

cannabis et schizophrénie



Un usage quotidien
de cannabis peut
favoriser la survenue
de troubles psychiques

Troubles de l'humeur, troubles anxieux et même schizophrénie*. (trouble psychotique irréversible).

- > Le risque de sombrer dans la schizophrénie serait augmenté de 30 % chez un fumeur de joints.
- > La schizophrénie apparaît d'autant plus facilement que le consommateur est jeune.

**Le cannabis est dangereux
surtout chez les personnes déjà
psychologiquement fragiles.**

* **La schizophrénie** : psychose grave survenant chez le jeune adulte, caractérisée par des signes de dissociation mentale, de discordance affective et d'activité délirante incohérente, entraînant généralement une rupture de contact avec le monde extérieur et parfois un repli autistique.

Sources : rapports Inserm (21/11/01) et Académie de Médecine (19/02/02),
la revue du Praticien de janvier 2005, 60 millions de consommateurs d'avril 2006,
l'ouvrage du Professeur Costentin, Odile Jacob d'octobre 2006.

cannabis dépression et suicide



Fumer du cannabis
peut déclencher
des dépressions

Cela peut aussi aggraver une dépression existante. Dans ce cas, il s'agit de dépressions sous-jacentes relativement bien supportées jusque-là et qui se trouvent subitement fortement amplifiées.

- > Une consommation quotidienne de cannabis :
 - = dépendance
 - = risque de souffrir d'anxiété et de dépression
- > Les produits étant de plus en plus forts, certains jeunes se trouvent victimes de bouffées délirantes pouvant à terme provoquer la schizophrénie ou des crises d'angoisse pouvant aller jusqu'au suicide. Parmi les consommateurs de cannabis, il y a nettement plus de suicides que dans la population générale (défenestration, saut d'un lieu élevé).

Mieux vaut savoir dire non !

*Ne jamais essayer, c'est ne pas prendre
de risques graves. C'est préserver sa santé, sa vie !
C'est garder sa liberté de penser et de vivre...*

Dépliant réalisé par



Ligne d'écoute :
01 43 46 00 62

5 rue Guillaumot • 75012 PARIS
Tél : 01 42 66 55 55
email : cavaoupas@phare.org • www.phare.org

Le joint...

pas si « cool » que ça.

La vérité sur le cannabis

La plupart des jeunes commencent à fumer du cannabis pour vouloir se détendre, se sentir dans une ambiance cool, faire comme les copains, par crainte de se faire critiquer si l'on refuse ou d'être mis à l'écart du groupe.

Mais connaissez-vous les dangers du cannabis ?

Ce que les adultes doivent savoir...



La vérité sur le cannabis

cannabis et cancer



© Julie de Tribollet

Le cannabis est plus nocif que le tabac : il est 5 fois plus cancérigène (à poids égal du produit fumé)

Un joint :

- > = 7 cigarettes de tabac.
- > Contient 7 fois plus de goudron qu'une cigarette.
- > Le THC* (principe actif du cannabis) favorise l'assimilation du tabac.

*THC = Tetrahydrocannabinol

Le cannabis = facteur de risque pour la survenue de cancers bronchiques et des voies aéro-digestives supérieures (langue, bouche, pharynx, œsophage et larynx).

Le cancer de la langue est particulièrement à craindre et peut se déclarer chez les consommateurs jeunes.

Le cancer des fumeurs survient plus précocement chez ceux qui fument du cannabis.

cannabis et manipulation

La résine de cannabis est fréquemment coupée avec d'autres produits dont certains très toxiques :



- > **Pour la couleur** : marc de café, peinture, huile de vidange, henné, cirage, caoutchouc...
- > **Pour la texture** : paraffine, colle, plastique...

On y décèle aussi des traces de solvants, de mort au rat, d'excréments, d'encre de stylo bille, de médicaments... et parfois de l'héroïne, ecstasy ou amphétamines.

Le cannabis est aujourd'hui 5 fois plus fortement dosé en THC qu'il y a 30 ans.

> Ses effets de plus en plus forts incitent à consommer plus et rendent dépendant plus vite.

La vente du cannabis constitue une puissante manne financière (près de 400 milliards de dollars) qui profite aux narco-trafiquants internationaux au détriment de la santé des consommateurs et de leur porte-monnaie.

Consommer = participer à l'enrichissement des trafiquants et se soumettre.

cannabis et cerveau



Le principe actif, THC, s'accumule dans les graisses du cerveau et met plusieurs semaines à s'éliminer par le foie.

Il nuit au bon fonctionnement des neurones. (circuit des neurotransmetteurs).

> Difficultés de concentration et d'apprentissage, modification de la perception visuelle, des réflexes.



Le cannabis a des effets néfastes sur la mémoire et contribue à altérer les capacités intellectuelles de façon significative.

L'altération est généralement réversible.

L'amnésie est plus grande si la consommation est associée à l'alcool et les conséquences plus importantes (risques aggravés d'accidents sur la route).

Ces troubles peuvent disparaître dès l'arrêt de la consommation ou perdurer.

La consommation répétée aboutit à une dépendance. Le cannabis est une drogue.

Écoute cannabis : 0 980 980 940

Écoute cannabis : 0 980 980 940

Écoute cannabis : 0 980 980 940