



Les Mercredis :
18H15 – 19H15
à Menville

Dates	Matériel	Commentaires
Du 07/09/22 Au 12/10/22	Tapis	
Du 19/10/22 Au 30/11/22	Swiss Ball 	où: Décathlon Prix : de 15 à 21€ selon la taille
Du 07/12/22 Au 01/02/23	Bande Elastique 	Fournis par l'association
Du 08/02/23 Au 29/03/23	Ring 	où: Décathlon Prix : 15€
Du 05/04/23 Au 24/05/23	Ballon Paille Diam: 26cm 	où: Décathlon Prix : 5€
Du 31/05/23 Au 05/07/23	Ateliers Multi Matériel	2 semaines : Swiss Ball / Ballon paille 2 semaines: Ring / Elastique 2 semaines :Ring / Ballon paille



**Ce type de Ring ne sera pas
 accepté en cours, non
 sécuritaire**