



GLOBAL

Bistrot Mémoire Rennais

Septembre Orange #2

Appel à la mobilisation générale pour le mois international de la démence.

Ensemble nous pouvons accomplir tant de choses !

Le saviez-vous ? Septembre est le mois international de la démence.

L'occasion d'une grande mobilisation et sensibilisation autour des maladies neuro-évolutives, des enjeux et de l'urgence à bâtir une société inclusive pour les 46 millions de personnes dans le monde vivant avec une démence.

En France, on estime à 1,2 million le nombre de personnes malades*, 225 000 personnes diagnostiquées chaque année, soit un nouveau cas toutes les 2 minutes 30**.

*Santé publique France 2019

**<https://www.fondation-mederic-alzheimer.org/les-chiffres-cles>

***Source : INSERM 2007

SOMMAIRE

Infos pratiques

2

Programme

3

Bourse aux vélos

5

Guinguette & Galettes

6

Partenaires 

7

Tout bien portant est un aidant qui s'ignore !

Nous sommes tous concernés de près ou de loin par cette problématique. Un français sur deux a, dans son entourage, une personne diagnostiquée de la maladie d'Alzheimer*. Sur les 11 millions d'aidants en France, plus de 4 millions aident une personne de plus de 75 ans.

Ensemble, nous pouvons agir à notre mesure pour garantir la place et le rôle de chacun, sans que cela ne vienne bouleverser nos habitudes et nos pratiques.

Souvent, il suffit de peu de chose, un geste, un mot... pour faciliter le quotidien, rassurer et garantir la participation de ce public encore stigmatisé.

À défaut de traitement curatif, nous savons qu'il est possible de lutter contre les effets de la maladie (dépression, apathie...) en promouvant un traitement psycho-social pour améliorer concrètement les situations des personnes malades et de leurs proches-aidants.

Plus de 25 partenaires mobilisés

De nombreux acteurs de proximité se sont mobilisés pour vous proposer une belle palette d'activités : guinguettes, conférences-débats, sorties à la campagne.... Pour faciliter votre venue et vos déplacements, des volontaires en service civique peuvent vous accompagner.

Vous n'avez aucune excuse pour ne pas venir !

INFOS PRATIQUES

Pour participer / s'inscrire

Qui dit grande mobilisation, dit programme particulier !

Inédit, l'agenda de septembre, ci-après, rassemble l'ensemble des activités proposées par le Bistrot Mémoire Rennais et l'ensemble des partenaires mobilisés pour bâtir une société bienveillante et inclusive.

Pour chacune des rencontres, vous trouverez la date, les horaires, le lieu de rendez-vous et surtout les coordonnées de la personne référente, qui pourra vous renseigner et/ou vous guider pour nous rejoindre.

Vous avez le choix !

Soyez attentif, plusieurs rencontres auront lieu sur la même journée mais pas au même endroit !

Attention : Certaines activités nécessitent une inscription au préalable qui peut se réaliser en appelant le numéro indiqué sur le programme ou en vous rendant sur le site "[Pour bien vieillir en Bretagne](#)".



'L'avenir reste incertain...

Bien que de nature optimiste, nous allons quand même envisager un scénario "Au cas où ..."

Si jamais une énième vague COVID-19 arrivait, il serait alors possible que nous soyons contraints de revoir le programme et les modalités d'accueil.

Par avance, nous vous remercions de votre compréhension et nous vous invitons à consulter régulièrement l'agenda en ligne et/ou revenir vers nous avant la rencontre (par mail ou téléphone) pour vous assurer que tout est OK !



Pour nous rejoindre : plusieurs options

La plupart des activités sont accessibles par les transports en commun : métro, bus et même le train. Vous trouverez toutes les infos d'accès sur l'agenda en ligne. Si vous ne parvenez pas à vous connecter, appelez-nous ! Nous vous adresserons une version papier (pour les adhérents).

Vous pouvez également faire appel au réseau Star: [Handistar](#) ou [Star me guide](#), pour vous accompagner dans vos déplacements. Vous trouverez les informations en cliquant sur les mots soulignés ci-dessus ou en téléphonant au 09 70 82 18 00.

Et parce qu'on tient à ce que vous puissiez venir, vous pouvez faire appel à de jeunes volontaires en service civique tout au long de Septembre Orange ! Des co-voiturages seront proposés pour sortir de Rennes (participation de 2 € A/R).

Pour que nous puissions vous accompagner au mieux, il suffit de nous contacter soit par mail : contact@bistrotmemoirerennais.com ou par téléphone au **06 30 77 64 75**

PROGRAMME SEPTEMBRE ORANGE#2

OUVERTURE

VENREDI 2/09

10 H 00 - 11 H 00
LANCEMENT DU MOIS DE LA DÉMENCE
CONFÉRENCE DE PRESSE

Maison des Aînés et des Aidants
Place du Colombier 35000 Rennes
Samya Cidère / 07 72 24 02 79

MARDI 6/09

15 H 00 - 17 H 30
UNE NOUVELLE PLATEFORME DE RÉPIT DANS LE 35

Bistrot Mémoire Itinérant de la Roche aux Fées
Pub Armoricaïn, rue de Villoutreys 35150 Janzé
Muriel Ferré / 02 99 47 04 50

MERCREDI 7/09

11 H 00 - 15 H 30
JOURNÉE AMBASSADEURS / MALADES JEUNES
GROUPE D'ENTRAIDE / RESTAURANT & INITIATION
MARCHE NORDIQUE

Bistrot Mémoire Rennais / CLUEDO
Brasserie Au Parc des Bois, Gayeulles
Sur inscriptions / Halina Jonczy 07 87 04 65 63

14 H 00 - 15 H 15 OU 15H30 -16H45
REMUE-MÉNINGS

OPAR
62 rue de Dinan 35000 Rennes
Sur inscriptions / Renaud Gaillard / 02 99 54 22 23

15 H 00 - 17 H 00
"RETOUR VERS LE FUTUR" (SIMULATEUR DE
VIEILLISSEMENT)

Bistrot Mémoire Rennais / SC25
MY Bouvier, snacking
Mail François Mitterrand 35000 Rennes
Amandine Besnard / 06 30 77 64 75

VENREDI 9/09

15 H 00 - 16 H 30
"ÊTRE ACCOMPAGNÉ À DOMICILE : OÙ S'INFORMER ?"

Bistrot Mémoire Nomade
Rest'O Bar, 6 place de la mairie
35330 Comblessac
Amandine Besnard / 06 30 77 64 75

MARDI 13/09

14 H 30 - 16 H 00
CAFÉ PHILO "PEUT-ON SE FIER À NOTRE MÉMOIRE ?"

Résidence Domitys
9 Rue Roger-Henri Guerrand 35000 Rennes
Sur Inscriptions / Domitys / 02 99 45 96 00

14 H 30 - 16 H 30
PORTES OUVERTES ACCUEIL DE JOUR / SAINT-CYR

Maison Saint-Cyr
Rue Papu 35000 Rennes
Estelle Mouillet / 02 99 59 92 59

19 H 00
C PRATIQUE PLANÈTE SENIORS TVR

MERCREDI 14/09

11 H 00 - 17 H 30
SORTIE : LES JARDINS DE BROCÉLIANDE

Bistrot Mémoire Rennais
Les Mesnils 35310 Bréal-sous-Montfort
Sur inscriptions / Amandine Besnard / 06 30 77 64 75

14 H 00 - 15 H 15 OU 15H30 -16H45
REMUE-MÉNINGS

OPAR
62 rue de Dinan 35000 Rennes
Sur inscriptions / Renaud Gaillard / 02 99 54 22 23

JEUDI 15/09

18 H 00 - 21 H 00
PORTES OUVERTES ACCUEIL DE JOUR

ADMR
9 rue Clément Ader 35150 Janzé
Murielle Ferré / 02 99 47 04 50

VENREDI 16/09

13 H 30 - 17 H 00
UNE APRÈS-MIDI AU VERT :
L'ACCUEIL HORS LES MURS

Accueil Paysan / Bistrot Mémoire Rennais
La Salle Verte 35113 Domagné
Sur inscriptions / Halina Jonczy / 07 87 04 65 63

LUNDI 19/09

15 H 00 - 16 H 00
SOPRHOLOGIE POUR LES AIDANTS

France Alzheimer
Vern sur Seiche
Sur inscription / Mélanie Audureau / 02 99 80 86 43

MARDI 20/09

9 H 15 -13 H 00
CONFÉRENCES :
- MÉMOIRE ET PRÉVENTION : COMMENT
FONCTIONNE NOTRE MÉMOIRE ET QUELLES
ACTIONS DE PRÉVENTION POSSIBLES POUR LA
PRÉSERVER ?

- MÉMOIRE ET MALADIE NEURO-ÉVOLUTIVE :
QUEL PARCOURS DIAGNOSTIC POUR LES
MALADES EN ILLE ET VILAINE ?

TABLE-RONDE :
- MÉMOIRE ET AIDES AUX AIDANTS : COMMENT
AIDER UN PROCHE ATTEINT D'UNE DÉMENCE ?
QUELLES STRUCTURES POUR M'ACCOMPAGNER
EN ILLE ET VILAINE ?

AGGIR-ARCCO en partenariat avec le BMR, la MDAA,
L'OPAR et L'équipement du Jeu de Paume
Maison des Associations
6 cours des Alliés 35000 Rennes
Amandine Besnard / 06 30 77 64 75

15 H 00 - 18 H 00
BAL

France Alzheimer
Salle des fêtes, 35190 Saint Domineuc
Sur inscriptions / Mélanie Audureau / 02 99 80 86 43

PROGRAMME SEPTEMBRE ORANGE#2

MERCREDI 21/09

10 H 00 - 12H00

GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS

France Alzheimer
Pôle Gériatrique Rennais
100 Av. André Bonnin 35135 Chantepie
Sur inscription / Mélanie Audureau / 02 99 80 86 43

15 H 00 - 17 H 30

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER

Écomusée de la Bintinais
Route de Châtillon-sur-Seiche 35200 Rennes
Amandine Besnard / 06 30 77 64 75

14 H 00 - 15 H 15 OU 15H30 -16H45

REMUE-MÉNINGES

OPAR
62 rue de Dinan 35000 Rennes
Sur inscriptions / Renaud Gaillard / 02 99 54 22 23

JEUDI 22/09

15 H 00 - 17 H 30

DÉCOUVERTE DE L'ART-THÉRAPIE

Bistrot Mémoire Itinérant de la Roche aux Fées
Café du Commerce, rue d'Anjou 35130 La Guerche de Bretagne
Muriel Ferré / 02 99 47 04 50

VENDREDI 23/09

9 H 30 - 11 H 00

PETIT DÉJEUNER DE LA MÉDIATION : "TENSION OU INCOMPRÉHENSION DANS L'ACCOMPAGNEMENT D'UN PROCHE ÂGÉ : RENOUONS LE DIALOGUE "

Espace Médiation EPE 35/ Bistrot Mémoire Rennais
Café Le Cortina 12 Rue du Dr Francis Joly, 35000 Rennes
Sur inscriptions / Laetitia Le Vacon / 02 99 38 40 28

13 H 00 - 17 H 00

SE METTRE AU VERT : L'ACCUEIL HORS LES MURS

Accueil Paysan / Bistrot Mémoire Rennais
La Salle Verte 35113 Domagné
Sur inscriptions / Halina Jonczy / 07 87 04 65 63

SAMEDI 24/09

10 H 00 - 12H00

GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS

France Alzheimer
UDAF, 1 rue du Houx 35000 Rennes.
Sur inscriptions / Mélanie Audureau / 02 99 80 86 43

DIMANCHE 25/09

9 H 00 -17 H 30

BOURSE AUX VÉLOS / TOMBOLA (1 VÉLO ELECTRIQUE À GAGNER) BROCANTE VILLENEUVE

Bistrot Mémoire Rennais
Cour de l'école Villeneuve
38 rue Ginguené -Rennes- Quartier Sacré Coeur
Halina Jonczy / 07 87 04 65 63

MARDI 27/09

14 H 00 - 16 H 30

ATELIER MÉMOIRE/ESCAPE BRAIN

Jeu de Paume / parvis Philippe Pascal
10 Rue Saint-Louis 35000 Rennes
Sur inscriptions / Amandine Besnard / 06 30 77 64 75

14 H 30- 16 H 30

CAFÉ CAUSETTE

Solidâges / Bien Vieillir St Grégoire / BMR
Saint-Grégoire, salle COSEC, 10 Rue Paul Emile Victor
Halina Jonczy / 07 87 04 65 63

MERCREDI 28/09

14 H 00 - 17 H 00

GEOCACHING / BALADE DANS LE VIEUX RENNES

Maison des Aînés et des Aidant & Bistrot Mémoire Rennais
Devant le Jeu de Paume / parvis Philippe Pascal
10 Rue Saint-Louis 35000 Rennes
Amandine Besnard / 06 30 77 64 75

14 H 00 - 15 H 15 OU 15H30 -16H45

REMUE-MÉNINGES

OPAR
62 rue de Dinan 35000 Rennes
Sur inscriptions / Renaud Gaillard / 02 99 54 22 23

JEUDI 29/09

10 H 00 - 11 H 30

MÉMOIRE BIOLOGIQUE

OPAR
62 rue de Dinan 35000 Rennes
Sur inscriptions / Renaud Gaillard / 02 99 54 22 23

10 H 00 - 18 H 00

FORUM DU BÉNÉVOLAT / STAND BISTROT MÉMOIRE

Halles Martenot
Place des Lices
Samya Cidère / 07 72 24 02 79

CLÔTURE

VENDREDI 30/09

12 H 00 - 17 H 00

GUINGUETTE & GALETTES

Entrée: 2€ / Repas: 10€
Maison Saint-Louis
10 rue de Dinan 35000 Rennes
Samya Cidère / 07 72 24 02 79

Besoin d'un accompagnement pour venir ?

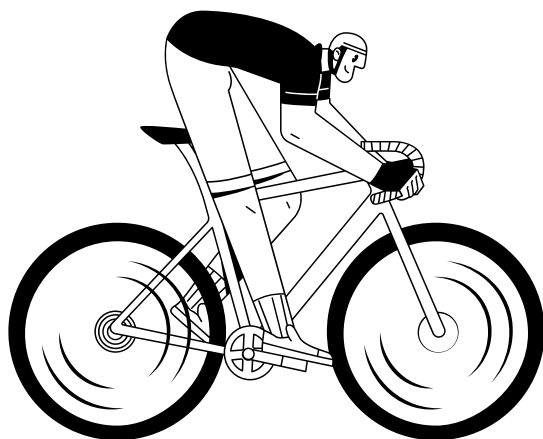
**Si vous avez besoin d'être accompagné pour nous rejoindre
sur une action, vous pouvez faire appel à des jeunes
volontaires en service civique.**

**Des co-voiturages seront proposés pour sortir de Rennes
(participation de 2 € A/R).**

**Il vous suffit de nous contacter soit par mail :
contact@bistrotmemoirerennais.com ou par
téléphone au 06 30 77 64 75**

BOURSE AUX VÉLOS

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022



À l'origine de cette initiative, Hacina et son mari Frédéric, deux adhérents au Bistrot Mémoire Rennais. Hacina a été diagnostiquée d'une maladie d'Alzheimer à l'âge de 48 ans. Elle a été la première Ambassadrice* en 2017 lorsque le Bistrot Mémoire Rennais s'est engagé dans la démarche "Dementia Friendly Community" (ville amie des personnes touchées par des troubles neuro-évolutifs). Pour soutenir l'association et lever des fonds, Frédéric, grand passionné de cyclisme, lance l'idée d'organiser une "bourse aux vélos". Il s'agit de récupérer le maximum de vélos, puis de les réparer et les vendre tout en profitant de l'évènement pour sensibiliser le public rencontré.

Ainsi, c'est sous le slogan « Sauvez la planète ET/OU Soutenez le Bistrot Mémoire Rennais ! » que l'association a lancé sa première bourse aux vélos, le dimanche 22 septembre 2019 à l'occasion de la braderie Villeneuve/ La Madeleine.

*Ambassadeurs = groupe de personnes diagnostiquées avant l'âge de 65 ans

Un temps fort pour le Bistrot Mémoire Rennais.

Si la bourse aux vélos permet de récolter des fonds pour consolider et développer nos actions, elle est avant tout une occasion de sensibiliser le grand public aux maladies neuro-évolutives.

Un stand de prévention et d'information permettra à chacun de trouver des informations sur la maladie d'Alzheimer, sur les actions associatives menées sur le territoire en faveur du public concerné.

Vous avez des vélos qui attendent une 2ème vie !

Si vous souhaitez les vendre ou les donner, contactez nous, nous viendrons les récupérer (sur Rennes). Vous pouvez également les déposer sur place le jour J, ou avant la journée. Pour cela contactez Halina Jonczy qui organisera la réception. Tel : 07 87 04 65 63 ou par mail : hjonczy@bistrotmemoirerennais.com

Jour J

RDV à partir de 8 h 30 jusqu'à 17 h 30

Cour de l'école Villeneuve

38 rue Ginguéné / Quartier Sacré Coeur

35 000 Rennes



TOMBOLA

TIRAGE AU SORT PRÉVU À 17H
TICKET 2 €

**1ER PRIX : 1 VÉLO ÉLECTRIQUE
RECONDITIONNÉ OFFERT PAR LA
MAISON DU VÉLO**

**2EME PRIX : 1 VÉLO VINTAGE
+ NOMBREUX LOTS DE PARTENAIRES**

MOBILISONS-NOUS

L'ARRONDI SOLIDAIRE



Nos subventions diminuent de façon drastique. Nous devons donc trouver d'autres sources de financement pour envisager l'avenir avec plus de sérénité. Aussi, pour nous soutenir, deux crêperies rennaises se sont-elles mobilisées.

La crêperie Au Marché des Lices (3 Pl. du Bas des Lices 35000 Rennes), premier restaurant inclusif à s'être inscrit dans la démarche « Dementia Friendly » initiée en 2017. L'ensemble du personnel a été sensibilisé pour garantir un accueil bienveillant aux personnes vivant avec une démence et leurs proches-aidants.

La crêperie B8 (1 Place Viasilva 35510 Cesson-Sévigné) où Claire Bussery (gérante également de la crêperie au marché des lices) proposera tout au long du mois de septembre à ses clients, d'arrondir à l'euro supérieur leur addition en faveur de l'association.

Nous comptons sur vous pour découvrir et relayer ces deux bonnes adresses ;-)



GUINGUETTE & GALETTES

Rendez-vous vendredi 30 septembre 2022 à partir de 12h jusqu'au petit matin pour fêter comme il se doit la clôture de la deuxième édition de SEPTEMBRE ORANGE !

Nous serons accueillis dans un cadre idéal en plein coeur de Rennes et entourés de plusieurs artistes locaux. D'ailleurs, une scène sera disponible, si vous souhaitez démarrer une carrière d'artiste c'est le moment !

Dress code : une touche de orange :)

Vous pourrez vous procurer les tickets d'entrée et de repas lors des rencontres qui auront lieu.

Infos pratiques

Entrée (2€) + repas (10 €)

Les profits serviront à financer les prochaines actions de lutte contre l'isolement et des solutions de répit.

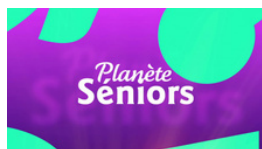
Plus de détails:

contactez le **06 30 77 64 75** ou

contact@bistrotmemoirerennais.com

Consultez www.bistrotmemoirerennais.com

+ 25 PARTENAIRES MOBILISÉS



L'Association Bistrot Mémoire Rennais propose une démarche « Glob**AL** » d'accompagnement pour les personnes touchées par des troubles neuro-évolutifs (maladie d'**Al**zheimer ou maladies apparentées) et leurs aidants.

Plusieurs actions sont proposées pour partager et enrichir les savoirs « Dire, Faire et Être » et ainsi préserver la place et le rôle de chacun dans la cité.

Depuis 2004, nous faisons le pari qu'il est possible de « mieux vivre » avec la maladie à condition que l'environnement humain et matériel soit mieux adapté.

Si vous aussi, vous souhaitez vous engager pour une société plus inclusive : rejoignez-nous !



Bistrot Mémoire Rennais

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie - 35000 Rennes



02 99 59 51 23

www.bistrotmemoirerennais.com

contact@bistrotmemoirerennais.com



@bmemoire35