

BEST WATERS

Recommandations au sujet de la durabilité de l'environnement dans les sports nautiques

1 ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX DANS LES SPORTS NAUTIQUES

Parmi les problèmes environnementaux que peuvent poser les sports nautiques, les plus courants sont ceux qui découlent des activités humaines dans le milieu marin, que celles-ci se produisent en présence ou en l'absence de navires ou d'embarcations en général.

1. Utilisation de matériaux non-recyclés et absence d'activités liées à l'économie circulaire
2. Bruit et nuisance sonore
3. Consommation d'énergie
4. Absence de récupération, d'économie et de réutilisation de l'eau
5. Émissions : monoxyde de carbone, dioxyde de carbone, particules, oxyde d'azote
6. Hydrocarbures dans l'eau et le sol, rejets des métaux lourds, utilisation de dérivés du pétrole, utilisation de produits chimiques imperméabilisants comme les hydrocarbures perfluorés (PFC), présence de microplastiques
7. Problèmes de dégradation des fonds marins, de turbidité de l'eau
8. Les déchets, les plastiques et en général, l'utilisation de matériaux jetables qui ne sont pas réutilisables
9. Perturbation de la faune
10. Interférence avec la flore
11. Empreinte carbone pour les déplacements et pour l'approvisionnement en matières premières/aliments

À partir de ces enjeux, une liste de recommandations a été élaborée pour guider les centres sportifs dans le choix d'une série d'actions visant à réduire leur impact sur l'environnement. Prenez le temps de lire et d'appliquer ces recommandations et considérez-les comme votre première étape vers la durabilité dans les sports nautiques.

2 LISTES DES RECOMMANDATIONS PAR SUJET

2.1 ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

1. Débrancher le chargeur de votre téléphone lorsque vous ne chargez pas votre téléphone.
2. Éteindre les équipements tels que les systèmes de télévision, les routeurs, etc.. lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
3. Utilisez les arbres et la végétation comme systèmes d'ombrage naturel efficaces pour améliorer votre confort pendant les mois d'été, en évitant l'utilisation de la climatisation.
4. En présence d'un store ou d'un dispositif similaire, ombrager toutes les surfaces transparentes directement exposées aux directions Sud, Est et Ouest. Si vous en avez l'ombrage des lucarnes de toits doivent également être une priorité.
5. En cas de chaleur et d'humidité, assurer une ventilation naturelle adéquate en favorisant la ventilation croisée. C'est-à-dire, ouvrir les fenêtres sur les côtés opposés du même bâtiment pour favoriser la circulation de l'air.
6. Rappelez-vous que le mouvement de l'air est l'une des premières stratégies pour améliorer le confort des gens pendant la saison chaude. Si un ventilateur de plafond ou sur pied est présent, préférez son utilisation à la climatisation.

2.2 VÉHICULES ET TRANSPORT

1. Réduire la vitesse des véhicules sur terre et sur l'eau. La limitation de la vitesse des embarcations et des navires permet d'éviter le risque d'érosion des fonds marins, comme tout impact sur la faune et la flore. Il y a aussi des avantages liés à la réduction de la consommation d'énergie, aux émissions de polluants et à la sécurité.
2. Lorsqu'un véhicule est utilisé pour se rendre au centre et transporter de l'équipement, c'est-à-dire à l'extérieur du gabarit du véhicule, l'aérodynamisme doit être soigneusement conçu pour éviter d'augmenter la consommation de carburant. La vitesse moyenne du véhicule devra également être réduite.
3. Rechercher et utiliser des véhicules écologiques pour se déplacer et se rendre aux installations à proximité. Les véhicules légers comme les vélos et les scooters sont une alternative précieuse. Préférez les véhicules et les bateaux à moteur avec des systèmes de propulsions efficaces. Si possible, utilisez les transports en commun. La mobilité électrique légère est une autre option.
4. Organiser les transferts et l'expédition de matériaux pour partager le transport et réduire l'impact des individus en termes d'émissions.
5. Maintenir les moteurs et les équipements en bon état afin d'éviter toute fuite d'essence ou d'huile.
6. Prévoyez des hébergements à proximité de la course ou du centre

2.3 ATELIERS, RÉUNIONS ET CONCOURS

1. Gérer et organiser des ateliers pour la création, à l'aide d'outils simples, de biens dérivés provenant de l'économie circulaire et de déchets spécifiques provenant du secteur nautique ou de l'industrie plastique.
2. Soutenir les activités qui favorisent la durabilité et l'utilisation de matériaux recyclés.
3. Participer à des ateliers avec les écoles pour sensibiliser les enfants, élèves, étudiants au développement durable en général, y compris la préservation de l'environnement océanique et maritime, comme la promotion du patrimoine naturel.
4. Participer à des réunions sur les problèmes et questions relatifs à la pollution des Océans et les façons possibles de les résoudre et de les prévenir.
5. Participer à des activités de nettoyage des plages et des falaises.
6. Améliorer vos compétences en économie circulaire
7. Préférer les aliments locaux ou sans kilométrage et ceux qui ont été produits selon une chaîne de production durable. Réduire l'importation de biens et de matières premières en provenance de régions éloignées. Proposer ou demander dans le menu une alternative végétarienne.

2.4 GESTION DES DÉCHETS

1. Réduire la quantité de déchets livrés sur le site.
2. Promouvoir, soutenir et gérer l'utilisation de bouteilles, de gobelets, de vaisselle et de couverts réutilisables, en évitant le plastique à usage unique.
3. Utiliser, quand et où cela est possible, des unités de filtration pour fournir de l'eau potable en réduisant l'utilisation de bouteilles en plastique.
4. Utiliser des collecteurs de déchets séparés et utiliser une collecte séparée des déchets.

2.5 UTILISATION, TRAITEMENT et CONTRÔLE DE L'EAU

1. Ne verser pas les eaux usées directement dans les rivières, les lacs ou la mer. Si vous utilisez des savons, essayez d'en utiliser des biodégradables.
2. Utiliser de la cire de surf biologique, qui contient des produits naturels (par exemple, de huile de coco et de la cire d'abeille) et qui n'implique pas l'utilisation de paraffine ou de produits à base de pétrole.
3. Utiliser des produits de nettoyage écologiques pour les bateaux et l'équipement. Éviter d'utiliser des produits qui contiennent des phosphates, du chlore ou de l'eau de javel.
1. Réduire la consommation d'eau.
2. Utiliser le bon bouton de chasse d'eau (demi-chasse / chasse d'eau complète) dans les toilettes.
3. Suivre les recommandations pour une utilisation optimale de l'eau dans chaque activité spécifique.

2.6 CHOIX DES MATÉRIAUX ET ÉCONOMIE CIRCULAIRE

1. Utiliser des matériaux textiles écologiques comme le bambou et le chanvre, puisqu'ils n'ont pas besoin de pesticides ou d'herbicides et nécessitent beaucoup moins d'eau.
2. Pour les équipements techniques, essayez le coton biologique qui a été cultivé avec moins de produits chimiques et avec un processus de fabrication plus économe en eau. Le polyester recyclé fabriqué à partir de bouteilles d'eau recyclées est également une bonne option.
3. Utiliser des vêtements de sport qui peuvent fournir des labels internationaux de durabilité concernant les matériaux et les conditions de travail des ouvriers employés pour la fabrication de vêtements.
4. Maximiser l'utilisation du bois local pour les structures requises par votre association.
5. Rechercher des alternatives en fibre de verre pour les bateaux et les équipements, en préférant celles qui sont faites de fibres de verre recyclées ou qui ont été fabriquées selon un processus contrôlé afin de minimiser les impacts et les déchets.

2.7 UTILISATION DIRECTE DE SOURCES RENOUVELABLES

1. Promouvoir l'utilisation de véhicules électriques pour les sports, tels que les jet-skis électriques.
2. Des panneaux solaires photovoltaïques et des éoliennes peuvent être installés sur les bateaux pour recharger leur système électrique fournissant de l'énergie pour les appareils de navigation, les lumières, la réfrigération et la radio, réduisant ainsi les coûts de fonctionnement et les émissions de carbone.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union