISIRS	MERCREDI	13 h 30 à 15 h 30	200 €	12-sept de 13 h 30 à 16 h30
COMPÉTITION GROUPE 1 (4 COMPÉTITIONS)	MARDI JEUDI	18 h à 20 h	220 €	11-sept
COMPÉTITION GROUPE 2 (2 COMPÉTITIONS)	MERCREDI SAMEDI	15 h 30 à 17 h 30 10 h à 12 h	220 €	12-sept de 13 h 30 à 16 h30
ÂÎNEES FILLES nées en 2004 et avant				
DEBUTANTES	LUNDI DIMANCHE	19 h 30 à 21 h 30 14 h 30 à 16 h 00	220 €	12-sept
CONFIRMÉES	MERCREDI DIMANCHE	19 h 30 à 21 h 30 16 h 00 à 18 h 00		
POUSSINS GARÇONS nés en 2010 - 2011 - 2012 - 2013				
nés en 2011 - 2012 - 2013	MERCREDI	15 h 45 à 17 h	200 €	12-sept
nés en 2009 - 2010	MERCREDI VENDREDI	15 h 45 à 17 h 30 18 h à 19 h 30	215 €	
PUPILLES GARÇONS nés en 2004 - 2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009				
CONFIRMES	MERCREDI ET VENDREDI	18 h à 20 h	220 €	12-sept à 18 h pour les Confirmés et les Débutants
DEBUTANTS	JEUDI	17 h à 19 h		
ADULTES GARCONS				
nés en 2003 et avant	MERCREDI ET VENDREDI	20 h à 22 h	220 €	12-sept
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE (GRS)				
nés en 2012 - 2011 - 2010 - 2009 - nés en 2008 - 2007 - 2006 - 2005	MERCREDI	16 h 15 à 17 h 30 17 h 30 à 19 h	200 €	12-sept
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE COSEC 42 rue d'Aigremont POISSY				
GROUPE LOISIRS : licence nés en 2013 = 29 € licence nés 2012 - 2011..... = 38 €	SAMEDI	15 h à 16 h 30	250 €	15-sept
GROUPES FEDERAUX 1er niveau compétition à partir de 2012	LUNDI - JEUDI	18 h 15 à 20 h 45	licence 38 € + 300 €	13-sept
GROUPES NATIONAUX B (compétition avancée)	LUNDI VENDREDI	18 h 15 à 21 h 15 18 h 30 à 21 h 30	licence 38 € + 320 €	14-sept
GROUPES NATIONAUX A (compétition confirmée)	MARDI VENDREDI SAMEDI	18 h 30 à 21 h 30 12 h à 15 h	licence 38 € + 350 €	03-sept
ARTS MARTIAUX				
TAIJIQUAN				
ADULTES	LUNDI	21 h 00 à 22 h 30	220 €	10-sept
QI GONG				
ADULTES	MERCREDI	9 h 30 à 11 h	220 €	12-sept
KUNG FU				
nés en 2011 - 2012 - 2013	MERCREDI	14 h 30 à 15h 30	200 €	12-sept
nés en 2008 - 2009 - 2010	JEUDI	17 h 15 à 18 h 30	205 €	13-sept
nés en 2005 - 2006 - 2007	JEUDI	18 h 30 à 20 h	205 €	
COURS POUR COMPÉTITION	LUNDI	18 h 30 à 20 h	205 €	10-sept
ADULTES	MARDI ET VENDREDI	21 h à 22 h 30	250 €	11-sept
[New !] SELF DEFENSE FEMME à partir de 15 ans	MARDI	20 h à 21 h	220 €	11-sept
ESCRIME				
nés en 2002-2003-2004-2005-2006 - 2007	LUNDI	17 h 30 à 18 h 30	210 €	10-sept
nés en 2008-2009-2010-2011-2012 - 2013	MERCREDI	10 h 30 a 11 h 30	210 €	12-sept

ACTIVITES LOISIRS		HORAIRES	COTISATIONS ANNUELLES	REPRISE DES COURS
ATELIERS D'ART : DESSIN - PEINTURE - AQUARELLE : TECHNIQUES LIBRES				
ADULTES	VENDREDI	13 h 45 à 16 h 15	230 €	21-sept
MARCHE NORDIQUE				
ADULTES	JEUDI SAMEDI	9 h à 11 h 10 h à 12 h	175 € (2 cours)	13-sept
BIEN ETRE - FITNESS				
ZUMBA FITNESS				
ZUMBATOMIC NÉS entre 2008 et 2012	MERCREDI	16 h à 16 h 45	200 €	12-sept
ZUMBA ADULTES	MERCREDI	19 h à 20 h ou 20 h à 21h	220 €	
GYMNASTIQUE FITNESS				
GYM D'ENTRETIEN	MARDI VENDREDI	9 h à 10 h	205 € (1 cours) 260 € (2 cours)	11-sept
GYM-TONIC 1 elastiband offert pour toutes nouvelles inscriptions	LUNDI JEUDI	19 h 30 à 21 h 20 h à 21 h 30	260 € les 2 cours	10-sept
STEP	LUNDI	18 h 30 à 19 h 15	205 €	
PILATES Niveau 1	LUNDI	10 h à 11 h	205 € (1 cours) 260 € (2 cours)	
Niveau 1	MARDI	19 h à 20 h		
Niveau 2	MERCREDI	20 h à 21 h		
1 ballon offert pour toutes nouvelles inscriptions				
STRETCHING-RELAXATION	MERCREDI	9 h 30 à 10 h 30	205 €	
TRAMPOLING/FITNESS				
ADULTES	LUNDI	20 h à 21 h	250 €	10-sept
[New !] PILOXING				
ADULTES	VENDREDI	19 h 30 à 20 h 30	235 €	21-sept
ACTIVITES PROPOSEES PAR NOS PARTENAIRES				
YOGA				
METHODE HAHOUTOFF	VENDREDI	19 h 30 à 21 h	(A voir avec le Professeur) 06 75 04 50 29 mail : bonjourdany@noos.fr	
CLAQUETTES				
HELLO BROADWAY	VENDREDI	12 h à 13 h	(A voir avec le Professeur) 06 26 88 80 37 mail : sharonkirch27@gmail.com	