



Circuit accompagné

Cœur de Mafate / Piton de la Fournaise - CSE SENAT

Réunion

15 Jours / Niveau / Altitude / code : GRP233

groupe : 10 à 20 personnes



vous apprécierez :

- Une immersion de 5 jours au cœur du cirque de Mafate, le plus sauvage
- Le Piton de la Fournaise et l'exploration des tunnels de lave
- L'ascension du Piton des Neiges

Terre intense, la Réunion vous offre le dépaysement d'une île tropicale de l'océan Indien où le spectacle de la nature est immense. Les plus beaux cirques du monde, des volcans millénaires ou encore des paysages lunaires, ce nouvel itinéraire ravira les randonneurs à la recherche d'émotion pure. Deux semaines pour explorer l'extraordinaire Mafate, une immersion de 5 jours dans la culture des "Marrons", gravir le Piton des Neiges, point culminant de l'océan Indien et âme de l'île, puis fouler les terres volcaniques du massif du Piton de la Fournaise, un site magique pour une découverte originale à travers les tunnels de lave, l'approche à pied jusqu'au pas de Bellecombe en passant par la fascinante plaine des Sables. Un itinéraire qui confirme son statut d'incontournable avec le luxuriant Salazie, le majestueux Cilaos, la forêt de Bébour-Belouve, la cascade du Trou de Fer et, bien entendu, le lagon de Saint-Gilles.

Infos techniques

Activités

Trek, Découverte

Hébergements

en gîte (7), en hôtel (3), en refuge (1), Libre (1), en auberge (1), en avion (1)

Transferts

Bus Régulier, Libre, Minibus

Itinérance

Itinérant

Itinéraire

JOUR 1 : Vol pour Saint-Denis de La Réunion

Vol de nuit pour Saint-Denis de La Réunion.
Nuit en avion.

JOUR 2 : Saint-Denis : découverte de la ville

Arrivée et accueil à l'aéroport. Découverte de Saint-Denis. En déambulant dans les artères de la ville, vous pourrez apercevoir ici et là de très nombreuses cases créoles d'origine, parfois en ruines, mêlées aux architectures plus traditionnelles et modernes. Balade au jardin de l'Etat. Ce jardin ombragé recèle de nombreux trésors. Tout d'abord, les plantes, car plus qu'un simple jardin, c'est un réel conservatoire des plantes. Une multitude de variétés sont à découvrir dans les allées. Installation à votre hôtel puis dîner sur le littoral de Saint-Denis, le Barachois, une place connue de La Réunion pour ses fameux canons plantés là, vestige d'un temps où l'île se devait de posséder ces armes pour parer à d'éventuels ennemis venus de la mer.

NB : préparation des sacs à dos pour 4 nuits en autonomie, vous retrouverez vos sacs de voyage le J7 dans le cirque de Cilaos (portage limité aux affaires de rechange, pique-niques, drap de sac et trousse de toilette ; les gîtes sont tous équipés de lits et de couvertures). Le cirque de Mafate est accessible uniquement à pied.
Nuit en hôtel.

JOUR 3 : Saint-Denis - cirque de Mafate (Sans-Souci - Ilet de Cayenne)

Transfert au village de Sans-Souci et première journée de randonnée dans le cirque de Mafate et ses paysages grandioses qui vous laisseront un souvenir inoubliable. D'immenses remparts entourant des vallées verdoyantes, des crêtes dénichées, une végétation très variée et un calme étonnant, confèrent à ce cirque isolé une beauté sans égal.

Début de la randonnée sur la cicatrice du rempart en balcon, surplombant la rivière des Galets avant de rejoindre Cayenne où vous passerez la nuit. Le nom de cet îlet signifie "dépôt de vivre" pour le ravitaillement des navires. On imagine que Cayenne avec sa situation stratégique a dû jouer un rôle important pour le stockage de matériel destiné au ravitaillement d'une partie du bas Mafate.

Dès 1848, à l'abolition de l'esclavage, les petits blancs des Hauts vont s'installer à Cayenne et Grand-Place, ce qui va lancer une vague de colonisation de Mafate.

** En fonction des disponibilités, la nuit peut se faire à l'îlet des Lataniers.

Entre 6 heures et 6 heures 30 de marche, dénivelé +550 / -300 mètres. Nuit en gîte.

Transfert : Minibus, entre 1 heure et 1 heure 30, 40km.

JOUR 4 : Cirque de Mafate : immersion dans le bas Mafate

Journée de marche sans portage puisque vous retrouverez le même gîte en fin de journée, seules vos affaires pour la journée seront nécessaires. Cette journée de randonnée est une véritable immersion au cœur de Mafate : découverte des décors les plus sauvages, choc esthétique et affectif, rencontre avec les habitants au détour d'un sentier "marron", traversée des îlets alentour au milieu des cases et des boucans enfumés... Ce petit paradis tout d'ombres et de lumières vous rendra ivre d'images et de sensations. Retour au gîte.

Entre 5 heures 30 et 6 heures de marche, dénivelé +800 / -800 mètres. Nuit en gîte.

JOUR 5 : Cirque de Mafate : Cayenne - Roche Plate

Nous quittons Cayenne en direction de l'îlet des Orangers. Après avoir rejoint l'autre de la Rivière des Galets et entamé notre ascension vers l'îlet des lataniers. Nous cheminerons au milieu de canyons entourés d'immenses falaises. Après une pause nous poursuivons notre ascension jusqu'à La Brèche (1290m) où la vue époustouflante nous fait découvrir "les hauts Mafate". Arrivée et déjeuner pique nique à Roche-Plate qui fut parmi les premiers refuges des Marrons (environ 1100m).

Installation au gîte et promenade sur le mystérieux Bronchard.

Entre 6 heures et 7 heures de marche, dénivelé +950 / -400 mètres. Nuit en gîte.

JOUR 6 : Roche Plate - Trois Roches - Marla

Randonnée minérale longeant le profond canyon de la rivière des Galets. Vous passez par Trois Roches, réputé être le plus bel endroit de Mafate. Là, une lave très dure et polie à l'extrême recouvre le basalte du lit de la rivière des Galets. Celle-ci se jette ensuite dans une faille profonde en une jolie cascade, devant laquelle trônent trois énormes blocs de basalte : les Trois Roches. Nous rejoignons l'îlet de Marla qui représente le charme du sud de Mafate à lui tout seul, c'est l'îlet le plus élevé du cirque (1645m). Ce joli plateau commença à être occupé au début du 20ème siècle pour faire de l'élevage et est rapidement devenu l'îlet le plus peuplé du cirque avec une centaine d'habitants (il n'en compte plus qu'une vingtaine aujourd'hui).

Entre 4 heures 30 et 5 heures de marche, dénivelé +700 / -200 mètres. Nuit en gîte.

JOUR 7 : Marla, cirque de Mafate - col du Taïbit - cirque de Cilaos

Nous quittons le cirque de Mafate par le col du Taïbit, perché à 2081m, qui se trouve à cheval entre les cirques de Cilaos et de Mafate. Il constitue l'unique point reliant ces deux cirques séparés par une crête vertigineuse. Très peu fréquenté par les Mafatais eux-mêmes qui préfèrent sortir par le col des Bœufs, le passage du Taïbit est en revanche apprécié des randonneurs pour ses paysages et points de vue impressionnants. Vous profiterez d'une vue plongeant sur l'ensemble du cirque de Cilaos.

Descente pour rejoindre la route d'îlet à Cordes dans le cirque de Cilaos, à travers une grande variété de paysages forestiers : végétation basse typique des sommets de l'île, végétation montagnarde de bois de couleurs des Hauts et vestiges de végétation semi-sèche.

Nous prenons un bus de ligne pour rejoindre le bourg de Cilaos où vous retrouverez vos bagages.

Afin de reprendre des forces avant de poursuivre le programme vous serez logés en hôtel avec la garantie d'une douche chaude.

Après-midi libre.

Entre 3 heures 30 et 4 heures de marche, dénivelé +400 / -800 mètres. Nuit en hôtel.
Transfert : Bus Régulier, entre 30 minutes et 1 heure , 5km.

JOUR 8 : Cilaos - début de l'ascension du Piton des Neiges

Matinée libre pour se reposer ou visiter le village de Cilaos avant d'entamer l'ascension du Piton des Neiges. Une nouvelle fois, vous préparez vos sacs à dos pour 2 nuits en autonomie, vous retrouverez vos sacs de voyage le J11.

Petite approche en bus de ligne (10mn) jusqu'au départ du chemin menant au refuge de la Caverne-Dufour. Le début de la montée se fait sous les cryptomérias qui laissent rapidement place à une végétation plus traditionnelle. Nous passons le plateau du Petit Matarum, traversons la ravine des Prunes, puis la végétation devient moins dense et les points de vues sur Cilaos sont de plus en plus beaux. Au sommet du rempart, le sentier fait place à de grandes dalles volcaniques en descente. Arrivée au refuge (2500m).

NB : en cas de non disponibilité au refuge, nuit sous tente à côté.**

**ATTENTION : pour la nuit au refuge du Piton des Neiges, suite aux nouvelles mesures liées au Covid, les couvertures ne sont plus fournies, il faut donc apporter votre sac de couchage.

Entre 3 heures 30 et 4 heures de marche, dénivelé +1200 mètres. Nuit en refuge.

JOUR 9 : Sommet du Piton des Neiges (3070m) – massif forestier de Bébou-Belouve

Vous quittez le gîte et la caverne Dufour très tôt le matin (vers 5h30) à la lueur de votre lampe frontale, et commencez l'ascension du Piton des Neiges en suivant les traces blanches au sol jusqu'au point le plus haut du piton, 3070m. Le soleil commence à se lever au-dessus d'une mer de nuages, et vous découvrez le panorama de l'ensemble de l'île. Retour au refuge et direction les remparts du cirque de Salazie. Vous quittez un paysage de cailloux pour rejoindre le plus grand massif forestier de Bébou-Belouve et son gîte "suspendu" au-dessus du cirque de Salazie, environnement grandiose.

NB : s'il n'y a plus de disponibilité en gîte, la nuit pourra se faire sous tente à côté du gîte.

Entre 8 heures et 8 heures 30 de marche, dénivelé +700 / -1700 mètres. Nuit en gîte.

JOUR 10 : Forêt de Bélouve - cascade du Trou de Fer - Hell-Bourg (cirque de Salazie)

Après cette dure journée, vous partez pour une immersion plus tranquille dans le monde végétal de la forêt de Bélouve (3h). La forêt tropicale humide est toujours luxuriante, composée de tamarins des Hauts, de fougères arborescentes qu'on appelle fanjans et au moins 60 espèces d'orchidées recensées dans cette riche forêt de Bébou, l'un des derniers ensembles naturels de l'île à fonctionner de manière originelle. Vous émergez soudain dans une clairière qui se termine par le point d'observation du Trou de Fer** ; partir très tôt, permettra d'arriver avant les nuages et contempler ainsi ce paysage exceptionnel.

Vous poursuivez avec la descente dans le cirque de Salazie jusqu'au village d'Hell-Bourg, classé parmi "les plus beaux villages de France", qui présente une architecture où se marient l'identité créole et le patrimoine Belle Epoque issu de son activité thermale passée. Visite puis installation au gîte où vous retrouvez vos bagages.

**Un gros éboulement a eu lieu à proximité de la plate-forme d'observation du Trou de Fer à la mi-août 2021. Cet endroit est maintenant fermé au public et ce jusqu'à nouvel ordre. La randonnée immersive dans la forêt tropicale est toujours maintenue. Mais il n'est pas possible d'aller jusqu'au Trou de Fer.

Entre 5 heures 30 et 6 heures de marche, dénivelé +200 / -700 mètres. Nuit en gîte.

JOUR 11 : Hell-Bourg - côte sauvage - massif du volcan de la Fournaise et exploration des tunnels de lave - Bourg-Murat

Vous quittez le cirque de Salazie direction la côte dite sauvage, où l'implantation humaine dépend fortement des caprices du volcan. Découverte des coulées récentes attaquées par la houle de l'océan et de plantations temporaires uniques (vanille, palmistes). Nous vous proposons ensuite une découverte surprenante des souterrains du volcan par les tunnels de lave, une visite inédite pour comprendre comment se forment ces cavités.

Vous poursuivez votre route le long du littoral pour de nouveau rentrer sur les Hauts, à Bourg-Murat. Nuit en auberge ou en gîte accueil paysan en fonction des disponibilités.

Nuit en auberge.

Transfert : Minibus, entre 4 heures et 4 heures 30, 150km.

JOUR 12 : Bourg-Murat - Pas de Bellecombe (gîte du volcan)

Une très belle journée d'approche du volcan qui vous offre de beaux panoramas sur la plaine des Cafres, la région du Piton des Neiges et, bien sûr, celle du volcan avant l'arrivée au gîte.

Vous débutez au milieu des prairies et des pâturages avant de poursuivre en direction du Piton Rouge. La végétation est essentiellement constituée de brandes et de rares bois de couleurs ou petits et grands tamarins. Vous poursuivez dans les brandes verts qui poussent à foison autour du Piton Textor que l'on rejoint sans beaucoup d'efforts. L'altitude permet de beaux points de vue sur la Plaine des Cafres dominée par le Piton des Neiges. Puis arrive la plaine des Sables où on se régale du paysage sauvage des panoramas alentour sur le plateau des Basaltes. Flânerie sur le sable ou les larges plaques de lave puis on se dirige vers le Piton Haüy et le Demi-Piton pour descendre ensuite vers quelques rochers posés au sol auxquels on a donné le nom de griffes du diable, mais rien de diabolique dans ce paysage sauvage. Arrivée au gîte du volcan.

NB : votre bagage principal reste au gîte de Bourg-Murat, vous le récupérez le lendemain.

Attention, en cas de non disponibilité au Gîte du Volcan, vous dormirez à Bourg-Murat.

J12 : A la fin de la journée, transfert à Bourg-Murat.

J13 : Transfert matinal vers le volcan.
Entre 5 heures 30 et 6 heures de marche, dénivelé +950 / -300 mètres. Nuit en gîte.

JOUR 13 : Piton de la Fournaise - Saint-Gilles

Découverte à pied de l'extraordinaire site du "volcan" et ascension du Piton de la Fournaise en fonction de l'humeur de "Sa majesté volcan". Il existe de nombreux itinéraires de substitution pour pallier à la réglementation du moment.

Le Piton de la Fournaise (2621m) est l'un des volcans les plus actifs de la planète, et à l'origine de la formation du tiers sud-est de l'île. De type hawaïen, ses laves fluides, non explosives, s'écoulent lentement dans le sens de la pente, quasi exclusivement dans la zone inhabitée de l'Enclos, et parfois jusqu'à la mer. D'immenses panaches de vapeur témoignent alors du combat des éléments. Un spectacle magnifique très prisé des Réunionnais. Se rendre au sommet du Piton de la Fournaise, c'est tourner les pages d'un livre de géologie à ciel ouvert : le cratère Commerson, le point de vue sur la rivière des Remparts, le Pas des Sables, la plaine lunaire dite plaine des Sables et ses pitons, et enfin, la vue majestueuse du Piton de la Fournaise depuis le Pas de Bellecombe.

Transfert à Saint-Gilles et nuit en bord de mer.
Entre 6 heures et 6 heures 30 de marche, dénivelé +650 / -650 mètres. Nuit en hôtel.
Transfert : Minibus, entre 2 heures et 2 heures 30, 100km.

JOUR 14 : Saint-Gilles - vol retour

Journée libre à Saint-Gilles afin de profiter du lagon et de vous détendre. Déjeuner libre.
Transfert à l'aéroport en fin de journée et vol retour.
Transfert : Minibus, entre 1 heure et 1 heure 30, 45km.

JOUR 15 : Paris

Arrivée à Paris dans la matinée.
Nuit Libre.
Transfert : Libre.

IMPORTANT ITINÉRAIRE

**Voyage en 15 jours Paris/Paris avec vol de nuit à l'aller et au retour.
Cependant afin de limiter les suppléments aérien, il est possible qu'un vol retour de jour vous soit proposé le J14 avec une arrivée à Paris dans la soirée. Ceci pouvant arriver dans le cas où les vols de nuit seraient surchargés ou complets. Le voyage serait alors en 14 jours.

Attention : le jour par jour de ce programme peut être partiellement modifié par votre accompagnateur en fonction des contraintes sur place (activité du volcan, météo, disponibilité dans les gîtes...).

VOTRE VOYAGE

Niveau de difficulté physique

5 à 6 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 500 à 800 mètres. Bonne condition physique requise. Prévoyez un entraînement avant votre départ.
Vous pourrez trouver toutes les explications en cliquant ici : [Voir descriptif des niveaux](#)

Altitude

De 2500 à 4000 mètres

Environnement

Bord de mer et îles, Montagne, Volcans,

Nombre de jours d'activités

9 jours de marche

Caractéristiques du circuit

Niveau : modéré +
Durée des étapes de rando : 3 à 6h par jour (1 journée de 8h lors de l'ascension finale du Piton des Neiges + redescente)
Dénivelé positif : +200 à +1200m (Piton des Neiges)
Dénivelé négatif : -200 à -1700m
Nature du terrain : sentiers de randonnée balisés et entretenu par l'ONF

Hébergement

3 nuits en hôtel, 7 nuits gîtes, 1 nuit en auberge et 2 nuits en refuge.

Hôtel : à Saint-Denis et à Saint-Gilles, hôtel standard, base chambre double avec salle de bain.

Gîtes : confortables en dortoir de 4 à 8 lits (selon les endroits). Attention, en fonction des conditions climatiques du moment, l'eau chaude et/ou l'électricité étant fournies par l'énergie solaire cela implique une irrégularité de fonctionnement. Salle de bain et toilettes collectives.

- Nuit en refuge ou sous tente au Piton des Neiges (dit aussi refuge de la caverne Dufour). Le refuge est composé de dortoirs (les couvertures sont fournies)**. Il n'y a pas de douches (pas de sources dans cette zone).

Gîte du Volcan (refuge du Piton de la Fournaise) : dortoirs de 4, 6 ou 8 personnes. Salle de bain et toilettes collectives.

NB : les gîtes et refuges sont tous équipés de couverture**. Prévoir un drap de sac.

- S'il n'y a plus de disponibilité le J8 au refuge du Piton des neiges, la nuit pourra se faire sous tente à côté du refuge.

- S'il n'y a plus de disponibilité le J9 au gîte de Bélouve, la nuit pourra se faire sous tente à côté du gîte.

Dans ces cas-là, nous vous préviendrons avant votre départ et il faudra un sac de couchage.

****ATTENTION** : pour la nuit au refuge du Piton des Neiges, suite aux nouvelles mesures liées au Covid, les couvertures ne sont plus fournies, il faut donc apporter votre sac de couchage.

Nourriture

Pique-niques à midi et dîners dans les gîtes/refuges ainsi qu'à l'hôtel à Cilaos.

Les pique-niques sont composés de salade ou sandwich, fromage et de fruits.

Les dîners sont en général des plats typiques mais peuvent être récurrents : beaucoup de plats à base de riz et de viande.

L'eau au refuge du Piton des Neiges n'est pas potable. Nous vous fournissons sur place des pastilles de Micropur pour traiter l'eau.

Nous vous recommandons d'apporter 2 contenants à eau (2 gourdes ou 1 gourde et 1 sac à eau) afin d'avoir une quantité suffisante d'eau à disposition.

Encadrement

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'Etat.

Transfert et transport des bagages

Transferts

Tous les vols aller sont des vols de nuit avec une arrivée à Saint-Denis entre 6h50 et 11h50. Pour des raisons de logistique, tout le groupe est transféré ensemble, après l'arrivée des derniers participants. A l'aéroport, quelle que soit votre heure d'arrivée, notre partenaire local est présent pour vous accueillir, et ensemble vous attendez l'arrivée du reste du groupe.

Les participants ayant pris l'aérien avec Terres d'Aventure

- Pour les vols retour, Terres d'Aventure assure 1 transfert St Gilles/St Denis pour les vols du soir. Il est donc possible que vous arriviez à l'aéroport 2 à 4 heures avant votre vol.

- Si vous ne désirez pas prendre ce transfert : vous pouvez nous demander la réservation d'un transfert privé : 125 €/transfert.

Sinon, un service de bus de ligne assure la liaison entre St Gilles et St Denis. A titre indicatif, voici le lien du site du Conseil général de la Réunion que nous vous invitons à consulter pour toutes les informations nécessaires : <http://www.cg974.fr/index.php/Horaires-des-Cars-jaunes.html>.

Les transferts se font en bus ou minibus (en fonction de la taille du groupe).

Transports aériens

Vols direct réguliers (Corsair, Air Austral, Air France, Air Caraïbes).

Extension

Tarif par nuit supp :

105€ la chambre single en B&B

120€ la chambre double en B&B pour un hôtel *** dans la région des plages (Hermitage les Bains et Saint-Gilles les Bains).

FORMALITES ET SANTE

Formalités spécifiques

INFORMATIONS COVID 19

Depuis le 9 juin, l'interdiction pour les Français de voyager en dehors de l'Europe est levée pour les voyageurs vaccinés. La Réunion est désormais accessible aux



voyageurs selon certaines conditions. Vous trouverez le détail en suivant le lien ci-dessous :

[Formalités sanitaires - Réunion](#)

******Passeport ou carte nationale d'identité, en cours de validité, pour les ressortissants français ou pour ceux d'un autre pays de l'Union européenne. Pour les Suisses, passeport en cours de validité. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Important

Si vous prenez les vols avec Terres d'Aventure, il est impératif que vous nous communiquiez vos noms et prénoms identiques à ceux qui figurent sur la bande magnétique en bas du passeport ou de la carte d'identité.

Exemple : Nom de jeune fille – Nom d'épouse – 1er prénom – 2ème prénom

Nous vous rappelons d'être bien vigilant quant à la date de validité de votre passeport ou votre carte d'identité.

Passeport

Passeport ou carte nationale d'identité, en cours de validité, pour les ressortissants français ou pour ceux d'un autre pays de l'Union Européenne. Pour les Suisses, passeport en cours de validité. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Afin de parer à toute éventualité, on veillera à disposer d'un passeport comportant le nombre de pages vierges requis ou suffisant (généralement 3, dont 2 en vis-à-vis).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Nous vous conseillons donc de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Visa

Pas de visa pour les ressortissants de l'Union Européenne, ni pour les Suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Attention ! Pour toute extension du voyage à d'autres îles de l'océan Indien, n'oubliez pas de vous renseigner sur les formalités d'accès (validité passeport, visa...) propres à la destination concernée.

Attention ! Dans le cadre des mesures spécifiques liées à la pandémie de Covid, nous vous recommandons de vérifier votre statut vaccinal eu égard aux exigences de votre pays de destination et des attentes des autorités françaises à votre retour. Et de vérifier en outre si un ou plusieurs tests PCR sont demandés (avant le départ, à l'arrivée, pendant le voyage ou au retour). Enfin, de remplir les formulaires spécifiques Covid qui peuvent être réclamés pour entrer dans certains pays. Nos conseillers sont à votre disposition pour vous préciser les formalités à respecter.

Vaccins obligatoires

Pas de vaccin obligatoire, sauf contre la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance de pays d'Afrique subsaharienne et d'Amérique latine où la maladie est présente.

Vaccins conseillés

Diphtérie, tétanos, poliomyélite, hépatites A et B, coqueluche, rougeole pour les enfants.

Préventions contre le paludisme

Absent, mais le risque d'autres affections justifie une protection individuelle efficace contre les piqûres de moustiques (vecteurs de la dengue, du chikungunya ou du virus Zika) : la dengue est présente et en extension, quant au chikungunya, s'il ne revêt pas l'importance de l'épidémie de 2005-2006, qui a touché toute l'île, il doit rester une préoccupation individuelle et collective.

Information au 10/05/2018 :

Depuis ce début d'année, nous assistons à une recrudescence des cas de dengue sur l'île de La Réunion (notamment dans le sud et à l'ouest de l'île). Nous vous rappelons l'importance des mesures de protection individuelle contre les piqûres de moustique : utilisation de répulsifs adaptés et port de vêtements couvrants.

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

PENDANT LA PERIODE DE CIRCULATION DU COVID19, NOUS INVITONS LES VOYAGEURS A CONSULTER NOS « NEWS » SANTE, OU NOUS ACTUALISONS LES RECOMMANDATIONS SANITAIRES.

Ce sont les risques infectieux, comportementaux et environnementaux, en particulier ceux liés à l'alimentation, aux bains en mer, à la plongée et au soleil. Il faut aussi avoir à l'esprit qu'en cas de cyclone (voire d'éruption volcanique) il sera important de penser à rassurer ses proches qui, à distance, ne connaissent pas nécessairement la situation sur place.

Informations pratiques

Comme partout, il sera nécessaire, avant tout acte médical ou chirurgical, de contacter la compagnie auprès de laquelle vous avez souscrit un contrat d'assistance.

PAYS ET CLIMAT

Climat et Informations régionales

Climat de type tropical humide. Pendant la saison "sèche", de mai à novembre, la côte est ("au vent") est tout de même assez arrosée ; la côte ouest ("sous le vent"), quant à elle, connaît peu ou pas de précipitations. Les alizés entretiennent une atmosphère agréable et douce, sans chaleur excessive. Dans l'intérieur, la température fraîchit en fonction de l'altitude. La fin de la saison sèche est la période des floraisons. Pendant la saison des pluies, de novembre à avril, la côte est bat des records d'humidité. L'atmosphère est alors étouffante du fait de la moiteur de l'air. Période cyclonique de mi-janvier à début mars.

VOTRE BUDGET

Dates et prix

Du 15 au 29 septembre 2023

2790€ / personne

Le prix comprend

Les frais d'inscriptions (18€), le transport aérien, les transferts durant le voyage, le transport des bagages, l'encadrement, l'hébergement en pension complète sauf les boissons et les repas à Saint-Gilles, l'assurance bagages-santé-rapatriement OFFERTE.

Le prix ne comprend pas

L'assurance annulation (4.5% du prix du séjour), les boissons, les repas à Saint-Gilles, les pourboires, tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Vos dépenses

Les pourboires, les boissons, les repas du J14 et J15 à Saint Gilles, et les dépenses personnelles.

VOTRE EQUIPEMENT

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de de 40/45 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pour les nuits en autonomie. Pendant la marche il contient une partie du pique-nique, la trousse de toilette, vos affaires de rechange et un drap de sac (tous les gîtes sont équipés de couverture). Le poids de votre sac à dos représentera environ 6-7 kg.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez lorsque le véhicule peut rejoindre l'hébergement. Il sera transporté par des véhicules.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Terres d'Aventure, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :



Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage. Equipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes en matière respirante
- 1 chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 paire de gants polaire
- 1 pantacourt
- 1 pantalon de trekking, large et confortable
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, simple et légère
- 1 cape de pluie
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle ferme)
- 1 paire de sandales ou de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Attention ! les conditions météorologiques sont changeantes et "agressives" :

Les pluies tropicales sont parfois violentes, prévoir donc un imperméable (le coupe-vent ne suffit pas) et pensez à protéger le sac à dos.

Les substrats sont très différents et changeants en fonction justement de cette météo. Les durées de randonnées prévues peuvent être significativement rallongées.

Exemple : Bélouve - Piton des Neiges, la durée est de 6h en moyenne et 1h de plus si le temps est pluvieux. De plus, la majeure partie des tronçons de sentiers est constituée de marche coupant le travail érosif de l'eau. Les bâtons de randonnée sont fortement recommandés, voire obligatoires, pour le confort et l'équilibre.

Il y a la fraîcheur, voire le froid - il gèle au refuge du Piton des Neiges et au refuge du Volcan en hiver austral - et il peut geler tout le long de l'année à des altitudes supérieures à 2500m. Le vent accentue le froid (-5°C possible) : grosse polaire, gants et bonnet ne sont pas un luxe.

Après avoir présenté les conditions négatives, ne vous trompez pas : il y a aussi du soleil, s'en protéger en conséquence, surtout au volcan où l'ombre est inexistante.

Enfin, les difficultés résident dans les montées et descentes raides (pas ou peu de progressivité dans les pentes) et sur sentiers souvent construits en escaliers (marches irrégulières imposant un rythme que l'on a pas forcément, d'où l'intérêt supplémentaire de l'emploi de bâtons de marche).

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (vivement recommandée) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 2 gourdes (2 litres minimum) ou 1 gourde et 1 sac à eau
- 1 lampe frontale ou lampe de poche
- Des ampoules et des piles de rechange
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de toilette : il en existe qui séchent rapidement
- Boules Quies (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres
- 1 briquet
- Des sacs pour les détritrus

Couchage

Il n'est pas nécessaire d'avoir un sac de couchage**. La plupart des gîtes proposent draps, oreillers et couvertures, toutefois, pour le refuge du Piton des Neiges, les draps ne sont pas proposés.

Prévoir, selon le matériel dont vous disposez :

soit un drap de sac en polaire,

soit un drap de sac classique (ou sac à viande),

soit un sac de couchage léger (type "one kilo") et peu encombrant pour le portage.

**ATTENTION, suite aux mesures liées au Covid, le refuge du Piton des Neiges ne fournit plus de couvertures, il faut donc apporter votre sac de couchage.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement (sur prescription médicale)
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs) nécessaires après les fortes pluies
- Bande adhésive élastique (en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Répulsif anti-moustiques efficace en zone tropicale
- Biafine
- Pommade anti-inflammatoire

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

Matériel fourni

Matériel de cuisine collectif**

**Suite aux mesures liées au Covid, vous devez apporter votre propre matériel de pique-nique (couverts, timbale, lunch box, gourde).

TOURISME RESPONSABLE

Des voyages 100% carbone absorbé

Terres d'Aventure absorbe 100% des émissions de CO2 générées par le transport aérien et terrestre de votre voyage. Au travers de nos projets de reforestation, nous contribuons chaque année à la captation de centaines de milliers de tonnes de gaz à effet de serre, équivalent à la totalité des émissions liées à nos voyages. Ces projets sont toujours porteurs d'un objectif de développement économique autonome pour les populations locales. Pour en savoir plus www.insolitesbatisseurs.org

Agir pour un tourisme responsable

Nous avons toujours eu à cœur de développer un tourisme responsable. Depuis son origine, Terres d'Aventure crée des voyages différents grâce à toutes les ressources de la terre, mais avec le devoir d'en assurer la pérennité pour les générations futures. Terres d'Aventure est membre fondateur de l'association ATR (Agir pour un Tourisme responsable). Au travers de son label, ATR poursuit plusieurs objectifs : Diffuser les bonnes pratiques du tourisme responsable ; Développer des relations s'appuyant sur les bonnes pratiques sociales et environnementales avec l'ensemble des acteurs du tourisme dans les destinations ; Promouvoir en France toutes les actions de ses membres visant à agir socialement tout en diminuant l'impact environnemental de chacun.

Protection des sites

L'équilibre écologique des régions de montagne est précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun ; même si vous constatez que certains lieux sont déjà pollués, vous devez brûler tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc... De plus, les déchets dits biodégradables ne sont pas jetés pour éviter la pollution visuelle, et certains endroits sont sensibles à l'impact de la présence des rats pouvant être attirés aussi par ces déchets. Votre accompagnateur y veillera.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE www.terdav.com

TERRES D'AVENTURE - 30 rue Saint-Augustin 75002 Paris - Tél : 33 (0)1 70 82 90 00 - Fax 33 (0)1 43 25 69 37 - www.terdav.com

Terres d'Aventure S.A.S. au capital de 1.000.000 € - RCS Paris 305 691 149 - Immatriculation Atout France IM 075100067 - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT ET CAUTION - 132, rue des Trois Fontanots, 92000 Nanterre - Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA - 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°127 113 949 - IATA (N° 20202862) - N° ORIAS 19000714