

Plantes sauvages et comestibles pour se nourrir et se soigner



Depuis la nuit des temps, à la campagne les gens ramassaient dès le printemps des plantes sauvages pour se nourrir et se soigner. Les pratiques se sont perdues même si de nos jours encore des poignées d'orties sont ajoutées à la soupe. Mais bien d'autres plantes peuvent se ramasser pour le plus grand plaisir des papilles et de notre santé.

C'est cette passion de la cueillette de plantes sauvages que j'aimerais vous faire partager lors de cette soirée.

Venez découvrir la pimprenelle, le lierre terrestre, la raiponce et bien d'autres. A travers photos et anecdotes, laissez-vous conter fleurettes.

Vendredi 25 novembre de 20h à 21h30
A la MJC - Maison pour tous

En savoir + et s'inscrire

Site www.mjc-fontanil.fr page NEWS ACTUALITES



Annick Gamby s'est formée aux plantes et à la botanique fondamentale par de nombreux stages effectués auprès de professionnels et par elle-même.

Elle anime depuis 12 ans des journées de découvertes de plantes au printemps et à l'automne (identification, cueillette, cuisine) à Saint Nicolas de Macherin.

Contact : mjc.lefontanil@yahoo.fr - www.mjc-fontanil.fr

4, rue Fétola 38120 Le Fontanil-Cornillon

Suivez-nous sur...

