

COBRA KAÏ COMBAT OLLIOULES

PLANNING PROVISOIRE - Saison 2022/2023 jusqu'au 30 septembre 2022

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MINI ET POUSSINS Cours 4/7 ans	-	-	Karaté à Toulon 17 h 30 – 18 h 15	Karaté 17 h 30 – 18 h 15	-	Karaté 10 h 00 – 10 h 45
PUPILLES/BENJAMINS Cours 8/11 ans	-	Karaté 17 h 30 – 18 h 30	Karaté à Toulon 18 h 30 – 19 h 30	-	-	Karaté 11 h 00 – 12 h 00
MINIMES Cours 12/13	-	Karaté 17 h 30 – 18 h 30	Karaté à Toulon 18 h 30 – 19 h 30	-	-	Karaté 11 h 00 – 12 h 00
ADOS/ADULTES à Partir de 14 ans	-	Karaté 18 h 30 – 19 h 30	-	-	-	Karaté 09 h 00 – 10 h 00

Catégories d'Âges – Saison 2022/2023

MINI POUSSINS 4 à 5 ans	POUSSINS 6 à 7 ans	PUPILLES 8 à 9 ans	BENJAMINS 10 à 11 ans	MINIMES 12 à 13 ans	CADETS 14 à 15 ans	JUNIORS 16 à 17 ans	ESPOIRS 18-19-20 ans	SENIORS 18 ans et +	VETERANS A partir de 35 ans
-----------------------------------	------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	---------------------------------------

COBRA KAÏ COMBAT OLLIOULES : DOJO - Complexe Aldo Piémontesi - Allée des Bleuets 83190 Ollioules

COBRA KAÏ COMBAT TOULON : Gymnase de la Marquissanne : 115 Rue d'Alexandrie Toulon

Contact : Michel DEGLAIRE 06.22.29.17.98 – Mail : michel.deglair@cobrakaicombat.fr - Site : www.cobrakaicombat.fr