

# La Gazette

# du FNC



## EDITO

La Gazette du FNC est née de la volonté des membres du Conseil d'Administration de communiquer davantage avec ses membres.

Ce journal est le vôtre. Si vous avez des idées de sujets, n'hésitez pas à nous les proposer.

Bonne lecture !

Catherine Rosalie

## PRESENTATION DU CLUB

Le FNC a été créé en 2004.

Ces valeurs sont : EFFORT, RESPECT, HUMILITE, ESPRIT D'EQUIPE et DEPASSEMENT DE SOI.

Le club compte plus de 160 membres et quatre maitres-nageurs qui contribuent à faire progresser nos jeunes nageurs en leur prodiguant de précieux conseils.



Les jeunes et juniors du FNC

## Les interclubs

L'année d'un nageur est rythmée par les entraînements et compétitions.

Les interclubs sont des compétitions de natation sportive où s'affrontent des clubs reconnus par la Fédération Française de Natation (FFN).

Ainsi, les 11 et 12 novembre 2017, à la piscine du Lamentin, ont eu lieu les interclubs toutes catégories. Quatre équipes ont été engagées, chez les filles, une médaille d'or et une belle 6<sup>ème</sup> place. Les garçons, eux, ont obtenu la 5<sup>ème</sup> place et la 17<sup>ème</sup> place.

Notre équipe de « master » à la piscine de Schoelcher a défendu ses chances le vendredi 24 novembre 2017. C'est le 10 décembre qu'ont eu lieu les interclubs « jeunes », les filles se sont hissées à la 1<sup>ère</sup> et 3<sup>ème</sup> place, tandis que les garçons ont atteint la première marche du podium.



Le podium des filles

Les nageurs de la catégorie « avenir » ont participé à cette compétition le 22 avril et les deux équipes engagées se sont placées à la 4<sup>ème</sup> place.

## Les compétitions d'animation

Une compétition d'animation est un meeting qui n'est qualificatif pour aucune compétition du programme fédéral. C'est le 9 décembre que le FNC a organisé son « défi des Tritons », compétition accessible aux nageurs n'ayant pas de « pass' compétition » ou l'ayant obtenu récemment. C'est l'occasion pour les jeunes nageurs de connaître les joies de la compétition.

Le 3 février 2017, c'est le Longvilliers qui a invité nos nageurs de la catégorie « avenir » à la « Carnival Swim ».



Les loisirs filles au Défi des Tritons

Lors de ces deux compétitions d'animation, nos compétiteurs en herbe se sont illustrés en ramenant des médailles.



Les nageurs du Carnaval Swim

Il existe d'autres compétitions d'animations qui jalonnent la saison, mais, durant ces dernières, sont conviés, les compétiteurs ayant leur pass'. Ainsi, le Longvilliers organise début Janvier le meeting « Suffrin », alors que le Neptune Club du Lorrain, au début du mois de mars, invite les compétiteurs au meeting « Boromé ».



Les douze du meeting Blandin

C'est avec le meeting « Blandin » que s'achève à Schoelcher, au mois de mai, la saison des compétitions d'animation.

## Stage de Miami

Vingt-quatre nageurs, neuf encadrants et 3 maîtres-nageurs ont participé au stage de Miami.

L'emploi du temps était très riche : entraînement le matin de 8h à 10h et le soir de 18h30 à 20h30, des cours d'anglais avec un professeur de 14h à 17h. Sur ces dix jours, une journée d'excursion et une autre spécial « shopping » ont été organisées.



Les nageurs à Miami

## LES CARIFTA GAMES

Les championnats aquatiques de Carifta games sont des championnats aquatiques pour les Caraïbes, qui existent depuis 1985. Les nageurs s'affrontent individuellement pour marquer des points et faire classer leur pays.

Cette année, les Carifta Games se sont tenus à la Jamaïque, du 31 mars au 3 avril 2018.

Parmi les 34 nageurs de la Martinique, six nageurs du FNC se sont qualifiés et ont porté haut, les couleurs du club.



Les qualifiés du Cariftas

Ces nageurs sont Curton Anthony, Egouy Enzo, Martial Chloé (absente sur la photo), Martial Noah, Montlouis-Gabriel Ludovic et Paviot Doris.

# MIAGE

(Meeting International des Antilles-  
Guyane Espoir)



*Les nageurs du MIAGE*

Cette compétition qui réunit la Guadeloupe, la Martinique, la Guyane et le Surinam a eu lieu cette année à la piscine communautaire du Lamentin du 13 au 15 avril. On y engage les meilleurs de chaque classe d'âge.

Les garçons se sont placés à la 4<sup>ème</sup> place tandis que les filles se sont hissées sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium.

Le FNC est sorti 3<sup>ème</sup> du Classement des Clubs.

La prochaine édition du MIAGE se fera en Guadeloupe.

## Le petit-déjeuner

Le club compte parmi ces membres une nutritionniste : Laëtitia Enos. Les compétiteurs ont été conviés à un petit-déjeuner afin de les sensibiliser à une bonne alimentation.



*Laëtitia Enos*



*Le petit-déjeuner avec Laëtitia*

## LES ACTIONS

Pour que nos nageurs continuent de progresser, le club a besoin de fonds. En effet, en cette fin de saison, le club souhaiterait mobiliser tous les membres.



*Vente de gâteaux*

Des actions (ensachage, vente de gâteau, fêtes ...) sont régulièrement organisées afin de pouvoir faire vivre le club.



*Ensachage par nos nageurs*

Les 9, 16 et 23 juin, une nouvelle opération de vente de gâteaux se tiendra à la Galleria.

**Merci de contacter les membres du club afin d'y participer.**



*Les enfants aussi étaient de la partie*

Ce 21 mai, le Club a organisé, pour la première fois, un "Midi-Minuit" au quartier Beauregard, chez Patricia et Jean-Yves Paviot, parents de deux nageurs compétiteurs du club.



*Une très bonne ambiance*

## Les officiels

Les officiels sont des personnes bénévoles qui composent le jury de la compétition.

Le rôle de l'officiel est de faire respecter les règlements qui régissent la compétition. Il y a les chronométreurs, les contrôleurs de virages, le juge arbitre, le starter... Chaque officiel a un rôle bien défini.

Il est nécessaire que les clubs fournissent un officiel par tranche de nageurs engagés. Sans officiel, une compétition peut être annulée, ainsi ces personnes en blanc aux bords des bassins, s'avèrent très importantes et contribuent au développement de nos nageurs.

Voici certains des membres du FNC qui sont officiels: Patrick Désir, Eric Emidof, Sandrine Lancry, Brigitte Mélois, Max Mélois, Pauline Paviot, Xavier Paviot, Pascal Rosalie, Ronald Rosélie, Claudine Sorhaindo, Candida Théobald, Claudine Théodose.

Le club a besoin de vous, vos enfants ont besoin de vous, la natation a besoin de vous.



### IMPLIQUEZ-VOUS AU SEIN DU CLUB EN DEVENANT OFFICIEL.

Savez-vous que les déplacements que vous effectuez en tant que bénévole pour une association peuvent être déclarés et donnent droit à réduction d'impôts ?

<https://www.service-public.fr/associations/vosdroits/F1132>

*« Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre. »*

*Pierre De Coubertin*

## INFOS PRATIQUES

Suivez les différentes compétitions grâce au live de la ffn :

<http://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=51095&langue=fra>

Retrouvez les informations du club via sa page facebook

[https://www.facebook.com/François-Natation-Club148674305185234/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/François-Natation-Club148674305185234/?ref=br_rs)

Siège social : Piscine Municipale Lieu-Dit Presqu'île 97240 Le François

Tél : 0696 322 511 - Email : francoisnat@hotmail.com -