

PLANNING ET TARIFS 2022/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Renfo/Cardio Boxe 18h30-20h <i>Nathalie</i>	Défense Urbaine + 16 ans 19h30-21h <i>Benoit</i>	Kick / Full Contact Enfant 17h30-18h30 <i>Nathalie</i>	Défense Urbaine + 16 ans et Adulte 18h-19h30 <i>Benoit</i>	Renfo/Cardio Technique Boxe 18h30-20h <i>Nathalie</i>	Kick/ Full Contact Enfant 17h-18h <i>Nathalie, Ana</i>
	Muaï Thaï + 16 ans et Adulte 19h30-21h <i>Franck, Mathieu</i>	Kick/ Full Contact Enfant/Ado 17h30-18h30 <i>Dimitri Liana</i>	Muaï Thaï +16 ans et Adulte 19h30-21h <i>Franck, Mathieu</i>		Kick/ Full Contact Enfant/Ado 17h-18h <i>Dimitri, Liana</i>
		Kick/ Full Contact +14 et Adulte 18h30-20h <i>Nathalie</i>	Cours compétiteurs 18h-19h30 <i>Nathalie, Dimitri</i>		Kick/ Full Contact +14 et Adulte 18h-19h30 <i>Nathalie</i>
		Défense Urbaine Enfant/Ado -16 ans 18h45-19h45 <i>Benoit</i>			Cours compétiteurs 18h-19h30 <i>Nathalie, Dimitri</i>

Enfant 6-10 ans

25€ + 160€ = 185€

Enfant Ado 11-13 ans

25€ + 160€ = 185€

Ado 14-15 ans

25€ + 210€ = 235€

Ado-Adulte 16-18 ans

25€ + 235€ = 260€

Adulte +18 ans

35€ + 235€ = 270€

Nouveauté
2022/2023



Reprise le **MERCREDI 7 SEPTEMBRE 2022***

*défense urbaine à partir du MARDI 13 SEPTEMBRE