

## Activités permanentes

### APERITIFS

**LE 19 HEURES Mérignac** 1<sup>er</sup> jeudi du mois -  
Rencontre autour d'un verre et d'une assiette.

### LES APÉROS GOURMANDS

**Bordeaux** 4<sup>ème</sup> jeudi du mois à 12 h ou 18 h 30 selon le lieu.  
**Eysines** 3<sup>ème</sup> jeudi du mois à 18 h 30

### AUBERGE ESPAGNOLE Mérignac (nouveau groupe)

1 fois par mois à 19 h alternativement chez chaque participant pour partager un moment convivial.

### BRUNCH BAM du Dimanche 11 h 30 « Nouveau » Caudéran - Le Bouscat

Le 1<sup>er</sup> dimanche du mois : brunch suivi d'un événement : théâtre, cinéma, expo

### CUISINE

**Gradignan** Atelier de cuisine italienne à 10 h 30 (dates à préciser)  
Initiation et dégustation de plats issus d'une région différente d'Italie.

**Mérignac** Atelier de cuisine : 1<sup>er</sup> mercredi du mois à 10 h –  
Préparation d'un repas suivi du déjeuner avec participation.

**Mérignac** Les Hommes aux fourneaux « **Nouveau** » date et responsable à préciser  
Une fois par trimestre chez l'un des participants.

### ART FLORAL

**Caudéran – Le Bouscat** Vendredi de 9 h 30 à 12 h (dates sur l'agenda)  
Réalisation d'une composition florale en fonction des fleurs et des contenants

### ATELIERS CREATIFS

**Pessac** 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14 h à 17 h.  
Diverses activités d'artisanat : cartonnage, encadrement, etc...

### BAVARDAGE CULTUREL

**Caudéran - Le Bouscat** 3<sup>ème</sup> mercredi du mois à 14 h 30.  
Autour d'un café pour discuter de livres, d'articles, de films...

### BRIDGE

**Bordeaux** 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi du mois à 14 h -

### CAFÉS HISTORIQUES

**Bordeaux** 1 fois par mois à 18 h 15 Au Café Le Français, place Pey Berland.

### CARTONNAGE

**Caudéran Le Bouscat** 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi du mois de 9 h à 12 h  
Fabrication d'objets usuels ou décoratifs à l'aide de carton, papier, tissu ou simili cuir

### CINEMA

**Mérignac** 1 mardi sur 2 après-midi - dates précisées par mail  
**Caudéran Le Bouscat** 3<sup>ème</sup> lundi du mois.

### CONFÉRENCE MUSICALE

**Caudéran - Le Bouscat** 1 vendredi par mois  
Conférence sur une œuvre ou un compositeur

### CONFERENCE LITTERAIRE

**Gradignan** : Les rencontres sur Proust vu par la science.

### CONFÉRENCES /BORDEAUX, ARCHEOLOGIE ET RELIGION

**Bordeaux** Association Kairinos : Les mardis de Kairinos conférences par Laurence Gré-Beauvais, archéologue-conférencière, entourée d'invités spécialistes.

### CONVERSATION ESPAGNOLE

**Mérignac** 1 mardi/2 après-midi – lieu à préciser

**Eysines** 1<sup>er</sup> lundi du mois de 19 h à 20 h 20  
Conversation suivie d'une auberge espagnole

## **DESSIN, AQUARELLE ET AUTRES TECHNIQUES**

Caudéran – Le Bouscat Tous les mardis de 9 h à 12 h (y compris pendant les petites vacances scolaires)

## **ÉCHANGES SUR L'ACTUALITE CULTURELLE**

**Bordeaux** 1<sup>er</sup> lundi du mois de 14 h 30 à 18 h

Échanges sur les informations culturelles du mois à venir.

## **ESTHETIQUE**

**Caudéran – Le Bouscat** 1 fois par mois de 14 h à 16 h max 8 personnes.

Découverte des produits cosmétiques du maquillage et de la mise en beauté.

## **LECTURE**

**Pessac** 2<sup>ème</sup> jeudi du mois à 14 h 30

Discussion autour d'un livre ou d'un auteur choisi ensemble. Lieu tournant.

**Mérignac** 3 groupes

1<sup>er</sup> jeudi du mois à 14 h 30

2<sup>ème</sup> vendredi du mois à 14 h

3<sup>ème</sup> vendredi du mois à 14 h

**Bordeaux**

2<sup>ème</sup> mardi du mois à 16 h

Au Café Français ou lieu précisé à l'inscription

## **MAHJONG**

**Pessac** 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14 h 00 à 16 h 30 (débutant)

Lieu tournant

**Mérignac** jeudi de 14 h à 17 h (tous les 15 jours à déterminer)

**EXPOSITION/VISITE (peinture)** au Château Lescombes à Eysines

**Eysines** 1<sup>er</sup> jeudi du mois à 16 h ((art contemporain) suivi d'un pot

## **MARCHE**

**Bordeaux** 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardi du mois (environ 8 km et plus à partir du printemps)

**Hiver** marche de 13 h 30 à 15 h 30

**Printemps** marche de 10 h 30 à 13 h 30 pique-nique et seconde marche à 14 h.

Rencontrer et discuter en découvrant les paysages parfois insolites.

Horaire et RV précisés une semaine avant.

**Caudéran Le Bouscat** Tous les mardis et jeudis à 9 h 15 précises

2 groupes : marche normale et marche rapide.

**Gradignan** Tous les mardis de 10 h à 11 h environ

Balade pédestre dans les nombreux parcs de Gradignan

**Mérignac**

Le lundi de 10 h à 11 h Parc du Bourran

Et un dimanche/mois avec pique-nique

**Eysines** Le mardi matin à 9 h 30

À partir d'octobre lieu à préciser

## **PEINTURE**

**Pessac** 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundi du mois de 14 h à 17 h

Peinture acrylique sur tous supports

## **PEINTURE SUR PORCELAIN**

**Caudéran Le Bouscat** 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi de 9 h à 12 h

## **PHOTO**

**Gradignan** 2<sup>ème</sup> vendredi du mois de 10 h à 12 h

Initiation de manière simple et pragmatique, à la prise de vue sous forme d'atelier.

## **POINT COMPTÉ**

**Pessac** 2<sup>ème</sup> mardi du mois à 14 h

## **RÉFECTION DE SIEGES**

**Pessac** 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 10 h à 12 h

## **TAROT « Nouveau »**

**Pessac** 2<sup>ème</sup> lundi du mois de 18 h 30 à 23 h

## **THEATRE INITIATION- PRISE DE PAROLE « Nouveau »**

**Pessac** 4<sup>ème</sup> mercredi du mois, de 9 h 30 à 12 h.

N'hésitez pas, laissez-vous tenter et venez prendre la parole !

## **VISITES par l'association « Jardins et Santé »**

**Bordeaux** 1fois par mois

Association qui œuvre sur toute la France à la création de jardins thérapeutiques dans des structures de soins. Chaque visite est ponctuée par un pique-nique.