



FICHE D'INSCRIPTION Saison 2022-2023

CA EVRON Gymnastique Volontaire

Cours à Evron et Châtres la Forêt



NOM : _____

Prénom : _____

Né(e) le _____ Sexe : H ou F

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone Portable : _____

Adresse email : _____

Nom et n° de téléphone la personne à prévenir : _____

Renouvellement :

Nouvelle adhésion :

➤ Date du certificat médical ou auto-questionnaire : _____ à joindre
 Certificat médical pour une 1^{ère} inscription, **valable 3 ans** puis auto-questionnaire pour les 2 années suivantes (téléchargeable ou disponible lors de votre inscription).

Tarifs :

Formule Marche Nordique	Formule PILATES	Formule « Gym's, et Sport-Santé »
<input type="checkbox"/> 118 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 118 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 84 € pour 1 cours/semaine
		<input type="checkbox"/> 118 € pour 2 cours/semaine
		<input type="checkbox"/> 150 € pour 3 cours/semaine
Ne pas oublier	<input type="checkbox"/> Adulte 27.10 €	27.10 €
Licence EPGV	<input type="checkbox"/> - 18 ans 22.10 €	
Reversée en intégralité à la Fédération	<input type="checkbox"/> Payée à un autre Club EPGV	
NET A PAYER		€

Paiement de la cotisation : par chèque à l'ordre du CAE Gymnastique Volontaire ou autre moyen de paiement (Coupons Sports, Chèques Vacances, etc.). Possibilité en 3 fois maximum (Sept-Oct-Nov)

Demande de facture : je souhaite avoir une facture OUI NON

Droit à l'image : j'accepte la diffusion de photographies ou images vidéo sur le site internet du club, les albums photos, ... OUI NON

Tous les documents et le paiement doivent être remis après 2 cours « découverte ».

RGDP – Règlement général sur la protection des données. Ces informations à caractère personnel sont communiquées uniquement à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) pour l'inscription et à la société d'assurance et seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur (affiché dans les salles ou disponible sur le site). Date : _____ Signature : _____

Choix des activités et créneaux 2022-2023 Nom :

Prénom :

Formule Marche nordique

Avec Anne-Marie

- mercredi 9H00-11H00
- samedi 10H00 – 12H00 (*dans la limite des places disponibles*)
- 2H00 sur les sentiers des Coëvrons

Formule Pilates

Avec Anne-Marie

- Pilates Lundi 9H45 – 10H30
- Pilates Mardi 17H30 – 18H15 (*pour pratiquants confirmés*)
- Pilates Mardi 18H15 – 19H00

Entre coaching et cours collectif : maximum 10 personnes par cours.

Formule Santé (labellisé PAPS)

Avec Anne-Marie

- Bougez cool : lundi 16H30 – 17H30
- Marche « pour tous » : mardi 15H45 – 17H15

Bienvenue à **Sophie** qui remplacera Mathieu pour les 2 cours du Mercredi.

Formule Gym's

Renforcement musculaire

- Lundi 9H00 - 9H45 avec Anne-Marie
- Mercredi 21H00 – 21H45 avec Sophie
- Jeudi 19H00 – 19H45 avec Anne-Marie

Body Zen avec Anne-Marie

- Lundi 17H30 – 18h15

Cross-Training

- Lundi 18H15 – 19H00 avec Anne-Marie
- Mercredi 19H00 – 19H45 avec Anne-Marie

CARDIO à Haute intensité – HIIT - STEP

- Mercredi 20H15 – 21H00 avec Sophie

Stretching avec Anne-Marie

- Jeudi 19H45 – 20H30 avec Anne-Marie

Horaires modifiés !

Cours à la salle des Fêtes de CHATRES LA FORET

Renforcement musculaire

- Mardi 19H30 – 20H15 avec Anne-Marie

Stretching avec Anne-Marie

- Mardi 20H15 – 21H00 avec Anne-Marie

Nouveau !

CHI GONG – Méditation avec Anne-Marie

- Mardi 21H00 – 21H45 avec Anne-Marie

Nos coordonnées

Tél : 06 16 59 96 04

gymvolontairevron53@outlook.fr

<http://www.gym-marche-evron.fr>