

Cette formation continue est à l'attention d'animateurs sportifs ayant déjà une certification dans l'univers oxygène depuis 2016 et souhaitant enrichir leurs connaissances et bagage d'exercices pratique dans les intentions éducatives cardio-respiratoires et renforcement musculaire avec sangles.

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif
- Titulaire d'une certification dans les activités Marche Active Sport Santé, Marche Nordique Sport Santé ou Courir Sport Santé.

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Être titulaire d'une certification fédérale dans l'une des 3 activités (Marche Active Sport Santé, Marche Nordique Sport Santé et/ou Courir Sport Santé)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Approfondir les connaissances théoriques et techniques sur l'intention éducative cardio respiratoire en lien avec le travail de sangles en extérieur.
- Rappel les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé

Contenus

- Vivre des situations dans l'intention éducative Cardio-respiratoire,
- Vivre des situations dans l'intention éducative renforcement musculaire
- Approfondir les connaissances théoriques sur les 2 intentions éducatives en lien avec la pratique

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de Formation : Elodie CHACHEREAU
- Formatrice et experte : Céline MARLOT

Modalité de validation

- Feuilles de présence et d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

Modalités de certification

- Formation non certifiante

Diplôme remis

- Aucun diplôme remis

Points forts

- Redynamiser les séances EPGV en variant les situations cardio et renforcement musculaire

Date(s), lieu(x) et volume horaire

- 7H en centre au TSF de Voiron (38)
- 14 octobre 2023

Nombre de participants

- 15

Date limite d'inscription

- Au plus tard quinze jours avant le début de la formation

Frais de formation

- Frais d'inscription : 20 euros
- Frais pédagogiques : 280 euros
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du stagiaire

(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON
Tel : 04.76.66.92.33 -Email : formation.aura@comite-.epgv.fr
SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363