

GYM CHINOISE QI GONG MEDITATION TAO DE LA FEMME

COURS HEBDOMADAIRES & STAGES



GRESIKILIBRE

www.gresikilibre.com

06 75 38 27 64

COURS

MAR 18h30-19H30	Gym chinoise	VISIO 
MER 7h30-8H30	Méditation	VISIO 
MER 9h00-10H00	Gym chinoise	ALLEVARD
MER 20h15-21h15 sem impaire *	Qi Gong	LA ROCHETTE
JEU 18h30-19H30	Qi Gong	PONTCHARRA

DEBUT DES COURS : 19 SEPT 2022

TARIF GRESIKILIBRE	2022-23
Année	250 €
Trimestre	110€
Mois	50€

L'abonnement annuel donne un accès illimité à tous les cours

COURS D'ESSAI GRATUIT

Inscription : www.gresikilibre.com

06 75 38 27 64 / contact@gresikilibre.com

*pour les cours sur La ROCHETTE :le qi gong est en alternance avec du yoga - Renseignement : lapausebienêtre73@gmail.com