

ÉTOILE SPORTIVE DE VAUHALLAN SAISON 2022/2023



Site : www.esv91.com
Contact : contact@esv91.com

N'oubliez pas de vous connecter sur votre compte via le site de l'ESV
www.esv91.com
pour vérifier vos informations personnelles et accéder aux messages de l'ESV ainsi qu'à vos factures.



DANSE Modern'Jazz

Jennifer CIETTE

Salle de danse Pietragalla

Jour	Heure	Public	
Mardi	17h00-18h00	2012-2014	Débutant
Mardi	18h00-19h15 *	2009-2011	Moyen
Mardi	19h15-20h45 **	2006-2008	Intermédiaire
Mardi	20h45-22h15 **	Jeunes adultes / adultes	Tous niveaux

* cours d'1h15

** cours d'1h30

Responsable : Aurélie VELLUET ☎ 06.20.65.28.48

Mail : danse@esv91.com



Rebecca CELINE

Salle de danse Pietragalla

Jour	Heure	Public	
Samedi	09h45-10h45	2017-2018	Eveil à la danse
Samedi	10h45-11h45	2015-2016	Initiation

Responsable : Yveline WEHLING ☎ 06.62.48.70.78

Mail : danse@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
moins de 14 ans	15 €	110 €	125 €
* cours d'1h15	15 €	120 €	135 €
** cours d'1h30 < 14 ans	15 €	140 €	155 €
** cours d'1h30 < 18 ans	15 €	156 €	171 €
** cours d'1h30 Adultes	15 €	177 €	192 €



GYM ENFANTS

Ilektra PSALLIDA

Gymnase

Jour	Heure	Public	
Mardi	17h15-18h15	3 à 4 ans	Eveil
Mardi	18h15-19h15	5 à 6 ans	Initiation

Les cours sont limités à 10 enfants par cours.

Possibilité d'accompagnement des enfants entre l'école et les cours de gym (entente avec la mairie).

Sur la base du volontariat, nous demandons aux parents de participer, par roulement, à la séance afin d'être en soutien auprès de la professeur (surveillance, aide au déshabillage et habillage, emmener les enfants aux toilettes, etc...)

Responsable : Dominique OGIER ☎ 06.58.04.30.13

Mail : gym.enfants@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
enfant	15 €	90 €	105 €



FITNESS

Jayce SEABA

Gymnase

Jour	Heure	Public
Lundi	19h15-20h15	Tous niveaux
Lundi	20h15-21h15	Tous niveaux

Responsable : Isabelle GUTTIN ☎ 06.22.75.04.79

Mail : fitness@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
16-18 ans / étudiant	15 €	137 €	152 €
adulte	15 €	152 €	167 €



BODY TONIC

Ilektra PSALLIDA

Gymnase

Jour	Heure	Public
Mardi	19h30-20h30	Tous niveaux

Responsable : Béatrice GILARDEAU ☎ 06.81.99.07.37

Mail : bodytonic@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
16-18 ans / étudiant	15 €	137 €	152 €
adulte	15 €	152 €	167 €



ENTRAINEMENT NATUREL

Henri PAIN

**Nouveauté
2022-2023**

Rendez-vous au terrain d'évolution de Vauhalla...

Jour	Heure	Public
Samedi	10h00-11h30	Tous niveaux

L'Entrainement Naturel, selon la méthode Hébert, propose un développement physique complet et naturel, pour tous les âges, ce qui permet une pratique en famille. Cette méthode, en s'appuyant sur des jeux et des challenges dans la nature, fait la part belle au ludique et à une forte dimension sociale, avec des valeurs comme la bienveillance et l'entraide.

Un calendrier des séances sera établi en début de saison avec une séance toutes les deux semaines en hiver

Responsable : Isabelle PAIN ☎ 06.24.33.09.08

Mail : entrainement.naturel@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
Enfant / Ado (avec adulte)	15 €	30 €	45 €
Ado / étudiant (seul)	15 €	110 €	125 €
adulte	15 €	152 €	167 €



GYMNASTIQUE ADULTES

Noémie COCHUT

Salle polyvalente

Jour	Heure	Public	
Lundi	09h15-10h15	Tous niveaux	gym tonique
Lundi	10h15-11h15	Tous niveaux	pilates/stretching
Jeudi	09h15-10h15	Tous niveaux	gym tonique
Jeudi	10h15-11h15	Tous niveaux	stretching

Responsable : Yveline WEHLING ☎ 06.62.48.70.78

Mail : gym.adultes@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
adulte	15 €	115 €	130 €



PILATES

Ilektra PSALLIDA

Gymnase

Jour	Heure	Public
Mardi	20h40-21h40	Tous niveaux

Responsable : Béatrice GILARDEAU ☎ 06.81.99.07.37

Mail : pilates@esv91.com

Jennifer CIETTE

Salle de danse Pietragalla

Jour	Heure	Public
Jeudi	09h00-10h00	Pilates Tous niveaux
Jeudi	10h00-11h00	Pilates Tous niveaux

Responsable : Dominique OGIER ☎ 06.58.04.30.13

Mail : pilates@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
16-18 ans / étudiant	15 €	137 €	152 €
adulte	15 €	152 €	167 €



YOGA

Natacha MARTINS

Salle de danse Pietragalla

Jour	Heure	Public	
Lundi *	09h00-10h15	Hata Yoga	Tous niveaux
Lundi	10h15-11h30	Hata Yoga	Tous niveaux
Lundi	19h15-20h30	Hata Yoga	Tous niveaux
Lundi	20h30-21h45	Hata Yoga	Tous niveaux

Sandra SCHULTZE

Salle de danse Pietragalla



Mercredi *	08h00-09h15	Ashtanga	Tous niveaux
Mercredi	10h15-11h30	Hata Yoga	Tous niveaux
Mercredi	18h45-20h00	Hata Yoga	Tous niveaux
Mercredi	20h00-21h15	Yin yang	Tous niveaux

* sous réserve du nombre d'inscrits

Cours d'1h15, Inscription maximum de 15 personnes par cours

Responsable : Véronique DUHEM

☎ 06.12.36.52.62

Mail : yoga@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
adulte *	15 €	180 €	195 €



QI GONG

Patrice GARNOT

Salle de danse Pietragalla

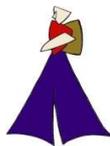
jour	heure	public
jeudi	18h30-20h00	tous niveaux

Responsable : Véronique DUHEM

☎ 06.12.36.52.62

Mail : qi-gong@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
adultes	15 €	260 €	275 €



RANDONNÉE

Rendez-vous au parking du Clos Gabriel

Jour	Heure	Public
Un jeudi après-midi par mois	à 13h15	Tous niveaux

2 parcours sont proposés de l'ordre de 8 à 9 km ou 12 à 13 km.

Le programme est disponible sur notre site internet et auprès de la responsable.

Responsable : Marie-Christine BARDET ☎ 01.69.85.52.62

Mail : randonnee@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
adulte	15 €	10 €	25 €



COURSE A PIED

Rendez-vous à la Halle de Vauhallaan

Jour	Heure	Public
Dimanche	09h15	coureur confirmé *
Dimanche	09h15	loisir / sport

Responsable : Nathalie REYNAL ☎ 06.25.48.77.83

Mail : course.a.pied@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
adulte	15 €	15 €	30 €

* Les coureurs confirmés doivent être capables de parcourir 20km lors de la sortie.



Rendez-vous à la Halle de Vauhallan

Jour	Heure	Public
Dimanche	09h00 *	Capable de parcourir 75 km

* horaire variable, départ à 8h30 selon calendrier et/ou sorties

Responsables : Philippe BERTHIER ☎ 06.09.79.83.04
Didier BENOIST ☎ 06.84.16.83.14

Mail : cycloport@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
adulte	15 €	15 €	30 €



VTT

Rendez-vous à la Halle de Vauhallan

Jour	Heure	Public
Dimanche	09h00	Groupe capable de parcourir plus de 40 km

Responsable : Dominique AUVRAY ☎ 01.69.41.33.84

Mail : vtt@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
adulte	15 €	15 €	30 €



CARTE MULTISPORT

Pour les plus gourmands de sports et d'activités diverses, l'ESV propose une carte dite "Multisport" qui permettra à l'adhérent de pratiquer l'activité de son choix en fonction de ses disponibilités et de sa forme.

Que ce soit du Yoga, du Pilates, du Fitness, de la Gym, du Qi Gong, de la course, du vélo ou de la marche vous pourrez participer aux cours, aux horaires proposés, sur simple présentation de votre carte.

âge	adhésion	participation	TOTAL
adulte *	15 €	420 €	435 €

* Prévoir une photo d'identité

Responsable : Alain SCHMITT ☎ 06.70.64.87.63

Mail : multisport@esv91.com

CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTIONS 2022/2023

Droit d'adhésion et participation

Pour toute activité sportive à l'ESV, il convient de régler un "DROIT D'ADHÉSION" annuel. Il donne le droit d'entrée au Club et couvre l'assurance et les frais de gestion.

Pour la majorité des activités, il convient d'ajouter une "PARTICIPATION" annuelle pour la rémunération des professeurs ou entraîneurs et le renouvellement des équipements.

Certificat médical

La pratique d'un sport comporte des risques, c'est pourquoi un certificat médical devra être fourni obligatoirement tous les ans pour toutes les activités dans le premier mois suivant l'inscription.

Règlements

Le droit d'adhésion et la participation doivent être réglés en totalité le jour de l'inscription.

Possibilité de régler par chèque, espèce ou CB le jour de l'inscription.

Possibilité de régler en plusieurs fois en fonction du montant total :

- Total de moins de 80 € ⇒ 1 chèque ⇒ encaissement en octobre
- Total de 80 € à 155 € ⇒ 2 chèques ⇒ encaissement en octobre et en janvier
- Total de plus de 155 € ⇒ 3 chèques ⇒ encaissement en octobre, en janvier et en avril

Réductions

Passeport famille

Dans le cadre des conventions passées entre l'ESV et le CCAS (municipalité de Vauhallaan), une réduction sera appliquée seulement sur le tarif de la première inscription pour un enfant muni d'un passeport famille.

Factures

Une facture vous sera transmise par Mail (ou par courrier en l'absence de mail).

Remboursement

Tout cours manqué par l'adhérent est perdu et ne peut faire l'objet d'une quelconque récupération. Dans le cas d'un arrêt d'activité sportive pour force majeure (raisons médicales, déménagement ...) l'ESV remboursera le montant de la participation sur justificatif et après accord du Comité Directeur. Les conditions de remboursement sont détaillées dans le règlement général. Le remboursement sera effectué sur la base du temps d'activité restant dû.

Le droit d'adhésion n'est pas remboursable.

Attestation pour votre Comité d'Entreprise

La facture détaillant vos activités sportives au sein de l'ESV tiendra lieu d'attestation pour votre C.E. Elle ne pourra vous être délivrée qu'après l'encaissement de la totalité de votre adhésion et participation.

Rappel :

- ⇒ Les cours manqués ne sont pas rattrapables sur d'autres heures.
- ⇒ L'ESV se réserve la possibilité d'annuler ou de modifier un cours en fonction du nombre d'inscrits.