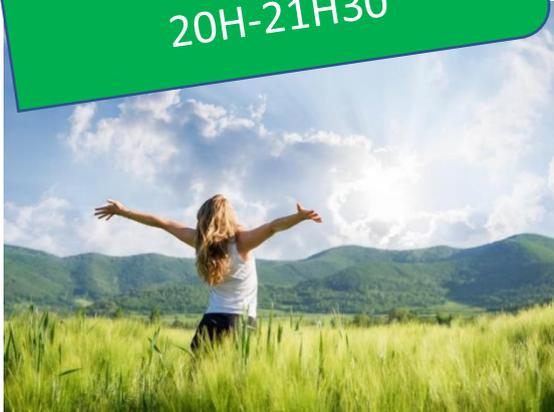


CONFERENCES

Lundi 26 septembre
20H-21H30



COMMENT DEVENIR ACTEUR DE SA SANTE ?

Venez découvrir ou redécouvrir comment prendre **soin de vous** et des autres par des gestes simples respectant **vos besoins essentiels** : Respiration, Alimentation, Sommeil, Mouvement, Hygiène, Lien Social...

Animée par Pascale FAYOLLE, Masseur-kinésithérapeute, Enseignante de yoga et Aurélie VANTARD, Praticienne Holistique.

COMMENT AIDER VOTRE BEBE LORS DE SON DEVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR ?

Lundi 3 Octobre
20H-21H30

*Quel matériel de puériculture utiliser ?
Il a la tête plate ! Comment puis-je l'aider ?
Il se déplace sur les fesses ! Est-ce normal ?
Comment dois-je le porter ?
Comment lui donner le bain ?
Quels jeux lui proposer ?*

...



Explications du développement psychomoteur de l'enfant (de la naissance à la marche), interactions avec l'**environnement** et applications au **quotidien** afin de permettre à l'enfant de développer au mieux ces **compétences physiques** et **psychiques** dans un but de **prévention** à long terme.

Animée par Aurélie VANTARD, Praticienne Holistique, en Réflexes Archaiques et Conseillère en Développement Psychomoteur.

Lundi 17 octobre
20H-21h30



DECOUVERTE DES DIFFERENTES FACETTES DE LA NATUROPATHIE

Principes, préceptes et précautions de la naturopathie :
homéopathie, huiles essentielles, phytothérapie ...

Animée par Jihane VALLA, Naturopathe et Praticienne Méthode NAET.

140 allée René Higonet
BEAUMONT-LES-VALENCE

10 €/pers.

Places limitées.

Inscriptions et renseignements :

06.58.93.79.23 ou aurelvantard@yahoo.fr

Organisées par Pascale FAYOLLE et Aurélie VANTARD.