



Le Foyer Rural de
SAINTE-BAZILLE-DE-MONTMEL

Ouvre ses portes
aux plus jeunes

Ateliers PARENTS/ENFANTS

de la naissance à 5 ans

Les Mercredis ou Samedis (45 min)

Animés par Julia COMTE & Alizée TELLADE



Ateliers PARENTS/ENFANTS



SIGNE AVEC BÉBÉ de 0 à 24 MOIS proposé par Julia

Durant ces ateliers vous découvrirez, avec votre bébé, les signes les plus utiles de façon ludique grâce à des jeux, des comptines, des histoires. L'idée est de faciliter l'intégration des signes associés à la parole dans votre quotidien avec bébé.

ZUMBIN de 0 à 4 ANS proposé par Alizée

Pour les enfants de 0 à 4 ans, le programme Zumbini[®] combine musique, danse et outils pédagogiques

Ensemble les adultes et leurs jeunes enfants se trémoussent, chantent, apprennent et renforcent leurs liens! Le tout en Français et en Anglais!



YOGA LUDIQUE de 2 à 5 ANS proposé par Julia

Le YOGA s'adressant à tous les sens, l'enfant apprend à se centrer, s'unifier, exprimer ses émotions et ses ressentis, et évacuer des tensions. C'est aussi, pour les enfants et les adultes, l'occasion d'expérimenter, de jouer et de se relaxer ensemble.

TEMPS DANSE & EXPRESSION CORPORELLE de 1 à 5 ANS proposé par Alizée

À travers des déplacements ludiques adaptés aux capacités et à la sensibilité des enfants, L'atelier permet à ses jeunes participants d'explorer leurs aptitudes physiques, et de développer leur curiosité en matière d'expression corporelle et de capacités motrices. Au cours de cet atelier, la prise de conscience de l'espace et de leur corps passe par les nombreux jeux dansés et déplacements ludiques vécus dans les situations proposées aux enfants. Un moment privilégié et complice avec votre enfant.



atelier, la



EVIL CREATIF ET MUSICAL de 1 à 5 ANS proposé par Julia

L'atelier musical est couplé avec un eveil créatif et corporel. Créer un instrument de musique à partir d'objets du quotidien, apprendre le rythme et appréhender les mouvements en dansant et en chantant, découvrir et manipuler de nouveaux instruments..

Durant les ateliers l'enfant développe ses capacités d'écoute et d'expression, tout comme sa sensibilité artistique.

Le programme 2022 des ateliers :

(2023 sera communiqué prochainement)

Avec

Julia , Alizée & Alexia

SEPTEMBRE:

- Mercredi 14 - 15H45 :16H30 Yoga ludique (2 - 5 ANS)
Mercredi 21 - 15H45 :16H30 Eveil créatif et musical (1 - 5 ANS)
Mercredi 28 - 11H00 : 11h45 Signe avec Bébé (0 - 24 mois)

OCTOBRE:

- Mercredi 5 - 10H00 : 10H45 Eveil créatif et musical (1 - 5 ANS)
Mercredi 12 - 10H00 : 10H45 Yoga ludique (2 - 5 ANS)
Samedi 15 - 10H00 : 10H45 Signe avec Bébé (0 - 24 mois)

NOVEMBRE:

- Mercredi 2 - 10H00 : 10H45 Signe avec Bébé (0 - 24 mois)
Samedi 5 - 10H00 : 10H45 Zumbini (0 - 4 ANS)
Mercredi 9 - 10H00 : 10H45 Yoga ludique (2 - 5 ANS)
Mercredi 30- 10H00 : 10H45 Eveil créatif et musical (0 - 24 mois)

DECEMBRE:

- Mercredi 7 - 10H00 : 10H45 Eveil créatif et musical (1 - 5 ANS)
Mercredi 14 - 10H00 : 10H45 Massage Bébé par Alexia (6 mois - 3 ANS)
Samedi 17 - 10H00 : 10H45 Yoga ludique (2 - 5 ANS)
Mercredi 28 - 10H00 : 10H45 Temps Danse (1 - 5 ans)



Les conditions : Adhérer au Foyer Rural de Saint Bauzille de Montmel via le site (15€ pour l'année donnant accès à toutes les activités du foyer). *Présenter au premier atelier un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité. Il sera valable pour l'année et pour toutes les activités mentionnées*

<https://www.frsaintbauzille.fr>

Lieu : Les ateliers auront lieu à la **salle du foyer communal** rue de la mairie à

**SANT
BAUZILLE
DE
MONTMEL**



Le Fonctionnement : Tarif à la séance 10€ - paiement sur place

*+5€ par enfant supplémentaire de la même fratrie
(sauf l'atelier « Signe avec Bébé »)*

Réservez votre atelier en contactant

Alizée

alizee.teulade@live.fr

06 62 74 52 13

Alexia

06 09 47 26 46

Julia

contact@grainedeveil.fr

