

# NEWSLETTER



# ANNECY ATHLETISME

## SEPTEMBRE



# RÉSULTATS

11  
septembre

## ANCILEVIENNE :

- Florian Bernabeu et son compère Zian Collombier remportent cette édition avec un beau chrono de 2h23mn24s.
- Frédéric David et Romy Mey finissent à une honorable 3ème place en Masters Mixte.
- Frédérique Aubertin termine elle à la 64ème place en Mixte Seniors.



24  
septembre

## EQUIP'ATHLE U16 A BONNEVILLE :

- 9 athlètes engagés.
- Victoire sur la compétition de notre équipe en division N2.
- 13 records personnels.
- 3 records du club :
  - 2000m garçons par Thomas Durand en 6'51"18.
  - Lancer de marteau garçons par Aurélien Rebaud à 22m67.
  - Lancer de poids filles par Abigail Bal avec 8m80.



25  
septembre

## TOUR QUALIFICATIF A LA CDF DES RELAIS A GRENOBLE :

- plus de 30 athlètes engagés de la catégorie cadet à espoir (troisième club le plus représenté sur la compétition).
- 5 records du club chez les filles :
  - . 4x200 espoirs femmes (Pierrick Moulin, Melanie Peccoux, Juliette Hacquard et Léna Laureti) avec un temps de 1' 48' ' 19 et sur le medley court espoirs femmes avec 2' 28' ' 55.
  - . 4x200 juniors filles (Anaïs Lallement, Maelys Destree, Clémentine Riquier et Oumaima Belalit) avec 1' 54' ' 40.
  - . 1000m juniors filles avec 3' 36' ' 49 par Oumaima Belalit.
  - . 1000m cadettes filles avec 4' 40 pour Margot



# ACTUALITES

## Le club au Vital Sport de Décathlon Epagny :

Le week-end du 10 et 11 septembre, le club était présent au Décathlon Epagny pour le Vital Sport afin de permettre aux jeunes de découvrir de nouveaux sports et notamment l'athlétisme. Les enfants ont pu s'initier au domaine des courses avec un parcours chronométré auquel les enfants ont tout le week-end participés pour tenter de battre leurs records, mais également au saut à la perche, discipline qui à première vue les a effrayés mais qui finalement, leur a énormément plu. Un très bon week-end de partage avec tous les enfants, les parents et nos bénévoles/athlètes et coaches !



## Kinder Athletic Day !

Le samedi 03 septembre, le Kinder Athletic Day avait lieu. Une trentaine d'enfants étaient présents pour venir découvrir l'athlétisme le temps d'une séance. Au programme : initiation au sprint, à la longueur et au lancer de poids. Sans oublier le tant attendu goûter offert par le club après ce beau moment de partage entre tous. Nous remercions les enfants présents lors de cet événement qui fût un réel succès autant pour que le club, que pour la joie des enfants !



## Assemblée générale du club :

Ce vendredi 30 septembre se déroulait la traditionnelle Assemblée Générale du club, l'occasion de pouvoir débriefer sur différents points de la saison dernière : résultats sportifs, compte rendu des budgets par notre trésorier, remerciements auprès de nos partenaires, petite cérémonie de récompenses... jusqu'au buffet partagé avec tous les athlètes, parents, bénévoles et coaches. Nous remercions encore une fois toutes les personnes présentes



# ACTUALITES



Remerciements aux personnes qui s'investissent pour le club

Le club tient à remercier toutes les personnes qui se sont formées ou qui sont en train de se former en tant que juge cette année :

Notre juge régionale sauts Manon OUVARD

Nos juges assistants spécialité courses Thomas LAHOUSSE et Denis MOUGEOT

Nos juges assistantes et assistants spécialité lancers Thomas REYNET et Fabienne DECHAMBOUD

Nos juges assistantes et assistants spécialité sauts Alexandre GERBER, Thierry MARTEAU, Astrid PILLOT et Anthea ROBERT

Nos jeunes juges départementales Margot DUCHÊNE et Emma DA SILVA SANTA MARTA

Nos assistantes et assistants juges en cours de formation Line MONDIERE, Julie BADELIER, William BERNOLLIN et Yannick BERNOLLIN



# CALENDRIER DES EVENEMENTS A VENIR EN OCTOBRE

8 et 9

Championnat de France des relais  
Blois (41)

16

Compétition de rentrée U14-U16 en salle  
Faverger (74)

Pour ne rien louper de notre actualité,  
Suivez-nous sur les réseaux !



Annecy Athlétisme



annecy\_athletisme

[annecyathle.org](http://annecyathle.org)

# A LA RENCONTRE DE FLORIAN RAULINE



Découvrez en quelques lignes le portrait de notre athlète et entraîneur

Trois mots pour se décrire

Attentionné, perfectionniste et passionné.

Talent caché

La cuisine.

Pêché mignon Le chocolat Lindt à la fleur de sel.

Philosophie de vie

« Le bonheur n'est pas au sommet de la montagne, mais dans la façon de la gravir » Confucius.

Quand as-tu commencé l'athlétisme ?

J'ai découvert l'athlétisme à travers le cross du collège en 6ème. J'en ai fait deux ans, une avec l'école et ensuite plus rien du tout. Jusqu'à l'année dernière lors de mon arrivée sur Annecy. L'envie de retrouver un groupe pour courir et surtout l'envie de partager avec les plus jeunes.

Qu'est ce que tu apprécies dans ce sport ?

Le sport en général est une formidable école de la vie. Par le sport tu peux apprendre, tester, expérimenter, te développer personnellement dans ton sport, dans ta pratique mais également dans la vie. Car tout est transposable. Une difficulté, une réussite va te permettre d'aborder une situation professionnelle ou personnelle d'une autre manière.

Ta discipline favorite ?

La course hors stade et le trail !

Si tu devais choisir un autre sport ?

L'apnée.

Ton plus bel accomplissement personnel ?

D'avoir déménagé sur la région depuis 1 an avec ma femme. C'est mon gros challenge aujourd'hui, car j'ai pris un virage à 360 degré dans mon activité pro et perso. Et c'était waouhhhouuhhhhhh avec des sensations de manèges à sensation forte.

Une personne qui t'inspire dans la vie ?

Je pourrais en citer plusieurs, dans chaque domaine, nous pouvons trouver une source d'inspiration. Mais pour rester dans l'athlétisme et la course sur route, je dirai Eliud Kipchoge sans hésitations.

Une cause qui te tient particulièrement à cœur ?

LE CLIMAT. Tout ce qui va tourner autour de cette cause m'intéresse, m'interpelle.