

Dimanche 2 octobre 2022 - 13H00

Meeting de clôture

Stade Communal Adrien Bertelson Avenue du Globe 46 - 1190 Forest

Organisation CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE

www.cslaforestoise.be

csfinscriptions@gmail.com

Coordinateur

Chronométrage électronique

Strictement réservé aux athlètes dossardés 2022

Pré-inscriptions 2€

Inscriptions sur place 4€

Pour toutes les épreuves, confirmation obligatoire 1h avant l'épreuve

Programme		
Catégories	Hommes	Femmes
<i>Benjamins</i>	60m, 600m, poids	60m, 600m, longueur
<i>Pupilles</i>	60m, 1000m, disque	60m, 1000m, disque
<i>Minimes</i>	80m, 300m, perche	80m, 300m, perche
<i>Cadets</i>	Poids	Javelot
<i>Scolaires</i>	Poids	Javelot
<i>Juniors</i>	Poids	Javelot
<i>Seniors</i>	Poids	Javelot
<i>Masters</i>	Poids	Javelot
<i>Toutes catégories</i>	100m, 200m, 800m, 10.000 m, longueur, perche	100m, 200m, 800m, 10.000 m, longueur, perche

Courses

13:00	60m	Pup D
13:15	60m	Pup H
13:30	60m	Ben D
13:45	60m	Ben H
14:15	80m	Min D
14:30	80m	Min H
15:15	600m	Ben D
15:25	600m	Ben H
15:40	300m	Min D
15:55	300m	Min H
16:15	1000m	Pup D & Pup H
16:35	100m	TC D
16:50	100m	TC H
17:10	800m	TC D
17:20	800m	TC H
17:40	200m	TC D
17:55	200m	TC H
18:20	10.000m	TC D & TC H

Perche

13:05	TC D & TC H + Min D & Min H	3m04 + 10cm -> 4m04 + 5cm
16:00	TC D & TC H + Min D & Min H	1m64 + 10cm

Longueur

14:00	Ben D
15:40	TC H
17:00	TC D

Disque

13:45	Pup D & Pup H	600g
-------	---------------	------

Poids

14:15	Ben H	1kg
15:15	Cad H-Mas H (70-75)	4kg
16:15	Sco H-Mas H (60-65)	5kg
17:15	Jun H-Mas H (50-55)// Sen H-Mas (35-40-45)	6kg// 7,2kg

Javelot

16:10	Cad D-Sco D-Mas D (50+)	500g
17:30	Jun D - Sen D - Mas D (35-40-45)	600g

