



ENTRAINEMENTS

ESCRIME SPORTIVE

DEBUTANTS

nés en 2018/2017	Eveil esgrime	mercredi	10h/11h
nés en 2016/15/14	Catégories M7/M9	mercredi	14h/15h30
nés en 2013/12/11/10	Catégories M11/M13	mercredi	17h/18h30
à partir de 2009	Catégorie M15 à vétérans	lundi	19h/21h

CONFIRMES

nés en 2016/15/14	Catégories M7/M9	mercredi	15h30/17h
nés en 2013/12/11/10	Catégories M11/M13	mardi	18h/19h30
		jeudi	18h/19h30
à partir de 2009	Catégorie M15 à vétérans	mardi	19h30/21h30
		jeudi	19h30/21h30

ESCRIME DE SPECTACLE

à partir de 2009	Catégorie M15 à vétérans	mercredi	19h30/21h30
------------------	--------------------------	----------	-------------

SABRE LASER

à partir de 2009	Catégorie M15 à vétérans	jeudi	19h30/21h30
------------------	--------------------------	-------	-------------

PREPARATION PHYSIQUE

à partir de 2009	Catégorie M15 à vétérans	mercredi	18h/19h30
------------------	--------------------------	----------	-----------

SOLUTION RIPOSTE

mercredi	18h30/19h30
----------	-------------