

La formation Acti'March'® permet d'acquérir une démarche d'accompagnement en activité sportive respectant la personne et ses objectifs.

Il s'agit d'un programme exclusif FFEPGV basé sur l'activité marche permettant de reprendre une activité physique à son rythme, d'améliorer sa condition physique sur le plan cardiorespiratoire, ... et donc d'entretenir sa santé.

Public

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adulte ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou JSJO ou ARPO
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Elaborer et mettre en œuvre un programme Acti'March'® individualisé
- Favoriser la démarche de progression en formulant des propositions de travail – d'entraînements adaptés au pratiquant
- Inscrire le pratiquant dans une démarche d'activité individuelle, durable et autonome
- Promouvoir le programme Acti'March'® dans une perspective de développement
- S'inscrire dans un réseau
- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques qui y sont rattachées

Contenus

- Méthodologie du programme en lien avec le projet de proximité et son projet professionnel
- Connaissances des outils pédagogiques (Questionnaire hygiène de vie – Identification des niveaux d'activité – diaporama de présentation – outils promotionnels – etc.)
- Approche fonctionnelle de la marche
- Etude des modèles comportementaux, des théories motivationnelles et des outils d'accompagnement pour un changement durable

- Connaissance des indicateurs
- Evaluation des capacités physiques, interprétation des tests, mise en relation avec les autres indicateurs et prise en compte des aspects motivationnels pour construire un programme personnalisé
- Connaissances théoriques relatives à l'éducation posturale, la fonction cardio respiratoire...
- Approche sur développement durable

Moyens techniques et pédagogiques

- Des apports théoriques
- Des mises en place pratique

Outils de Formation

- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Manuel de l'animateur

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directeur de formation : Eric CHEVASSON
- Formateurs EPGV

Modalité de validation

- Feuilles de présence et d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation

Modalités de certification

- Pour y accéder : avoir suivi intégralement la formation
- Une attestation de présence de l'animateur contresignée par le président de l'association EPGV support justifiant au minimum de 10 séances animées. (cf livret de formation)
- Un compte rendu faisant apparaître à minima les contenus des 10 séances programme Acti' March' ® avec leur progression et les problèmes rencontrés.

Diplôme remis

- Certificat fédéral

Points forts

- Un environnement de travail sur l'ensemble du territoire français (Métropole et DOM – TOM)
- Formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel, vous serez accompagné et aurez la possibilité de prendre appui sur celui-ci tout au long de la formation.
- Acquisition d'une méthodologie de programme et bénéficier d'une boîte à outils sur clé USB pour la bonne conduite et mise en œuvre du programme Acti'March'®
- Etude de cas et mise en situation en cours de formation pour s'approprier les outils

Date(s), lieu(x) et volume horaire

- 34h en centre
- Du 17 au 20 avril 2023 + certification le 26 octobre 2023

Nombre de participants

- 15

Date limite d'inscription

- 1 mois avant la date de la formation

Frais de formation

- Frais d'inscription : 20 euros
- Frais pédagogiques : formation totale 1 360 euros
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du stagiaire

(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON

Tel : 04.76.66.92.33 -Email : formation.aura@comite-epgv.fr

SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363