



TROYES CHAPELLE NATATION



Bulletin interne du club

Les informations passées et à venir

Octobre-Novembre

Saison
2017-2018

LE MOT DU PRESIDENT

Pour cette nouvelle saison qui commence, je voudrais à la fois souhaiter la bienvenue aux adhérents qui ont choisi de nous rejoindre et remercier les anciens qui sont revenus, certains même depuis de nombreuses années.

Afin de rendre meilleur le service qu'attendent les adhérents, nous avons mis en place quelques changements. Au niveau de l'école de natation cela se traduit par des changements d'horaires à l'intérieur des créneaux qui nous sont attribués par les municipalités. Ce changement d'horaires permet entre autre aux filles qui sont encore en école de natation et qui veulent faire de la synchro, d'être présentes en continu à la piscine sans contraindre leurs parents à « courir » en permanence.

Au niveau des créneaux maîtres, ceux-ci ont été divisés en trois catégories, le groupe Zen, le groupe technique et le groupe compétition. Le groupe Zen est ouvert aux adhérents qui souhaitent nager comme ils le souhaitent avec ou sans conseils techniques.

Le groupe technique est ouvert aux nageurs qui, dans leur quête de progression, acceptent de suivre un entraînement structuré. Enfin le groupe compétition est réservé aux nageurs qui, par leur niveau, veulent suivre un entraînement intensif avec le degré

d'exigence et de discipline s'y afférant. Pour y parvenir au mieux, le

club a recruté à temps partiel un jeune éducateur, triathlète de formation, pour épauler Raphaël. Ce recrutement n'a été rendu possible qu'en accord avec le TG Tri qui emploie Matthieu le reste du temps plein.

Il est écrit quelques lignes plus bas dans cette newsletter que le club ce n'est pas juste des « entraînements et les compétitions ». Pour les membres du conseil d'administration, le club doit être un lieu d'échanges, de communication et de convivialité entre des personnes qui partagent la même passion : la natation. Pour répondre au mieux à cet objectif, nous allons retravailler sur le projet associatif du club.

Cette tâche incombera à Charly, notre nouveau service civique. Dans le cadre de ce travail, il sera amené à vous rencontrer afin d'échanger sur vos attentes. Nous vous demandons de lui réserver le meilleur accueil.

Enfin, pour terminer ce message de bienvenue, je vous souhaite à toutes et à tous, quel que soit votre niveau de pratique de la natation, de passer une excellente saison sous les couleurs du TCN.

Thierry Duquesnoy

Le TCN en quelques Chiffres

- 310 adhérents
- 1 conseil d'administration de 13 personnes
- 30 bénévoles qui aident lors des compétitions et des manifestations

- 2 éducateurs sportif salariés
- 16 éducateurs/trices bénévoles
- 5 sections
- 27 créneaux du lundi au samedi

LA VIE DU CLUB

Un club, ce n'est pas juste les entraînements et les compétitions, c'est aussi des moments de fête, de communication et de convivialité... Quelques extraits...

Le club à Vital sports et à la fête des sports

Comme tous les ans, le TCN était présent au vital sports et à la fête des sports au complexe Henri Terré .

La soirée des bénévoles au centre Didier Bienaimé

La Ville de la Chapelle Saint Luc offre à ses bénévoles, tous les ans, une soirée festive et conviviale... Nos bénévoles et éducateurs en ont profité pour danser... Merci à la Ville pour ce moment convivial.



La fête de la Saint Luc- partie 1

À l'occasion de la 39^{ième} édition de la Fête de la Saint-Luc, qui s'est déroulée les 14 et 15 octobre, l'association TROYES CHAPELLE NATATION (TCN) a répondu présent dès samedi matin aux Forum des associations afin de répondre à toutes les questions du grand public. Le stand TCN tenu par Elisabeth Jacob (Vice-présidente), se trouvait à côté de celui de nos camarades de l'association Profond 10.



Charly

La fête de la Saint Luc- partie 2

Pour ce deuxième jour de célébration de la Saint-Luc, le TCN vous accueillait le dimanche 15 octobre à la piscine de la Chapelle Saint-Luc pour animer une session de jeux ludiques pour les enfants présents.

Dès 09h, toute la petite équipe (composée de Thierry D. (Président de l'association TCN), d'Elisabeth J. (Vice-présidente), Romain M. (membre) et Charly N. (chargé de missions de service civique), Véronique D. et Elise M., arrivait donc à l'Aqualuc afin de préparer la petite installation tant attendue par les enfants avec la précieuse aide d'Aurélien (membre de l'Aqualuc).

Vers 9h30 commence l'animation, sous le regard charmé des parents : le succès est immédiat ! Déjà une vingtaine d'enfants qui patientaient très gentiment, s'empressent sur ses bouées intrigantes, jonchées de frites multicolores !



Elisabeth à l'atelier cerceaux

Romain notre représentant des jeunes, qui a toujours autant de succès auprès des enfants !



10h30: la joie des enfants ne quitte décidemment toujours pas le petit bassin ! Puis une petite visite sur le grand bassin avec le club de plongée sous-marine Profond 10, pour un baptême de plongée proposé gratuitement.

Brigitte Lelovsky (femme du Président de l'association) a eu la gentillesse de nous accorder quelques mots. Dès 09h débuta l'atelier et deux heures plus tard, plus d'une vingtaine de personnes étaient déjà passées. " Les gens sont ravis" nous dit-elle.



Le succès était donc au rendez-vous, même auprès des jeunes, dont certains tentaient même de renouveler l'expérience une deuxième fois !

Charly

La fête du club de l'automne

Le samedi 21 octobre, le club TCN vous accueillait à la piscine Lucien Zins pour célébrer en toute convivialité la fête de l'Automne.. Dès 13h, le club commençait déjà les préparatifs pour vous accueillir. Le thème d'Halloween était donné et la piscine s'est plongée en un clin d'œil dans une ambiance plutôt lugubre : ballons décoratifs, araignées flottantes, ossements de squelettes, tous les ingrédients étaient là, il ne manquait plus que les enfants ! Vers 14h, plus d'une cinquantaine d'enfants étaient déjà présents sur le bord du bassin, en écoutant attentivement les règles des quatre jeux préparés par l'équipe.



Puis Albane et Clara s'occupaient des tout petits qui devaient faire preuve d'attention avec des jeux Comme "Jacques a dit" ou encore "1,2,3 soleil !" Mais dans l'eau !



Clémence et Lison animaient un jeu de relais en équipe, dont le but était de plonger, chercher la balle et la donner au suivant et tout ça le plus vite possible contre l'équipe adverse. Les encouragements étaient très présents dans ce jeu où l'esprit d'équipe était primordial.



Enfin Frédéric s'occupait du jeu du bérêt, où deux équipes s'affrontaient, et l'objectif était d'aller chercher en 1er, la fameuse main de squelette tombée dans le petit bassin ! Les enfants faisaient preuve de concentration pour se repérer dans l'eau. N'oublions pas la précieuse aide de Catherine, Charlotte et bien d'autres, notamment pour orchestrer la parade de déguisements autour du bassin.



15h30 : l'heure du tant attendu goûter, environ 70 personnes étaient réunies. Les enfants avaient bien mérités de reprendre quelques forces. Après l'effort le réconfort ! Un grand merci à toutes les mamans et à tous les papas, d'avoir si généreusement contribué à l'élaboration de cet événement, et sans qui cette célébration n'aurait pu avoir lieu.

Un grand merci à tous pour ce moment très convivial !

Notre nouveau volontaire service civique : Charly

Bonjour Mesdames, Messieurs, je m'appelle Charly NGUYEN, vous m'avez sûrement déjà rencontré ou aperçu dans les locaux du TCN ou pendant les événements culturels depuis le samedi 14 octobre 2017, la date à laquelle j'ai officiellement occupé ma fonction de "volontaire en Service Civique" proposé par le club. Mais un "volontaire en Service Civique", qu'est-ce que c'est ?

Tout d'abord, c'est déjà une envie personnelle (dans mon cas après un niveau d'étude Licence), de servir la collectivité, et donc l'Etat dans une certaine mesure (qui participe aussi à la subvention de ma mission tout comme le club).

 Mais comment ?

En recevant et transmettant de valeurs républicaines comme la solidarité ou la mixité dans un environnement établi, en s'investissant personnellement.

 Mais dans quel but ?

Les objectifs fixés par le club ainsi que les miens convergent : renforcer le lien social entre les membres du club (comme les adhérents, les parents, les bénévoles, etc...) en organisant des événements, des rencontres. Ainsi qu'avec l'extérieur, comme le grand public : s'adapter à leurs besoins, ou communiquer sur le site internet par exemple.

Je remercie encore l'équipe de m'avoir fait confiance pour œuvrer avec eux pendant une période de 10 mois dans l'intérêt du club.

Voici mes coordonnées pour d'éventuelles questions : servicecivique.tcn@gmail.com et merci d'avoir pris la peine de lire cet article.

- Sur les manifestations du club
- Les mercredis et les samedis ...

À bientôt.

Charly

ECOLE DE NATATION

les éducateurs

Pour cette saison, c'est plus de 120 enfants qui se sont inscrits aux différents créneaux de l'école de natation (ENF). Un petit stage a été organisé lors des vacances d'automne avec 26 enfants

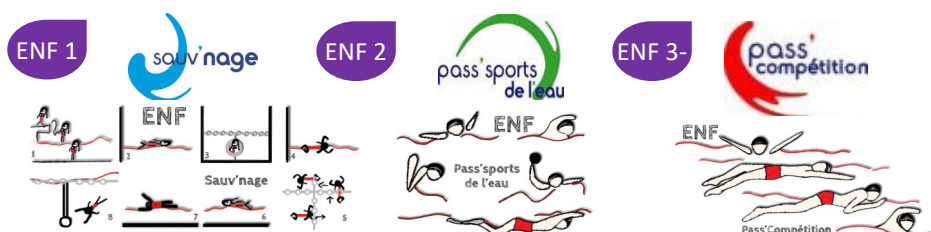
Stage d'automne

Pendant ces périodes de vacances scolaires, le club TCN organisait durant 3 jours (du 25 au 27 octobre), une période de stage pour les enfants volontaires, afin de consolider leurs acquis en plusieurs paliers, en lien avec l'École de Natation Française.

Le stage débuta donc le mercredi 25 octobre avec un groupe de 25 enfants, et il était consacré à la natation course et à la natation synchronisée. Puis le jeudi 26 octobre, le programme était à l'initiation au water-polo et des différents types de plongeurs.



L'article intégral de Charly et l'ensemble des photos : [cliquer ici](#) et les photos [ici](#)



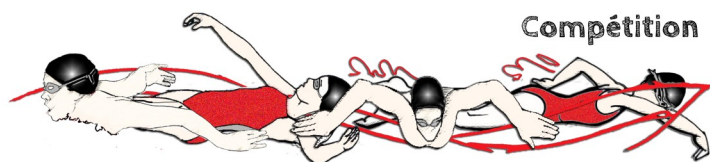
SECTION SPORTIVE

les éducateurs

Raphaël

Première compétition .

Pour la première compétition de l'année 15 nageurs du TCN étaient présents le 22 octobre aux Chartreux pour représenter le club.



SECTION SYNCHRO

La section synchro est composée de 7 éducatrices :

- Daphné et Laurence qui entraînent les jeunes
- Christelle qui encadre les juniors
- Charlotte se charge des débutantes
- Albane, Clara et Lison entraînent les baby synchro.

La section accueille des enfants à partir de 6 ans et sachant nager.

Durant les entraînements, les enfants apprennent des déplacements, des figures, tout cela pour créer une chorégraphie présentée lors des compétitions ou au gala qui se déroule tous les ans, au mois de juin.

Albane, Lison, Clara ,



les éducateurs

Albane
Laurence
Charlotte
Lison
Clara
Daphné
Christelle

La rentrée

La section maîtres, tous niveaux confondus, est forte de plus de 80 adhérents.

Le renfort de Matthieu auprès de Raphaël a permis d'organiser les séances en 3 tendances principales :

- L'une, dévolue à un entraînement soutenu en équipe, avec maîtrise du 4 nages, sous la houlette de Raphaël.

- La seconde, toujours en groupe, plus orientée vers le perfectionnement technique, est coachée par MATTHIEU.

La 3^{ème} enfin, plus « ZEN », est destinée aux adhérents qui préfèrent nager individuellement sans la contrainte d'un entraînement collectif qu'ils jugeraient trop rigoureux.

Il reste évident que, bien que plus autonomes dans leurs choix de nages, ces derniers ne seront pas pour autant abandonnés et peuvent bénéficier de conseils ponctuels de la part des entraîneurs.

Les interclubs des « Maîtres », le 19 novembre prochain à Thionville, ouvriront leur saison. Le TCN y présentera au moins une équipe.

Pour la suite des compétitions qui concernent les maîtres, il faut retenir dès à présent les dates suivantes :

→ Le 4 février 2018 à Troyes (Vouldy) : championnats hiver Grand-Est ; très accessible à tous, sans qualification préalable. Le club étant organisateur, toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour prêter main forte.

→ Du 22 au 25 mars : championnats de France Open des maîtres à Angers.
Qualification préalable sur une compétition maîtres.

→ Le 03 juin à Strasbourg : championnats d'été maîtres Grand-Est.

→ Du 28 juin au 1^{er} juillet, à Pierrelatte : championnats de France été, sur grille de qualification.

Ce calendrier officiel sera complété des organisations et meetings qui seront proposés (au fil de l'eau ?..)

Les maîtres dont le niveau correspond peuvent également participer aux championnats toutes catégories accessibles sans préalable. Les chronos réalisés ne seront toutefois pas homologués en catégorie Maîtres.

Gérard SCHILLIGER



Les dates prochaines à retenir ...

Assemblée générale du club : vendredi 17 novembre

L'assemblée générale de notre club se déroulera le vendredi 17 novembre à 20h00 au pôle sportif rue de la Douane à la Chapelle Saint-Luc.

Vous êtes les bienvenus pour venir échanger avec nous.

Encourager nos nageurs et nos nageuses à Troyes !

Plusieurs compétitions sont organisées par le club à la piscine Luciens Zins :

- Le 10 décembre pour les interclubs jeunes (natation sportive)
- Le 17 décembre pour le synchronat (natation synchronisée)

Fête de Noël du club : le 23 décembre à la piscine Lucien Zins (Vouldy)

Comme pour la fête de l'automne, nous convierons vos enfants à un moment de jeux et de rencontres le samedi 23 décembre à la piscine Lucien Zins. Vous recevrez prochainement un mail pour vous informer des horaires.

Parution de la prochaine newsletter
en janvier 2018

Tous les articles et l'ensemble des photos (onglet vie du club-galerie photos)

www.tcnatation.fr