

Week-end « ATELIERS ET ECHANGES »
sur les maladies hémorragiques constitutionnelles (hémophilies, Willebrand, ...)
les 18, 19 & 20 NOVEMBRE 2022
Village Vacances La SAULAIE – CHEDIGNY – ☎ 02 47 92 51 46

PROGRAMME

Vendredi 18 novembre 2022

- 18 h 00 – 19 h 00 Accueil des participants
19 h 00 – 20 h 00 Apéritif et présentation du stage
20 h 00 **Dîner**

Samedi 19 novembre 2022

- 8 h 00 – 8 h 45 **Petit-déjeuner**
- 9 h 00 – 10 h 00 - pour les adolescents : « arrivée dans la vie d'adulte » *avec le CRC MHC*
- pour les seniors : « particularités de la prise en charge » *avec le CRC MHC*
- pour les autres : groupe de parole et d'échange (avec coin jeu pour les enfants)
- 10 h 00 – 10 h 30 **Pause**
- 10 h 30 – 12 h 30 - pour les enfants et adolescents : activité sportive découverte autour du cheval *Poney Club*
- pour les adultes : échanges avec le CRC MHC *avec le CRC MHC*
ou atelier d'art-thérapie *intervenante extérieure*
- 12 h 45 – 14 h 00 **Déjeuner**
- 14 h 15 – 15 h 15 - « la vie avec l'Hemlibra®, changements, adaptation, ... » *avec le CRC MHC*
- pour les petits : animation danse hip-hop *intervenant extérieur*
- 15 h 15 – 16 h 00 **Pause**
- 16 h 00 – 17 h 00 - « les nouveaux médicaments à venir et la thérapie génique » *avec le CRC MHC*
- pour les adolescents : animation danse hip-hop *intervenant extérieur*
- pour les petits : atelier d'art-thérapie *intervenante extérieure*
- 17 h 30 – 18 h 30 Temps libre
- pour les adultes : atelier d'art-thérapie *intervenante extérieure*
- 20 h 00 **Dîner + Soirée détente avec animation musicale**

Dimanche 20 novembre 2022

- 8 h 00 – 9 h 00 **Petit-déjeuner**
- 9 h 15 – 10 h 15 Atelier gestion du stress *intervenante extérieure*
- 10 h 15 – 10 h 45 **Pause**
- 10 h 45 – 11 h 45 Atelier yoga du rire *intervenante extérieure*
- 11 h 45 – 12 h 30 Synthèse
- 12 h 30 – 14 h 00 **Déjeuner**
- 14 h 00 **Départ**

Avec les soutiens financiers de :



**l'Assurance
Maladie**
RISQUES PROFESSIONNELS

VOTRE INTERLOCUTEUR EN RÉGION
Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Centre-Val de Loire



**A
F
H**