PLANNING NIORTGLACE 2022- 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	suivant les dates de l'agenda	Dimanche
07h - 08h		Glace Section / Compétition / Pré-compét 07h - 08h30	Glace Section / Compétition / Pré-compét 07h - 08h30	Glace Cours Particuliers 07h-08h30	Glace Cours particuliers 07h - 08h30	Glace Pré-Competition Compétition pb emploi du temps 07h - 08h	Glace Pépinière 07h - 08h	
08h - 09h						Glace Troupe spectacle (jusque fin déc) Cours libre (à partir de janvier) 08h - 08h45	Danse Pépinière 08h15 - 09h00	Freestyle 8h-10h
09h - 10h						Glace Perfectionnement (ados et adultes) 09h - 10h	Danse Section / Compétition / Pré-compét 09h - 10h30	
10h - 11h			Glace Handisport 10h-12h			Glace Apprentissage 10h - 11h		
11h - 12h						Glace Découverte + Anios 11h - 12h	Danse Section / Compétition / Pré-compét 10h30 - 12h00	
12h - 13h	Glace Section / Compétition / Pré-compét 12h - 13h45	Glace Section / Compétition / Pré-compét 12h - 13h45	Glace Section / Compétition / Pré-compét 12h - 13h45	Glace Section / Compétition / Pré-compét 12h - 13h45	Glace Section / Compétition 12h - 13h45			
13h - 14h								
14h - 15h			Test PPG / Analyse Vidéo Section / Compétition / Pré-compét 14h - 16h Créneau ponctuel (env 1 fois par mois)					
15h - 16h				Prépa Physique Spécifique Patinage Section 1semaine/2 15h00 - 16h00				
16h - 17h	Glace Cours Particuliers 16h-17h30	Glace Section 16h - 17h30		Glace Section 16h - 17h30	Glace - Pirouettes Section / Compétition / Pré-compét 16h - 16h30			
17h - 18h	Glace Ados Performance 17h45 - 18h45	Glace Apprentissage 17h30 - 18h30	Glace Pépinière 17h30 - 18h30	Glace Découverte 17h45 - 18h30	Glace Section / Compétition / Pré-compét 16h30-17h30			
18h - 19h	Glace Pré-compét 17h45-18h45	Glace Ados initiation 18h30 - 19h30	Glace Adulte initiation 18h30 - 19h30	Glace Initiation (ados et adultes) 18h30 - 19h30	Prépa Physique Spécifique Patinage Section / Compétition / Pré-compét 17h30 - 18h30			Curling 18h45 - 20h15
19h - 20h		Glace Adultes Performance 19h45 - 20h45		Glace Ados Performance 19h30 - 20h30				
20h - 21h								
21h - 22h		Glace Troupe spectacle (à partir de janv) Cours libre (jusque fin déc) 20h45 - 21h30						