



TROYES CHAPELLE NATATION



1er semestre

De septembre 2018

A janvier 2019

Bulletin interne du club

Les informations passées et à venir

Saison

2018-2019

LE MOT DU PRESIDENT

A l'heure, où je rédige ce petit texte introductif, nous avons déjà parcouru la moitié de notre saison sportive.

Nous pouvons être heureux de ce premier acte qui a vu chaque nageuse et nageur prendre plaisir dans l'eau :

- pour elle/lui-même,
- pour sa santé,
- pour obtenir la validation d'un test,
- pour repousser ses limites
- pour améliorer ses temps ou ses scores,
- pour obtenir une qualification

tout en partageant des temps conviviaux.

Je remercie nos bénévoles qui mouillent le maillot en étant pas forcément dans l'eau pour assurer l'organisation quotidienne et la mise en place des compétitions et journées d'animation. Ils permettent la bonne marche de notre club.

N'hésitez pas à rejoindre leurs rangs. Même une aide ponctuelle sera bienvenue.

Je remercie nos salariés : Aurélie et Mathieu de leurs engagements au niveau du club. Je souhaite qu'ils développent une démarche d'investissement en s'appuyant sur les projets de tous les nageurs et les bénévoles.

Un petit paragraphe pour Aurélie qui nous a rejoints en ce début de saison. En tant que nouvelle éducatrice sportive, elle a bien pris ses marques au sein du club et de la ville. Son esprit foisonne d'idées et de projets. Elle s'est engagée dans un processus de formation fédéral en partenariat avec le TCN.

Durant cette année, elle va valider son BF2 avant d'entamer le BF3 dès la rentrée de septembre. Ce qui l'amène à s'inscrire sur la durée dans notre cité Tricasse.

En parcourant les pages de cette newsletter, vous l'aurez je l'espère le plaisir de vous remémorer, de découvrir les événements qui se sont déroulés depuis septembre.

Avant de conclure, un coup de projecteur sur deux licenciées de notre club de longues dates : Christelle et Daphné, deux nageuses de natation artistique vont participer aux championnats du monde en duo en Corée du Sud au mois d'août.

A côté de leur parcours sportif, elles se rendent disponible chaque année au sein du pôle artistique pour encadrer et accompagner en compétitions nos plus jeunes nageur/nageuses.

Le conseil d'administration a donc décidé de mettre en place une cagnotte afin de leur offrir leurs billets d'avion (au moins l'aller) pour rendre hommage à leur engagement pour le club et leur discipline.

J'arrive au terme de cet "éditorial". Je vous donne rendez-vous pour la prochaine newsletter en juin.

Lien cagnotte pour Christelle et Daphné :

<https://www.leetchi.com/c/depart-pour-le-championnat-du-monde-de-natation-artistique-en-coree>

Frédérique RONDEL

Le TCN en quelques Chiffres

- 317 adhérents
- 1 conseil d'administration de 15 personnes
- 30 bénévoles qui aident lors des compétitions et des manifestations
- 2 éducateurs sportif salariés
- 16 éducateurs/trices bénévoles
- 4 pôles : avenir - ados (jeunes et juniors) - adultes (séniors et maitres) - artistique
- 26 créneaux du lundi au samedi

La fête de Noël à l'Aqualuc

Comme chaque année, le Père Noël est venu à la rencontre des enfants et de leurs parents à l'Aqualuc. Les enfants avaient accès, en fonction de leurs âges, à deux parcours ludiques encadrés par des bénévoles du TCN. Merci à eux et bravo pour cette belle initiative, fruit d'un partenariat constructif.



La fête de Noël du club le 22 décembre

Les adolescents ont pu faire des baptêmes de plongée, des concours d'apnée et différents jeux .



UN GRAND MERCI A L'ESM10 POUR LES BAPTEMES DE PLONGEE



Les enfants du pôle avenir ont, quand à eux, faire des jeux aquatiques



Et les parents, une séance d'aquagym animée par Aurélie !



Des jeux ludiques pour le pôle adolescents et le pôle avenir



POLE AVENIRS

Sur cette saison, 92 enfants sont inscrits sur le pôle avenir (avec pour certains d'entre une double inscription avec la natation artistique). Les créneaux se déroulent les mercredis et samedis de 12h30 à 13h30 à l'Aqualuc, et le samedi de 13h à 14h30 à la piscine Lucien Zins.

Fête de Halloween



Stage vacances d'automne



Après deux jours d'entraînement à l'Aqualuc, une petite sortie a été organisée au Space Family ...



les éducateurs

Sara
Chloé
Jules
Frédéric
Catherine
Aurélien

Et les aides

Elise
Mona
Léanne
Amlène

Des tests et des médailles

Samedi 8 décembre et samedi 15 décembre se sont déroulés les tests du sauv'nage et du pass'sports de l'eau. Bravo à Lucas, Lidia, Marion, Albane, Léa, Ella, Neyla, Marceau, Romane pour leur réussite au sauv'nage. Bravo à Justine, Elie, Eva, Baptiste, Marin, Charlotte, Mahé, Clérie, Grégoire, Celia T, Célia R pour leur réussite au PSE. La remise de médailles a eu lieu le 22 décembre.



Sauv'nage (octobre et décembre)



Lucas

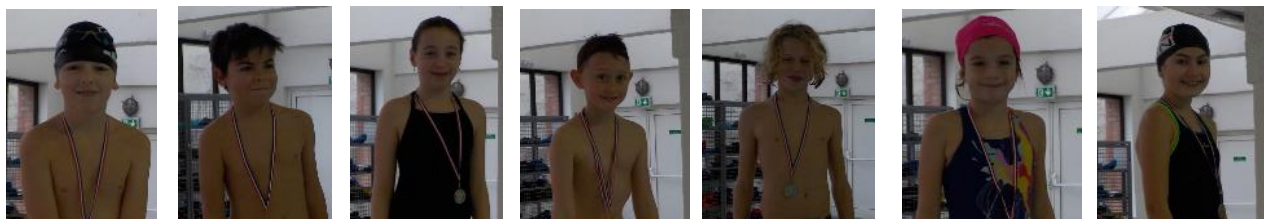
Célestin

Neyla

Marceau

Romane

Pass sports de l'eau (décembre)



Charlotte

Justine

Célia

Elie

POLE ADOS

les éducateurs

Aurélie
Jean-Louis
Catherine
Chloé

Le pôle ados regroupe tous les enfants et jeunes nés de 2001 à 2008. Environ 80 adolescents nagent sur l'ensemble des créneaux. Les jeunes sont répartis en groupes : débutants, apprentissage des 3 nages, apprentissage des 4 nages, endurance.

Une fois, par mois, les samedis matins, les éducateurs proposent une animation ludique.

Meeting d'automne



15 jeunes dont 11 qui s'essaient pour la 1ère fois à la compétition .

Celle-ci s'est déroulée le 21 octobre à la piscine des Chartreux à Troyes.

Sortie Laser Game (octobre 2018)



Championnats départementaux



Les 10 et 11 décembre avait lieu à la piscine du Vouldy les championnats départementaux d'hiver à la piscine Lucien ZINS. Un grand merci à la ville de Troyes pour la mise à disposition des locaux et de son personnel. Un grand merci aux officiels de l'ENR, du TOS sans qui la compétition ne pouvait pas se dérouler. Un grand merci à tous officiels et bénévoles du TCN qui ont offert leur temps. Bravo à tous les nageurs médaillés ou non et à leurs entraîneurs pour les efforts accomplis.

Pour ce premier meeting open 10 de la saison, 17 nageurs du TCN ont fait le déplacement: Héloïse, Anaïs, Justine, Eléonore, Philly Phil, Luca, Hugo, Lorenzo, Elise, Margaux, Maël, Sara, Raphaël, Victor, Clara, Arno et Edgar . Avec une 1ère compétition pour Arno et Héloïse !



Journée de qualification régionale UFOLEP à Palaiseau



POLE ARTISTIQUE

les éducateurs

Albane
Laurence
Charlotte
Lison
Clara
Daphné
Christelle
Clémentine

Du 3 au 9 septembre, Daphné et Christelle aux championnats d'Europe



Nos deux naïades étaient accompagnées de deux autres comparses, anciennes nageuses de la section, qui ont rempli la tâche de coachs et supportrices durant tout le séjour.

La compétition avait lieu dans une piscine extérieure mais heureusement le beau temps a été de la partie.

Elles ont décroché la 9ème place sur 14 duos engagés. Le niveau était élevé. Elles ont été talonnées par 2 duos hollandais après le "technique" mais ont réussi à creuser l'écart au "libre" et à conserver leur 9ème place. Elles sont contentes et ont progressé. L'ambiance, solidaire et sympathique comme lors de toutes les compétitions masters synchro a sans doute contribué à leur "bien-être". Toutes les françaises se sont encouragées et nos deux championnes reviennent avec la ferme intention de participer aux Championnats du MONDE en COREE en Août 2019.



Le conseil d'administration a donc décidé de mettre en place une cagnotte afin de leur offrir leurs billets d'avion (au moins l'aller) pour rendre hommage à leur engagement pour le club et leur discipline.

[Lien cagnotte pour aider Christelle et Charlotte](#)

→ <https://www.leetchi.com/c/depart-pour-le-championnat-du-monde-de-natation-artistique-en-coree>

POLE ARTISTIQUE

les éducateurs

Albane
Laurence
Charlotte
Lison
Clara
Daphné
Christelle
Clémentine

Synchronat à Chalons , le 17 décembre 2018

La première compétition de la saison a eu lieu hier à Châlons. Au programme, passage des épreuves de synchronat, avec de superbes résultats qui annoncent une année prometteuse !

En synchronat Découverte

Validation épreuve danse	Louise S, Alice R, Cléa R, Sélène P, Imane C, Orlane J, Cassandre M, Jade Y, Chanelle A, Sally G, Paloma LM
Validation parcours ballet Pass compétition	Angie A, Camille B, Sélène P, Imane C, Célia R, Eva F, Julie G et Marin M
validation de l'épreuve de parcours technique	Julie G, Camille B, Louise S, Alice R, Cléa R, Sélène P, Imane C, Orlane J, Cassandre M, Chanelle A, Sally G et Paloma L-M
validation de l'épreuve technique (figures imposées)	Orlane J et Cassandre M Bravo à Orlane J et Cassandre qui ont donc terminé le niveau découverte !!

En synchronat Argent : Félicitations à Zoé H qui a validé l'épreuve du parcours ballet et termine donc son niveau argent !!

Synchronat à Troyes le 20 janvier 2019

Albane valide l'épreuve de danse et termine ainsi son synchronat d'or. Zoé valide l'épreuve de danse et l'épreuve de propulsion technique du synchronat d'or. Marie valide l'épreuve figure technique et l'épreuve de danse du synchronat d'argent. Camille, Sarah et Ludmilla valident l'épreuve de danse du synchronat découverte. Angie, Sarah et Ludmilla valident l'épreuve de propulsion technique du synchronat découverte. Ludmilla et Paloma valident l'épreuve technique figures du synchronat découverte. Charlotte obtient son pass'compétition.



Une prise de temps... avant les compétitions en début d'année 2019

Sur une idée de Gérard, une prise de temps a été organisée vendredi 14 décembre. Les nageurs ont pu se mesurer au temps dans l'eau avant de prendre du bon temps dans la joie et la bonne humeur. Bravo à tous!



Les championnats régionaux du 13 janvier

Nouvelle région oblige, les maîtres de TCN ont dû se déplacer à Thionville, ce dimanche 13 janvier, pour se mesurer à leurs homologues du « Grand Est ».

Ces Championnats régionaux d'hiver en petit bassin étaient pour certains une dernière opportunité d'établir une performance qualificative en vue des Championnats de France, à Dunkerque, en mars prochain. Pour d'autres, ce fut l'occasion d'étalonner leur forme après un premier trimestre et de se mesurer aux 245 participants dépêchés par 37 clubs de la grande région, auxquels s'était adjoint le Swimming Luxembourg tout proche.

Le programme très dense, calé sur une longue journée, comportait toutes les distances de chaque nage, ce qui laissait à chaque compétiteur le loisir de s'exprimer dans ses spécialités de prédilection.

Malgré des fortunes diverses en raison d'une préparation tronquée, nos représentants ont su se mettre en valeur sur nombre de courses.

En témoignent le palmarès et les titres de champions de région Grand-Est.



STAPF Christian (C11) : 1er sur 50 et 100 m Dos et 50 et 100 m Nage libre.



SCHILLIGER Marie-Claude (C10) : 1ère sur 400 NL, 2^{ème} aux 100 Dos et 100 4 N.



SCHILLIGER Gérard (C10) : 1er sur 50 et 100m NL, 50 Dos, 50 Pap et 100 m 4 nages

GRE Francis (C9) : 1er sur 100 m Papillon, 2^{ème} au 200 Brasse

GRATON Richard (C9) : 1^{er} au 50 Dos, 2^e au 50 Pap, 4^e au 50 Br. et 5^e au 50 NL..

CURTI Bruno (C9) : 3^{ème} au 100 Brasse, 5^{ème} au 50 Brasse et 6^{ème} au 50 nage libre

GUIBERT Jean-Paul (C8) : 1^{er} au 200 NL, 2^e au 100 Brasse, 3^e aux 50 et 100 NL et 4^{ème} au 100 4nages.

PICARD Jean-Marc (C2) : 4^e au 50 Dos et 5^e au 100 4 nages

FOUQUET-BOUQUET Christophe (C5) : 10^e au 50 NL.

Les championnats régionaux du 13 janvier

Ce dimanche 13 février, le SPORTING CLUB THIONVILLOIS avait en charge l'organisation des championnats interclubs régionaux des maîtres en bassin de 25 m. Selon le principe de cette compétition, les participants sont engagés sur une épreuve différente chacun et sur les relais d'équipes. Un nombre de points est ensuite obtenu à la table de cotation FFN, en intégrant : la performance, la nage, l'âge et le sexe de chaque participant .

La présentation des équipes s'est d'abord déroulée de manière festive sur le tour du bassin ; certaines affichant leur identité par leurs équipements, d'autres par des déguisements plus ou moins créatifs. Chacun a encore pu constater que l'esprit de la natation maîtres restait toujours intact, alliant la convivialité à la performance.

L'agrandissement de la région a eu pour conséquence de rehausser considérablement la concurrence et le niveau général. Malgré la distance, TROYES CHAPELLE NATATION avait à cœur, cette fois encore, d'engager une équipe de 10 nageurs pour défendre ses couleurs parmi tous les prétendants du « Grand Est ».

Devancée par quelques équipes locales, celle du TCN a obtenu un total de plus de 9100 points, qui la classe à une très honorable 9ème place.

Prochain objectif des Troyens, les championnats de France hiver Open des maîtres, du 7 au 10 mars prochain à Dunkerque.



Sur la photo d'équipe, de gauche à droite :

Pascale CHAUVEAU-JOUE, Jean-Louis ROCHE (officiel), Jean-Marc PICARD, Aurélie DUPRAY (entraîneur), Igor BLASKOW, Aline RESLINGER, Christian STAPF, Delphine LAVILLE, Francis GRE, Baptiste ROUSSELET, Catherine BECUE, Gérard SCHILLIGER, Jean-Paul GUIBERT.

Derrière : Jérémy PRUNIER.



Les dates prochaines à retenir ...

Pour le pôle avenir

- Les tests des enfants : pass'sports de l'eau et sauv'nage fin mars
- Fête de pâques
- Stage mixte natation - escrime en partenariat avec le TG Escrime pendant les vacances de printemps

Pour le pôle adolescents

- Des compétitions à Nogent, Troyes et Créteil
- Des sorties pendant les vacances de printemps
- Une découverte du handisport natation à la piscine des Chartreux le 31 mars 2019

Pour le pôle artistique

- Des compétitions
- Le gala au mois de juin

Le pôle adultes

- Championnats de France Open des maîtres à Dunkerque du 7 au 10 mars.
- 7ème meeting de Dijon les 30 et 31 mars
- Championnats régionaux des maîtres le 19 mai à Epinal.

**Parution de la prochaine newsletter
mai ou juin 2019**

Tous les articles et l'ensemble des photos
www.tcnatation.fr
: <http://troyeschapellenatation.over-blog.com/>