

Des activités sportives à volonté

Pendant les vacances scolaires, une multitude d'activités sportives sont à découvrir et à pratiquer partout en Gironde.

Faire du sport près de chez soi...

Des stages associant progression pédagogique et pratiques multisports sur plusieurs jours : tennis, basket, football, volley ou encore handball, voilà les grands classiques qui figurent au programme de « Sports vacances ».

Mais des activités plus « fun » peuvent aussi être pratiquées comme l'escalade, le hockey sur gazon, le tir à l'arc, le surf, la moto, la voile, l'équitation, l'escrime ou encore le kick boxing ! Près de 100 « sports vacances » sont organisés sur l'ensemble du département.

... pendant les vacances scolaires

Cette opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, communauté de communes ou association locale, s'adresse aux jeunes qui restent en Gironde durant les vacances. Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

Pour connaître les coordonnées et lieux de pratique de l'ensemble des « sports vacances », rendez-vous sur www.gironde.fr.

Toussaint 2022

Renseignements et inscriptions :

PERMANENCES INSCRIPTIONS :
Les mercredis : De 13h30 à 19h
Les vendredis : De 9h à 12h et de 14h à 17h

Au Secrétariat de l'Association Sportive Ambarésienne
Complexe Sportif Lachaze
8 avenue de Grandjean

Tél. 07.77.86.63.11
sportsloisirs@asambares.fr

Le département associe à cette opération votre commune, communauté de communes et ses associations.



Une activité physique régulière associée à des habitudes alimentaires saines contribue à une bonne santé.
www.gironde.fr

sports vacances

stages multisports

Département de la Gironde - DIRCOM - CID - imprim'vert* - septembre 2018

Une opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, Communauté de communes ou association locale.



SPORTS VACANCES

Association Sportive Ambarésienne

Du 24 au 28 Octobre 2022

G1 : 8 à 9 ans (enfants nés entre 2014 et 2013) en formule « multisports »

G2 : 10 à 14 ans (enfants nés entre 2012 et 2008) en formule « stage »

G3 : 12 à 14 ans (enfants nés entre 2010 et 2008) en formule « stage »

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
MATIN	Athlétisme G1 - 8/9 ans	Basketball G1 - 8/9 ans	Sports de ballons G1 - 8/9 ans	Accrogym G1 - 8/9 ans	Olympiades Natation (matin) Sports collectifs (après midi)
	Stage « BOXING » (encadré par l'AS Ambarès Boxing) G2 - 10/14 ans				
	Stage « ULTIMATE » (encadré par l'AS Ambarès Ultimate) G3 - 12/14 ans				
APRES MIDI	Tournoi Des Sportifs	E-sport temps éducatif : Danger des écrans 8/11 ans	 Fort Boyard Ambarésien	LE FIVE  Soccer 8/11 ans	
		 Wake surf 12/14 ans		E-sport temps éducatif : Danger des écrans 12/14 ans	

TARIFS :

Semaine : 65 € à 75€

(Selon quotient familial)

Accueil du matin et du soir inclus dans le tarif

Les chèques vacances et les coupons sport ANCV sont acceptés

PERMANENCES INSCRIPTIONS :

Les mercredis : 13h30 - 19h

Les vendredis : 9h - 12h // 14h - 17h

Au Secrétariat de l'association :

Complexe Sportif Lachaze
8 avenue de Grandjean

Tél. 07.77.86.63.11

sportsloisirs@asambares.fr

DOCUMENTS A FOURNIR :

- Fiche d'inscription
- Questionnaire santé mineur
- Attestation CAF
- Vaccinations à jour
(certificat ou copie du carnet)

Encadrement :

Educateurs sportifs diplômés

Lieu :

Complexe Sportif Lachaze

Horaires :

Accueil matin : de 7h30 à 9h30

Activités : de 9h30 à 17h

Accueil soir : de 17h à 18h

INFOS PRATIQUES :

Repas et goûter compris
(sauf pique nique lors des sorties)

Tenue de sport obligatoire

chaussures de sport propres dans un sac pour l'accès au gymnase (en cas de pluie)

Gourde d'eau personnalisée et protection solaire indispensables