

Activités permanentes

APERITIFS

LE 19 HEURES Mérignac 1^{er} jeudi du mois -

Rencontre autour d'un verre et d'une assiette à Mérignac.

Participation à régler sur place. Lieu précisé à l'inscription.

Dominique Martignole : 06 86 73 16 38 dominique.martignole@wanadoo.fr

LES APÉROS GOURMANDS

Bordeaux Le 4^{ème} jeudi du mois à 12 h, ou 18 h 30 selon le lieu.

Consommation à régler sur place, fin des inscriptions deux jours avant la date.

Nelly Faucheron 07 88 51 47 66 nelly.faucheron@gmail.com

Eysines 3^{ème} jeudi du mois à 18 h 30

Lieu défini 8 jours à l'avance (ou chez un adhérent). Consommation à régler sur place

Daniel Janer : 06 76 46 43 41 janerdaniel@yahoo.fr

AUBERGE ESPAGNOLE Mérignac (nouveau groupe)

1 fois par mois à 19 h alternativement chez chaque participant pour partager un moment convivial. Chacun apporte un plat et une bouteille.

Dominique Martignole : 06 86 73 16 38 dominique.martignole@wanadoo.fr

BRUNCH BAM du Dimanche 11 h 30 « Nouveau » Caudéran - Le Bouscat

Le 1^{er} dimanche du mois : brunch suivi d'un événement : théâtre, cinéma, expo.....

Nicole Aumonier nicole.vp@free.fr Constantina Lamarlère constantinalama@yahoo.fr

CUISINE

Gradignan Atelier de cuisine italienne à 10 h 30

Marjorie nous convie chez elle à Martillac, 4, route de Cadaujac à une initiation et une dégustation de plats issus d'une région différente d'Italie.

Paiement sur place **5 € supplémentaires pour les non adhérents**

Colette Renaud : 06 47 97 22 69 colette.renaud@gmail.com

Mérignac Atelier de cuisine : 1^{er} mercredi du mois à 10 h - Préparation d'un repas suivi du déjeuner avec participation.

Michelle Théolet : 06 64 73 77 81 mjtheolet@free.fr

Mérignac Les Hommes aux fourneaux « Nouveau » date et responsable à préciser

Rv à 10 h, alternativement chez chacun des participants. Une fois /trimestre

Inscription auprès de : dominique.martignole@wanadoo.fr ou 06 86 73 16 38

ART FLORAL

Caudéran – Le Bouscat Vendredi de 9 h 30 à 12 h (dates sur l'agenda).

À l'Ermitage au Bouscat. Réalisation d'une composition florale en fonction des fleurs et des contenants précisés avant l'atelier.

Dominique Martignole : 06 86 73 16 38 dominique.martignole@wanadoo.fr

ATELIERS CREATIFS

Pessac 2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois, de 14 h à 17 h.

Salle Monbalon 2 bis, rue des Anciens de l'AFN à Pessac.

Diverses activités d'artisanat : cartonnage, encadrement, etc...

Fabienne Chauvin 06 19 56 27 75 chauvinsfamily33@hotmail.fr

Yvette Thuillier 06 30 79 81 56 icythuillier@gmail.com

BAVARDAGE CULTUREL

Caudéran - Le Bouscat 3^{ème} mercredi du mois à 14 h 30.

Autour d'un café dans une ambiance bienveillante pour discuter de livres, d'articles, de films...que chacun ou chacune a aimé.

Nicole Aumonier : 06 30 90 92 73 nicole.vp@free.fr

Françoise Maire : 06 88 06 22 79 francoisemaire49@gmail.com

BRIDGE

Bordeaux 2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois à 14 h - les réunions (de deux tables maximum)

auront lieu au siège de BAM rue du Vélodrome 33000 Bordeaux.

Contactez impérativement Denise Guirmand au 06 88 37 41 25

CAFÉS HISTORIQUES

Bordeaux 1 fois par mois à 18 h 15 Au Café Le Français, place Pey Berland.

Docteur en Histoire, initiateur du Café Historique, Stéphane BARRY invite le public à partager la connaissance d'experts et échanger autour de thématiques historiques et sociétales. Entrée libre, consommation à régler sur place

Nelly Faucheron 07 88 51 47 66 nelly.faucheron@gmail.com

CARTONNAGE

Caudéran Le Bouscat 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois de 9 h à 12 h à l'Ermitage au Bouscat – Fabrication d'objets usuels ou décoratifs à l'aide de carton, papier, tissu ou simili cuir.

Françoise Troly : 06 64 81 29 22 francebridge@yahoo.fr

CINEMA

Mérignac 1 mardi après-midi sur 2 - dates précisées par mail
Jacqueline Zembitski 06 24 39 36 93 jzembitski@wanadoo.fr

Caudéran Le Bouscat 3^{ème} lundi du mois.

Nicole Dubois vous propose un film dans un cinéma bordelais suivi d'une discussion autour d'un verre. Téléphoner le week-end précédent à :

Nicole Dubois : 05 56 02 94 25

CONFÉRENCE MUSICALE

Caudéran - Le Bouscat 1 vendredi/mois

Guy Lacher vous propose une conférence sur une œuvre ou un compositeur de musique dans une salle de la Mairie de Caudéran

Renseignements : Françoise Lacher : 05 57 22 86 67 mf.lacher@oranger.fr

CONFERENCE LITTERAIRE

Gradignan Proust : Conférence par Bruno Combrade à 14 h 30

Au siège de Bam, 6, rue du Vélodrome Bordeaux

Les rencontres sur Proust vu par la science.

Bruno Combrade : 06 06 39 69 33 combrade.bruno@laposte.net

Ou Colette Renaud : 06 47 97 22 69 colette.renaud@gmail.com

CONFERENCES /BORDEAUX, ARCHEOLOGIE ET RELIGION

Bordeaux Association Kairinos : Les mardis de Kairinos conférences par Laurence Gré-Beauvais, archéologue-conférencière, entourée d'invités spécialistes. Prix pour une conférence : 15 € Hotel Calvet, 1 place Bardineau Bordeaux

Inscription : Marie- Aude Chêne : 06 09 85 56 08 chene.aude@gmail.com

CONVERSATION ESPAGNOLE

Mérignac 1 mardi/2 après-midi – lieu à préciser

Jacqueline Zembitski 06 24 39 36 93 jzembitski@wanadoo.fr

Eysines 1^{er} lundi du mois de 19 h à 20 h 20

Conversation suivie d'une auberge espagnole

Victor Jimenez : 06 74 46 34 74 joseph33200@yahoo.com

DESSIN, AQUARELLE ET AUTRES TECHNIQUES

Caudéran – Le Bouscat Tous les mardis de 9 h à 12 h

(y compris pendant les petites vacances scolaires) à l'Ermitage du Bouscat

Anne-Marie Bordaisco : 06 88 39 85 48 anmarie.b@orange.fr

Annie Bouysset : 06 73 45 35 62 an.je.bouysset@orange.fr

ÉCHANGES SUR L'ACTUALITE CULTURELLE

Bordeaux 1^{er} lundi du mois de 14 h 30 à 18 h échanges sur les informations culturelles du mois à venir. Chaque membre du groupe accueillera à tour de rôle. Prévoir un goûter.

Confirmer sa participation une semaine à l'avance

Inscription : Annick de Sanglier 06 81 77 72 34 annick.desanglier@gmail.com

ESTHETIQUE

Caudéran – Le Bouscat 1 fois/mois de 14 h à 16 h Chez Hélène max 8 personnes.

Découverte des produits cosmétiques du maquillage et de la mise en beauté.

Hélène Giot : 06 82 06 67 82 hvgiot33@gmail.com

LECTURE

Pessac 2^{ème} jeudi du mois à 14 h 30

Discussion autour d'un livre ou d'un auteur choisi ensemble. Lieu tournant.

Chantal Auzas : 06 84 17 32 56 chantal.auzas@free.fr

Mérignac 3 groupes

1^{er} jeudi du mois à 14 h 30

Jeanine Bordes 05 56 55 14 18/06 6962 71 05 j.bordes@cegetel.net

2^{ème} vendredi du mois à 14 h

Frédérique Boulay 06 16 77 52 76 bfrederique@gmail.com

3^{ème} vendredi du mois à 14 h

Catherine Feuvrier-Laforêt 06 44 10 24 81 catherine.feuvrier-laforet@outlook.fr

Bordeaux 2^{ème} mardi du mois à 16 h

Au Café Français ou lieu précisé à l'inscription - consommation à régler sur place

Marie Ogden : marie.ogden@hotmail.fr ou 06 80 27 95 23 et

Christine Montaye : christiemontaye@gmail.com ou 06 29 57 43 02

MAHJONG

Pessac 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois de 14 h 00 à 16 h 30 (débutant) Lieu tournant

Béatrice Hector : 06 83 70 13 97 beatricehectoraubert@gmail.com

Mérignac jeudi de 14 h à 17 h (tous les 15 jours à déterminer)

Dominique Martignole : 06 86 73 16 38 dominique.martignole@wanadoo.fr

EXPOSITION/VISITE (peinture) au Château Lescombes à Eysines

Eysines 1^{er} jeudi du mois à 16 h ((art contemporain) suivi d'un pot

Daniel Janer : 06 76 46 43 41 janerdaniel@yahoo.fr

MARCHE

Bordeaux 1^{er} et 3^{ème} mardi du mois (environ 8 km et plus à partir du printemps)

Hiver marche de 13 h 30 à 15 h 30

Printemps marche de 10 h 30 à 13 h 30 pique-nique et seconde marche à 14 h.

Rencontrer et discuter en découvrant les paysages parfois insolites.

Horaire et RV précisés une semaine avant.

Inscriptions : Louis Decorne et Véronique de Quievrecourt.

quievrecourt@noos.fr Tél : 06 14 89 30 56

louis.decorne@orange.fr Tél : 06 89 65 54 18

Caudéran Le Bouscat Tous les mardis et jeudis à 9 h 15 précises

2 groupes : marche normale et marche rapide. RV devant l'entrée principale du Parc Bordelais avenue Carnot.

Possibilité de faire plusieurs fois le tour du Parc Bordelais à votre rythme.

Elisabeth Gombaud : lesgombaud@club-internet.fr ou 06 66 30 72 92

Gradignan Tous les mardis de 10 h à 11 h environ

Balade pédestre dans les nombreux parcs de Gradignan. RV à Cajac au Prieuré

Colette Renaud : 06 47 97 22 69 colette.renaud@gmail.com

Mérignac Le lundi de 10 h à 11 h Parc du Bourran

Catherine Feuvrier-Laforêt et Claire Delbos : 06 81 42 17 93 cdelbos@yahoo.fr

Et un dimanche/mois avec pique-nique

Catherine Feuvrier-Laforêt 06 44 10 24 81 catherine.feuvrier-laforet@outlook.fr

Eysines Le mardi matin à 9 h 30

A partir d'octobre lieu à préciser

Daniel Janer : 06 76 46 43 41 janerdaniel@yahoo.fr

PEINTURE

Pessac 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois de 14 h à 17 h

Salle Monbalon, 2 bis rue des Anciens de l'AFN à Pessac.

Peinture acrylique sur tous supports

Marinette Richeux : 06 14 88 83 36 ou 05 57 93 08 32 marinette-richeux@hotmail.fr

PEINTURE SUR PORCELAINE

Caudéran Le Bouscat 2^{ème} et 4^{ème} jeudi de 9 h à 12 h à l'Ermitage au Bouscat

Anne-Marie Ducasse : 07 52 64 30 47 Marie-France de Resseguier : 05 56 24 57 13

PHOTO

Gradignan 2^{ème} vendredi du mois de 10 h à 12 h

Au siège de BAM 6, rue du Vélodrome Bordeaux

Photographe passionné, Christian Butel propose de vous initier de manière simple et pragmatique, à la prise de vue sous forme d'atelier.

Christian Butel : 06 11 97 32 64 chrisabutel@gmail.com

POINT COMPTÉ

Pessac 2^{ème} mardi du mois à 14 h

Prévenir la veille en cas d'absence

Responsable : Roseline Courtay 06 83 21 08 20 roseline.courtay@orange.fr

RÉFECTION DE SIEGES

Pessac 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois de 10 h à 12 h

Salle Municipale Noës, avenue Pierre Brossolette, à Pessac

Simone Descamps 05 56 36 63 76 simone.descamps01@orange.fr

TAROT « Nouveau »

Pessac 2eme lundi du mois de 18 h 30 à 23 h...

Chez la responsable : 136 rue du sous-lieutenant Georges Taylor 33600 Pessac. Soirée conviviale mêlant le sérieux et la bonne humeur ! Auberge espagnole !

Catherine Touzeau Vaissière 06 08 03 60 98 cathvaissie@yahoo.fr

THEATRE INITIATION- PRISE DE PAROLE « Nouveau »

Pessac 4eme mercredi du mois, de 9 h 30 à 12 h.

Salle municipale de Noës avenue Pierre Brossolette à Pessac.

N'hésitez pas, laissez-vous tenter et venez prendre la parole !

Christine Lentz 06 85 83 39 55 christinelentz2005@yahoo.fr

VISITES par l'association « Jardins et Santé »

Bordeaux 1fois par mois

Association qui œuvre sur toute la France à la création de jardins thérapeutiques dans des structures de soins. Chaque visite est ponctuée par un pique-nique. 18 €

Inscription : Dominique Galopin 06 85 84 47 27