REPERAGE DE LA FRAGILITE DES SENIORS

VOUS AVEZ DIT FRAGILE ?

La Société Française de Gériatrie et de Gérontologie (SFGG), définit la fragilité par "une diminution des capacités physiologiques de réserve qui altère les mécanismes d'adaptation au stress.
Son expression clinique est modulée par les comorbidités et des facteurs psychologiques, sociaux, économiques et comportementaux"

Le syndrome de fragilité est un marqueur de risque de mortalité et d'évènements péjoratifs, notamment d'incapacités, de chutes, d'hospitalisation et d'entrée en institution.

Pourquoi le repérage de la fragilité est important ?
Près de **40% des plus de 65 ans** présentent des signes de pré-fragilité et de fragilité !
La bonne nouvelle, c'est que **la fragilité est réversible** grâce à un repérage précoce et une prise en charge adaptée.

Le repérage de la fragilité est effectué dans la population générale autonome.

Des **grilles simples et des outils numériques** permettent de détecter les principaux déclins fonctionnels, mais aussi l'isolement des personnes âgées.
Penser à détecter la fragilité chez l'**aidant informel** est également nécessaire.

LES ACTEURS MOBILISES

DEPISTAGE

Toucher de façon systématique la population âgée

DIAGNOSTIC

Savoir faire gérontologique, thérapeutique

PREVENTION

Savoir faire prévention, motivation

SOCIAL

Savoir faire social : administratif, financier, lien social...

Tous mobilisés (sociaux, médico-sociaux, sanitaires, domicile...)

Acteurs sanitaires

Collectivités, caisses, associations, acteurs sanitaires...

CCAS, caisses, médico-sociaux, associations...

LES OUTILS

Il existe de nombreux outils validés, pour sensibiliser, former, accompagner les professionnels et pour détecter la fragilité. Nous vous proposons ici une sélection non exhaustive :

Sensibiliser et former

- un cours en ligne de 45 mn de sensibilisation avec des vidéos additionnelles : **ensembleprevenonsladependance.fr**
- l'application de formation gratuite téléchargeable, disponible sur Android et IOS : **SOINSPRATIC**

Outils numériques de détection

- **ESOGER1** est une plateforme d'évaluation socio-gériatrique de 1er niveau
- **ICOPE Monitor** est un outil qui permet de détecter la fragilité et de réaliser des tests complémentaires d'évaluation. *Conseillé aux professionnels soignants*

Pour en savoir plus :

MAIA 13 Pays Aubagne la Ciotat · Pôle Infos seniors Garlaban-Calanques · CPTS Pays d'Aubagne et de l'Etoile · PTA Plateforme Territoriale d'Appui Pratic Santé · Gérontopôle Sud · Pôle Services à la Personne Provence-Alpes-Côte d'Azur