

LETTRE D'INFORMATIONS OCTOBRE 2022

Chers adhérents,
Chers parents, Madame, Monsieur,

La saison 2022 / 2023 est maintenant bien lancée, l'occasion pour nous de souhaiter la bienvenue à nos adhérents, anciens et nouveaux, et de se préparer à vivre une belle année de natation tous ensemble.



➤ La rentrée :

Cette rentrée est marquée par la très importante mobilisation des nageurs et apprentis-nageurs de Rambouillet et de ses environs.

En effet, à deux exceptions près (nous y reviendrons), **tous nos créneaux sont pleins !**

Nous sommes évidemment ravis de cet engouement qui montre combien la natation est profondément ancrée dans la région, phénomène amplifié par deux années de pandémie, de confinements et de fermetures de piscines.

Nous le disions, seuls, deux créneaux ne sont pas remplis.

Il reste donc quelques places pour des ENF (enfants de 5 à 11 ans) le mercredi de 10h à 11h et de 11h à 12h.

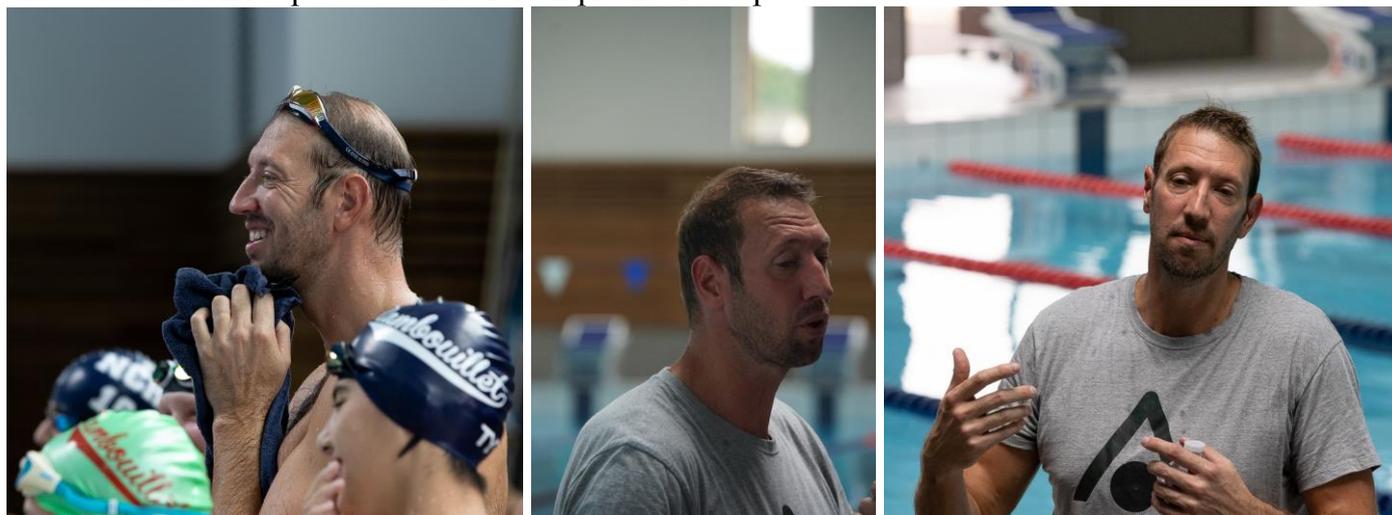
Pour profiter de ces dernières places disponibles, il suffit de se connecter sur <https://nauticclubrambouillet.comiti-sport.fr> de créer un compte si ce n'est pas déjà fait et d'indiquer le créneau qui vous intéresse.

Pour les enfants (ENF et Ados) n'ayant jamais adhéré au NCR, il leur sera demandé de passer un petit test de niveau qui sera fait au début de la séance choisie.

➤ **Rencontre avec un double champion olympique et des nageuses de l'équipe de France de natation artistique :**

A l'occasion de l'inauguration officielle du Centre aquatique Les Fontaines, les compétiteurs du NCR ont eu l'honneur de passer tout un après-midi avec Monsieur Alain Bernard, double champion olympique, quadruple médaillé aux JO et ancien recordman du monde du 100 mètres nage libre.

Une belle rencontre qui s'est déroulée en plusieurs étapes.



Alain Bernard les a dirigés sur une séance d'entraînement à sec (PPG) puis sur un entraînement dans le bassin de 50 m, leur donnant de nombreux conseils.



La séance dans l'eau s'est terminée par un défi-relai auquel a participé le nageur médaillé.
Une belle occasion de défier un champion olympique.



Pour terminer cette belle journée, Alain Bernard a répondu aux questions des jeunes compétiteurs et s'est livré à une séance de photos avec nos nageurs.



Certains ont même eu le privilège de toucher les médailles olympiques de notre champion.



Après ce moment privilégié, rencontre avec les nageuses de l'équipe de France de natation artistique, anciennement appelée natation synchronisée.



Un après-midi donc qui, à l'initiative de Rambouillet Territoires, a permis à nos nageurs de côtoyer le très haut niveau et la grâce absolue.

➤ La reprise des compétitions :

De retour à l'entraînement depuis fin août pour la plupart, les compétiteurs s'apprêtent à reprendre la compétition.

Ce sera le cas pour les plus jeunes, nos Avenirs, dimanche 16 octobre pour le Trophée Avenirs qui se déroulera à... Rambouillet !

Il s'agit de la deuxième compétition organisée à Rambouillet après le Meeting de juin dernier, signe fort de l'engagement de Rambouillet Territoires pour faire de notre ville une plaque tournante de la natation sportive.



A noter que le groupe Avenirs a considérablement grandi, avec une dizaine de nouveaux nageurs. C'est très bon signe pour l'avenir.

Une semaine après les Avenirs, ce sera au tour des Juniors et Seniors de reprendre lors du meeting d'Olivet. La participation du NCR n'est pas encore complètement décidée mais elle est très probable.

Reste le groupe « Jeunes » qui, lui démarrera la saison lors des Interclubs qui auront lieu le weekend du 12 novembre.

Ils retrouveront pour l'occasion leurs camarades Avenirs, Juniors et Seniors, les Interclubs étant la seule compétition qui réunit tous les compétiteurs quel que soit leur âge.



Nautic Club Rambouillet

Sports Aquatiques – www.ncrambouillet.com



On leur souhaite à tous une belle saison, pleine de satisfaction quant aux performances et surtout, on leur souhaite de prendre un maximum de plaisir.

➤ A vos Agendas : Assemblée Générale Samedi 19 novembre 2022 :

L'Assemblée Générale 2022 se tiendra le samedi 19 novembre à Smart City, à Rambouillet.

Votre présence est plus que souhaitée car capitale pour le bon fonctionnement du club. Vous recevrez tous les documents nécessaires d'ici quelques semaines.

➤ Divers

• Notre partenaire Eurocom :

Nous vous rappelons que le NCR a un partenaire fidèle, Eurocom.

Tous les adhérents ont la possibilité d'acheter sur leur site leurs maillots, lunettes, claquettes et autres accessoires avec une réduction de – 20%



• Pas d'entraînement pendant les vacances de la Toussaint :

Comme indiqué dans le règlement intérieur, le NCR interrompt ses activités pendant les vacances scolaires.

Les activités s'arrêteront le samedi 22 octobre 2022 après les derniers entraînements et reprendront lundi 07 novembre aux horaires classiques.



Nautic Club Rambouillet

Sports Aquatiques – www.ncrambouillet.com

- **Votre facture :**

Votre facture est dans votre espace adhérent de Comiti.

- **Le challenge du bonnet voyageur !**

Enfin, pour finir, nous vous proposons de prolonger le Challenge de l'été. Pour rappel, il consistait à faire voyager le NCR en photographiant le fameux bonnet du club dans tous les lieux de vos vacances.

Vous pouvez donc, dès que vous partez en vacances, en voyage pro ou à toute autre occasion, continuer à nous envoyer des photos du bonnet.



Belle rentrée sportive avec le NCR !