

Drôme

A Valence, des “cafés mortels” pour parler de la mort sans tabou

Thème tabou s'il en est, la mort nous concerne pourtant tous. C'est pour répondre aux questions que l'on n'ose pas se poser qu'Agathe Bénard a créé l'association Thanatosphère, qui aide à anticiper plus sereinement cette étape incontournable de la vie.



Agathe Bénard, fondatrice de l'association Thanatosphère, et Mélanie Dimino, membre active. Photo Le DL /F.L.

Floriane LIONNET

Publié le 11 sept. 2022 à 17:50 – Mis à jour le 11 sept. 2022 à 18:10

Article complet réservé aux abonnés

Soulager ses proches en anticipant ses obsèques, choisir ses funérailles, rédiger ses directives anticipées... C'est le genre de tâches qu'on repousse ad vitam aeternam. « Pourtant, le manque d'anticipation peut susciter une grosse charge mentale pour les familles, des tensions, et aboutir à des cérémonies qui ne sont pas celles qu'aurait souhaitées la personne », alerte Agathe Bénard.

Conseillère funéraire depuis vingt ans, passée par l'ethnologie, la santé publique et l'insertion professionnelle, la Valentinoise a fondé l'association Thanatosphère en tout début d'année pour « susciter des interrogations et partager des connaissances sur la fin de vie, les funérailles... » Bref, la mort (Thanatos est le dieu de la mort dans la mythologie grecque).

Dans un premier temps, l'association, qui compte une dizaine de membres actifs, a lancé ses “cafés mortels”, inspirés du sociologue suisse Bernard Crettaz. « L'idée est de parler de la mort au café comme on parlerait d'autre chose, de partager son expérience, son ressenti, ses peurs, sans aucun jugement, explique Mélanie Dimino, membre active de l'association. J'étais un peu inquiète la première fois que j'y suis allée mais c'était un moment de partage très apaisant et enrichissant. » Des moments d'échange informels qui se tiennent le troisième mercredi du mois au Cause toujours, à Valence, en fin d'après-midi, et réunissent sept à huit personnes, différentes à chaque fois. « L'objectif est de libérer la parole », précise Agathe Bénard
« Quand on n'a pas d'information, on n'a pas de choix »

Mais l'autre vocation de Thanatosphère est bien d'informer les gens. « Quand on n'a pas d'information, on n'a pas de choix », souligne la présidente de l'association, qui remarque que « c'est difficile d'avoir un interlocuteur désintéressé qui fournisse des informations neutres », lorsqu'il est question d'obsèques. Comment analyser un devis de pompes funèbres ? Qu'est-ce qui est obligatoire, facultatif ? Peut-on rendre ses funérailles écologiques ?

Des ateliers thématiques vont donc débiter dès cette rentrée, grâce au subventionnement de la Conférence des financeurs. Il s'agira dans un premier temps de rendez-vous dédiés aux plus de 60 ans et leurs aidants, mais la volonté est de programmer d'autres ateliers, baptisés "On ne mourra pas d'en parler", ouverts à tous dans diverses structures du secteur, de la Drôme des collines à la vallée de la Drôme en passant par l'Ardèche et le Vercors.

« On souhaite se développer en maillage avec d'autres associations, précise Agathe Bénard. On pourra faire venir des intervenants extérieurs en fonction des thématiques, comme des notaires. »

Dans le cadre des ateliers proposés avec la Conférence des financeurs, c'est un médecin spécialiste du deuil, Pierre Chambaud, qui interviendra sur cette question. Ce dernier constatant qu'« on est dans une culture qui a nié la mort. L'objectif est de la démythifier. »

Les ateliers "On ne mourra pas d'en parler"

La première série d'ateliers programmée par Thanatosphère se déroulera à Valence, avec le subventionnement de la Conférence des financeurs, et sera prioritairement réservée aux plus de 60 ans et leurs aidants.

Au programme :

☒ "Soulager ses proches en anticipant ses obsèques, quelles démarches ?" le jeudi 29 septembre de 10 à 12 h.

☒ "Des funérailles comme je veux ! Comprendre pour choisir" le vendredi 7 octobre de 14 à 16 h dans le cadre de la Semaine bleue.

☒ "Dernières volontés, directives anticipées" le jeudi 13 octobre de 14 à 16 h.

☒ "Des couronnes de fleurs pour la Toussaint" (atelier manuel avec une fleuriste) les jeudi 20 de 14 à 16 h et vendredi 21 octobre de 9 h 30 à 11 h 30.

☒ "Le deuil, pourquoi on n'ose pas en parler", le jeudi 10 novembre de 14 à 16 h.

Inscriptions et contact

Tous ces ateliers sont limités à 15 ou 20 personnes (8 par atelier manuel) et le lieu sera précisé lors de l'inscription (gratuite) au 06.03.82.15.00 ou à asso.thanatosphere@gmail.com.

L'ensemble des rendez-vous de l'association est à retrouver sur son site : www.thanatosphere.fr