

# PROGRAMME DE LA JOURNEE DE L'INNOVATION EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET RELATIONNELLE

- **8h30** : Accueil des intervenants et des participants
- **9h** : Introduction de la journée : *Guillaume Tachon, François-Xavier Cécillon*, psychologues et doctorants (DIPHE, Lyon 2), *Rebecca Shankland*, Professeure de Psychologie (Lyon 2), co-responsable du Diplôme Universitaire "Développer la santé mentale et relationnelle" (UGA)
- **9h15** : Projet Médias bien-être au collège – *Cindy Sede*, enseignante, Académie de Lille
- **9h45** : Développer le bien-être des élèves et des enseignants au collège à travers le projet « Olympiades » – *Jérémie Bécard, Solenne Caravati, Amandine Cado, Mathilde Ouedraogo*, collège du Querpon, Académie de Rennes
- **10h15** : Stimuler l'envie d'apprendre au collège grâce à la posture de l'enseignant et aux modalités pédagogiques proposées – *Adina Papana*, enseignante, psychologue, Académie de Grenoble
- **10h45** : Pause-café
- **11h00** : Une application mobile pour donner à chacun les moyens de devenir acteur de sa santé mentale – *Juliette Lachenal*, PepPsy
- **11h30** : Développement d'une mallette sur les compétences psychosociales – *Stéphanie Pataud*, Psychologue de l'Education Nationale, *Laurent Mifsud*, enseignant RASED
- **12h00** : Pause déjeuner
- **13h30** : La mallette MAAC : développer les actions solidaires et éco-citoyennes – *Matthieu Fouché*, MAACLAB, Lyon
- **14h00** : Métisser les compétences psychosociales à l'expérience du paysage pour éveiller un état "d'être-avec-le-monde" et tisser des liens qui libèrent – *Frank Ginisty*, Terre-estre, Éducation Santé Environnement et accompagnement aux changements, Association les hommes fourmillent
- **14h30** : Pause-café
- **14h45** : Développer le plaisir de manger à la cantine – *Savéria Garcia*, diététicienne, Académie de Nice
- **15h15** : Fééminitive : un programme de psychologie positive destiné aux femmes – *Karine Agriados* et *Emeline Dumoulin*, infirmières ASALEE déléguées à la santé publique, Tabacologues, DUPP
- **15h45** : Questions générales, pistes de recherches et d'interventions, échanges avec les intervenants – *Guillaume Tachon* et *François-Xavier Cécillon*
- **16h15** : Clôture de la journée et remise du prix « Innovation en promotion de la santé mentale et relationnelle : innover pour un bien-être durable des individus et des groupes »
- Membres du jury : *Damien Tessier*, MCU HDR Université Grenoble Alpes, *Jean-Paul Durand*, formateur DU Développer la santé mentale et relationnelle de l'Université Grenoble Alpes, *Kevin Rebecchi*, ATER Université Lumière Lyon 2

Inscriptions : tarif libre

aucune restauration ne sera proposée sur place, des services de restauration sont disponibles sur le campus.