Association ESPRIT SHAOYIN https://www.esprit-shaoyin.com
Esprit-shaoyin@orange.fr

Compte -rendu destiné aux élèves d'Esprit Shaoyin, rédigé avec les notes prises lors de la conférence 7 aout 2022

# Conférence de Maitre Meng, organisée par l'association taoïste belge, avec l'appui des associations taoïstes française et suisse.

Maitre Meng , après 2 ans de COVID ,sans pouvoir venir en Europe comme il le faisait auparavant, a été invité à donner des conférences mensuelles en ligne depuis Pékin (les chinois ne peuvent pas sortir de Chine actuellement).

Cette première conférence organisée le dimanche 17 juillet 2022, rappelle les bases fondamentales taoïstes sur le Tao, le Ciel, et l'homme. Elle apporte un éclairage sur les pratiques et savoir-êtres taoïstes à mettre en œuvre pour appréhender 2 problématiques mondiales actuelles : le COVID, et la guerre en Ukraine.

L'association Esprit Shaoyin a déjà invité le maitre d'arts martiaux internes So Cho Kun , à nous donner une série de conférences hebdomadaires axée sur son ressenti de la philosophie taoïste dans son aspect laïque.

Cette conférence de Maitre Meng, membre du clergé taoïste, est une introduction à la dimension religieuse du taoïsme et à son application concrète à deux problèmes sociétaux actuels.

Ce compte-rendu ne représente que l'interprétation du rédacteur et est destinée à nos élèves de l'association Esprit Shaoyin. Il a donc un but culturel, et non religieux, puisque notre association est laïque. C'est un peu notre micro université d'été 2022. Tout comme lors des conférences de Maitre So Cho Kun, vous trouverez des points de vue très différents de ce qui est médiatisé et édulcoré du taoïsme. Il vous est aussi proposé en lecture deux publications scientifiques choisies à cette occasion.

# Une brève introduction au taoïsme, son influence en 2022 dans les pays francophones d'Europe

- **Le Taoïsme comme une des 3 facettes religieuses de la pensée chinoise avec le Confucianisme et le Bouddhisme**

La religion taoïste ne fait pas de prosélytisme, et ne cherche pas à se substituer aux autres religions qui sont considérés comme une incarnation de la « loi du Ciel » adaptée à chaque culture. Il y a eu d('ailleurs historiquement des influences

De fait, si le Bouddhisme est estimé par l'Union des Bouddhistes de France à environ 1 million de pratiquants (dont 70% d'origine ethnique asiatique), l'association taoiste de France estime à quelques centaines le nombre de pratiquants d'origine française !

La conférence, unique vu le niveau de maitre Meng, réunissait 3 pays, seulement 278 personnes y assistaient et au vu de questions très basiques qui étaient posées à la fin, tous n'étaient pas instruit des bases du taoïsme (en même temps, cette conférence est faite en ce but ! )

En France , la référence est l'association française taoïste (AFT) laquelle est dirigée par Jingxiu (Karine Martin) , ordonnée grand maitre des rituels après 15 ans passés en Chine. Elle anime le

temple Wuming « Sans Nom » à Montluçon, ainsi que l'institut de formation laïque (IET) qui fait appel à des sommités universitaires internationales en taoïsme. France-Tao (google.com)

- **Le taoïsme connu comme une philosophie-« un condiment » convoquée en entreprise, dans le développement personnel, et dans le commerce du bien-être**

Quand on rencontre un maitre taoïste hors de son contexte d'étude, on a l'impression qu'il ne fait pas grand-chose de ses journées, tant il est à votre écoute et qu'il se limitera à ce que vous lui demandez.

En réalité, quand vous cherchez à en connaitre, vous observez rapidement que ce sont des personnes infatigables dans l'étude et la pratique.

Les taoïstes parlent de la Voie : le cheminement est plus important que le but, car chaque pas va vous transformer, rendant caduques les questionnements initiaux posés par quelqu'un que vous n'êtes plus…

Il n'y a pas de confort : il faut se plonger dans l'étude, confronter sa liberté de pensée à une spiritualité et une philosophie orientale à laquelle notre pensée occidentale n'est pas préparée !

Mais encore faut-il rencontrer en Europe l'environnement propice à l'étude taoïste, un seul temple taoïste existant ainsi en France (cité plus haut)..

De plus, l'absence d'organisation référente et médiatisée représentant le taoïsme en Europe crée ainsi un vide occupé depuis très longtemps par des intervenants incorporant ce qu'ils ont compris des principes taoïstes dans leurs méthodes de développement personnel.

Ainsi le bien-être individuel ou en entreprise, à travers le sport, la santé, contribuent à conforter auprès du grand public une représentation réductrice du taoïsme, via des méthodes édulcorées en Taichi, méditation ou QI Gong. Même si on n'a pas envie de devenir taoïste, il est utile de connaitre les fondements de ce que l'on pratique.

A ce titre, la thèse de 850 pages de Marc Lebranchu détaille l'installation du Taoisme en Europe et en France. En particulier une analyse critique des filiations taoïstes des principales écoles actuelles de QI gong et autres rend compte à la fois du dynamisme mais aussi de la fragilité des racines de cet engouement occidental qui va à la rencontre d'un savoir oriental. Son jury de thèse comportait trois sommités Vincent Gossaert, Catherine Despeux et David Palmer :

Les fabriques du taoïsme en Occident: quatre siècles de représentation et de réception du taoïsme en France et en Europe (archives-ouvertes.fr) :

Afin de mieux comprendre comment l'étude du taoïsme se transmet concrètement, voici aussi un article scientifique d'Adeline HERROU, très accessible , agréable à lire et de 21 pages, rendant compte à travers la vie d'un maitre contemporain « ordinaire » du renommé temple des nuages blancs à Pékin ,des diverses transformations de la société chinoise jusqu'à nos jours Une vie religieuse confisquée | Cairn.info .

On y parle brièvement de Maitre Meng comme constatant un avant et après dans la transmission taoïste, par une **« ouverture au monde »** éclairant pourquoi le taoïsme commence -lentement- à se diffuser vers les contrées, à travers une diaspora qui reste à construire.

Association ESPRIT SHAOYIN https://www.esprit-shaoyin.com
Esprit-shaoyin@orange.fr

# Conférence de maitre Meng Zhilin

- ## Qui est Maitre Meng Zhiling ?

Maître Meng Zhiling est né à Weishan dans la province du Shandong et Meng Zhiling Moine taoïste appartenant à la 21ème génération du courant de la Porte du Dragon ( 龙门 Long Men) de l'école de la Réalité complète (全真 Quan Zhen). il enseigne à l'Institut des Etudes Taoïstes du Monastère des Nuages Blancs.

Il a pris ses vœux dans sa jeunesse et a suivi les enseignements de nombreux maîtres, dans les temples, puis dans la montagne où il a vécu comme ermite, y compris dans les régions froides de la Chine. Il a appris à vivre en lien profond avec la nature et s'est pleinement plongé dans la pratique de la méditation, du travail de l'esprit et du calme du cœur. Il a réussi à cultiver la joie, l'émerveillement et la spontanéité de l'enfant.

Habitué aux enseignements à l'étranger, il a développé au fil du temps une pédagogie adaptée pour enseigner la culture taoïste aux occidentaux, constatant « l'ouverture au monde » qui marque le taoïsme contemporain.

## Résumé de la Conférence du 17 juillet 2022 (11h- 13h)

Maitre Meng s'exprime en chinois, la traduction était faite en direct par un membre de l'association belge. La transcription proposée ici est un résumé libre, essayant de retrouver le sens d'un échange qui est en principe de coeur à coeur; elle ne rend donc pas compte de l'intensité du message, n'est pas exhaustive et peut comprendre des erreurs. De plus, la conférence est très structurée et vivante, mais suivant la pensée chinoise. Les 2 problématiques ne sont pas présentées séparément, l'une sert à éclairer l'autre pour mieux comprendre les notions de base du Tao. Malgré notre compréhension limitée, il nous a semblé important de vous faire connaitre un peu de ce point de vue et cette sagesse émanant d'une éminence taoiste, dans le but de mieux comprendre le contexte des arts énergétiques que nous pratiquons à Esprit Shaoyin.

La prochaine conférence en direct aura lieu dimanche 14 aout 2022 ; l'accès est possible via un don (5€) ou gratuit pour les adhérents aux associations nationales. Vous pourrez ainsi gouter directement à la sagesse de Maitre Meng si vous le souhaitez.

**Thème de la conférence : Dans un monde agité, comment se préserver et se rapprocher du Tao ?**

Le monde actuel suscite beaucoup d'inquiétudes à cause de la guerre en Ukraine et la pandémie du COVID 19, comment alors se rapprocher du Tao ?

2 niveaux sont à considérer suivant le lien de cause à effet

- Premièrement prendre conscience que l'état du monde implique de l'inquiétude et une perte de confiance en chacun de nous.
- Et deuxièmement, comment éviter cela en se basant sur les principes du Tao ?

Tout d'abord, il s'agit de considérer et de reconnaitre les effets et leurs conséquences négatives sur notre vie.

Il faut accepter de les reconnaître afin de pouvoir les traiter.

Il s'agit donc d'effets mondiaux qui impactent toute l'humanité.

Les effets négatifs sont d'abord psychologiques à travers l'inquiétude et la perte de confiance.

Mais les effets négatifs portent également toujours au niveau individuel sur les moyens matériels de subsistance, sur le fait de rester en vie, sur l'emploi, sur le fait de conserver son emploi.

Les effets impactent aussi le bon fonctionnement des états et nations.

2 causes principales :

- la pandémie, le COVID-19. Celle-ci provient du ciel suivant l'interprétation du Tao.
- Et en second lieu la guerre en Ukraine. Celle-ci vient du cœur injuste de certains hommes.

Ciel et homme font partie du cœur de la pensée taoïste.

- Se conformer au Ciel, c'est suivre la Nature.
- La voie de l'homme, c'est de ne pas agir inconsidérément. On parle de non-agir (Wu Wei).

Cependant, on considère depuis une centaine d'années l'émergence en Occident et en Chine d'une nouvelle forme de culture, qui n'est plus la culture traditionnelle chinoise car elle privilégie la liberté de l'individu, contrairement au système taoïste.

Le cœur de la pensée taoïste est le Tao.

Dans la religion taoïste, le Tao est le concept le plus fondamental.

A titre de comparaison, pour les autres religions le concept fondamental s'appellera Bouddha, Jésus, Dieu, Allah.

Le Tao est commun à l'homme au ciel, à la terre et au 10 000 êtres (* 10 000 êtres signifie la totalité des êtres vivants dans leur diversité).

Le Tao, c'est l'âme de tout ce qui existe.

L'homme et les 10000 êtres ont une âme. Ce ne sont pas juste des tas de viande.

L'homme vient du Tao.

Le Tao est par nature immatérielle, même si on peut en faire l'expérience.

Le Tao existe en lui-même et est complet.

Le Tao s'exprime dans chaque être ; la nature du Tao est présente dans chaque être suivant les caractéristiques de l'être vivant considéré.

La nature de l'homme au sens Taoïste, c'est la nature du Tao en tant qu'il est dans l'homme, de même qu'il est présent dans n'importe quel être vivant.

La nature du Tao dans le ciel, c'est la présence du Tao dans le ciel. Le ciel a ainsi une âme.

Notre expérience du monde matériel dépend de notre nature.

Les animaux, par exemple, voient autre chose que ce que nous voyons de la nature.

Malgré la différence de perception des espèces, cette nature est identique dans chacun des êtres.

Cette nature , le Tao , est commune à toutes les espèces.

Le Tao est la chose la plus originale, la plus véritable, présente au plus profond en tous les êtres.

Vous voyez par exemple maitre Meng comme un homme de religion, un asiatique, mais c'est une forme d'illusion. Cet homme aura disparu dans quelques dizaines d'années

Qu'est-ce qui est le plus vrai dans la personne, c'est l'âme et l'âme c'est la nature du Tao qui constitue le soi véritable.

Chaque être qui à son âme a donc la nature du Tao à travers son moi véritable.

C'est la nature au plus profond de l'être vivant.

Le Tao désigne la nature de ce qui est propre à soi-même , ce que les choses sont au plus profond.

En quoi on peut dire que le Tao est fondamental ? Il est transcendant. Il existe avant que l'univers existe.

Le Tao dépasse infiniment ce qui est mais est aussi à l'intérieur de chaque être.

C'est un peu comme l'eau et la mer. L'eau est présente dans la mer, comme le Tao est présent dans tous les êtres : Homme plantes, animaux. Sans eau, tous meurent.

Qu'est-ce que l'eau pour les êtres vivants ? C'est ce grâce à quoi les êtres vivent.

L'âme du ciel, est constituée de la somme de tous les esprits, des Immortels, constituant le monde immatériel.

Selon la croyance taoïste chinoise, le ciel et les Immortels président au monde matériel et à la destinée des 10000 êtres, car le ciel est immensément plus grand, plus puissant que les âmes des 10000 êtres.

Un autre concept fondamental du taoïsme est que la nature du Tao est dans chaque être.

Comment on agir ? L'homme ne doit jamais tourner le dos à sa nature du Tao.

D'où le principe du Wu Wei, le non-agir. Il faut se conformer à sa nature intérieure. Le Wu Wei c'est ne pas se laisser aller à nos propres désirs et nos propres concepts.

3 concepts sont à considérer car ils constituent le cœur du taoïsme :

- le Tao,
- la nature au plus profond de l'homme ( Zi Ran) ,

- le non-agir ( Wu Wei )

L'homme se doit d'agir en se conformant à ses caractéristiques fondamentales. Le Tao gouverne les 10000 êtres, le ciel gouverne les 10000 êtres.

Quelles en sont les caractéristiques ? 3 notions principales existent ;2 des 3 sont abordés aujourd'hui.

- Premier principe, le Yin et Yang. Le Tao agit par eux suivant des cycles : naissances et morts, croissance et décroissance.
- 2e principe, les 5 éléments ou 5 phases. L'équilibre entre les 5 phases est important. Si on s'appuie trop sur un élément on est contrarié par la régulation d'un autre élément. Si on insiste, on va vers la catastrophe, le déséquilibre.

Quel rapport entre le monde matériel et immatériel.

Dans le livre Chang Xi : le yin et le Yang est beaucoup plus grand, dont le monde du ciel que dans l'homme.

Le problème de l'homme, c'est une disharmonie entre Yin et Yang, les choses empirent dans le monde. Pour un enfant, pour un nourrisson, il est en harmonie Yin et Yang, le corps est en bonne santé. Quand on grandit, nos pensées et désirs déséquilibrent les Yin et Yang.

Les maladies augmentent de ce fait.

Puis si le déséquilibre augmente, on arrive à la mort.

Autre principe, plus le yin et le Yang céleste sont en harmonie et plus le monde des 10000 êtres le sera. A l'inverse si le ciel se déséquilibre, le monde en sera déséquilibré.

Le ciel est en rapport avec la Terre, comme l'âme est en rapport avec le corps.

Les 10 000 êtres sont responsables de la perte d'harmonie entre la terre et le ciel

C'est l'homme qui est le plus influent des 10000 êtres, car il n'a pas de prédateur, au contraire des autres êtres vivants qui suivent le cours naturel (animaux, plantes…).

C'est donc le ciel qui régule l'homme quand les dérèglements ont atteint l'équilibre terre-Ciel.

C'est donc le ciel qui envoie la Covid 19 comme une leç

on qu'on donne aux enfants turbulents.

C'est une leçon qui répond au grand changement arrivé dans la culture mondiale occidentale au 17ème siècle et en Chine au 20ème siècle, privilégiant la liberté humaine au détriment de la culture traditionnelle. L'homme pense pouvoir tout régler avec la science et contrôler la nature en pensant que le ciel est accessoire. Le ciel lui répond avec une forme de blague, le Covid que la science reste impuissante à contrôler, car l'homme a déréglé l'harmonie.

## Cas de la guerre.

La guerre est propre à l'humain.

Comme citoyen, on a l'impression que cela ne dépend que des gouvernements.

C'est une guerre qui repose sur les intérêts égoïstes des Etats.

En général, une ou plusieurs puissances s'allient pour attaquer voire détruire un autre pays.

La guerre actuelle est différente car elle implique d'autres puissances, ni la Russie, ni les autres pays ne peuvent perdre.

C'est un cas particulier.

Au niveau du citoyen, il s'agit de prier pour réduire la guerre, c'est tout ce qui est possible de faire. On n'a pas d'action directe comme simple citoyen.

Ceux qui décident sont les gouvernements des différents pays.

Comme personne croyante, il nous reste la possibilité de prier.

Ce conflit est d'une ampleur peu vue depuis la 2e Guerre mondiale, donc l'inquiétude est justifiée.

Comment faire à notre niveau, comment préserver la paix intérieure ?

Tout d'abord Maitre Meng précise qu'on se place dans le cas des pays non belligérants. Dans les pays en guerre le citoyen ne peut éviter d'être exposé aux conséquences directes de la guerre.

On se place ici dans le cas des pays qui subissent les conséquences, sans être impliqués directement dans la guerre.

Il y a donc 2 aspects à considérer :

Premièrement, reconnaître que la situation est objectivement telle quelle et ne pas la nier. Sans cela, on va empirer les choses.

Deuxièmement, on peut s'aider d'une phrase de Lao Tseu :

« Celui qui se contente de peu, celui qui connait ses limites sera heureux et aura assez »

Il ne faut pas regarder du côté de ceux qui sont très riches, mais plutôt penser à ceux qui sont en guerre. On met ainsi en oeuvre la parole de Lao Tseu.

**Comment se rapprocher du Tao ? Quelle que soit la situation évoquée, il faut trouver le calme, la pureté.**

Maitre Meng prend une carafe remplie d'eau claire. Afin de montrer l'état de pureté, de calme non troublé, Il ajoute de la terre dans l'eau. Il faut attendre que cela décante, afin d'atteindre la tranquillité, la pureté, la transparence.

Dans la cultivation du Tao, c'est à dire l'ascèse, le Qing Jing est à la base du travail sur soi.

On atteint le même rang que les Immortels et les Saints. Plus on s'élève dans le Tao, et plus on comprend plus largement les choses, les choses, à leur juste place et avec perspective.

Quel lien entre la tranquillité et le fait de se rapprocher du Tao?

Par exemple, dans le conflit entre 2 personnes, plus l'une des 2 personnes atteint la tranquillité, et plus il y a de paroles justes.

À l'inverse, plus on se laisse aller à ses émotions, plus là disharmonie va apparaître. Le calme du cœur mène à l'illumination sur le très long terme, cela reste difficile.

La meilleure méthode pour se débarrasser de l'inquiétude ? Trouver le calme du cœur pour ne pas être affecté par la perte d'espoir et les inquiétudes. Ce sont quelques lignes directrices qui seront développées aux prochaines conférences.

Comment définir le ciel ? Le monde du ciel est immatériel. Le monde matériel est perceptible par les sens ou par la science.

On a donc d'autant moins accès au monde immatériel , qu'on a déjà accès qu'à une partie des perceptions du monde matériel.

Le monde matériel est très vaste, très présent, mais on en perçoit que très peu de choses.

Le concept du ciel repose sur l'âme du ciel.

Le soleil, les étoiles sont des concepts plus basiques représentant le ciel.

Le Ciel possède l'âme la plus grande qui soit.

Dans le monde humain, le ciel est représenté par des images comme Dieu le Père, Bouddha, les 3 Purs. Mais le ciel est au-delà de ces représentations.

En Chine, le ciel équivaut à la notion de Dieu. C'est l'Empereur Jaune du Panthéon taoïste. Le grand-père du ciel, qui récompense le bien et punit le mal.

L'humanité a du mal avec sa nouvelle culture à reconnaître l'importance du ciel.

Dans cette conférence, on n'ira pas plus loin sur la question du ciel et de la hiérarchie céleste qui fait partie du Panthéon Taoïste. Ce sera détaillé dans des conférences ultérieures.

Le déséquilibre est-il nécessaire à la création ?

On retrouve la notion des cycles des 5 éléments.

On peut rappeler une phrase de Lao Tseu :

« Ce qui dépasse je le rabaisse. Ce qui baisse, je l'élève.

Les 5 éléments éléments se régulent pour éviter que l'une des 10 000 espèces prédominent où s'éteigne. Seul l'homme n'a pas de prédateur, il peut donc dérégler son environnement.

Entre le 5e et le 6e siècle avant Jésus Christ de grands penseurs et philosophes sont apparus pour rétablir l'équilibre entre terre et ciel . Car les désirs égoïstes des hommes étaient apparus et il fallait les éduquer selon leur culture locale. Les religions sont nées de ce fait directement ou non de Bouddha, Lao Tseu ou Socrate.

Car il n'y a pas de prédateur pour l'homme, donc il fallait une régulation par les religions, les religions, du point de vue taoïste, sont une création du Ciel et non de l'homme.

Une autre question importante et la notion de péché.

Il existe quand l'humanité n'a pas de notion de bien et de mal.

À partir de la naissance de désirs égoïstes, le Mal est apparu. D'autres ont alors régulé le mal par le bien.

Par pécher, on l'entend par rapport au Ciel et non pas comme une infraction de police.

Le ciel tient le registre : quand les actions mauvaises sont excédentaires, il y a alors punition du Ciel, ou au contraire, récompense. C'est la théorie de la rétribution.

Pour le taoïsme toutes les religions sont valables car créés par des Saint, sur l'impulsion du ciel.

Diverses questions ont été posées en fin de conférence ; elles seront traitées pour certaines le 14 aout.