

## Activités 2022-2023

**Accordéon diatonique**: jeudi de 19h30 à 21h – Ecole des quatre vents

Activité : 100€

**Badminton** : mercredi de 19h00 à 20h30 – Salle Omnisports

Activité : gratuite (certificat médical obligatoire)

**BungyPump**(marche nordique dynamique) : jeudi de 14h30 à 16h

Lanmeur et alentours - Activité :75€ (certificat médical obligatoire)

**Longe côte** : samedi 14h30- St Jean du doigt

Activité : 75€ (certificat médical obligatoire)

**Marche consciente** : jeudi de 18h30 à 19h30– Salle Omnisports

Activité : 50€ (certificat médical obligatoire)

**Multi-sports (8-15 ans)** : mardi de 18h15 à 19h15 – Salle Omnisports

Activité : 50€ (attestation de santé obligatoire)

**Pilates/Gym** : mardi de 19h50 à 20h50 -Salle Omnisports ( du 6 au 17 mars salle steredenn)

mercredi de 8h55 à 9h55 ou Vendredi de 10h50 à 11h50 – Salle Steredenn

Activité : 100€ (certificat médical obligatoire)

**Points comptés** :vendredi de 18h à 20h – Ecole des quatre vents

A partir de 10 ans - Activité : gratuite

**Randonnée** : dimanche 14h ou 14h30 – Salle Steredenn

Activité gratuite (certificat médical obligatoire)

**Rénovation/Brocante** : Groupe 1 : lundi de 17h à 19h et mercredi de 15h à 17h-

Groupe 2 : mardi de 17h30 à 19h30 et vendredi de 17h à 19h

Ecole des quatre vents - Activité gratuite

**Scrabble** : mercredi de 14h à 16h – Salle Steredenn

Activité gratuite

**Théâtre** : lundi de 18h-20h et 20h à 22h – Ecole des quatre vents

Activité gratuite

**Tricot** : lundi de 14h à 17h – Ecole des quatre vents

Activité gratuite

**Zumba** : mercredi de 19h30 à 20h30 – Salle Omnisports du 6 au 17 mars salle steredenn

Activité : 100€ (certificat médical obligatoire)

**Zumba Kids** :vacances de Pâques – 1h/jour/5 jours Salle Omnisports

Activité : 20€

**Renseignements** : [foyrural.lanmeur@gmail.com](mailto:foyrural.lanmeur@gmail.com)

<https://foyrural-lanmeur.org>