



Accueil du Lun au Vend 10h-12h/14h-18h					OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE				
Date	NIV.	Heure Départ	Cumul Montée	Durée	Propositions de Rando	Localisation	Observation	Responsable	
O C T O B R E	DIM 02	A+	7h00	800m	6h00	Pic de BELCHOU 1120m	St Just Ibarre	Michou	
	DIM 02	B	7h30	1050m	7h00	SARIMENDI-IZEITO-OTXOGORRIA 1484m	Saint Engrace	En Soule Annie	
	DIM 09	A+	7h00	790m	6h00	Plateau de l'AIZKORRI	Arantzazu	Monastère Michou	
	DIM 09	B+	7h30	900m	7h00	AIZKORRI 1528m	Zegama	Espagne Annie	
	DIM 16	A+	8h00	600m	5h00	Littoral JAISKIBEL	Phare Fontarabie	Espagne Michou	
	DIM 16	B	08h00	950m	7h00	ABRAKU / ZARKINDEGI	Aldudes	Alexandra	
	DIM 23	A+	8h00	800m	6h00	MUNHOA 1020m	Village Anhau	Michou	
	DIM 23	B	7h30	1000m	7h00	SAIOA-XURIAN-OKOLIN 1418m	Vers Pampelune	Espagne Annie	
	DIM 30	A+	7h30	800m	6h00	URUSKA 980m	Les Aldudes	Village Michou	
DIM 30	B	7h30	900m	6h30	MENDAUR 1131m	Sunbilla	Espagne Annie		
N O V E M B R E	DIM 06	A+	8h00	500m	5h30	SAN SEBASTIEN / PASAJES	Hendaye	Topo Michou	
	DIM 13	A+	8h00	700m	5h30	Crêtes du LIZARZU	Col Otchondo	Amair Michou	
	DIM 13	B	08h00	960m	7h00	Akomendi / Irubelakaskoa - Alkaxuri / Goramakil	Col d'Otxondo	Espagne Alexandra	
		B+	Séjour au CAP VERT du 11 au 20 Novembre						Annie
	DIM 20	A+	8h00	790m	6h00	GOROSPIL et ses crêtes	Ainhua	Pisciculture Michou	
	DIM 27	A+	8h00	650m	5h00	ERREGELU 840m - BAÍGURA 880m	Chapelle St Vincent	Hélette Michou	
DIM 27	B	08h00	1100m	7h00	HATZAMENDI / LAINA / BAIGÜRA	Ossès	Alexandra		
D É C E M B R E	DIM 04	A+	8h30	650m	5h00	JARA 800m	Iroulégu - Village	Michou	
	DIM 04	B	7h30	950m	6h30	ALKURRUNTZ	Urdax	Espagne Annie	
	DIM 11	A+	8h30	550m	5h00	Tour des Villages du BAZTAN	Amair	Espagne Michou	
	DIM 11	B	07h30	950m	7h00	AHADI / ICHTERBEGUI	Urepel	Alexandra	
	DIM 18	A et B				Randonnée et Repas Restaurant (infos ultérieurs)		Michou/Daniel Alexandra/Annie	

Ce programme pourrait être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs (bénévoles).

Les INFOS données sur le TEMPS de la randonnée et les DENIVELES sont approximatifs et peuvent évoluer en + ou en - sur le TERRAIN

Il est fortement conseillé d'avoir sur soi la carte européenne délivrée par la sécurité sociale et la fiche de santé préconisée sur le site de l'association

Resp. : Annie 06.76.73.00.80 - Michelle 06.07.46.58.91 - Alexandra 06.75.70.84.22 - Daniel 05 59 44 95 01