



2. Organisation Compétitive GR

- p12 GÉNÉRALITÉS
- p12 COUPE FORMATION
- p16 CATÉGORIE 7-9 ANS
- p17 NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRAL ET PERFORMANCE
- p19 CIRCUITS COMPÉTITIFS
- p21 CORRESPONDANCE DES NIVEAUX DE PRATIQUE
- p22 LES CATÉGORIES INDIVIDUELLES
- p30 LES CATÉGORIES ÉQUIPES ET ENSEMBLES
- p37 NIVEAU DE PRATIQUE ÉLITE

GÉNÉRALITÉS

Tous les programmes compétitifs sont déterminés au niveau national, y compris ceux à finalité régionale.

Pour le jugement, le Code FIG 2021-2024 est la référence, sauf adaptations précisées dans ce document ou dans les lettres FFGym GR.

Précision sur la note D (difficulté) : Les totaux annoncés en D sont des notes maximales validées.

Par convention d'écriture, le texte de ce document est principalement rédigé au féminin, bien que les gymnastes masculins aient la possibilité de participer aux compétitions.

COUPE FORMATION (CF)

GÉNÉRALITÉS

La Coupe Formation est un programme de formation de base en Gymnastique Rythmique. Elle fonctionne en quatre niveaux et s'adresse à toutes les gymnastes voulant s'orienter vers une pratique compétitive par la suite. Ce programme s'adresse aux 7-11 ans. Il peut être suivi par d'autres catégories d'âge sans avoir accès aux étapes d'évaluation.

La Coupe Formation change à partir de septembre 2022.

Sont téléchargeables sur le site www.ffgym.fr dans la base documentaire GR, rubrique Compétition/Coupe Formation :

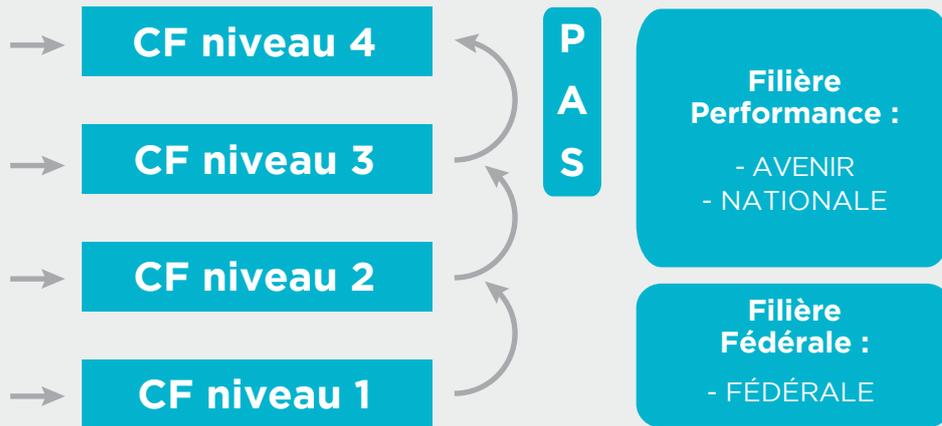
- La réglementation mise à jour avec les fiches d'évaluation
- Les répertoires d'éléments
- Les vidéos : des éléments des répertoires, des tests physiques, de l'imposé ML CF3 2022
- Les fichiers informatiques facilitant la gestion des étapes d'évaluation

Des adaptations seront faites régulièrement sur le site FFGYM

LA COUPE FORMATION			
	TESTS PHYSIQUES	EVALUATION CORPORELLE	EVALUATION AUX ENGIN
CF1 RUBAN BLANC Gestion Club			
CF2 Gestion départementale Validé : RUBAN VERT Non validé : RUBAN BLANC	6 Tests	ML imposé Départemental ou Régional À présenter à 2 étapes différentes De 30 à 45 sec	1 Enchaînement libre ENGIN Engin programmé avec 6 Eléments « ESSENTIELS » CF2 De 30 à 45 sec
			Tests techniques ENGIN 6 Eléments « ESSENTIELS » CF2 sur les 4 autres engins, avec évaluation par ateliers
CF3 Gestion régionale Validé : RUBAN BLEU Non validé : RUBAN VERT	9 Tests	ML Imposé National de 1min À présenter à 2 étapes différentes	1 Enchaînement libre ENGIN Engin programmé avec 6 Eléments « ESSENTIELS » CF3 De 45 sec à 1min
			Tests Techniques ENGIN 6 Eléments « ESSENTIELS » CF3 sur les 4 autres engins, avec évaluation par ateliers
CF4 Gestion régionale Validé : RUBAN JAUNE Non validé : RUBAN BLEU	10 Tests	ML Enchaînement libre Idem Programme NAT 7-9 ans De 45 sec à 1 min	1 Enchaînement libre ENGIN Idem Programme NAT 7-9 ans De 45 sec à 1 min
			Tests Techniques CORPORELS Avec évaluation par ateliers
			Tests Techniques ENGIN 6 Eléments « ESSENTIELS » CF4 sur les 4 autres engins, avec évaluation par ateliers

COUPE FORMATION (CF) (Suite)

LIENS ENTRE LA CF ET L'ACCES AUX PROGRAMMES COMPETITIFS



Il est possible d'accéder directement aux niveaux 1, 2, 3 ou 4.

Les niveaux 3 et 4 représentent les programmes support du PARCOURS D'ACCESSION SPORTIF (PAS).

MODALITÉS D'ACCÈS AUX COMPÉTITIONS			
	FILIÈRES	INDIVIDUEL	ENSEMBLE/DUO
POUR LES 7-8-9 ANS	FÉDÉRAL	/	CF2, CF3 ou CF4 suivi en parallèle
	PERFORMANCE	CF3 ou CF4 en parallèle	
POUR LES 10-11 ANS	REGIONAL	Pas de PASS CF exigé	Pas de PASS CF exigé
	FÉDÉRAL		
	PERFORMANCE	RUBAN BLEU OU JAUNE	

Pour les 7-9 ans, il faut suivre en parallèle le programme Coupe Formation pour accéder aux compétitions mises en place ; niveau 3 ou 4 pour l'individuel et 2,3 ou 4 pour les ensembles/duos.

Pour les 10-11 ans, il est nécessaire d'obtenir le « PASS » CF3 ou CF4 (validation), c'est-à-dire le RUBAN BLEU ou JAUNE pour accéder à la filière Performance individuelle 10-11 ans. Pas de PASS exigé pour les autres programmes mais la CF reste fortement recommandée.

LA COUPE FORMATION NIVEAUX 2, 3 ET 4

La réglementation mise à jour et les répertoires d'éléments des Coupes Formations 1-2-3-4-5 sont téléchargeables sur le site www.ffgym.fr et les vidéos sont consultables, espace connecté, rubrique **Compétition / Base documentaire GR**.

- » Quelques adaptations seront faites régulièrement sur le site www.ffgym.fr
- » Le niveau 2 est géré au niveau des départements
- » Les niveaux 3 et 4 sont gérés au niveau des régions
- » **La CF2 ne change pas** : Les éléments du ML CF2 sont choisis au niveau départemental.
- » **Les CF 2-3-4 sont ouvertes aux 7-11 ans** : il est autorisé de passer directement le niveau 2, 3 ou 4. Cela sous-entend que les éléments des niveaux précédents soient travaillés et acquis en amont.
- » **Le choix de l'engin programmé CF2 est départemental.**
- » **Mise en place d'imposés Engins CF3 et CF4 nationaux** avec une trame commune. **ML imposé national pour la CF3 et ML LIBRE pour la CF4.**

LIENS ENTRE LA CF ET L'ACCES AUX PROGRAMMES COMPETITIFS



POUR LE 7-8-9 ANS	INDIVIDUEL	ENSEMBLE/DUO
FÉDÉRAL	/	1ère possibilité : VALIDATION DE LA CF2 (Ruban vert) OU DE LA CF3 OU DE LA CF4 (Ruban Jaune ou Doré)
PERFORMANCE	1ère possibilité : VALIDATION DE LA CF3 (Ruban Bleu) OU DE LA CF4 (Ruban Jaune ou Doré) 2ème possibilité (pour les 7-8 ans seulement) : PRÉSENTATION DE LA CF3 OU DE LA CF4 en parallèle la même saison.	2ème possibilité : PRÉSENTATION DE LA CF2 OU DE LA CF3 OU DE LA CF4 en parallèle la même saison.
POUR LE 10-11 ANS	INDIVIDUEL	ENSEMBLE
RÉGIONAL	Pas de niveau CF exigé	Pas de niveau CF exigé
FÉDÉRAL	1ère possibilité : VALIDATION DE LA CF2 (Ruban Vert) 2ème possibilité : PRÉSENTATION DE LA CF3 ou CF4	Pas de niveau CF exigé
PERFORMANCE	1ère possibilité : VALIDATION DE LA CF3 (Ruban Bleu) 2ème possibilité : VALIDATION DE LA CF4 (Ruban Jaune ou Doré)	Pas de niveau CF exigé

POSSIBILITÉS DE RATTRAPAGE CF3 : CAS EXCEPTIONNELS



Une demande officielle doit être faite auprès des responsables Programme d'Accession au Sport de Haut Niveau (PAS) régionaux pour la CF3 et 4.

» **1^{er} cas, pour ces seuls cas d'absences :**

- Suscitées par la scolarité (classe verte, neige, sorties, etc.) avec un justificatif de l'établissement scolaire,
- Dues à un problème médical avec un justificatif du médecin.
- Il est alors possible de mettre en place une session de rattrapage CF3 avant le département individuel Nationale B / Fédérale 10-11 ans. L'organisation de cette session spéciale doit être gérée par la région pour la CF3.

» **2^{ème} cas :**

- La gymnaste n'était pas licenciée FFGym GR la saison précédente mais son niveau technique correspond au niveau demandé ou est supérieur.
- Il est alors possible pour cette gymnaste de se présenter en niveau de pratique ou en Nationale 10 ans ou Nationale 11 ans mais elle doit s'engager à présenter la CF3 ou la CF4 dans la saison, soit en session de rattrapage mise en place par la région, soit en session de rattrapage devant un des responsables PAS régionaux si la 1^{ère} option est impossible. La gymnaste devra se déplacer si nécessaire.

CATÉGORIE 7-9 ANS

Il est important que ces gymnastes suivent le programme Coupe Formation avant ou en parallèle à une pratique compétitive.

» **Pour les 7-9 ans, sont interdits :**

- Les programmes compétitifs à finalité nationale,
- Les surclassements de catégories d'âge.

» **Un programme compétitif INDIVIDUEL : National 7-9 ans**

» **4 programmes compétitifs ENSEMBLE :**

- Un Ensemble National 7-9 ans,
- Un duo National 7-9 ans
- Un Ensemble Régional 7-9 ans : interdit aux individuelles National 8-9 ans.
- Un duo Régional 7-9 ans : interdit aux individuelles National 8-9 ans.

	Catégories	Programme	Jury	Engagement	Étapes	Qualification	
	INDIVIDUEL NATIONAL 7-8-9 ANS	7-8-9 ans	Code FIG aménagé, 2 enchaînement(s)	12 juges, au minimum 8 par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région ou Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
	ENSEMBLE NATIONAL 7-8-9 ANS	7-8-9 ans	Code FIG aménagé, 1 enchaînement, 4 à 5 gymnastes	12 juges, au minimum 8 par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région ou Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
	DUO NATIONAL 7-8-9 ANS	7-8-9 ans	Code FIG aménagé, 1 enchaînement, 2 gymnastes	12 juges, au minimum 8 par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région ou Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
	ENSEMBLE RÉGIONAL 7-8-9 ANS	7-8-9 ans	Code FIG aménagé, 1 enchaînement, 4 à 7 gymnastes	12 juges, au minimum 8 par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région ou Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
	DUO RÉGIONAL 7-8-9 ANS	7-8-9 ans	Code FIG aménagé, 1 enchaînement, 2 gymnastes	12 juges, au minimum 8 par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région ou Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif

NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRAL ET PERFORMANCE

INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
 PERFORMANCE	NATIONALE A	ML 1 engin	2 engins	2 engins	2 engins	2 engins
	NATIONALE B	ML 1 engin	ML 1 engin	2 engins	2 engins	2 engins
	NATIONALE C	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin
 FÉDÉRAL	FÉDÉRALE	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin
	RÉGIONALE	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin

NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRAL ET PERFORMANCE (Suite)

ENSEMBLE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE		10-11 ans	12-13 ans (et-)	14-15 ans (et-)	16-17 ans (et-)	18 ans et + (et-)
PERFORMANCE	NATIONALE	Nationale par équipe	1 enchaînement d'ensemble + 2 individuels				
		Nationale Ensemble	1 enchnt				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
		Nationale Duo	1 enchaînement				
1 enchaînement							
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE	Fédérale A	1 enchnt				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
		Duo Fédérale A	1 enchaînement				
			1 enchaînement				
		Fédérale B	1 enchnt				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
	1 enchaînement						
	1 enchaînement						
	Fédérale C	1 enchaînement					
		1 enchaînement					
		1 enchaînement					
	RÉGIONALE	Régionale Ensemble	1 enchnt				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
1 enchaînement							
1 enchaînement							
Régionale Duo		1 enchaînement					
		1 enchaînement					
		1 enchaînement					

Pour les catégories de la filière Régionale, les régions ont la possibilité de modifier les catégories d'âge (fusionner 2 catégories d'âge).



CIRCUITS COMPÉTITIFS



CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE RÉGIONALE



CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE FÉDÉRALE



Au niveau inter-département ou région et région ou regroupement, si la totalité des engagés ne peut être accueillie sur l'échelon supérieur, la finale de l'échelon est mise en place pour les gymnastes ou ensembles non qualifiés.

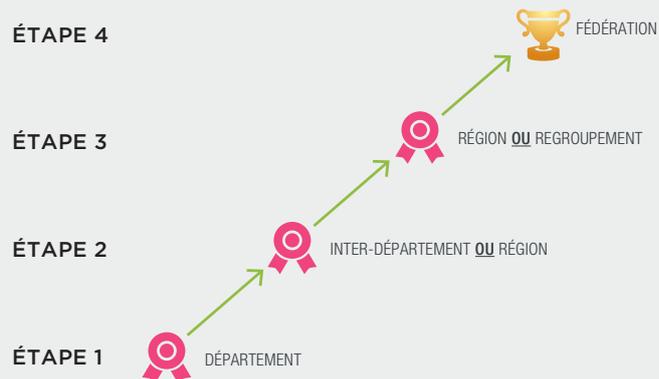
Qualification sur quotas.



CIRCUITS COMPÉTITIFS



CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE PERFORMANCE



Qualification sur quotas.

LES CATÉGORIES INDIVIDUELLES

GÉNÉRALITÉS

- » L'accès est autorisé aux garçons.
- » L'engagement aux différentes compétitions se fait au département pour pouvoir accéder à la compétition suivante. Les étapes de sélection sont obligatoires pour accéder à la finale.
- » Dans une saison sportive, une gymnaste ne peut s'engager que dans un seul programme compétitif individuel. Suite à l'observation de la finale Nationale A, la Direction Technique Nationale pourra proposer à certaines gymnastes de concourir en catégorie Élite au cours de la même saison sportive.
- » Une gymnaste individuelle qualifiée en finale nationale niveau Fédéral ou Performance ne peut s'engager la saison suivante dans un programme de concours inférieur.
- » Une gymnaste individuelle non qualifiée ou non engagée lors d'une saison, peut redescendre d'un seul niveau la saison suivante.
- » Le surclassement et le déclassement ne sont pas autorisés pour les compétitions individuelles.
- » Toute gymnaste issue des catégories Élite (Espoir, Junior, Senior) ou des équipes de France ne peut s'engager qu'en Nationale A.
- » Toute gymnaste Élite ou Nationale A qui reprend l'activité compétitive ne peut pas s'engager en Nationale C, quelle que soit la durée de l'arrêt.
- » Tout autre cas particulier doit être soumis à la CNS avant la date limite d'engagement (cnsgr@ffgym.fr).
- » Après une saison en catégorie Nationale A, toutes ces gymnastes suivent les règles de la vie fédérale.
- » Toute gymnaste finaliste de la catégorie Nationale B peut s'engager la saison suivante en Nationale A.

MUSIQUE

- » Les musiques avec paroles sont autorisées, dans toutes les catégories pour 1 ou 2 enchainements.
- » La durée des enchainements est de 1' à 1'30 pour toutes les catégories individuelles



COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ

Règlement technique	
Gymnastes autorisés(ées) à participer	Licenciés(ées) FFGym <u>dans la discipline concernée</u>
Catégories d'âges	2 Catégories : 7-9 ans et 10 et +
Interdiction de participation	Toutes gymnastes engagées sur un autre programme: Performance, Fédéral ou Régional
Programme compétitif	Présentation d'un ou deux enchaînements, en individuelle, en musique avec pour chacun un engin au choix (avec 2 engins différents si 2 enchaînements) Chaque enchaînement comprend les 4 éléments techniques imposés à l'engin dans l'ordre demandé Pour que l'élément soit valable il doit être présenté sur un déplacement ou sur un élément corporel Voir feuille annexe pour les éléments et l'évaluation
Matériel	Espace libre avec ou sans moquette
Musique	De 45 secondes à 1 minute
Classement	Individuel par catégorie d'âge Un classement avec les gymnastes présentant un enchaînement Un classement avec les gymnastes présentant deux enchaînements (addition des 2 notes)
Tenue de compétition	Justaucorps ou tenue sportive
Evaluateurs	12 ans minimum dans la saison compétitive Pas de diplôme de juge requis Fournis et formés par les clubs participants (document support = programme compétitif) Attestation de formation par le club (document type FFGym) Liste des évaluateurs "Compétition de proximité" diffusée par le comité départemental
Jugement	Une note de D sur 12 points : l'évaluation se fait en suivant la feuille de notation qui rappelle l'ordre des éléments à voir et les points qui peuvent leur être attribués Une note de E pouvant aller jusqu'à 8 points : L'évaluation se fait en notant des C ou des E pour chaque faute Corpo et/ou Engin suivant les grands items demandés Une note totale sur 20



COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ (Suite)

Modalités d'organisation des rencontres		
Organisation	Structure organisatrice	1 club FFGym
	Structure ressource pour l'organisation	<p><u>Comité départemental :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (EngaGym, ScoreGym) - Communique les informations relatives à l'évènement sur le site du CD
	Calendrier	Au choix des clubs organisateurs, sur toute la durée de la saison
	Engagements	EngaGym / Individuels(elles)
	Scoring	ScoreGym (utilisation simplifiée)
	Résultats	Publication obligatoire sur le site FFGym
	Type de salle	Gymnase d'entraînement ou gymnase polyvalent
	Accueil de public	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
Déroulement	Modalités de compétition	<p>Une subdivision par catégorie d'âge</p> <p>Pour chaque subdivision 20 min d'échauffement</p> <p>Passage de toutes les gymnastes de la même catégorie d'âge au même engin</p>
	Palmarès	<p>Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Classement partiel ou final - Affichage numérique ou papier <p>Résultats à publier sur site FFGym en fin de compétition</p>
	Animation de la compétition (Micro)	<p>Pédagogique pour le public :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Présentation du concept des compétitions de proximité - Présentation du système de notation



FILIÈRE RÉGIONALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

	Régionale Individuel
Catégories	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +
Programme	Code FIG aménagé 1 engin
Jury	12 juges par jury Aménagement possible avec à minima 8 juges (2 par corps)
Étapes	Département / Inter-département / Région ou Département / Région / Regroupement
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif



FILIÈRE FÉDÉRALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

	Fédérale Individuel
Catégories	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +
Interdiction de participation	Liste CNS des gymnastes Trophée Fédéral de la saison précédente (établie en fonction du classement et du total points) Gymnastes finalistes en Nationale A, B, C de la saison précédente
Programme	Code FIG aménagé 1 engin
Jury	12 juges par jury
Étapes	Département / Inter-département / Région / Trophée Fédérale ou Département / Région / Regroupement / Trophée Fédérale
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif



FILIÈRE NATIONALE

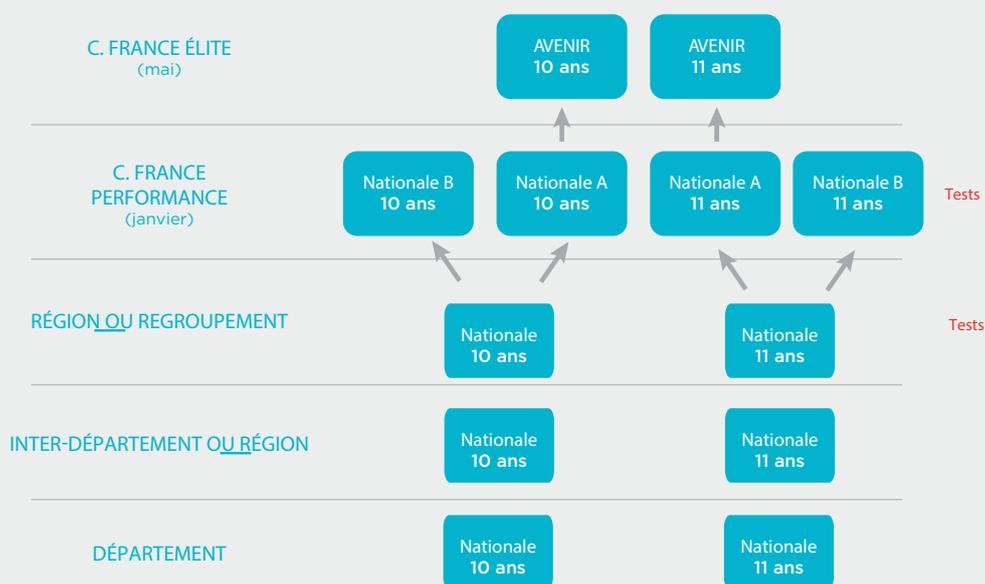
Pour la saison suivante, il est établi une liste nominative de gymnastes en fonction du classement et du total points du Trophée Fédéral de la saison précédente, avec passage obligatoire en Nationale C ou Nationale B.

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

	Nationale A Individuel	Nationale B Individuel	Nationale C Individuel
Catégories	10 ans 11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +	10 ans 11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +
Engagement obligatoire	Gymnastes qualifiées à la finale Nationale A de la saison précédente Podiums Nationale B de la saison précédente Anciennes Élite	Gymnastes qualifiées à la finale Nationale B de la saison précédente Gymnastes qualifiées à la finale Nationale C de la saison précédente Liste CNS des gymnastes Trophée Fédéral de la saison précédente (établie en fonction du classement et du total points)	Liste CNS des gymnastes Trophée Fédéral de la saison précédente (établie en fonction du classement et du total points)
Engagement possible	Gymnastes qualifiées en finale Nationale B de la saison précédente		
Interdiction de participation	Interdit aux gymnastes inscrites en pôle	Podiums Nationale B de la saison précédente	Nationales A Nationales B, C qualifiées en finale de la saison précédente
Programme	Code FIG Junior ou Senior 2 engins Aménagé pour les 10-11 ans, ML 1 engin	Code FIG aménagé 2 engins Pour les 10-11 ans et les 12-13 ans : ML 1 Engin	Code FIG aménagé 1 engin
Jury	12 juges par jury		
Engagement	Au niveau du département		
Étapes	Département / Inter-département / Région / Championnat de France OU Département / Région / Regroupement / Championnat de France		
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif Nat A 10-11 ans : résultats compétitifs + tests	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif

SPÉCIFICITÉS DES 10-11 ANS EN PERFORMANCE

LES DIFFÉRENTS STADES DE QUALIFICATION POUR LES NATIONALES A ET B 10-11 ANS



En département, inter-département, région et regroupement :

1 seule catégorie Performance, avec distinction entre les 10 ans et les 11 ans dès la première étape compétitive.

Tests Région obligatoires pour toutes les gymnastes qualifiées à l'étape régionale ou regroupement en Nationale 10 ans ou en Nationale 11 ans.



EN RÉGION OU REGROUPEMENT

- » À l'issue des compétitions Nationale 10 ans et Nationale 11 ans, chaque région ou regroupement a la possibilité de qualifier des gymnastes en catégorie Nationale A 10 ans et en Nationale A 11 ans en tenant compte des notes obtenues à la compétition et des notes obtenues aux tests :
 - Note du Main Libre,
 - Note engin,
 - Note tests physiques,
- » La décision revient à la commission d'admission composée de la Responsable pré-filière et de la Responsable PAS, programme d'accession au Haut Niveau.

EN FINALE

- » Lors des Championnats de France Nationale A 10 ans et Nationale A 11 ans, les gymnastes passeront les tests techniques Avenir.
- » La liste des gymnastes qualifiées en Avenir (niveau de pratique Élite) sera donnée par la DTN suite au championnat de France Nationale 10 ans et Nationale 11 ans.

LES CATÉGORIES ÉQUIPES ET ENSEMBLES

GÉNÉRALITÉS

- » Les individuelles de filière Fédérale sont interdites en Nationale par Équipe et en Nationale Ensemble/ Duo.
- » L'accès est autorisé aux garçons.
- » L'engagement aux différentes compétitions se fait au département pour pouvoir accéder à la compétition suivante.
- » Les étapes de sélection sont obligatoires pour accéder à la finale.
- » Une gymnaste ne peut s'engager dans une saison sportive que dans un seul ensemble.
- » Une gymnaste engagée dans aucun ensemble ou équipe peut, à tout moment de la saison, intégrer un ensemble et un seul (en respectant les règles de niveau de pratique).
- » En fonction des catégories, une à deux remplaçantes sont autorisées dès le championnat départemental (se référer aux indications ci-après). La ou les remplaçantes doivent être engagées dès la première compétition, via l'interface EngaGym.
- » Un seul ensemble par club peut accéder à la finale nationale dans chacune des catégories.
- » Un ensemble qualifié en finale nationale ne peut s'engager la saison suivante dans un programme de concours inférieur. Seule une gymnaste est autorisée à redescendre l'année suivante dans un ensemble de niveau inférieur, en respectant le tableau des niveaux de pratique.
- » Le surclassement d'âge des gymnastes est autorisé en ensemble sauf pour les 7-9 ans.
- » Un ensemble engagé dans une catégorie d'âge doit comprendre au moins une gymnaste de cette catégorie.
- » Une modification de composition d'un ensemble (un seul changement de nom) est autorisée à chaque étape compétitive de la saison sur un niveau de pratique équivalent. Ce changement doit obligatoirement être signalé au gestionnaire de compétition par l'intermédiaire de l'interface EngaGym.
- » Pour les ensembles à nombre variable de gymnastes, une revalorisation de 0,20 est attribuée (par le jury DB) par gymnaste supplémentaire sur le praticable.
- » Pour les ensembles à nombre variable de gymnastes avec un programme à engins mixtes (2 engins différents) :
 - 1^{er} cas soit un nombre pair de gymnastes = même nombre des 2 engins représentés,
 - 2^{ème} cas soit un nombre impair de gymnastes = même nombre des 2 engins représentés + 1 des 2 engins au choix.

IDENTIFICATION DES GYMNASTES

- » Un contrôle nominatif de composition d'ensemble est effectué à partir d'une confrontation des engagements et licences.

MUSIQUE

- » **Les musiques avec paroles sont autorisées dans toutes les catégories.**



FILIÈRE RÉGIONALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

Le contrat de départ demandé en D est obligatoirement inférieur au contrat demandé dans les catégories à finalité nationale.

	Régionale Ensemble	Régionale Duo
Catégories	7-9 ans 10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	7-9 ans 13 ans et moins TC
Interdiction de participation	Toute gymnaste qualifiée en finale nationale	Toute gymnaste qualifiée en finale nationale
Programme	Code FIG aménagé 1 enchaînement de 3 à 8 gymnastes	Code FIG aménagé 1 enchaînement de 2 gymnastes
Jury	12 juges par jury Aménagement possible avec à minima 8 juges (2 par corps)	
Étapes	Département / Inter-département / Région ou Département / Région / Regroupement	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

FILIÈRE FÉDÉRALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

	Fédérale A Ensemble	Fédérale B Ensemble	Fédérale C Ensemble	Fédérale A Duo
Catégories	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	13 ans et moins 15 ans et moins TC	13 ans et moins TC
Ensemble	4 à 5 gymnastes 1 remplaçante autorisée	4 à 6 gymnastes Pas de remplaçante	6 à 10 gymnastes Pas de remplaçante	2 gymnastes 1 remplaçante autorisée
Interdiction de participation	Gymnastes inscrites ou issues des Pôles et Ensembles France Individuelles Nationale A, B, C Finalistes des Championnats de France Nationale par Équipe et Ensemble	Gymnastes inscrites ou issues des Pôles et Ensembles France Individuelles Nationale A, B, C et Fédérale A Finalistes des Championnats de France Nationale par Équipe et Ensemble Finalistes Trophée Fédéral A Ensemble	Gymnastes inscrites ou issues des Pôles et Ensembles France Individuelles Nationale A, B, C et Fédérale A Finalistes des Championnats de France Nationale par Équipe et Ensemble Finalistes Trophée Fédéral A Ensemble.	Gymnastes inscrites ou issues des Pôles et Ensembles France Individuelles Nationale A, B, C Finalistes des Championnats de France Nationale par Équipe et Ensemble
Programme	Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées, Durée comprise entre 1'30 et 2'	Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées, Durée comprise entre 1'30 et 1'45	Code FIG aménagé 1 enchaînement de 3 blocs avec difficultés corporelles limitées Durée comprise entre 1'45 et 2'	Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées Durée comprise entre 1'30 et 1'45
Jury	12 juges par jury			
Étapes	Département / Inter-département / Région / Trophée fédéral ou Département / Région / Regroupement/ Trophée fédéral			
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif			



FILIÈRE NATIONALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires seront détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

NATIONALE ENSEMBLE / NATIONALE DUO

	Nationale Ensemble	Nationale Duo
Catégories	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	13 ans et moins TC
Ensemble	4 à 5 gymnastes 2 remplaçantes autorisées	2 gymnastes Une remplaçante
Conditions de participation	Une seule gymnaste individuelle Espoir, Junior, ou Senior Ouvert aux individuelles Nationale A B C	
Programme	Code FIG aménagé 1 enchaînement Durée comprise entre 2' et 2'30	Code FIG aménagé 1 enchaînement Durée comprise entre 1'45 et 2'00
Jury	12 juges par jury	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	



NATIONALE PAR ÉQUIPE

	Nationale par Équipe
Catégories	TC
Composition de l'équipe	Ensemble de 5 gymnastes (deux remplaçantes autorisées) 2 individuelles (une remplaçante autorisée)
Programme	Code FIG 1 enchaînement d'ensemble + 2 Individuelles
Jury	12 juges par jury
Engagement	Au niveau national pour les équipes qualifiées directement en Nationale 1 et Nationale 2 Au niveau de la région ou du regroupement pour les autres équipes
Étapes	Région ou regroupement / Championnat de France
Qualification Nationale 3 et Nationale 4	Classement vertical



LA COMPOSITION D'UNE ÉQUIPE

- » En Nationale, une équipe se compose **d'un ensemble de 5 gymnastes et de deux individuelles**. Les gymnastes sont issues d'une même association.
- » Les 7-9 ans sont interdites.
- » Une gymnaste membre d'un ensemble en Nationale par équipe ne peut pas participer dans un autre ensemble ou duo au cours de la même saison sportive (même en cas de blessure). Elle peut par contre concourir en individuel pour son équipe.
- » Une gymnaste individuelle en Nationale par équipe n'appartenant pas à l'ensemble peut participer à un ensemble engagé en Nationale Ensemble / Duo.
- » Une équipe peut avoir deux remplaçantes pour son ensemble et une remplaçante en individuel, dès les Championnats régionaux.
- » Une gymnaste ne peut concourir que dans une seule équipe au cours de la saison (par exemple : interdiction de concourir en qualification Nationale 3/4 en région puis en Nationale 2 en finale nationale).

GYMNASTES AUTORISÉES À CONCOURIR

- » Chaque club doit identifier les gymnastes pouvant faire partie de son équipe et transmettre à la Fédération Française de Gymnastique la liste correspondante pour le 1^{er} février (15 gymnastes au maximum, toutes les gymnastes identifiées par le club pouvant concourir dans l'ensemble et/ou en tant qu'individuelle).

- » Les modalités de communication de cette liste sont précisées dans une lettre FFGym publiée à l'automne.
- » Toutes les gymnastes identifiées par un club doivent être licenciées dans celui-ci à la date de dépôt de la liste.
- » Après vérification des listes transmises par les clubs et définition du statut GFL / non GFL pour chaque gymnaste individuelle, une liste fédérale des gymnastes autorisées à concourir en Nationale par équipes est publiée au 1^{er} mars. Seules les gymnastes identifiées dans cette liste peuvent figurer dans la composition de l'équipe et être autorisées à concourir, du niveau régional au niveau national.

GYMNASTE FORMÉE LOCALEMENT

- » En Nationale par Équipe, pour être classée, chaque équipe doit faire concourir obligatoirement en individuelle au moins 1 gymnaste formée localement (GFL).
- » La Gymnaste Formée Localement est la gymnaste qui :
 1. a été licenciée dans un ou plusieurs clubs affiliés à la FFG sur la tranche d'âge 7 à 15 ans* pendant trois saisons consécutives ou non,
 2. **et** qui a participé à au moins trois compétitions de la FFG dans la tranche d'âge mentionnée ci-dessus au cours de la période considérée (autre que Equipe Nationale).

*L'âge est déterminé en prenant pour base le 1^{er} janvier de la saison sportive en cours.

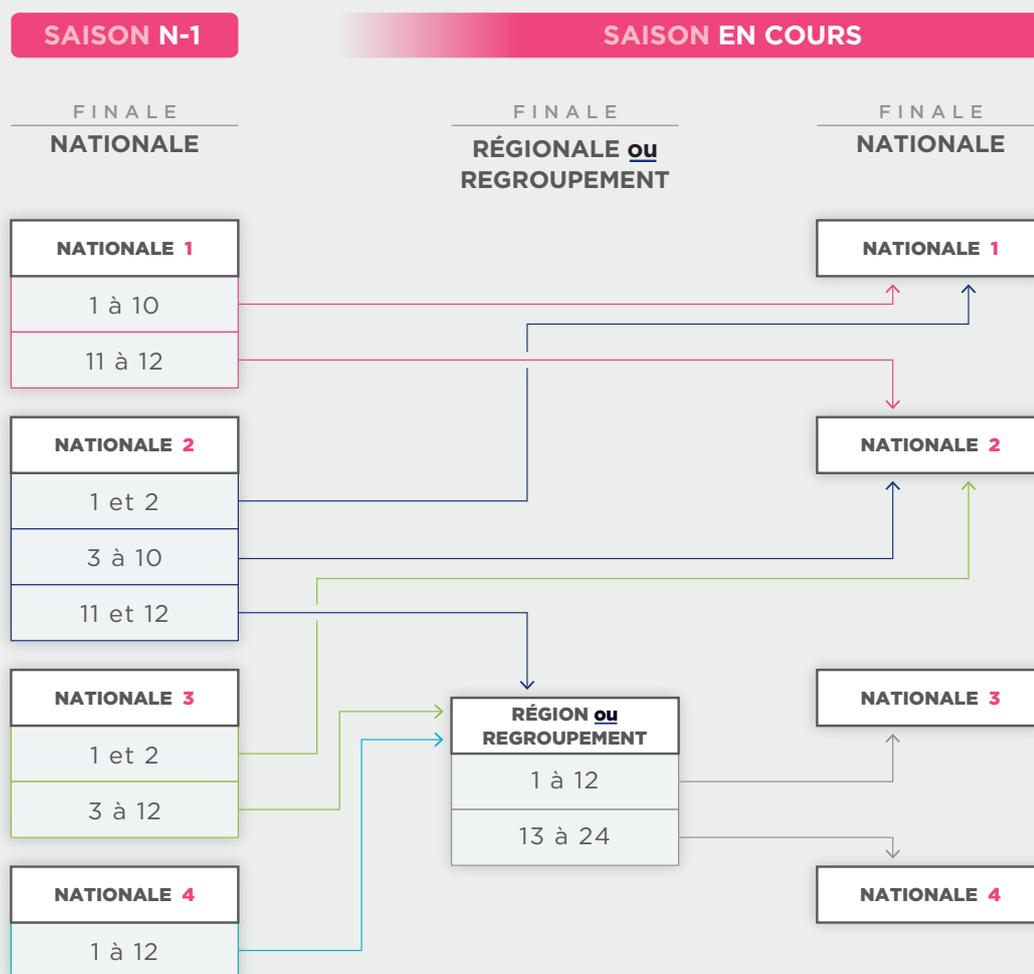
LES STADES DE QUALIFICATION

- » À l'issue du championnat de France, les qualifications pour la saison suivante sont gérées ainsi :
 - Les 10 premières équipes de Nationale 1 restent en Nationale 1 ;
 - Les 2 dernières équipes de Nationale 1 descendent en Nationale 2 ;
 - Les 2 premières équipes de Nationale 2 montent en Nationale 1 ;
 - Les équipes classées de la 3^{ème} à la 10^{ème} place en Nationale 2 restent en Nationale 2 ;
 - Les 2 dernières équipes de Nationale 2 descendent en compétition qualificative régionale ;
 - Les 2 premières équipes de Nationale 3 montent en Nationale 2.
- » Toutes les autres équipes doivent passer par une épreuve qualificative (région **ou** regroupement) pour accéder aux finales Nationale 3 et Nationale 4 (en même temps que la compétition qualificative Nationale Ensemble/Duo).
- » Un classement vertical est établi après péréquation au niveau national des notes des compétitions qualificatives :
 - Les 12 premières équipes sont qualifiées en Nationale 3,
 - Les 12 équipes suivantes sont qualifiées en Nationale 4.
- » Une association peut présenter plusieurs équipes lors de l'épreuve qualificative. Une seule équipe par association peut être qualifiée dans chacune des divisions de Nationale par équipe (Nationale 1 ou 2 ou 3 ou 4).
- » Un titre de Champion de France est décerné dans chacune des 4 divisions.
- » En cas de forfait d'une équipe qualifiée d'office en Nationale 1, Nationale 2 ou Nationale 3, la CNS détermine les ajustements de qualification.



Application des modalités de qualifications ci-dessous à compter du championnat de France 2023. La saison N-1 correspond donc à la saison 2022-2023 et la saison en cours à la saison 2023-2024.

Pour le championnat de France 2023, les qualifications sont réalisées sur la base du règlement technique GR 2021-2022 (classement vertical pour ventilation Nationale 1 / Nationale 2 / compétition qualificative région **ou** regroupement).



LES ENGAGEMENTS

- » Les associations qualifiées d'office sont considérées comme participantes au championnat de France. Il appartient au club de déclarer forfait et/ou d'engager nominativement ses gymnastes et de valider le paiement.
- » Les autres équipes doivent s'engager dans leur région **ou** regroupement.

- » Une équipe qualifiée d'office et déclarant forfait pourra être remplacée suivant décision de la CNS.
- » Pour s'engager en Nationale par Équipe, les associations doivent obligatoirement présenter au moins un deuxième ensemble composé d'autres gymnastes participant dans un niveau inférieur (Nationale ou Fédérale).

LA NOTATION

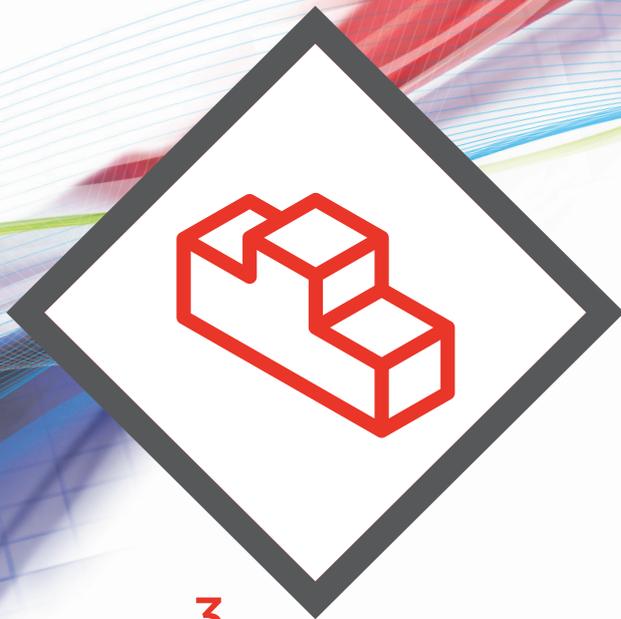
- » Elle se fait en référence au Code FIG 2021-2024.

PRÉCISION : Les informations relatives à la pratique de haut niveau (présentation du Parcours d'Excellence Sportive, Ranking List, listes ministérielles, procédure Gym Eval, suivi médical, etc.) sont disponibles sur le site www.ffgym.fr.

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

INDIVIDUEL

	AVENIR	ESPOIR	JUNIOR	SENIOR
Conditions de participation	Liste DTN Certificat médical d'absence de contre-indication	Liste DTN Certificat médical élite	Liste DTN Certificat médical élite	Liste DTN Certificat médical élite
Âge	10 - 11 ans	12 ans	13 - 14 - 15 ans	16 ans et +
Programme et jugement	Code FIG Junior avec exigences DTN	Code FIG Junior avec exigences DTN	Code FIG Junior avec exigences DTN	Code FIG Senior
Concours	2 engins et un ML	Revue d'effectif : 2 engins Championnats de France : 3 engins	Revue d'effectif : 4 enchaînements Championnat de France : 4 enchaînements et finales par engins (les 6 meilleures gymnastes Junior / Senior)	Revue d'effectif : 4 enchaînements Championnat de France : 4 enchaînements et finales par engins (les 6 meilleures gymnastes Junior / Senior)
Classement	Par année d'âge ou commun, avec édition d'un classement par année d'âge	Commun	Commun, avec édition d'un classement par année d'âge	Commun
Engagement	Liste DTN A partir du championnat de France Nationale 10 - 11 ans	Liste DTN	Liste DTN	Liste DTN
Étapes	Championnat de France Nationale A/B en janvier Championnat de France Avenir en mai	Revue d'effectif en février Championnat de France en mai	Revue d'effectif en février Championnat de France en mai	Revue d'effectif en février Championnat de France en mai
Qualification championnat de France	Total point au CF Nationale A/B + Tests	Minima	Minima	Minima



3.

Règlementation générale

p39	GÉNÉRALITÉS
p40	MÉDICAL
p41	PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS
p43	GESTION INFORMATIQUE
p44	AUTORITÉS DÉCISIONNELLES
p45	GYMNASTES
p46	ENTRAÎNEURS
p47	JUGES
p48	MATÉRIEL