



**DU 24 AU 28 OCTOBRE 2022**

**Temple Sendan Zen Ji**

234 Rue Pierre Véronique

07 430 Colombier Le Cardinal

Tel : 07 81 85 16 90

*Tous les sutras, l'univers entier, les montagnes, l'océan, les arbres et les fleurs et même les pierres expriment les mérites du kesa. Mais en avoir le contact direct, le revêtir, l'étudier ou le coudre sont des occasions très rares. C'est un immense privilège, un grand mérite de notre karma passé.*

*Kesa kudoku de maître Dôgen*

### Programme :

Arrivée, dimanche 23 octobre à partir de 18h. Repas du soir : 20h  
Le stage se termine le vendredi 28 octobre à midi. (Possibilité de dormir à Sendan le vendredi soir pour ceux qui sont inscrits à la sesshin d'automne).

### Programme des journées :

6h	Lever
6h45	Zazen, cérémonie du matin
8h15	Genmai, café.
9h30 / 12h30	Atelier de couture
12h45	Repas
13h30 / 14h30	Temps libre
14h30 / 17h30	Atelier de couture
18h30	Zazen
20h15	Dîner
22h	Coucher

**Tarif :** 160 euros (Possibilité de règlement en plusieurs fois)

### Accès :

En voiture : En venant de Lyon ou de Marseille : Autoroute A7 – Sortie Chanas – Colombier Le Cardinal est à 20 min de la sortie par la D820 puis D406.

En train : Une navette sera organisée à partir de la gare Le Péage de Roussillon à 18h, le jour d'arrivée. Si vous souhaitez en bénéficier, il est important de nous le préciser dès l'inscription.

**Conditions :** Adhésion 2022 obligatoire à l'association Kan Jizai : 20 euros. Valable pour l'année en cours.

**Apporter :** Zafu. Bols (3) + couverts. Draps + taie d'oreiller (pas de possibilité de location).