



## DESCENTE DE L' AISNE EN NAGE AVEC PALMES - SOISSONS DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2016

Deux distances :

3,5 Km : « parcours découverte ». De l'écluse de Villeneuve Saint-Germain à la Sté nautique Soissonnaise.  
5 Km : « deux compétitions : avec ou sans flotteur ». De la sucrerie de Bucy-le-Long à la Sté nautique Soissonnaise.



Rendez-vous à partir de 8h00 au pavillon de la [Ste Nautique SOISSONNAISE](#) 2 Avenue du Mail à SOISSONS.

Photo de tous les nageurs à 9h315. Départ des cars à 9h30.

Dès l'arrivée du dernier concurrent, un pot de l'amitié sera servi sur les berges de l'Aisne afin de vous faire patienter pendant la préparation de la remise des récompenses.

Après l'effort physique, nous partagerons un moment de convivialité sous forme d'un pique-nique sur les bords de la rivière. Nous mettons à disposition des grands barbecues allumés que chacun pourra utiliser pour cuire ses propres grillades. (NB : il ne sera pas vendu de nourriture sur le site).



Retrouvez-nous sur Facebook !

[https://www.facebook.com/  
clubplongeesoissons](https://www.facebook.com/clubplongeesoissons)

Epreuve ouverte à tous à partir de 12 ans. Autorisation parentale pour les mineurs.

Licence FFESSM ou FSGT, certificat médical. Licence 2016-2017 pour les NAP sur le 5 km.

Combinaison obligatoire.

Tarifs : Pré-inscription : 8€. Inscription sur place : 10€.

Inscriptions sur [e-n@p](mailto:e-n@p) pour les NAP sur le 5km.

Inscriptions par mail ou courrier pour les NEV sur le 5km et pour les NAP et NEV sur le 3,5km.

Par mail : [adeline.gilis@gmail.com](mailto:adeline.gilis@gmail.com)

Par courrier : Adeline Gilis 21 Rue de Pontoise 02200 CHACRISE.

À envoyer avant le **20 SEPTEMBRE 2016**, accompagnées de la fiche d'inscription et d'un chèque à l'ordre du club de plongée sous-marine SOISSONS (PSMS).

