



## **Charte du grimpeur Autonome du TCGM** **Adoptée le 05/06/2018 par le Conseil d'Administration**

### **Article 1 : Objectif et fonctionnement de l'association**

L'association les Tire-Clous du Grand Manti « Grimpe en Grésivaudan » a pour objectif la promotion des pratiques sportives liées à la montagne pour tous les publics, et plus particulièrement l'escalade.

L'association propose, à vous "grimpeurs autonomes", **des séances non encadrées dites "créneaux libres ou autonomes"**, ainsi que des sorties et des stages en falaises lors des beaux jours. Cela fonctionne essentiellement grâce à l'investissement de bénévoles qui sont des adhérents-grimpeurs comme tous les autres.

Rappelez vous qu'il est possible de participer à la vie du club et de donner un coup de main sans être dans le Conseil d'Administration. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues ! Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous rejoindre !

### **Article 2 : Structures et matériel mis à disposition**

L'association met à votre disposition la structure artificielle d'escalade du gymnase intercommunal Pierre Aiguille du Touvet et celles de Saint-Vincent de Mercuze (pan et mur). Le règlement intérieur, signé lors de votre inscription, en rappelle les règles d'utilisation. Le lire c'est mieux !

Du matériel de sortie (casques, longes de via ferrata et baudriers) est aussi disponible pour les membres majeurs du club. Il est possible de l'emprunter en effectuant sa demande via le site web. Bien sur, il est à rendre propre et en bon état après utilisation !

Au mur, vous devez amener votre propre matériel (baudriers, cordes, descendeurs,...) .Vous devez veiller à ce que votre matériel soit en bon état.

Lorsque les créneaux libres sont en même temps que des cours d'escalade, les cours d'escalade sont prioritaires sur les voies d'escalade.

### **Article 3 : Validation des acquis**

Pour assurer la sécurité de chacun, l'association a fait le choix de mettre en place pour tout nouvel adhérent un système de validation des acquis équivalent à un "passeport orange" FFME.

En début d'année, puis au fur et à mesure des besoins en cours d'année, le club organise des sessions "Validation des acquis" pour les nouveaux adhérents. Un membre du club possédant un des brevets fédéraux d'encadrement de l'escalade (initiateurs ou moniteurs...) vous consacrera un temps donné (30 min à 1h30) pour cette validation.

Attention, il n'est pas possible de venir grimper sans ce préalable !

En fonction du niveau constaté, le TCGM pourra exiger la participation à une à deux séances encadrées pour revoir l'ensemble des règles de sécurité, voire l'inscription aux cours. Le club pourra être amené à refuser l'inscription d'une personne dont la pratique apparaît comme dangereuse.

Le club admet que des adhérents ne grimpaient pas en tête (équivalent passeport jaune) participent aux séances autonomes à condition de pratiquer en binôme avec un membre plus expérimenté, par exemple titulaire d'un passeport orange, qui grimpera en tête.

#### **Article 4 : Organisation des séances autonomes en salle**

Un représentant du club, dit “**responsable de la séance**”, est présent lors des séances autonomes (SAE ou pan). Il s'assure que tout se passe bien. Entre autres, il contrôle que vous avez bien la validation des acquis (une liste est à sa disposition). Il peut être amené à rappeler le règlement intérieur du club, les règles de sécurité, les horaires, le respect du matériel... et exclure tout grimpeur dont le comportement met en cause la sécurité ou qui enfreint de façon répétée le règlement. Enfin il s'assure que tout soit bien rangé à la fin de la séance (tapis, drisses...) et ferme le gymnase à clé. Attention, il n'encadre pas la séance.

N'oubliez pas qu'il est bénévole et qu'il a besoin d'aide pour le rangement du matériel (10 minutes avant la fin).

Pour information l'ouverture des créneaux autonomes est conditionné à la présence du “responsable séance”. Chacun peut le faire, c'est très simple. Il vous suffit de vous signaler au club qui vous mettra sur la liste des volontaires. Un membre du CA vous expliquera la procédure mise en place et vous accompagnera pour la première fois. C'est l'esprit des séances autonomes que chacun prenne sa part de responsabilité pour profiter des créneaux. Merci à vous de votre implication et au plaisir de vous retrouver sur le mur !

**L'accès à la salle n'est possible que si le responsable du créneau, désigné est présent : en son absence la séance est annulée.**

#### **Article 5 : Organisation des sorties privées (les autonomes en falaise!)**

Le club propose des sorties encadrées par un BE. Les sorties qui ne sont pas encadrées, sont des sorties privées dont le club n'est pas responsable...

Tout grimpeur autonome peut proposer à la liste des adhérents du club des sorties privées. Si vous proposez une sortie (couenne, grande voie, via ferrata, spéléo; ski de rando, alpinisme, canyon, slake, rando nocturne, et bien sûr apéro...) donnez un maximum de détails : difficulté, matériel, équipement de protection, horaire, lieu, nombre de personne... Inversement, si vous voulez participer à une sortie, vérifiez que votre niveau est adapté et que vous avez le matériel nécessaire. Rappelez vous le club peut prêter un peu de matériel (casques, longues...)

#### **Article 6 : Sécurité et Convivialité**

L'escalade est un sport qui se pratique à deux, un assureur et un grimpeur. Les binômes ne sont pas verrouillés, bien au contraire.

Au delà de la validation acquis, il est primordial de faire une mise au point avec son partenaire (et son matériel) avant de grimper et de signaler et corriger toute pratique qui ne vous semble pas conforme, avec l'avis du responsable de séance si nécessaire.

Dans tous les cas, lors de votre séance en créneau autonomes votre binôme doit, entre autres :

- Vérifier que le noeud en bout de corde soit fait.
- Vérifier que la corde passe bien dans les deux mousquetons du relais si une corde est déjà installée (moulinettes en place). Le cas échéant la faire tomber.
- S'auto-vérifier et co-vérifier l'équipement du grimpeur (baudrier serré, point d'encordement sur les doubles pontets, double noeud de 8/noeud de chaise et noeud d'arrêt), et de l'assureur (descendeur et corde passés dans le mousqueton de sécurité à l'anneau central, mousqueton vissé, sens de la corde).
- Ôter les bijoux sur les doigts (bague) ou sur les poignets (montre ou chaîne) et s'attacher les cheveux.
- Parer tant que la première dégaine n'est pas mousquetonnée.
- Assurer en 5 temps en moulinette (fortement conseillé).
- Assurer celui qui est en tête en anticipant les actions du grimpeur (donner et reprendre de la corde en fonction de ce que va faire le grimpeur)
- Surveiller le grimpeur en tête et la pose correcte de la corde dans les dégaines - corde du dessous vers le dessus, le mousquetonnage de toutes les dégaines, le passage de la corde en haut de voie dans les deux mousquetons du relais.
- A freiner et arrêter une chute de façon dynamique.
- Gérer la descente de mon grimpeur, laisser les 2 mains toujours en dessous du système d'assurage ; rapprocher les 2 mains l'une après l'autre en tenant fermement la corde. Pas de cordes qui file entre les mains : l'assureur peut se brûler les mains et lâcher la corde.

La FFME propose de nombreuses vidéos explicatives et des fiches techniques très intéressantes. Voir le document FFME : « Escalade : Règles de sécurité » sur :

<http://www.ffme.fr/uploads/federation/documents/reglements/escalade/escalade-regles-securite.pdf>

**“La sécurité est l'affaire de tous : il appartient à chacun de prendre en compte la sécurité collective et d'intervenir, de conseiller, chaque fois qu'un problème est repéré.”**

Rappelons que les adhérents majeurs grim pant pendant les créneaux de pratique libre sont responsables de leurs actes vis à vis d'eux mêmes et vis à vis des autres usagers. Tous les grimpeurs utilisant la structure artificielle d'escalade (S.A.E) du Gymnase du collège Pierre Aiguille du Touvet et le pan de Saint-Vincent de Mercuze doivent respecter le règlement spécifique d'utilisation de ces structures (article 8 du règlement intérieur du TCGM).

**En résumé être grimpeur autonome au TCGM c'est :**

- Etre inscrit au TCGM,
- Passer ou avoir sa validation des acquis,
- Prendre connaissance et respecter le règlement intérieur et les règles de sécurité propres à l'activité escalade,
- Aider à ranger le matériel, poser les drisses et ranger les tapis en partant (ou en arrivant),
- Prendre part, si possible, à l'équipe de bénévoles “responsables de séance”,

- Ne pas hésiter à proposer des sorties privées,
- Ha... et aussi ne pas utiliser de magnésie volatile.



## VALIDATION DES ACQUIS AUTONOME

NOM :

Prénom :

Ce passeport permet l'accès à la salle d'escalade aux créneaux libres, il atteste de votre autonomie pour les manipulations d'encordement, d'assurage, de grimpe en tête et décharge le club de toute mauvaise pratique. Votre responsabilité personnelle sera engagée en cas de non-respect des règles enseignées.

- ✓ Je sais mettre correctement mon baudrier
- ✓ Je sais m'encorder, faire mon nœud de huit/chaise, suivi d'un nœud d'arrêt
- ✓ Je sais installer et utiliser mon frein à la montée et à la descente
- ✓ Je vérifie et fais vérifier par mon binôme l'assurage et l'encordement
- ✓ Je prépare ma corde et sécurise son extrémité libre (nœud en bout de corde)
- ✓ Je ne pars dans ma voie que si le cheminement et la réception au sol est libre
- ✓ Je vérifie que les tapis de réception et les scratchs sont correctement placés
- ✓ Je mousquetonne correctement la corde dans toutes les dégaines
- ✓ Je ne passe jamais la jambe derrière la corde quand je grimpe en tête
- ✓ Je pare mon grimpeur jusqu'à la 1<sup>ère</sup> dégainé
- ✓ J'assure avec vigilance le grimpeur de tête, je donne et reprends du mou à bon escient
- ✓ En cas de chute, j'utilise l'assurage dynamique
- ✓ Je sais poser une corde en moulinette
- ✓ Je sais lover une corde et la ranger au bon endroit
- ✓ Je sais où se trouve la trousse de secours et le défibrillateur, je connais les numéros d'appel d'urgence
- ✓ Je connais la durée de vie de mon matériel personnel (baudrier, système d'assurage, corde, longe, dégaines,...)

Date :

Délivré par :

Signature du cadre habilité :

**POUR VALIDER CE PASSEPORT VOUS DEVEZ IMPÉRATIVEMENT LE SCANNER ET L'ENVOYER À : [secretaire@tcgm.fr](mailto:secretaire@tcgm.fr)**