



Adhésion 2022 / 2023

Pontivy
Triathlon

Dossier d'adhésion complet à remettre au club avant le 31 octobre 2022



Pontivy Triathlon	triathlon.pontivy56@gmail.com	
Yann Le Brestec	yann.lebrestec@orange.fr	0686111941
Tristan Le Potier	tristan.lp0@gmail.com	0649275644

Conditions

02

Les dossiers hors délais ou incomplets ne permettront plus aux licenciés d'accéder aux entraînements, pour cause de sécurité et d'assurance.

Tout adhérent s'engage à respecter le **règlement intérieur** du club et notamment :

- Les jeunes sont titulaires d'une licence compétition et s'engagent à participer, à au moins 3 compétitions inscrites au calendrier fédéral dans la saison.

Un test « Class Triathlon » organisé dans la saison est également obligatoire pour les catégories benjamins à juniors.

- Les adultes *avec une licence compétition* s'engagent à participer à 3 compétitions minimum du calendrier fédéral dans l'année.

Les prérequis pour adhérer à Pontivy Triathlon sont de savoir nager 25m en crawl pour les poussins et 50 m pour les pupilles et plus.

Point utile : Un test de natation peut être effectué à la piscine Spadium de Pontivy aux horaires d'entraînement.

L'appartenance à une catégorie d'âge est déterminée en fonction de l'âge que l'intéressé(e) atteint entre le 1er janvier et le 31 décembre de l'année civile qui suit l'ouverture de la saison sportive (du 1er novembre 2022 au 31 octobre 2023)

Poussins	2014	2015
Pupilles	2012	2013
Benjamins	2010	2011
Minimes	2008	2009
Cadets	2006	2007
Juniors	2004	2005
Espoirs	2002	2003
Seniors / Vétérans		2001

Modalités d'inscription

Format numérique

PIÈCES À JOINDRE AU DOSSIER D'INSCRIPTION

- La demande de licence datée et signée
- Certificat médical ou Questionnaire médicale
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Autorisation de prélèvement anti-dopage
- Paiement (en ligne/chèque)

Renouvellement de licence

- 1 S'identifier sur «Espace Tri 2.0» <http://espacetri.fftri.com/rubrique>. Connexion à l'aide de votre identifiant (lettre A + les 5 chiffres qui suivent).
- 2 Cliquer sur « renouveler sa licence », renseigner les rubriques, imprimer le récapitulatif de demande de licence et le signer.

Remplir le questionnaire médical. Il doit être daté et signé. Ce document ayant valeur de certificat médical est à remplir 2 années sur 3. La 3e année le certificat médical est à nouveau exigé.

Sans questionnaire médical, vous devez fournir obligatoirement un certificat médical.

Si vous répondez NON à toutes les questions = pas besoin de certificat médical

Si vous répondez OUI à au moins une question = fourniture du certificat médical

Point utile : le PTMSCB de l'hôpital de KERIO à Noyal-Pontivy propose des consultations de médecine du sport.

Mutation

- 1 L'ancien club doit transmettre la demande de mutation par l'intermédiaire du site de la FFTRI. à Pontivy Triathlon qui valide l'arrivée.
- 2 S'identifier sur son espace Tri 2.0 <http://espacetri.fftri.com/> à l'aide des identifiants reçus de la fédération par mail. Puis suivre la procédure indiquée plus haut pour le renouvellement de la licence

Nouvelle inscription

Point utile : Vous pouvez effectuer un mois d'entraînement à l'essai gratuit avant de prendre une licence. Vous serez couvert par une assurance responsabilité civile. Dans ce cas, vous devez compléter le pass-club et le retourner avant le 1er entraînement. Vous pouvez aussi vous licencier directement sans essai.

- ① Il faut se connecter sur le site internet « Espace Tri 2.0 ». <http://espacetri.fftri.com/>
Cliquer sur « Se licencier » pour créer votre espace personnel. Vous recevrez dans votre boîte mail indiquée vos identifiants d'accès à votre espace personnel.
- ② Renseigner votre demande de licence en sélectionnant le club Pontivy Triathlon puis imprimer le récapitulatif et le signer.

Il est possible de télécharger directement votre photo sur l'espace Tri, elle sera imprimée sur votre licence.

Finalisation dossier (Pour tous)

- ③ Remplir la fiche d'inscription du club
- ④ Retourner votre dossier complet

NB : pénalité financière si le formulaire de renouvellement de licence parvient à la ligue après le 31/12/2022

- ⑤ Impression de la licence 2023 sur l'Espace Tri 2.0 après validation de la ligue.

05

ADHESION SAISON 2022 / 2023

A joindre la demande de licence datée et signée, espace personnel : <http://espacetri.fftri.com/>

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance : / / Sexe : Homme Femme

Téléphone : Email :

Les informations au sein du club sont diffusées par mail ou sur le site : <http://www.pontivy-triathlon.fr/>

J'autorise la diffusion sur le site du club de : Mon adresse Mon Mail Mon Téléphone

Je certifie **avoir lu et pris connaissance du Règlement Intérieur** et j'accepte de le respecter.

Je m'engage à signaler à Pontivy Triathlon tout changement d'adresse, mail, ou numéro de téléphone.

J'autorise Pontivy Triathlon dans le cadre de ces activités à effectuer la prise de photos, vidéos sur lesquelles j'apparais et à les utiliser en diffusion publique sur tous les différents supports et publications de sa communication.

Fait à le / /

Signature précédé de « lu et approuvé »



Autorisation Parentale

Si l'adhérent est mineur :

Nom et prénom du responsable :
Adresse si différente :
Téléphone portable de l'enfant :

Je soussigné autorise mon enfant.....à pratiquer le triathlon.

Je déclare que l'état de santé de mon enfant lui permet de participer sans incident aux activités d'entraînement et de découverte du triathlon et qu'aucun médecin accrédité ne lui a déconseillé de pratiquer le triathlon.

Je décharge de toute responsabilité Pontivy Triathlon, en cas d'accident, blessure, vol, dégâts aux biens personnels survenant pendant la participation de mon enfant à l'entraînement, ainsi que de toute dégradation des sites pouvant lui être imputée ou pour tout évènement survenant avant ou après l'horaire normal ou à l'extérieur des locaux.

Je m'engage à veiller à ne laisser mon enfant qu'à l'intervenant ou à un responsable de Pontivy Triathlon. Dans le cas contraire, je dégage Pontivy Triathlon de toute responsabilité.

J'autorise les responsables et entraîneurs de Pontivy Triathlon à transporter mon enfant dans leur véhicule personnel, pour les différents trajets effectués pour les besoins des entraînements et lors des compétitions à l'extérieur.

J'autorise les responsables de Pontivy Triathlon à prendre toutes les mesures nécessaires (y compris une hospitalisation) en cas d'accident survenant à mon enfant.

J'autorise le club à utiliser des photos de mon enfants à des fins pédagogiques, de communications.

Fait à le / / Signature précédé de « lu et approuvé » :



A remplir uniquement pour les renouvellements de licence et mutations des adhérents dont le certificat médical date de moins de deux ans.

Depuis l'année dernière

	OUI	NON
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant / après un effort ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
As-tu débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
As-tu eu une perte de connaissance ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus, et repris sans accord du médecin ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Aujourd'hui

Ressentez-vous une douleur, une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (survenu dernièrement) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A remplir uniquement pour :

- Les nouveaux adhérents
- Les adhérents ayant répondu "OUI" à au moins une des questions du questionnaire de santé ci-dessus
- Les adhérents ayant un certificat médical datant de plus de deux ans

Je soussigné(e) Docteur, certifie que l'état de santé de

Mr / Mme ne présente pas de contre-indication apparente à :

- La pratique **en compétition** du Triathlon, du Duathlon ou des disciplines enchaînées
- La pratique **à l'entraînement** du Triathlon, du Duathlon ou des disciplines enchaînées

Fait à

Le / /

Signature et cachet du médecin obligatoires



TYPE DE LICENCE	Part FFTRI	Part Club	Total
Jeune compétiteur Ecole de Triathlon né(e)s de 2014 à 2010	35 €	33 €	68 €
Jeune compétiteur Ecole de triathlon né(e)s de 2009 à 2004	35 €	63 €	98 €
Adultes Compétiteurs née (s) à partir de 2003 Senior Homme et Femme	100 €	65 €	165 €
Adultes n'utilisant jamais les installations pontivyennes	100 €	20 €	120 €
Section Sport Santé Femme	40 €	40 €	80 €
Dirigeants et Arbitres Non compétiteurs (pris en charge par le club)	- €	- €	- €

Le montant de l'adhésion annuelle comprend :

Le montant de la cotisation versée au club, le montant de la licence versée à la FFTRI

Un demi-tarif concernant la part FFTRI s'applique aux jeunes dès 2 enfants inscrits soit 17.5 euros la licence pour le 1er enfant ainsi que pour le 2e

Pendant les vacances scolaires, des journées de stage peuvent être programmées. Hormis cela, deux séances de natations se tiennent chaque semaine durant cette période.

Un cahier de présence sera mis en place afin de gérer au mieux l'organisation des créneaux d'entraînements.

Pour rappel, cette licence de triathlon ne doit pas uniquement offrir un accès aux séances de natation. Par conséquent, à travers le cahier de présence, nous veillerons à ce que chacun utilise bien sa licence pour les 3 disciplines et à respecter les conditions ci-dessous.

Il sera, en effet, impératif de participer aux séances de course à pied et de cyclisme tout comme à celles de natation.

A respecter :

- ✓ 1 séance de natation
- ✓ 2 séances de natation ou plus obligent à participer à la course à pied ou cyclisme

Période Hivernale, Modification en période Estivale avec l'accès à la piscine découverte.

Ecole de Triathlon

Catégorie Benjamins et -

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h00						Natation 8h30-10h	
9h00							
10h00						Run&Bike 10h30-12h	
11h00							
12h00							
13h00							
14h00							
15h00							
16h00			Vélo 16h-17h30				
17h00	Natation 17h15-18h45	Course à pied 17h30-18h30					
18h00							
19h00							
20h00							

Ecole de Triathlon

Catégories *Minimes à Juniors*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h00							
9h00						Natation 8h30-10h	
10h00							
11h00						CAP 10h30-12h	
12h00							
13h00							
14h00							
15h00							
16h00			Vélo 16h-17h30				
17h00	Natation 17h15-18h45						
18h00		Course à pied 18h30-20h		Course à pied 18h30-20h			
19h00			Natation 18h45-20h15		Natation 19h15-21h		
20h00							

Adultes

Catégories Seniors et +

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h00							
9h00						Natation 8h30-10h	
10h00							
11h00						CAP 10h30-12h	
12h00							
13h00							
14h00							
15h00							
16h00			Vélo 16h-17h30				
17h00							
18h00							
19h00		Course à pied 18h30-20h	Natation 18h45-20h15	Course à pied 18h30-20h		Natation 19h15-21h	
20h00							

Sport Santé

Catégories Section Féminine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h00							
9h00						Natation 8h30-10h	Vélo 9h-12h
10h00							
11h00							
12h00							
13h00							
14h00							
15h00							
16h00							
17h00							
18h00							
19h00				Course à pied 19h15- 20h30			
20h00							