

INFO Section FOND – Saison 2022 / 2023

www.usautrans.fr fond@usautrans.fr



Catégorie

U9 (2015-2014) **U11** (2013-2012) **U13** (2011-2010) **U15** (2008-2009)
U16 (2007) **U18** (2006-2005) **U20** (2004-2003) **Seniors:** (2002 et avant)
adhésion possible à partir du CP (année 2016)

Entraînements

U9-U11 : mercredi matin + mini-stages pendant les vacances scolaires. Début des séances en septembre. Arrêt des séances à la fermeture de la station et du foyer.

U13 : mercredi après-midi toute l'année + samedi après-midi pendant l'hiver. Stages pendant toutes les vacances scolaires (sauf printemps) Pause mi-avril à mi-mai environ.

U15 à Seniors : mercredi après-midi + samedi matin automne et hiver. Stages pendant toutes les vacances scolaires (sauf printemps) Pause mi-avril à mi-mai environ.

Option Biathlon

Tir à 10 m à partir de U13 :

10 séances. Le mercredi fin d'après-midi après l'entraînement + pendant les vacances scolaires.

Tir à 50 m à partir de U15 :

20/25 Séances le samedi après-midi + pendant les vacances scolaires. Nécessité de s'équiper d'une carabine 22LR + achat balles.

Adulte loisirs

2 ou 3 groupes de niveaux, le samedi après-midi pendant l'hiver : 8 séances + sortie en fin de saison

Matériel

U9-U11 - U13-1 : carte du foyer de ski de fond d'Autrans. (environ 28€). Prêt du matériel à la journée, tous les jours de l'hiver (y compris hors des séances club = ski possible en famille!)

U13-1 en classe sportive : carte du foyer de ski de fond d'Autrans: environ 28€ + caution.

Nécessité de s'équiper en chaussures de ski (skate et classique) et de prévoir l'achat de pointes de ski roue. Le foyer attribuera du matériel pour de la saison.

U15 à Sénior : possibilité de location du matériel via le club (100 à 300€ la saison selon choix) ski d'entraînement et de course , classique et skating.

Nécessité de s'équiper en chaussures de ski (skate et classique), bâton, pointes de ski roue et ski roue.

Encadrement : Entraîneurs diplômé d'état (1^{er} er degré ou 2eme degré.)

Séance d'essai gratuite

Documents à fournir :

Certificat médical Pratique du ski de fond et/ou du biathlon à fournir tous les ans

Attestation d'assurance pour les personnes ne souscrivant pas à l'assurance FFS, mentionnant "couverture dans le cadre de la pratique du ski de fond et biathlon en compétition"

Aides ou remises possibles :

Carte TATOO (département Isère) pour les collégiens

Pass'Région pour les Lycéens

Pass'Sport : remise CAF reçus par mail

Famille nombreuse : Remise de 25% appliqué sur la part club à partir 3 enfants mineurs de la même famille inscrit à l'US Autrans toutes sections confondues.

Paielement en ligne, en plusieurs fois

Tarifs :

U9-U11 : 250€ + licence FFS

U13 et + : 320€ + + licence FFS

Tir à 10 m : 100€

Tir à 50 m : 230€

Adulte loisirs : à venir (tarif 2021- 2022 120€ + licence)



us_autrans_fond



US Autrans Fond-Biathlon