

SAISON 2022 – 2023
du 12/09/2022 au
23/06/2023

BULLETIN D'INSCRIPTION

(à retourner de préférence par correspondance)

Nouvel adhérent Ancien adhérent

NOM :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Tél :

Date de naissance :/...../.....

Demande d'une attestation CE oui non

Tableau de règlement à compléter :

Cours de Gymnastique : Nbre de cases cochées du planning x 93 € =	€
Cours spécifiques : Aquagym 177 €	€
Cours spécifiques : Marche nordique 162 €	€
Adhésion au club + Licence EPGV obligatoires	44 €
OPTION « Solidarité cancer du sein » 2 € à ajouter	€
Pour une 3 ^e séance 10 € à déduire	€
Pour une 4 ^e séance 15 € à déduire	€
Montant total	€

- Par chèque bancaire à l'ordre **de GV CALUIRE 3C**
 en 1 fois en 2 fois en 3 fois
(sommes arrondies à l'euro, pas de centimes – encaissement 10 oct., 10 nov., 10 déc.)

- Par chèques vacances ou coupons sport : Nombre Montant €

- En espèces

Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport (valable 3 ans).

Date

Signature

Aucune cotisation ne sera remboursée en cours de saison (sauf en cas d'arrêt prolongé pour raison médicale) et le choix du cours devra être respecté.

Ces données sont confidentielles et sont utilisées uniquement par votre club et la FFEFG

Jours	N° de cours	Cours choisi(s) Cocher la ou les cases	Heures	Cours	Lieux	Animateurs
1 - ACTIVITES DE GYMNASTIQUE - 93 € par cours						
LUNDI	1		9h30 - 10h30	Gym douce	Dojo	Souleymane
	2		10h30 - 11h30	Pilates Seniors	Dojo	Souleymane
	3		12h30 - 13h30	Gym oxygène	en extérieur	Caroline
	4		14h50 - 15h50	Pilates Seniors	Cuire	Verane
	5		15h55 - 16h55	Gym posturale	Cuire	Verane
	6	Complet	16h - 17h	Pilates	Dojo	Lyonel
	7		17h - 18h	Pilates	Dojo	Lyonel
	8		18h - 19h	Total Body Training	Dojo	Lyonel
	9		19h - 20h	Pilates	Dojo	Méline
	10		20h - 21h	Danses plurielles	Dojo	Méline
MARDI	11		8h30 - 9h30	Gym dynamique	Dojo	Marianne
	12		9h30 - 10h30	Gym posturale	Dojo	Marianne
	13		10h30 - 11h30	Etirements	Dojo	Marianne
	14		11h30 - 12h30	Pilates	Dojo	Marianne
	15		12h30 - 13h30	Gym d'entretien	Dojo	Caroline
	16		16h - 17h	Gym Seniors	Dojo	Laurence
	17		19h30 - 20h30	Gym dynamique	St Clair	Virginie
	18		20h30 - 21h30	Gym dynamique	St Clair	Virginie
JEUDI	19		8H45 - 9H45	Gym d'entretien	Dojo	Julie
	20		8H45 - 9H45	Gym dynamique	Cuire	Diane
	21		9h45 - 10h45	Gym d'entretien	Dojo	Julie
	22		9h50 - 10h50	Gym d'entretien	Cuire	Diane
	23	Complet	11h - 12h	Gym douce	Cuire	Diane
	24		12h30 - 13h30	Gym d'entretien	Dojo	Caroline
	25		18h30 - 19h30	Pilates	Montessuy	Pascale
	26		19h30 - 20h30	Pilates	Montessuy	Pascale
	27		20h30 - 21h30	Yoga (débutants)	Montessuy	Pascale
VENDREDI	28		8h30 - 9h30	Gym d'entretien	Dojo	Laurence
	29	Complet	9h30 - 10h30	Gym d'entretien	Dojo	Laurence
	30		10h30 - 11h30	Gym d'entretien	Dojo	Laurence
2 - ACTIVITES SPECIFIQUES						
* obligatoirement en complément d'un cours de gym. Date d'ouverture de la piscine : 27 septembre 2022						
Aquagym : 177 €						
MARDI	31		9h - 10h	* Aquagym	Piscine	Elodie
	32	Complet	10h - 11h	* Aquagym	Piscine	Elodie
Marche nordique : 162 €						
MARDI	33		9h - 11h	Marche nordique	en extérieur	Marcel
JEUDI	34	Complet	8h30 - 10h30	Marche nordique	en extérieur	Jérémy
Gym'Après Cancer : Cours gratuit. Mais licence et adhésion : 44 €						
LUNDI	35		15h - 16h	Gym'Après Cancer	Dojo	Lyonel
VENDREDI	36		11h30 - 12h30	Gym'Après Cancer	Dojo	Lyonel