

Saison

2016-2017

TROYES CHAPELLE NATATION



Une année dans le rétro...

LE MOT DU PRESIDENT

Une année se termine

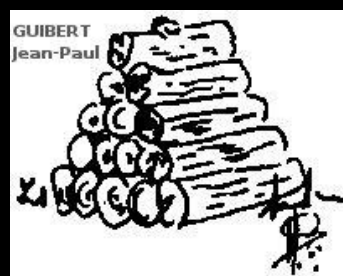
Une année où l'ensemble de nos adhérentes et adhérentes se sont illustrées par leurs résultats ou leurs assiduités aux entraînements et ce quelque soit leur âge.

Mois par mois, vous découvrirez des photos, les compétitions, les réussites ...

Alors Bonne lecture et belles vacances à tous

Thierry Duquesnoy

ILS NOUS SOUTIENNENT



LA SAISON EN UN CLIN D'OEIL

Septembre 2016

01 J	
02 V	
03 S	
04 D	
05 L	
06 M	
07 M	
08 J	
09 V	
10 S	
11 D	Le club à Vital sport
12 L	X
13 M	X
14 M	X
15 J	X
16 V	X
17 S	X
18 D	
19 L	X
20 M	X
21 M	X
22 J	X
23 V	X
24 S	X
25 D	
26 L	X
27 M	X
28 M	X
29 J	X
30 V	X

Octobre 2016

01 S	X
02 D	
03 L	X
04 M	X
05 M	X
06 J	X
07 V	X
08 S	X
09 D	
10 L	X
11 M	X
12 M	X
13 J	X
14 V	X
15 S	X
16 D	Journée départementale
17 L	X
18 M	X
19 M	X
20 J	X
21 V	X
22 S	X
23 D	
24 L	
25 M	
26 M	
27 J	Stage ENF à l'Aqualuc
28 V	
29 S	
30 D	
31 L	

Novembre 2016

01 M	Meeting demi-fond Romilly
02 M	X
03 J	X
04 V	X
05 S	X
06 D	
07 L	X
08 M	X
09 M	X
10 J	X
11 V	Interclubs départementaux.
12 S	Sauv'nage
13 D	
14 L	X
15 M	X
16 M	X
17 J	X
18 V	X
19 S	
20 D	Journées d'Automne à Compiègne
21 L	X
22 M	X
23 M	X
24 J	X
25 V	X
26 S	Pass sports de l'eau La nuit des sports à La Chapelle St Luc
27 D	Championnats départementaux hiver.
28 L	X
29 M	X
30 M	X

Décembre 2016

01 J	X	19 L	
02 V	X	20 M	
03 S	championnats régionaux d'hiver.	21 M	
04 D	synchronat découverte	22 J	
05 L	X	23 V	
06 M	X	24 S	
07 M	X	25 D	
08 J	X	26 L	
09 V	X	27 M	
10 S	X	28 M	
11 D	X	29 J	
12 L	X	30 V	
13 M	X	31 S	
14 M	Sauv'nage		
15 J	X		
16 V	X		
17 S	Fête de Noel Vouldy		
18 D			

ENF	
Section sportive	
Section synchro	
Maitres	
Vie du club	
Créneaux	X

Janvier 2017

01 D	
02 L	X
03 M	X
04 M	X
05 J	X
06 V	X
07 S	X
08 D	
09 L	X
10 M	X
11 M	X
12 J	X
13 V	X
14 S	assemblée générale du comité départemental
15 D	

16 L	X
17 M	X
18 M	X
19 J	X
20 V	X
21 S	X
22 D	Meeting maîtres Romilly
23 L	X
24 M	X
25 M	X
26 J	X
27 V	X
28 S	X
29 D	
30 L	X
31 M	X

Février 2017	
01 M	X
02 J	X
03 V	X
04 S	Sauv'nage
05 D	Plot 1 du natathlon Nogent sur Seine
06 L	X
07 M	X
08 M	X
09 J	X
10 V	X
11 S	X
12 D	
13 L	X
14 M	X
15 M	X
16 J	X
17 V	X
18 S	X
19 D	Meeting maîtres Viry
20 L	
21 M	
22 M	Stage ENF Aqualuc
23 J	
24 V	
25 S	
26 D	
27 L	X
28 M	X

Mars 2017	
01 M	X
02 J	X
03 V	X
04 S	Meeting de la NEC à Châlons.
05 D	
06 L	X
07 M	X
08 M	X
09 J	X
10 V	X
11 S	Championnats régionaux Troyes
12 D	Championnats régionaux Langres
13 L	X
14 M	X
15 M	X
16 J	X
17 V	X
18 S	Championnats interrégionaux Cambrai
	Pass sports de l'eau
19 D	Plot 2 du natathlon Bar sur Aube
20 L	X
21 M	X
22 M	X
23 J	X
24 V	X
25 S	X
26 D	
27 L	X
28 M	X
29 M	
30 J	Championnats de France Dunkerque
31 V	

Avril 2017	
01 S	Arrivée de Jade
	Pâques à l'Aqualuc
02 D	Championnats régionaux espoir
	Meeting de la Marne.
03 L	X
04 M	X
05 M	X
06 J	X
07 V	X
08 S	X
09 D	
10 L	
11 M	
12 M	
13 J	Stage ENF Aqualuc
14 V	
15 S	
16 D	
17 L	
18 M	
19 M	
20 J	
21 V	
22 S	
23 D	
24 L	X
25 M	X
26 M	X
27 J	X
28 V	X
29 S	X
30 D	Plot 3 du natathlon Nogent sur Seine
	Interrégion espoirs Chenove

Mai 2017	
01 L	
02 M	X
03 M	X
04 J	X
05 V	X
06 S	X
07 D	
08 L	
09 M	X
10 M	X
11 J	X
12 V	X
13 S	X
14 D	Challenge régional à Chenove
15 L	X
16 M	X
17 M	X
18 J	X
19 V	X
20 S	X
21 D	plot 4 du natathlon Bar sur Aube
22 L	X
23 M	X
24 M	X
25 J	Sortie vélo au lac
26 V	
27 S	
28 D	
29 L	X
30 M	X
31 M	X

Juin 2017	
01 J	X
02 V	X
03 S	Participation au comité Régional
04 D	Championnats départementaux d'été
05 L	Challenge interrégional
06 M	X
07 M	X
08 J	X
09 V	X
10 S	Pass sports de l'eau et sauv'nage
11 D	
12 L	X
13 M	X
14 M	X
15 J	X
16 V	X
17 S	X
18 D	
19 L	X
20 M	X
21 M	X
22 J	X
23 V	X
24 S	Epernay
	Gala Synchro au Vouldy
25 D	
26 L	X
27 M	X
28 M	X
29 J	X
30 V	X

Juillet 2017	
01 S	Championnats régionaux d'été
02 D	Championnats régionaux d'été
03 L	
04 M	
05 M	X
06 J	
07 V	
08 S	
09 D	Nage en eau libre au lac de la forêt
10 L	
11 M	
12 M	
13 J	
14 V	
15 S	
16 D	

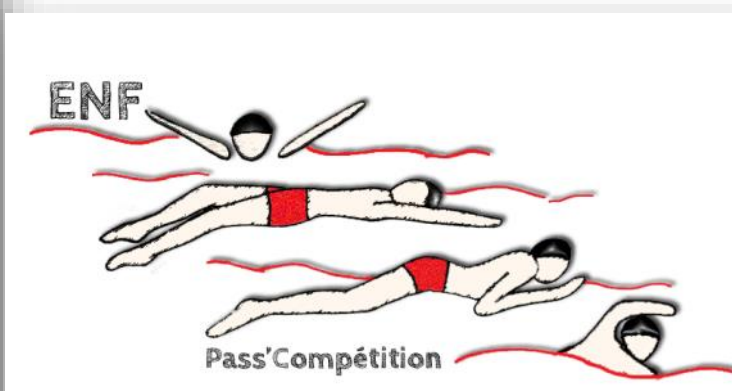
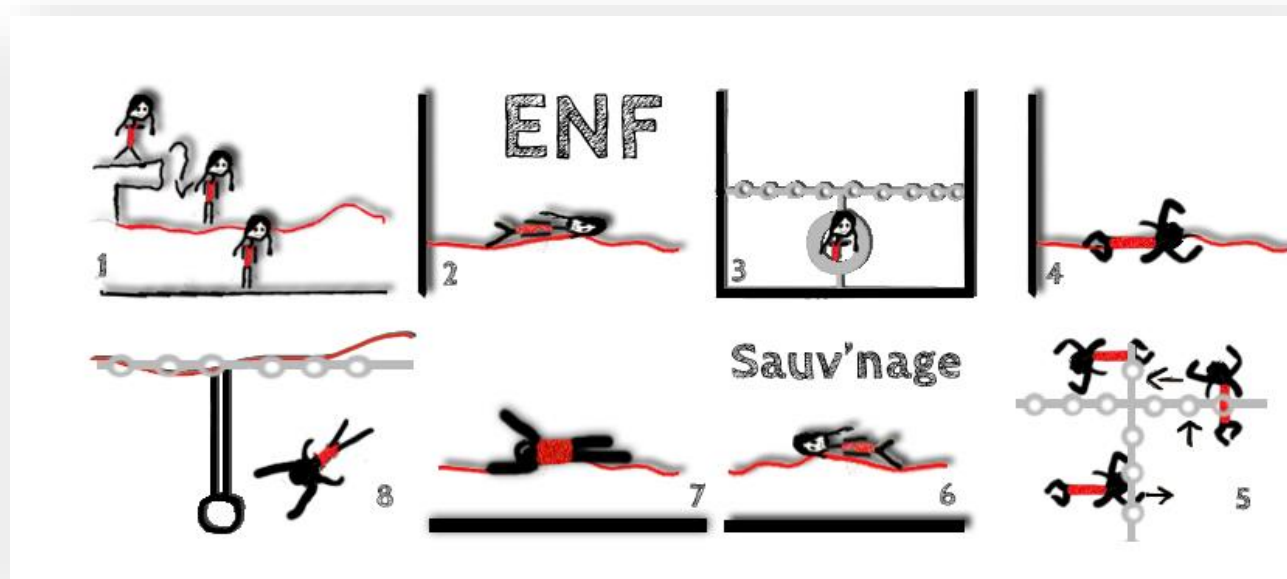
LES EMBLEMES DES SECTIONS

Jade, volontaire en service civique depuis le 1er avril a créé plusieurs emblèmes pour chacune de nos sections.

Sauf pour le ... Sauv'nage ... créé par les enfants eux-mêmes !

Un grand merci !

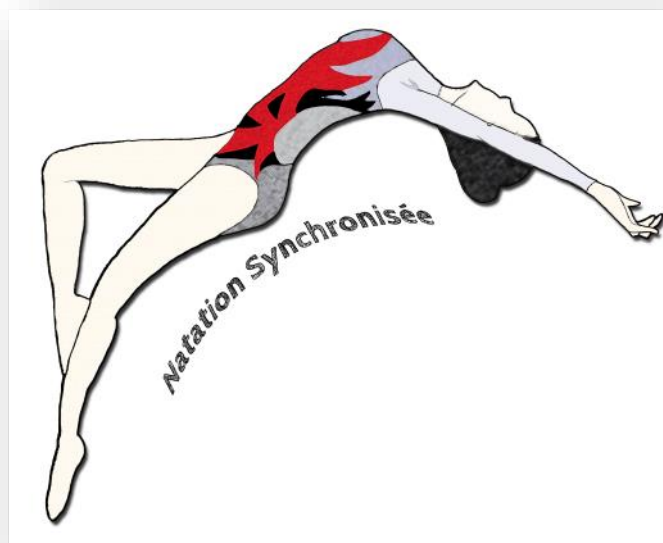
Ecole de natation



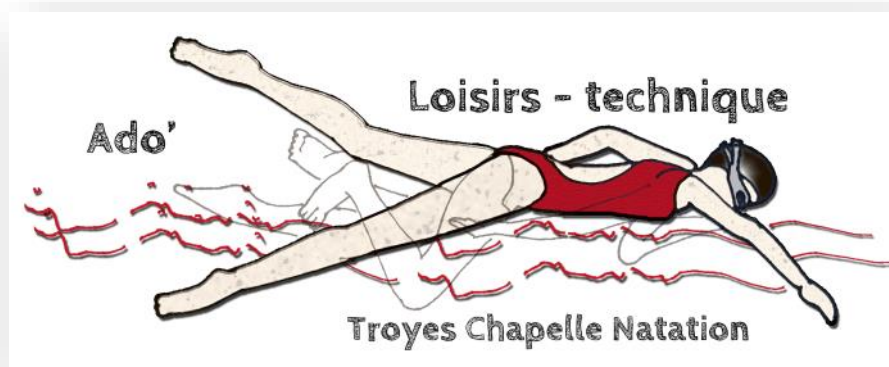
Section sportive



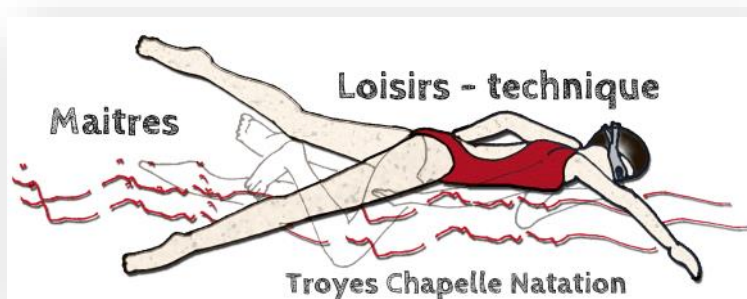
Section natation synchronisée



Section Ado' loisirs



Section Maitres

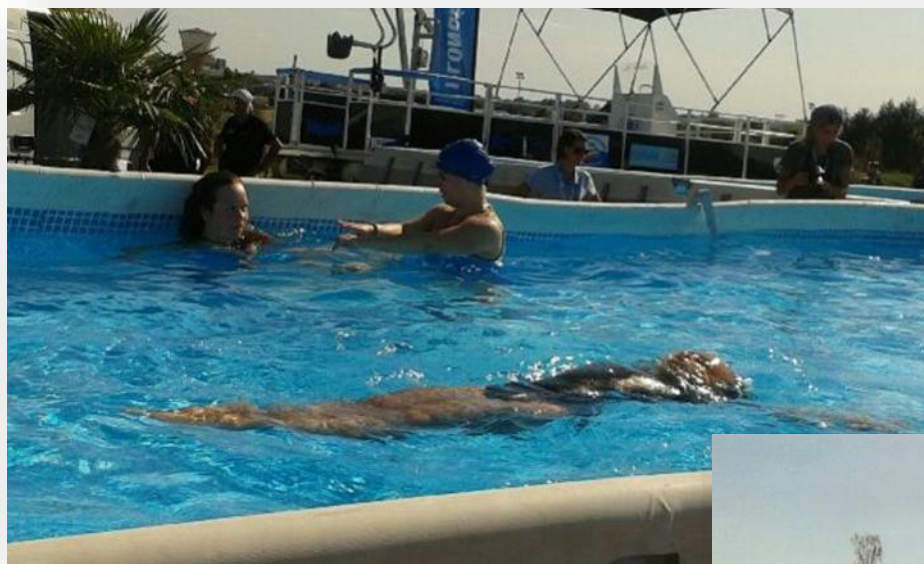




Septembre



Le stand a gagné le deuxième prix du plus beau stand Vital sports. Félicitations aux deux





Octobre

Ecole de natation : un petit stage à l'aqualuc

Le stage de la toussaint pour l'école de natation a accueilli 21 enfants.

Trois séances d'entraînement et de jeux ont été proposés aux enfants.

Avec la complicité de Thierry, de Pauline (maitre des clés), Romain (maitre des lieux), de Sara et de Catherine, les enfants ont dû faire des défis dans l'eau, trouver les réponses aux énigmes pour trouver le coffret aux bonbons.

Le stage s'est terminé par un goûter. Merci aux parents d'avoir ramené de nombreux gâteaux.

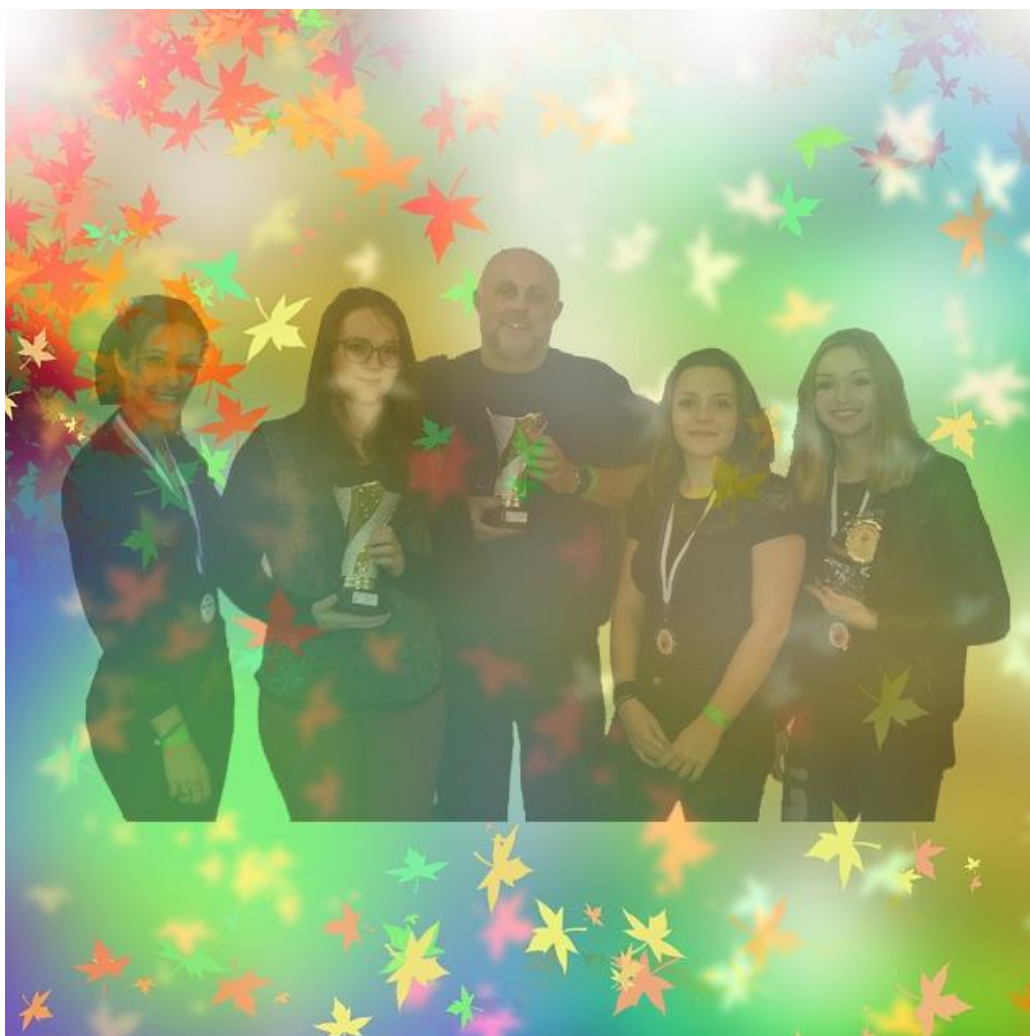


Journée départementale

Dimanche 16 octobre : c'est le début de la saison . Première compétition aux Chartreux !
A l'occasion de cette compétition, Elise M et Thibault P ont validé leur pass'compétition.

A l'occasion de cette compétition, Jeanne a battu deux records du club de sa catégorie d'âge. Le 400m NL en 4'58.84" battant son propre record de plus de 11 secondes et le 50m Brasse en 38.09" en améliorant la marque de plus de deux secondes.





Novembre

Meeting demi-fond

Mardi 1er novembre, dix nageurs du club ont participé au meeting du demi fond organisé par l'ENRN à Romilly. A l'occasion de cette compétition, Jeanne a amélioré son propre record du club du 400m nages.

Interclubs départementaux

Le club a organisé au Vouldy les interclubs départementaux.

Une équipe mixte a représenté le club à cette compétition. Si la mixité de l'équipe n'a pas permis de classer le club, les performances individuelles de chacun seront néanmoins enregistrées sur le serveur fédéral, le comité Aube ayant déclaré une compétition animation en marge de ces interclubs.

Merci à l'ensemble des nageurs qui ont permis au club d'être représenté.

Merci à tous les bénévoles du club qui ont œuvrés afin que la compétition puisse se dérouler dans de bonnes conditions. Catherine, Elise, Isabelle, Stéphanie, Fanny, Elisabeth, Myriam, Mireille, Jean-Louis, Frédéric, Jean-Baptiste.

A l'occasion de cette compétition, Camille a passé et validé son pass'compétition. Félicitations à elle..

Journées d'Automne à Compiègne

Albane a disputé les Journées d'Automne à Compiègne, compétition préparatoire pour les meilleures solistes du quart nord est.

Cette compétition leur permet de se qualifier au Championnat de France sans avoir à participer aux inter régions. Autant dire que le niveau était très élevé ! Peu de clubs présents : Strasbourg, Eirnsstein, Compiègne, Cambrai et le TCN pour la toute première fois.

Christelle Quéqueville a emmené Albane, accompagnée de sa plus grande supportrice sa maman, qui a donné la meilleure d'elle même.



Elle terminée avant dernière de cette compétition mais c'est une très belle expérience pour cette jeune nageuse.

Nous la félicitons pour sa participation et l'encourageons pour la poursuite de la saison.

Ecole de natation : des enfants valident le passeport de l'eau

Le 26 novembre, plusieurs nageurs et nageuses ont passé le passeport de l'eau à la piscine des Chartreux.

Évalué par Alexandre, Benjamin et Sara (un grand merci à eux), plusieurs enfants ont réussi les épreuves.

Passeport de l'eau validé complet : Melina A, Noryene E, Eleonore G, Yaël J, Emilie M, Alixane R, - Lylou R, Mona R

Passeport de l'eau validé en Natation synchronisée et Water polo : Alexandre A, Elise M



Championnats et criterium départemental hiver

Week-end très satisfaisants pour le club avec 7 podiums dont 4 titres aux Championnats tous pour Jeanne et 18 podiums aux criteriums dont 4 titres. Les podiums sont obtenus par Amélie, Elisa, Pauline et Sara S. Les titres sont obtenus par Amélie et Elisa.

Guillaume décroche sa qualification aux régionaux au 50 m NL. Kassandra se qualifie également au 50 m NL. Sara D décroche une deuxième qualification au 800m NL après le 1500 m NL.

Un grand merci à tous ceux qui ont œuvrés pour la réussite de ce week-end : Audrey, Catherine, Elisabeth, Elise, Francine, Françoise, Inès, Isabelle, Mélina, Myriam, Stéphanie, Véronique, Alexandre, Antoine, Brice, Frédéric, Jean-Louis, Jérôme, Romain. J'espère n'avoir oublié personne. Merci aux mamans (ou papas) pour les gâteaux.



Nuit des sports

La ville de la Chapelle St Luc a organisé, le 26 novembre, pour sa 15ème année, la nuit des sports.

Ont été récompensés pour le TCN

- Jeanne et Antoine en natation sportive pour leur participation aux inter régions
- Laurie et Morgane en natation synchronisée pour leur qualification en duo aux inter régions
- Clara et Albane en natation synchronisée en leur première place en duo au challenge régional et leur 3ème place au challenge inter régional
- Sara et Thierry pour leur engagement bénévole.*





Décembre

Championnats régionaux hiver

Quatre nageuses se sont rendues à Charleville-Mézières pour participer aux championnats régionaux hiver. Les résultats vont au-delà de espérances car les quatre nageuses ont amélioré au moins un temps sur les nages auxquelles elles ont participé.

Jeanne a participé à 7 courses et a amélioré 7 performances dont six records du club et deux records de l'Aube. Sara améliore son 400 m nage libre d'un peu plus de 7 secondes. Kassandra améliore son 100 m nage libre et 100 m papillon. Pour ne pas être en reste avec ses camarades Lisa améliore son temps au 100 m dos d'une seconde et demi. Mais attention aux virages !



Synchronat Troyes

Zoé H a validé brillamment l'épreuve de danse. Quand à Camille N ce n'est que partie remise, encore un tout petit peu de travail surtout de mémorisation et ça ira tout seul.

Pas de réussite en Découverte. Nos 3 nageuses Camille M, Cléopée L et Inès B ont manqué leurs épreuves.

Le stress et le manque d'expérience ont eu raison d'elles.

Nous avons terminé la journée sur une très bonne note avec le succès tant attendu de Morgan T en figures Or. Elle clôture dans notre bassin troyen son parcours de formation synchro.

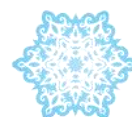
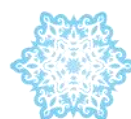
Bravo donc à Zoé et à Morgan.

Fête de Noel au Vouldy



Fête de Noel à l'aqualuc





Janvier

Meeting «maîtres Romilly

Après-midi bien sympathique à Romilly à l'occasion du premier meeting «organisé par l'ENRN dans une ambiance très conviviale.

Un grand merci à Audrey, Francine, Françoise, Frédéric, Jean-Louis et Jérôme pour avoir officier.

Il n'est jamais inutile de rappeler que sans officiels, il n'y a pas de compétition.

Le club a été représenté par une forte délégation car pas moins de 15 nageurs se sont engagés.

Aux habitués se sont mêlés quelques nouveaux, certaines pour leur premières compétitions dans cette catégorie d'âge et d'autres pour leur première compétition.



Premières compétitions
pour des maitres !

Vie du club

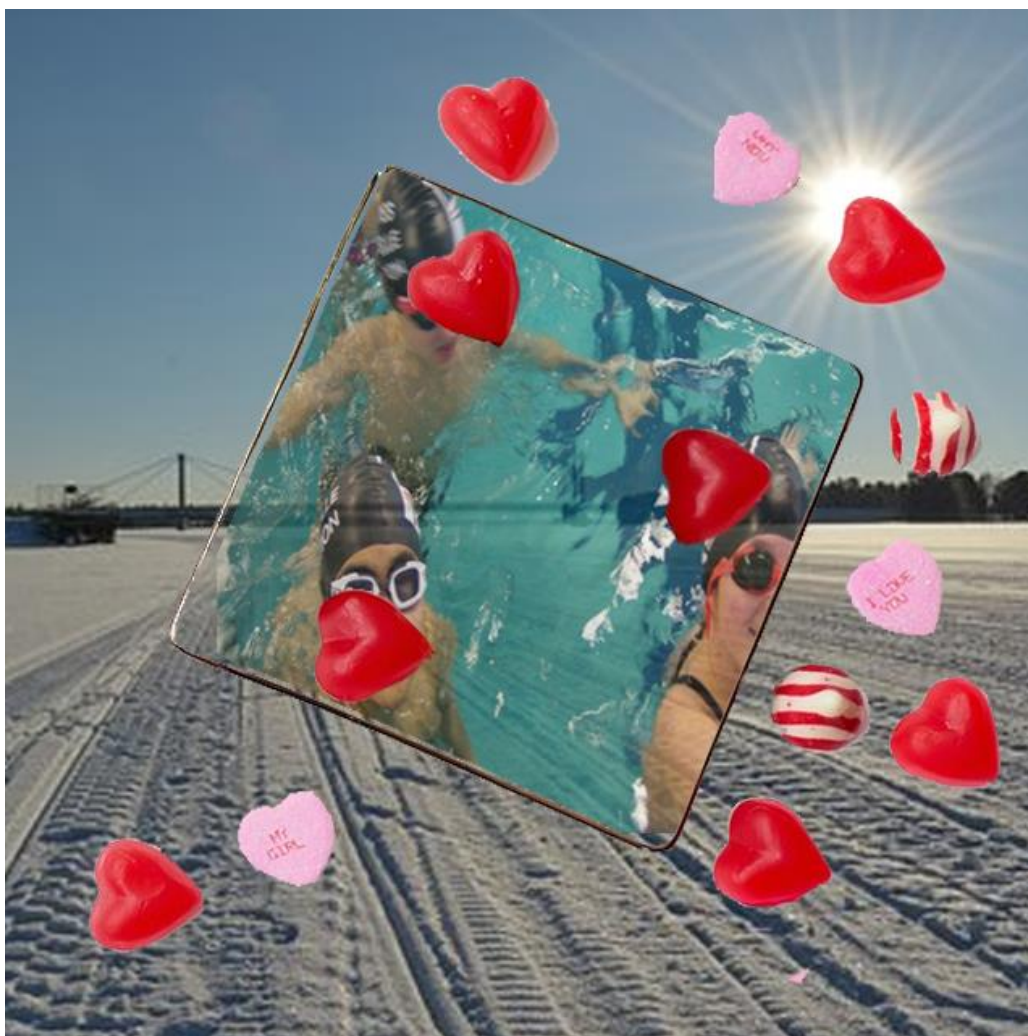
Assemblée générale du comité départemental de natation de l'Aube



Au centre sportif de l'Aube s'est déroulée l'assemblée générale du comité départemental. L'occasion de récompenser des nageurs qui ont eu des performances sous les couleurs du club lors de la saison 2015-2016.

Félicitations à Zoé H, Elais M, Marie P, Camille N, Clémentine R, Juliette B, Albane S, Clara D, Clémence O, Jeanne S, Antoine M, Amélie M, Frédérique L, Marie-Claude S, Christian S, Pauline P, Louis V, Lina B, Alexandre T.





Février

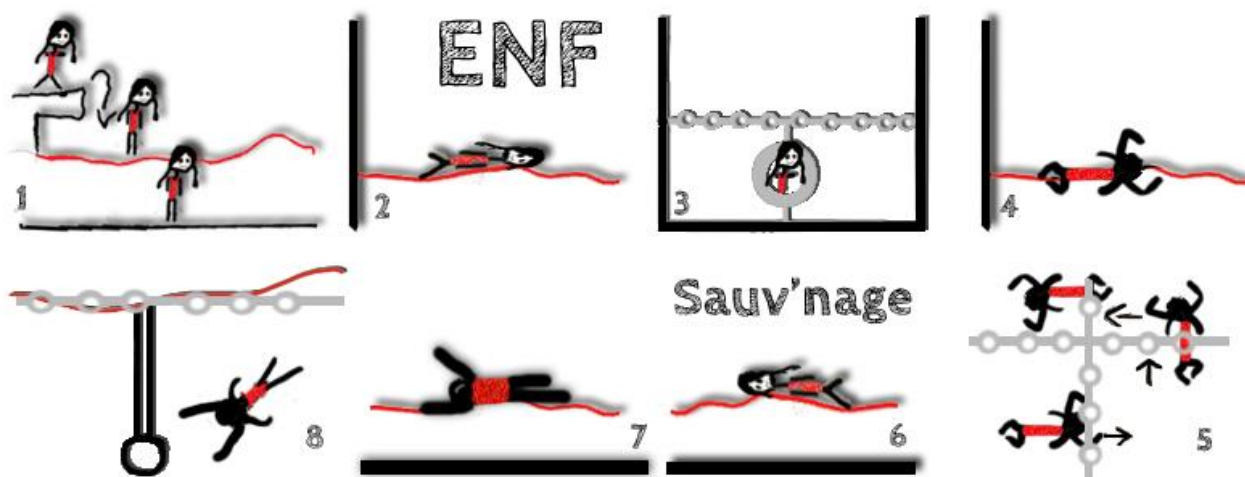




Raphael prend ses fonctions en février pour accompagner les maîtres, la section sportive et l'école de natation...

Ecole de natation : 22 enfants valident le test du Sauv'nage

Félicitations à : Louise B, Suzon B, Mathis B, Loïse C, Léo C, Amélie F, Clara F, Gaspard G, Hanine H, Sofiane K, Ludmilla L, Paloma L, Margaux M, Cassandre M, Justine M, Milo M, Lucas M, Hugo M, Romane P, Alexis R, Cléa R, Alice R.





Natathlon Plot 1 - 5 février

Validation de Pass' Compet
pour 5 nageuses et
nageurs !



Nogent sur Seine, départ du
natathlon et du circuit
départemental.

Pauline et Loïc ont été engagés
sur le natathlon. Cassandra, Sara
et Antoine ont participé au circuit
départemental.

A cette occasion, Eléonore, Mélina, Noyée,
Sabrina et Yaël ont validés leur pass'compétition.

Meeting maîtres Viry Chatillon

Des qualifications pour les championnats de France !

A l'occasion du meeting Maîtres de Viry Chatillon dans l'Essonne, Marie-Claude et Gérard
S ont tenté de décroché leur qualification sur des 200m aux championnats de France
hiver maitres qui se dérouleront à Angers.

Mission accomplie puisque en réalisant 4'12.68 au 200m dos, Marie-Claude réalise un
temps bien inférieur au temps de qualification de sa catégorie d'âge (4'35.00) tandis que
Gérard nage son 200m NL en 2'54.59 alors qu'il devait réaliser un maximum de 3'08.00.



Mars

Week-end des 4 et 5 mars : 1 Week-end chargé !

Les maitres à Langres

10 nageurs et deux nageuses ont composé la délégation du TCN.

Meeting de la NEC à Châlons en Champagne

Trois nageurs de la sportive ont participé au meeting.

Championnats régionaux de natation synchronisée à Troyes

Laurie et Morgan ont participé aux championnats régionaux de natation synchronisée . Le matin à la piscine du Vouldy pour les épreuves imposées et l'après-midi aux Chartreux pour le libre.

Félicitations aussi à Zoé H. qui a validé son épreuve technique pour le synchronat d'argent et Albane et Clara qui ont validé la propulsion ballet pour le synchronat d'or



Laurie et Morgan
qualifiées pour le
championnat
interrégional !

Meeting de la Marne

10 nageurs du club sont ce dimanche à Sainte-Ménéhould pour participer au Meeting de la Marne.



Championnats de France maîtres

Dunkerque accueille les championnats de France maîtres. Le TCN y compte cinq représentants. A l'issue de la première journée, le club rapporte déjà une médaille avec la deuxième place de Christian au 50 m dos.

Le vendredi c'est au tour de Marie-Claude de décrocher une médaille au 100 m 4 nages en terminant 3ième de sa catégorie d'âge.

Troisième médaille ce dimanche avec le bronze pour Christian au 100m Nage Libre.





Avril

Pâques à l'Aqualuc



Comme chaque année, l'Aqualuc a fêté Pâque en ce dimanche en présence de Monsieur Lapin. Deux parcours aquatiques et ludiques ont été mis à disposition des enfants jeunes et moins jeunes sous l'œil avisé des bénévoles du TCN.

A l'issue de cette matinée récréative les enfants (grands voir très grands et petits) pouvaient récupérer un œuf en chocolat auprès de M Lapin.

Jade, volontaire en Service Civique

Le 1er avril, Jade a débuté son volontariat pour 6 mois au sein du TCN. Elle nous aide dans la réalisation de reportages, d'accueil des adhérents et d'autres projets comme la création des emblèmes de chaque section.

Les juniors synchro à Cambrai

Interrégion espoirs à Chenove

A l'issue de l'épreuve des figures imposées Clara D et Albane S se positionnaient respectivement 52eme et 67eme (sur 77).

Elles ont ensuite très bien nagé en duo et se place sur cette seconde épreuve avant dernière.

Au cumul des deux elles terminent dernières mais avec beaucoup de satisfaction et de plaisir ! Rien à regretter car elles ont donné le meilleur !



Championnat régional espoir et Synchronat à Châlons

Super résultats ce dimanche. Trois pass'compétition validés pour Olivia, Lilou et Lylou. Un titre de championne régionale espoir pour Albane en solo.



Une place de vice-championne régionale et une qualification pour les inter régions pour le duo composé d'Albane et Clara !

Natathlon Plot 2

Bar-sur Aube : deuxième plot du natathlon et du circuit départemental. Journée de compétition très agréable. Bonne ambiance, bon comportement et des performances améliorées pour la plupart.

Cerise sur le gâteau, les trois nageurs qui présentaient le pass'compétition l'ont validé. Félicitations à Amélie, Maxime et Romane.

Merci à tous les accompagnateurs.

Merci à Audrey, Elise, Isabelle, Frédéric et Jérôme d'avoir officier.

Merci à Alix et Brice pour les photos.

Merci à Fred et son oncle pour la petite dégustation du midi.

Validation de Pass'
Compét pour 3
nageuses et
nageurs !

Le 3ème plot du natathlon et du circuit départemental à Nogent sur Seine.

Le dimanche 30 avril à Nogent-sur-Seine avait lieu le troisième plot du natathlon et du circuit départemental. Une compétition, c'est toujours l'occasion de mesurer et de comparer ses progrès face aux autres.



Le club TCN s'est réveillé plus motivé que jamais et s'est rendu à la piscine de Nogent sur Seine aux alentours de 8h00.

Dès leur arrivée sur les lieux, les nageurs compétiteurs ont sauté à l'eau et se sont entraînés avec l'aide de leur entraîneur Raphaël ; avant le commencement de la compétition et de cette longue journée qui les attendait. C'est au moment où tous les officiels, juges et les nageurs étaient prêts, que la compétition a pu débuter à 09h30.

En cette occasion, les nageurs des différents clubs ont été divisés en plusieurs sections, Dames, Messieurs, Jeunes et Pass' compèt tous ayant à peu près le même niveau.

Mais un seul objectif était attendu par l'entraîneur de l'équipe «ce n'est pas de gagner, mais d'améliorer ses temps par rapport aux temps précédents!».

En effet, durant cette compétition, l'éducateur sportif de l'équipe, avait toujours le chronomètre en main afin de mesurer l'amélioration de ses nageurs tout en les soutenant par des mots encourageants. Car en effet avant que ce soit une compétition, c'est aussi un moment convivial où tous les nageurs ont pu s'amuser tout en ayant l'esprit compétitif.

C'est à la fin de cette journée, que les participants (officiels, nageurs...) ont pu rentrer chez eux, bien épuisés mais aussi contents de leur prestation.

Nous félicitons tous les membres du club qui ont fourni beaucoup d'efforts et qui ont su nous représenter avec fierté lors de cette journée.





Mai

Natathlon Plot 4 à Bar sur Aube

Pour ce qui restera peut-être la dernière compétition de la piscine tournesol de Bar sur Aube, beaucoup de satisfaction avec la progression de quasiment tous les nageurs. Nous souhaitons un prompt rétablissement à Kassandra qui s'est malheureusement blessée dès l'échauffement du matin. Un grand merci à Audrey, Elise, Isabelle, et Jérôme qui ont officié au cours de cette journée. Bravo à Isabelle et Alix qui ont profité du déplacement pour participer au trail de la côte des bars.



Vie du club

Tous à vélo !

Le 25 mai 2017, les adhérents du club TCN ont pris leur vélo et se sont tous rejoint au lac pour un pique-nique ensemble en profitant de la chaleur estivale de ce jeudi dernier. En effet, la course a eu lieu à 9h45 devant le château de Menois, le départ fut à 10h00 et les cyclistes sont arrivés au lac de Lusigny sur les coups de midi ! C'est après 17 km aller, que tout le monde s'est retrouvé en partageant un moment et un souvenir agréable à tous. Les enfants purent se baigner dans l'eau fraîche et revigorante du lac tandis que les autres s'amusaient et papotaient.

A 16h15, tout le monde remonterent en selle et parcouru les 17 km retour, qui furent un peu plus éprouvant pour nos membres du TCN.

Ce fut un moment très sympathique qui doit être à renouveler pour cet été !



Challenge Avenirs, Jeunes, Junior à CHENOVE (21) - Solo et ballet !

Le dimanche 14 Mai, la section natation synchronisée du club TCN a participé au challenge des avenir, jeunes et juniors. La journée était divisée en deux parties, la première pour les solos Avenirs, les Jeunes et Juniors en fin de matinée.

De belles prestations ont été présentées par toutes les compétitrices de TROYES, du LUXEMBOURG, de CHENOVE, et de CHALONS EN CHAMPAGNE.



Les médailles et les félicitations pour les solos ont été remises à 11h45. Nous félicitons Zoé HUBERT qui, pour sa première participation solo, s'est qualifiée en beauté à la troisième place, décrochant ainsi la médaille de bronze!

L'après-midi, toutes les équipes de natation synchronisée ont présenté leurs ballets. À 14h00, un défilé de toutes les équipes était organisé. Toutes les nageuses se sont présentées avec un même cri sur une musique médiatique de Bruno Mars! Notre équipe de synchro fut la huitième à passer dans la journée. Les nageuses ont réalisé leur prestation, vêtues de leurs maillots de bain représentant l'un des vilains héros de Batman, le JOKER!

A 15h45, après le passage de tous les ballets, les places des podiums ont été dévoilés.

Nos nageuses TCN se sont classées à la 11ème place (sur 12), fatiguées et un peu déçues en rentrant chez elles. Néanmoins, le club est fier d'elles, et des efforts qu'elles ont fourni toute la journée!





Juin



Challenge interrégional



Première journée de compétition inter régionale Challenge et notre duo Jeune composé de Lison et Clémence a brillé en remportant la médaille d'argent (sur 18 ballets).

Bravo à ces deux nageuses et à leurs coachs Christelle Quéqueville et Daph Guya. Super belle perf !!!

Concernant le ballet, les filles terminent à la 14-ème place sur 15. Ce résultat est à lire sur la saison. C'était leur première compétition interrégionale. C'est donc un bon résultat. Elles ont bien nagé et elles ont fait plaisir à leur entraîneur donc au club !



Critérium et championnat départemental de l'Aube

Le dimanche 04 et le lundi 05 Juin à la piscine des Chartreux se sont déroulés le critérium et le championnat départemental de l'Aube.

Une compétition, c'est toujours l'occasion de mesurer et de comparer ses progrès face aux autres. C'est pour cela que la compétition a été divisée en deux journées.



La première journée étant le critérium et la deuxième le championnat.

Durant cette compétition, la section sportive du groupe TCN fut confrontée aux différents groupes de natation du département de l'Aube et autres départements (COSDN, Provins natation, SNR, TOS, ENRN, SNMB).



Pour cette dernière compétition avant les championnats régionaux le bilan s'élève à 7 qualifications : Kassandra, Sara, Antoine, Dany, Hugo, Romain, Thomas sur un total de huit possibles. Félicitations à tous les participants !

Les tests de l'école de natation : Sauv'nage et Passeport de l'eau

Ce samedi matin une session de sauv'nage était organisée par le club sous la responsabilité du comité départemental. 20 nageurs se sont présentés et 16 d'entre eux ont validé leur test. Félicitations à Farès A, Jad A, Myrail A, Constance C, Paul C, Remy C, Noémie D, Chloé D, Maya E, Younes E, Maire-Lila G, Romane J, Heloise P, Lucie P, Keren Z et Lucas L.

Cet après-midi aux Chartreux avait lieu un pass'sport de l'eau. 11 de 20 nageurs du club avaient répondu à l'appel. Neuf d'entre eux ont validé entièrement leur pass'sport de l'eau. Les deux qui ne l'ont pas validé ont au moins validé une épreuve.

Les reçus sont Florian A, Chanelle S, Rayane A, Cassandre M, Justine M, Hugo M, Alice R, Alexandre A, Morgane D.



9 pass validés !

16 Sauv'nage validés !

Le Gala de la section natation synchronisée



Championnat de France Maîtres Eté

Trois nageurs Christian S, Francis G et Gérard S représentent le club aux championnats de France maîtres été qui se déroulent ce week-end à Vichy. A l'occasion de la première journée Francis monte sur la deuxième marche du podium dans sa catégorie d'âge sur 100m Brasse. Félicitations à lui.

Troisième place au 200m Brasse pour Francis. Deuxième place pour Gérard au 200m 4 nages.

Championnats régionaux Eté

Le championnat régional se déroula en 3 jours; le samedi 1 juillet, le 2 et le 3 juillet à la piscine des Chartreux. Se fut un moment éprouvant pour les nageurs comme pour les officiels. Durant ces trois journées, le TCN fut confronter au différents club de natation de la région Grand-Est.

Néanmoins, tous les nageurs donnèrent tout ce qu'ils avaient pour ce championnat, et certain ont même battu leur records personnels.

Dans la foulée, l'un de nos nageurs, Antoine Chemin, pour sa première année, remporta la 3ème place au 100 mètres brasse.



DE NOUVEAUX RECORDS !

Plusieurs nageuses et nageurs ont battu les records du club sur cette saison.
Félicitations à eux

Records 12 ans en bassin de 50 m

200 Nage Libre Dames	2:52.06	FAUCHEUX Amélie (2005)	04/06/2017	TROYES
50 Dos Dames	40.36	FAUCHEUX Amélie (2005)	04/06/2017	TROYES
200 Dos Dames	3:07.65	FAUCHEUX Amélie (2005)	05/06/2017	TROYES

Records 12 ans en bassin de 25 m

200 Dos Dames	3:10.62	FAUCHEUX Amélie (2005)	30/04/2017	TROYES
---------------	---------	------------------------	------------	--------

Records 13 ans en bassin de 25 m

50 Nage Libre Dames	29.47	SFILIGOI Jeanne (2003)	03/12/2016	CHARLEVILLE-MEZIERES
100 Nage Libre Dames	1:04.60	SFILIGOI Jeanne (2003)	20/11/2016	TROYES
200 Nage Libre Dames	2:20.99	SFILIGOI Jeanne (2003)	04/12/2016	CHARLEVILLE-MEZIERES
400 Nage Libre Dames	4:58.84	SFILIGOI Jeanne (2003)	16/10/2016	TROYES
100 Dos Dames	1:14.97	SFILIGOI Jeanne (2003)	04/12/2016	CHARLEVILLE-MEZIERES
50 Brasse Dames	37.92	SFILIGOI Jeanne (2003)	03/12/2016	CHARLEVILLE-MEZIERES
100 Brasse Dames	1:22.51	SFILIGOI Jeanne (2003)	03/12/2016	CHARLEVILLE-MEZIERES
200 Brasse Dames	2:53.46	SFILIGOI Jeanne (2003)	04/12/2016	CHARLEVILLE-MEZIERES
400 4 Nages Dames	5:42.76	SFILIGOI Jeanne (2003)	01/11/2016	ROMILLY-SUR-SEINE

Records Maitres C9 (65-69 ans)

100 Brasse Messieurs	1:37.20	GRE Francis	29/06/2017	VICHY
50 papillon Messieurs	0:40.65	GRE Francis	30/06/2017	VICHY
200 brasse Messieurs	3:32.89	GRE Francis	01/07/2017	VICHY
50 brasse Messieurs	0:42.65	GRE Francis	02/07/2017	VICHY
100 papillon Messieurs	1:42.86	GRE Francis	02/07/2017	VICHY
200 4 Nages Messieurs	3:30.08	SCHILLIGER Gérard	01/07/2017	VICHY

INSCRIPTIONS

Les permanences commenceront à partir du lundi 28 août.

Horaires prévisionnels des permanences (qui seront confirmés par un mail fin août) :

Du lundi au vendredi :

→ de 11h à 14h

→ de 17h30 à 20h

Samedi : de 10h30 à 15h

REPRISE DES ACTIVITÉS

	Aqualuc	Chartreux	Vouldy
Ecole de natation	Mercredi 20 septembre		Samedi 16 septembre
Section sportive	A partir du lundi 11 septembre selon les créneaux de chaque section		
Section synchronisée			
Section loisirs jeunes			
Maitres			

NOUBLIEZ PAS !

Tous les 3 ans, vous devez faire établir un certificat médical pour obtenir le renouvellement de votre licence. Ce certificat atteste l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné.

Si vous n'avez besoin de remettre un certificat médical (car le dernier date de moins de 3 ans), vous devez quand même remplir un questionnaire de santé que nous vous remettrons lors de l'inscription.

BONNES VACANCES !