



Numéro 2 - Octobre 2022

EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Octobre, c'est le mois de l'Assemblée Générale, qui aura lieu cette année, le jeudi 27 octobre à 9h30, à la salle Malraux. Le moment de faire le point sur l'année écoulée. Merci de bien vouloir y participer, et pour ceux qui ne pourraient pas être présent, n'oubliez pas de donner votre pouvoir à la personne de votre choix. Un apéritif sera offert à l'issue de cette réunion.

Si des personnes désirent s'investir au sein de notre association, vous pouvez envoyer vos candidatures avant le 23 octobre. Nul doute que cet appel rencontrera votre volonté à participer à la vie de l'association.

Suite à la crise de l'énergie dont les médias se font l'écho actuellement, la piscine de La Seyne/Mer va fermer et il n'y aura plus de cours d'aquagym jusqu'à nouvel ordre. Une mauvaise nouvelle n'arrivant jamais seule, la professeure de danses de salon ne pourra plus donner ses cours, qui seront suspendus, jusqu'à que nous trouvions un nouveau professeur. S'il y a parmi vous une personne qui serait prête à la remplacer ou qui pourrait nous donner le nom de quelqu'un qui serait intéressé, merci de nous contacter.

Pour finir sur une note positive, nous vous proposons pour le mois de novembre, un beau voyage en Autriche avec visite des marchés de Noël.

Je vous souhaite à tous un très bon mois d'octobre.

Georges FIGUE

PROCHAIN CONSEIL D'ADMINISTRATION : Le Mardi 18 Octobre 2022 Espace Greling à 14h30

PERMANENCE

Les mardis après-midi de 14h30 à 16h30, hors vacances scolaires. Espace Jules de Greling - rue Marius Bondil- 83140 SIX-FOURS.

Sur votre agenda

- 📅 28 Septembre : Le Train des Pignes
- 📅 05 Octobre : Reprise activité « Tock »
- 📅 06 Octobre : Reprise activité « Anglais »
- 📅 19 au 23 Octobre : Randonnée dans les Gorges du Verdon
- 📅 27 Octobre : Assemblée Générale

LES RANDOS DU MARDI

Rassemblement à 8h30 pour un départ à 8h45. Parking des Tennis, avenue de la Mer.

Dates	Animateur	Parcours	Animateur chemin sans difficulté 5km	Lieu
04 Oct.	Jean-Claude Juif 04 94 88 26 77 06 24 36 35 83	Châteauvallon La Courtine	René Calafato 04 94 07 73 96 06 60 13 62 32	Parking Les Tennis Sanary sur Mer
11 Oct.	Gérard Halley 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Le Camp Sous Castillon	René Calafato 04 94 07 73 96 06 60 13 62 32	Le Gaou
18 Oct.	Gérald Amoros 06 62 82 39 70	Gros Cerveau La Pointe	René Calafato 04 94 07 73 96 06 60 13 62 32	Bandol Le Littoral
25 Oct.	Guy Moreau 06 06 42 71 25	Saint Mandrier Pin Rolland	René Calafato 04 94 07 73 96 06 60 13 62 32	Forêt de Janas
1er Nov.	Toussaint	Jour férié	Pas de Randonnée	

Petite randonnée : SVP, appelez Jeanie ou René la veille. Si le nombre de participants est faible, ils pourront éventuellement l'annuler.

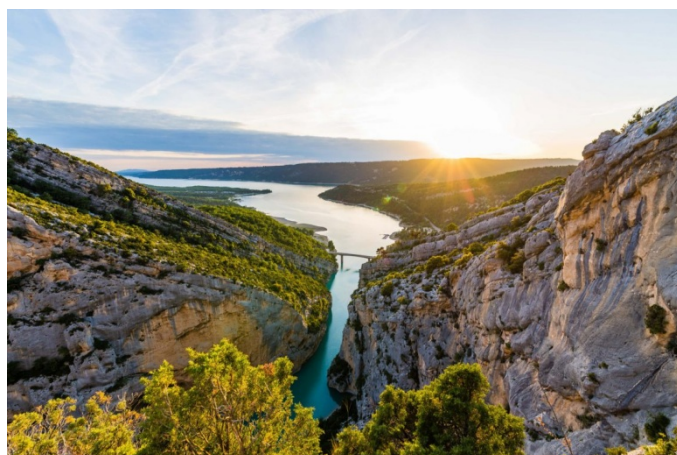
*Octobre
Rose*

LES RANDOS DU VENDREDI

Rassemblement à 8h15 pour un départ à 8h30. Parking des Tennis, avenue de la Mer.

Dates	Animateur	Parcours	Distance	Difficulté
07 Oct.	Jean-Claude Martin 04 94 30 00 97 06 82 62 70 01	Font Blanche Depuis le Col de l'Ange (Cuges les Pins)	15	3
14 Oct.	Louis Caty 04 83 99 14 09 06 21 13 26 47	Notre Dame du Glave Depuis Cabasse	16	3
21 Oct.	Gérald Amoros 06 62 82 39 70	Notre Dame du Mai Depuis Janas	15	3
28 Oct.	Alain Strzelecki 06 25 53 47 39	Le Coudon Depuis Solliès	15	3
28 Oct.	Gérard Hallay 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Les 4 Frères Depuis Le Beausset	12	2
04 Nov.	Michel Brinon 04 94 88 65 36 06 58 12 76 93	Les Châtaignes Depuis Collobrières	17	3

ANNULÉ : RANDONNÉE DANS LES GORGES DU VERDON



Du 19 au 23 octobre, une sortie de 5 jours est envisagée dans les Gorges du Verdon avec hébergement (4 nuits) au Refuge-Chalet de la Maline (près de La Palud). Prévoir duvets et linge de toilette. Le coût en demi-pension est de 55€ par jour (hors repas du midi, prévoir

pique-niques en cours de randos). Les achats pour les pique-niques peuvent se faire au village de "La Palud" distant d'environ 7km du chalet. L'hébergement se fait en dortoirs de 4 à 6 personnes.

Programme:

- Jour 1:** Transit vers le Verdon dans la matinée et, après le pique-nique vers le Point Sublime, petite marche de "mise en jambes" autour de Rougon (5 à 6km). Si cette petite marche n'est pas possible en raison de l'incendie de la fin juillet, elle sera remplacée, au départ du Point Sublime, par une petite balade vers Le Pont du Tusset sur le Verdon (4km A/R).
- Jour 2:** Sentier Martel, départ du Chalet et arrivée au Point Sublime. Retour vers le Chalet à prévoir entre participants (difficulté 4, dénivelé 1150m, durée 6h00, 16km, prévoir lampe de poche et peut-être Kway car il est possible qu'il y ait des gouttes de condensation dans les tunnels).
- Jour 3:** L'Imbut, aller et retour depuis le chalet (difficulté 3, dénivelé 600m, durée 6h00, 13km, passages en corniche).
- Jour 4:** Chateauneuf-les-Moustiers. En aller et retour, 12km, niveau 3. Départ de La Palud. Retour au Chalet.
- Jour 5:** Balade autour du lac de Sainte Croix puis dans Moustiers, restaurant à Moustiers (prix environ 25€, non compris dans le séjour) et retour vers Toulon.

Prévoir un chèque de 220€ par personne à établir au nom de La Cuvée d'Automne.

Veuillez contacter Louis Caty - 91 Allée du Jas les jardins de la Vernette - 83110 Sanary-Sur-Mer.

caty.louis@neuf.fr



VOYAGE « CROISIERE SUR LE NIL »

Du 11 au 18 Mars 2023



Jour 1 : départ de Six-Fours vers l'aéroport de Marseille-Marignane pour Paris, et vol sur compagnie égyptienne à destination de Louxor. Déjeuner libre, installation sur le bateau.

Jour 2 : Karnak et Louxor : visite du site de Karnak, le grand temple d'Amon Ré, puis visite du temple de Louxor et ses deux rangées de sphinx. Déjeuner et dîner à bord. Après midi libre dans les souks et la ville. Le soir, sons et lumières à Karnak (excursion payante incluse).

Jour 3 : Thèbes et Esna. Visite de la nécropole de Thèbes (Vallée des Rois), visite du temple de la reine Hatshepsout et arrêt aux colosses de Memnon. Déjeuner et dîner à bord.

Jour 4 : Esna, Edfou, Kom Combo. Visite du temple d'Horus (le deuxième sanctuaire le plus important après Karnak). Navigation jusqu'à Kom Combo, visite de son temple datant de l'ère gréco romaine dédié à Sobek, le dieu crocodile. Déjeuner et dîner à bord.

Jour 5 : Assouan, Philaé. Promenade en felouque autour des îles éléphantines. Visite du temple de Philaé dédié au culte d'Isis. Arrêt au barrage d'Assouan. Dîner à bord.

Jour 6 : Assouan, Abou Simbel. Excursion payante comprise dans le prix. Visite des temples dédiés à Ramsès et Néfertari. Déjeuner et dîner à bord.

Jour 7 : Louxor. Déjeuner en ville. Dîner à bord. Pour remplacer la journée libre à LOUXOR, possibilité d'une journée au Caire payante pour admirer les pyramides le matin et visite du nouveau musée l'après midi avec avion. **Prix : 260 €** par personne

Jour 8 : départ de Louxor pour l'aéroport de Louxor. Déjeuner libre. Vol pour Paris (compagnie égyptienne) et vol pour Marseille (Air France). Transfert sur Six-Fours les Plages en autocar.

PRIX : 1890 € par personne si moins de 20 participants, et ramené à **1865 €** si plus de 20 participants. **165 €** pour la chambre individuelle.

Faire 4 chèques de 400 € à l'ordre de la Cuvée d'Automne, à adresser à mon domicile.

Il faut la carte d'identité de moins de 10 ans ou le passeport valide encore 6 mois après le retour.

ATTENTION : Pour le renouvellement de pièces d'identité, il faut compter au moins un délai de 3 mois.

Les personnes qui optent pour la CNI, doivent fournir 2 photos récentes à adresser à SALAUN HOLIDAYS service groupe - 14 rue Beauvau 13001 Marseille- à l'attention de Betty ou Samantha pour l'établissement d'un visa.

Merci de bien respecter ces informations. Inscription à faire **avant le 07 octobre 2022** à :

Jacqueline Duclos - Villa Virginie 1088 avenue Auguste Renoir - 83500 La Seyne sur Mer
Tel : 0494947754 - 0698359610

CROISIERE dans 12 CALANQUES entre CASSIS et MARSEILLE

Mercredi 26 octobre 2022 Prix : 31,50€

Notre sortie est l'une des "Incontournables de la Provence". Notre itinéraire est la promesse de découvrir les paysages typiques et les criques paradisiaques dans les Calanques



Les calanques sont un massif littoral s'étendant sur plus de 20 km de côtes sur la Méditerranée, de Cassis et le quartier de La Madrague au sud-ouest de Marseille. **C'est un des sites naturels les plus remarquables de France.** Le mot calanque (du provençal calanco) désigne une vallée creusée par une rivière, puis récupérée par la mer.

Notre bateau « L'ATLANTIDE » nous fait naviguer au départ du Port de BANDOL après un déjeuner pris à bord du bateau de 14 h 30 à 18 h 30 entre six calanques, la calanque de MUGEL et celles de DEVENSON avec ses falaises en arc de cercle.

Programme de la journée :

13h00 : rdv au Parking du complexe sportif, av. de la Mer à Six-Four les Plages pour un départ en co-voiturage pour le Port de Bandol.

13h30 : embarquement sur l'ATLANTIDE

14h00 : Appareillage et visites de 12 calanques avec un retour au Port de Bandol vers 17h15.

Pour tout renseignement complémentaire: contactez Christa au 06 14 66 03 42

christa.querleux@gmail.com

LES MARCHÉS DE NOËL AU TYROL

5 Jours / 4 nuits du 26 au 30 novembre 2022



L'Avent et Noël au Tyrol, c'est l'occasion de vivre des moments magiques, selon d'anciennes traditions.

Les six marchés de Noël d'Innsbruck n'ont pas fini d'émerveiller. Décoré de milliers de cristaux Swarovski, le sapin de Noël resplendit du haut de ses 14 mètres. Plus de 200 chalets, un marché à 300 mètres au-dessus de la ville... La capitale régionale offre parmi les plus beaux marchés de Noël du Tyrol.

659 € base 40 participants

Jour 1: Six-Fours-les-Plages - Le Tyrol

Départ tôt le matin en direction de l'Autriche. Arrêt pour le déjeuner libre en cours de route et continuation. Arrivée au Tyrol en fin de journée. Accueil et installation à votre hôtel 4**** dans la région d'Innsbruck. Dîner et logement.

Jour 2: Musée Swarovski - Innsbruck et ses marchés de Noël

Après le petit-déjeuner, départ pour la visite du **musée Swarovski**. La magie du cristal est mise en scène de façon variée et toujours pleine de fantaisie. Préparez-vous à en prendre plein les yeux dans ce monde magique et scintillant ! Déjeuner. L'après-midi départ pour **Innsbruck, la capitale du Tyrol**. Visite guidée de la vieille ville pleine de charme. Après la visite, temps libre dans la vieille ville pour flâner sur les célèbres marchés de Noël. De superbes marchés de Noël à l'animation colorée fleurissent bon le punch et la spécialité d'Innsbruck, les « Kiachl » : de délicieux beignets soit à la confiture, soit à la choucroute et cuits devant vos yeux. Les guirlandes lumineuses donnent une touche romantique aux ruelles médiévales. Pour rejoindre **Hungerburg** et le marché le plus haut perché d'Innsbruck (à 800 mètres d'altitude, sur la majestueuse Nordkette), vous

empruntez le **téléphérique de la Nordkette**. Là-haut, un petit marché de Noël pittoresque vous attend et, bien sûr, **une splendide vue sur Innsbruck**. Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

Jour 3 : Salzburg

Après le petit-déjeuner départ vers **Salzburg**. L'esprit de Mozart flotte encore dans les ruelles de la vieille ville. **Visite guidée de la ville**. Déjeuner. Après-midi libre dans la vieille ville pour vous permettre de découvrir **les marchés de Noël de Salzburg**. Retour à l'hôtel en fin de journée, dîner et logement.

Jour 4 : Abbaye de Stams- Balade en calèche

Après le petit déjeuner, départ pour la **visite guidée de l'abbaye de Stams**. L'abbaye de Stams est l'une des plus fascinantes d'Autriche. Une superbe et éclatante construction baroque jaune et blanc. C'est une ancienne abbaye cistercienne fondée au XIII^e siècle par Elisabeth de Bavière. Reconstituée à la fin du XVII^e siècle, "baroquée" au XVIII^e siècle, elle fut fermée par l'occupant bavarois en 1807 et par les nazis lors de la Seconde Guerre mondiale. Aujourd'hui, superbement restaurée, c'est l'une des plus séduisantes abbayes que l'on connaisse. Déjeuner. L'après-midi, départ **pour une promenade en calèche**. Un moment féérique ! Une tasse de vin chaud vous sera servie. Retour à l'hôtel en fin de journée, dîner et logement.

Jour 5: Tyrol - SIX-FOURS LES PLAGES

Petit déjeuner et départ en direction de la France. Arrêt pour le déjeuner libre en cours de route. Arrivée en fin de journée.

Ce prix comprend :

Le transport en autocar de grand tourisme

L'hébergement en hôtel 4**** (normes locales) base chambre double

La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5

Les visites et excursions selon programme

Les visites guidées : d'Innsbruck, Salzburg

La promenade en calèche

La visite guidée de l'abbaye de Stams

L'entrée au musée Swarovski

La montée en téléphérique pour rejoindre Hungerburg

Ce prix ne comprend pas :

Le supplément chambre individuelle + **90€**

Les boissons

Les déjeuners en cours de route

L'assurance annulation : + 12€

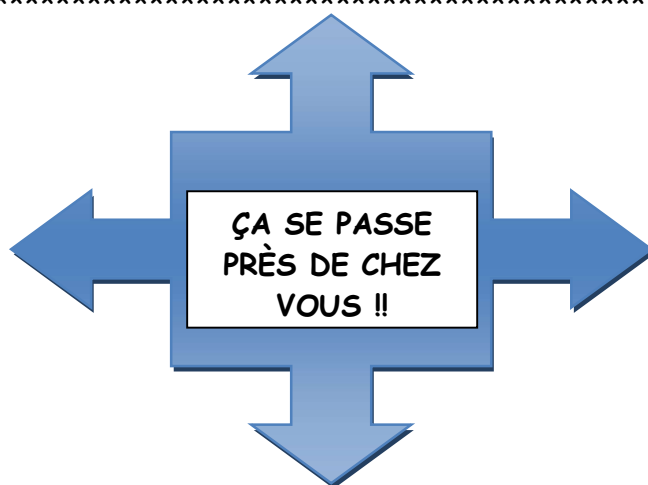
L'assurance protection sanitaire : + 10 €

Toutes prestations non mentionnées au programme

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à

Christa QUERLEUX tél. 06 14 66 03 42 ou par mail, christa.querleux@gmail.com

Le bulletin d'inscription est à envoyer au 283, Avenue Vincent Picareau. Appt 34 - 83140 Six-Fours



- **Le 1er et le 2 octobre à Ollioules** : Fête de l'huile et de l'olivier. Producteurs locaux, danses folkloriques, passé historique de la ville. Entrée libre

- **On peut visiter quotidiennement le Domaine du Rayol Canadel** - 14H30 - visite guidée. Avenue Jacques Chirac - 83820 Rayol- Canadel sur mer.

Le week-end du 1 et 2 octobre, est organisé le rendez-vous incontournable des amateurs de jardins. Vente de végétaux, arbustes, vivaces, cactées, etc... Ateliers, conférences, causeries. Entrée 9 €. Renseignement au 04 98 04 44 00.

- **le 29 octobre** : un spectacle d'humour à 19h30 Théâtre Daudet -Six Fours par le FADA COMEDY CLUB - 10 € la place.

Il paraît que c'est ce qui se fait de mieux en matière d'humour dans la région (ça, c'est eux qui le disent...). Lien : www.fantaisie-prod.com





COMMENT TOMBER RAPIDEMENT DANS LES BRAS DE MORPHEE

Bonnes habitudes, si possible :

[illegible]

PREVISIONS DE SORTIES AVEC CHRISTA 2022/2023

Mercredi 26 octobre : Promenade en bateau pour les 13 Calanques de Cassis.

Dimanche 13 novembre : Déjeuner Spectacle « FRANCKY FOLIES » à Venelles

Samedi 26 au 30 Novembre : Voyage au Tyrol pour visiter de Marchés de Noël (Attention : changement de date !)

Mercredi 14 décembre : Visites guidées du Château de Marignane et du Musée de Raimu avec projections

NB : Les réservations seront prises en compte UNIQUEMENT après parution du « Temps de Vivre » sur le site. Vous pourrez alors envoyer vos bulletins d'inscription.

BULLETIN D'INSCRIPTION pour la CROISIÈRE dans les CALANQUES

ENTRE CASSIS ET MARSEILLE

Mercredi 26 OCTOBRE 2022

31,50 € par personne Prix sur la base de 25 participants minimum

NOM : Prénom : n° adhérent :

NOM : Prénom : n° adhérent :

Téléphone : e-mail :

Adresse :

Nombre de personnes : (2 max. par bulletin d'inscr.)

Je joins un chèque de **31,50 €** par personne à l'ordre de « LA CUVÉE D'AUTOMNE » -

A adresser à : Christa Querleux 283, av. Vincent Picareau - 83140 SIX-FOURS LES PLAGES

christa.querleux@gmail.com - 06 14 66 03 42

Date limite d'inscription et de réception du chèque le 10/10/2022

NOTA : l'inscription n'est validée qu'à réception de votre chèque



BULLETIN D'INSCRIPTION aux MARCHÉS DE NOËL AU TYROL

5 jours/4 nuits du 6 au 30 Novembre 2022

659€ base 40 participants - Transport en car grand confort

Prix : 659 €, tout compris sur base d'une chambre double, la pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5, les visites et excursions selon programme.

NOM : Prénom : n° adhérent :

NOM : Prénom : n° adhérent :

Téléphone : e-mail :

Adresse :

Nombre de personnes : Maximum 2 par bulletin

Je joins un chèque de 659 € par personne à l'ordre de « LA CUVÉE D'AUTOMNE »

- Le supplément chambre individuelle + 90€
- L'assurance annulation : + 12€
- L'assurance protection sanitaire : + 10 €

A adresser à :

Christa Querleux 283, av. Vincent Picareau - app. 34 83140 SIX-FOURS Les Plages
christa.querleux@gmail.com - 06 14 66 03 42

Date limite d'inscription et de réception des chèques : le 10/11/2020

BULLETIN D'INSCRIPTION « CROISIERE SUR LE NIL »

Du 11 au 18 Mars 2023

NOM : Prénom : n° adhérent :

NOM : Prénom : n° adhérent :

Téléphone : e-mail :

Adresse :

Nombre de personnes :

Maximum 2 par bulletin

Je joins 4 chèques de 400 €/p.p. à l'ordre de LA CUVÉE D'AUTOMNE à adresser à
Jacqueline Duclos Villa Virginie - 1088 avenue Auguste Renoir - 83500 La-Seyne-sur-Mer
Le solde sera demandé ultérieurement



BULLETIN D'INSCRIPTION « RANDONNEE DANS LE VERDON »
Du 19 Octobre au 23 Octobre 2022

NOM : Prénom : n° adhérent :
NOM : Prénom : n° adhérent :
Téléphone : e-mail :
Adresse :

Nombre de personnes : Maximum 2 par bulletin

Faire un chèque de 220€ par personne à établir au nom de la Cuvée d'Automne

A adresser : Louis Caty 91 Allée du Jas les jardins de la Vernette 83110 Sanary-Sur-Mer.

E.MAIL : caty.louis@neuf.fr

.

Procuration Assemblée Générale
2022

Je, soussigné (e) _____

donne procuration à _____

pour me représenter à l'Assemblée Générale ordinaire du Jeudi 27 octobre 2021.

Fait à _____, le ____/____/2022

Signature, précédée de la mention : **Bon pour pouvoir.**

.....





CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU JEUDI 27 OCTOBRE 2022

Nous vous prions de bien vouloir assister à l'assemblée générale de notre association qui se déroulera à la salle Malraux.

• Assemblée générale avec l'ordre du jour suivant :

- Le mot d'accueil du président, et présentation des membres du Conseil d'administration.
- Hommage à nos disparus.
- Rapport moral par Georges FIGUE.
- Rapport d'activité par notre secrétaire Jean-Claude Fontaine.
- Comte rendu financier par notre trésorière Marité Bonod.
- Rapport des vérificateurs aux comptes.
- Vote et quitus par les membres présents ou représentés (seuls les membres à jour de leur cotisation peuvent voter).
- Présentation du budget prévisionnel pour 2022/2023.
- Présentation de nouveaux membres au Conseil d'Administration.
- Changement de siège social de la Cuvée d'Automne.

À l'issue de cette assemblée un apéritif sera offert aux personnes présentes.

Venez nombreux.

Georges FIGUE