

# Tutoriel Mon profil

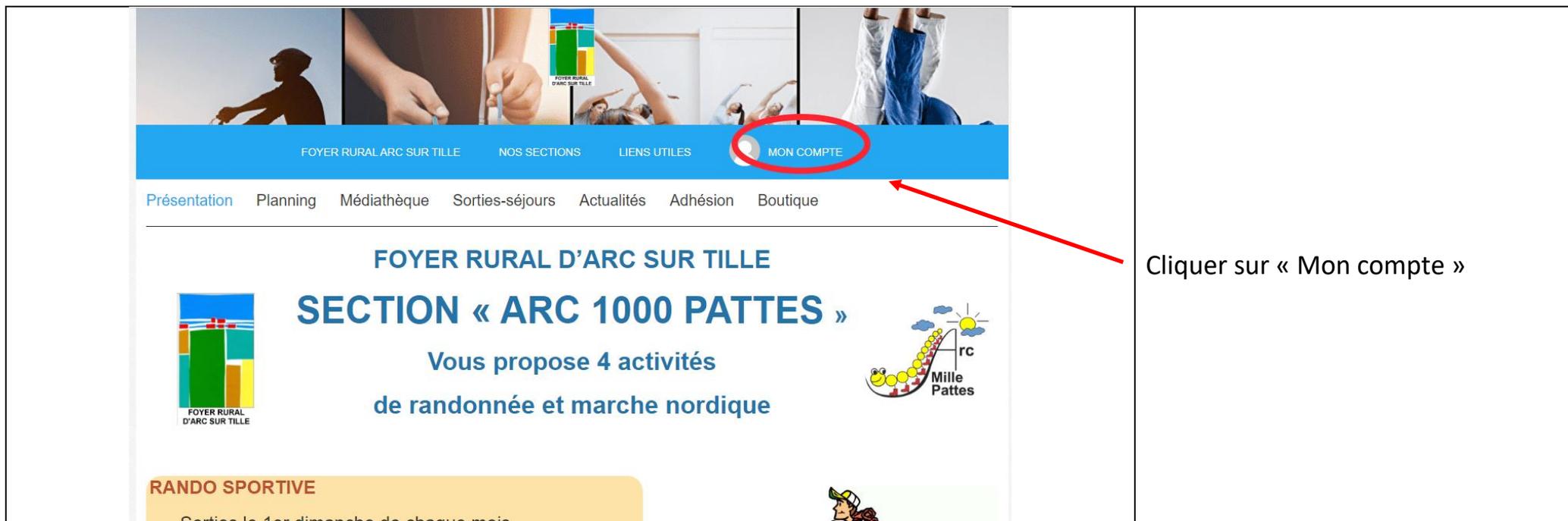
Sur Mon profil vous retrouvez tout ce qui vous concerne personnellement : votre adresse mail , téléphone, adresse postale, certificat médical ou attestation QS sport, licence, les activités pour lesquelles vous souhaitez recevoir les informations, et vos souhaits d'information concernant notre fédération.

Vous pouvez facilement modifier cela à n'importe quel moment.

Alors comment accéder à mon profil et modifier ces éléments en 3 exemples :

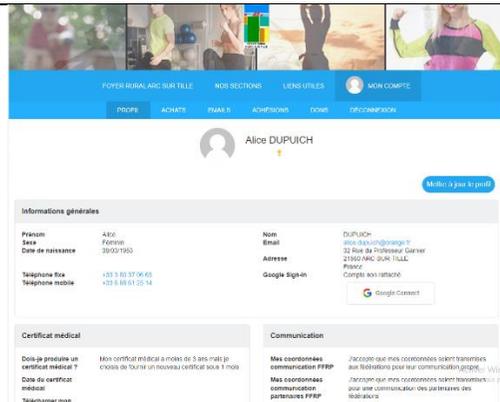
- Modifier mon numéro de téléphone portable
- Modifier mon choix d'information sur les activités
- Déposer mon certificat médical.

Repartons du site Arc 1000 Pattes.



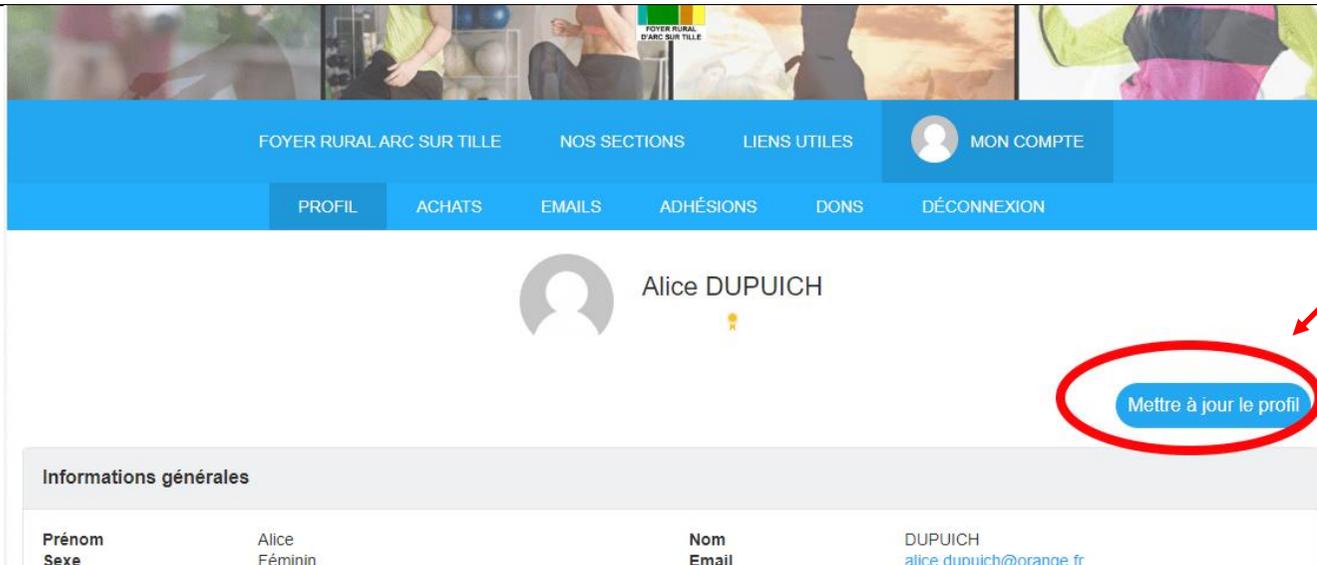
The screenshot shows the website interface for 'FOYER RURAL D'ARC SUR TILLE'. The navigation bar is blue and contains the following links: 'FOYER RURAL ARC SUR TILLE', 'NOS SECTIONS', 'LIENS UTILES', and 'MON COMPTE'. The 'MON COMPTE' link is circled in red. Below the navigation bar, there is a menu with links: 'Présentation', 'Planning', 'Médiathèque', 'Sorties-séjours', 'Actualités', 'Adhésion', and 'Boutique'. The main content area features the text 'FOYER RURAL D'ARC SUR TILLE' and 'SECTION « ARC 1000 PATTES »'. Below this, it says 'Vous propose 4 activités de randonnée et marche nordique'. There is also a logo for 'Arc Mille Pattes' and a section titled 'RANDO SPORTIVE'.

Cliquer sur « Mon compte »



Après avoir cliqué sur mon compte  
Vous arrivez directement sur la page  
mon profil.  
En vous servant de la souris, vous  
pouvez voir tout ce qui rentré sur  
votre profil.

## Comment mettre à jour ses coordonnées téléphoniques



Cliquer sur « mettre à jour le profil »  
Si vous n'êtes pas intervenu sur le  
site récemment, il est possible que  
l'on vous demande votre identifiant  
(adresse mail) et mot de passe .

FOYER RURAL ARC SUR TILLE NOS SECTIONS LIENS UTILES MON COMPTE

Retour au profil Mettre à jour le profil

Prénom \* Michel  
Email \* arc1000pattes@gmail.com  
Date de naissance \* 30/07/1953  
Adresse \* 32 rue du professeur Garnier  
Complément d'adresse (facultatif) Complément d'adresse (facultatif)  
Code postal 21560 Ville ARC-SUR-TILLE Pays France

Nom \* DUPUICH  
Téléphone fixe 03 80 37 06 63  
Téléphone mobile 06 80 55 84 68  
Sexe Masculin

Certificat médical  
Dois-je produire un certificat médical ?  
 Je suis nouvel adhérent et je m'engage à fournir un certificat médical pour

Communication  
Mes coordonnées communication FFRP  
 J'accepte que mes coordonnées soient transmises aux fédérations pour

Vous arrivez sur cette page, où les informations apparaissent dans une fenêtre .

Su vous souhaitez modifier par exemple votre numéro de téléphone portable, il suffit de cliquer dans la fenêtre correspondante et de mettre le nouveau numéro .

FOYER RURAL ARC SUR TILLE NOS SECTIONS LIENS UTILES MON COMPTE

Retour au profil Mettre à jour le profil

Prénom \* Michel  
Email \* arc1000pattes@gmail.com  
Date de naissance \* 30/07/1953  
Adresse \*  
Nom \* DUPUICH  
Téléphone fixe 03 80 37 06 63  
Téléphone mobile 06 80 55 84 68  
Sexe Masculin

Ensuite cliquer sur « mettre à jour le profil »

FOYER RURAL ARC SUR TILLE NOS SECTIONS LIENS UTILES MON COMPTE

PROFIL ACHATS EMAILS ADHÉSIONS DONS DÉCONNEXION

Michel DUPUICH

Mettre à jour le profil

**Informations générales**

Prénom	Michel	Nom	DUPUICH
Sexe	Masculin	Email	arc1000pattes@gmail.com
Date de naissance	30/07/1953	Adresse	32 rue du professeur Garnier 21560 ARC-SUR-TILLE France
Téléphone fixe	+33 3 80 37 06 63	Google Sign-in	Compte non rattaché
Téléphone mobile	+33 6 80 55 84 68		

Certificat médical Communication

Vous revenez sur la page de votre profil où vous pouvez constater la prise en charge de votre nouveau numéro de téléphone.

## Comment mettre à jour ses choix d'information sur les activités

FOYER RURAL ARC SUR TILLE NOS SECTIONS LIENS UTILES MON COMPTE

PROFIL ACHATS EMAILS ADHÉSIONS DONS DÉCONNEXION

Alice DUPUICH

Mettre à jour le profil

**Informations générales**

Prénom	Alice	Nom	DUPUICH
Sexe	Féminin	Email	alice.dupuich@orange.fr

Après avoir cliquer sur mon compte, cliquer sur « mettre à jour le profil »

FOYER RURAL ARC SUR TILLE   NOS SECTIONS   LIENS UTILES   MON COMPTE

[Retour au profil](#) [Mettre à jour le profil](#)

**Prénom \***  **Nom \***

**Email \***  **Téléphone fixe**  **Téléphone mobile**

**Date de naissance \***  **Sexe**

**Adresse \***

**Complément d'adresse (facultatif)**

Vous arrivez sur cette page. Servez-vous de la roulette de votre souris pour descendre afin d'obtenir l'écran ci-dessous.

**Télécharger mon certificat médical 2022 2023**  
 Qs Michel.pdf

**Télécharger mon attestation QS sport 2022**  
 attest Michel.pdf

**ancien certificat médical 2020 - voir plus**  
 Michel DUPUICH.pdf

**Activités**

- rando sportive**  
 Je souhaite recevoir les informations sur les randos sportives
- Randonnées du dimanche**  
 Je souhaite recevoir les informations sur les randonnées du dimanche
- Rando cool du mardi**  
 Je souhaite recevoir les informations sur rando cool du mardi
- Marche nordique du jeudi et samedi**  
 Je souhaite recevoir les informations sur la marche nordique du jeudi et samedi

**Numéro de ma licence FFRP**

Numéro de ma licence FFRP

**Souhait JOOMEQ**  
 Je souhaite participer au partage de photos sur JOOMEQ

**Je souhaite adhérer et j'ai déjà une licence avec un autre club**

**scan de ma licence**  
 [Choisissez un fichier](#)

[Mettre à jour le profil](#)

[Accédez aux pi](#)

Au niveau du pavé activités apparaissent vos choix antérieurs. Chaque carré bleu correspond à « je souhaite recevoir des information sur ....

Activités

rando sportive

Je souhaite recevoir les informations sur les randos sportives

Randonnées du dimanche

Je souhaite recevoir les informations sur les randonnées du dimanche

Rando cool du mardi

Je souhaite recevoir les informations sur rando cool du mardi

Marche nordique du jeudi et samedi

Je souhaite recevoir les informations sur la marche nordique du jeudi et samedi

Numéro de ma licence licence FFRP

Numéro de ma licence FFRP

0704521C

Mettre à jour le profil

Si je ne veux plus recevoir, par exemple, d'information sur la rando sportive, il suffit de cliquer sur la « case bleue » qui va devenir grisée.

Puis cliquer sur mettre à jour le profil.

## Déposer son certificat médical

21560 ARC-SUR-TILLE France

Supprimer l'adresse et en saisir une nouvelle

**Certificat médical**

Dois-je produire un certificat médical ?

Je suis nouvel adhérent et je m'engage à fournir un certificat médical pour mon (mes) activité (s) choisie (s) sous 1 mois

Mon certificat médical a moins de 3 ans et j'envoie à Arc 1000 pattes l'attestation de réponse au QS sport

Mon certificat médical a moins de 3 ans mais je choisis de fournir un nouveau certificat sous 1 mois

Mon certificat médical a plus de 3 ans et je m'engage à fournir un certificat médical sous 1 mois

Date du certificat médical

23/09/2021

Télécharger mon certificat médical 2022 2023

Déposez un fichier ici ou Choisissez un fichier

Télécharger mon attestation QS sport 2022

Qs Michel.pdf

ancien certificat médical 2021 ou plus

Michel DUPUICH.pdf

Communication

Mes coordonnées communication FFRP

J'accepte que mes coordonnées soient transmises aux fédérations pour leur communication propre

Mes coordonnées communication partenaires FFRP

J'accepte que mes coordonnées soient transmises pour une communication des partenaires des fédérations

Photos

Souhait JOOME0

je souhaite participer au partage de photos sur JOOME0

Je souhaite adhérer et j'ai déjà une licence avec un autre club

scan de ma licence

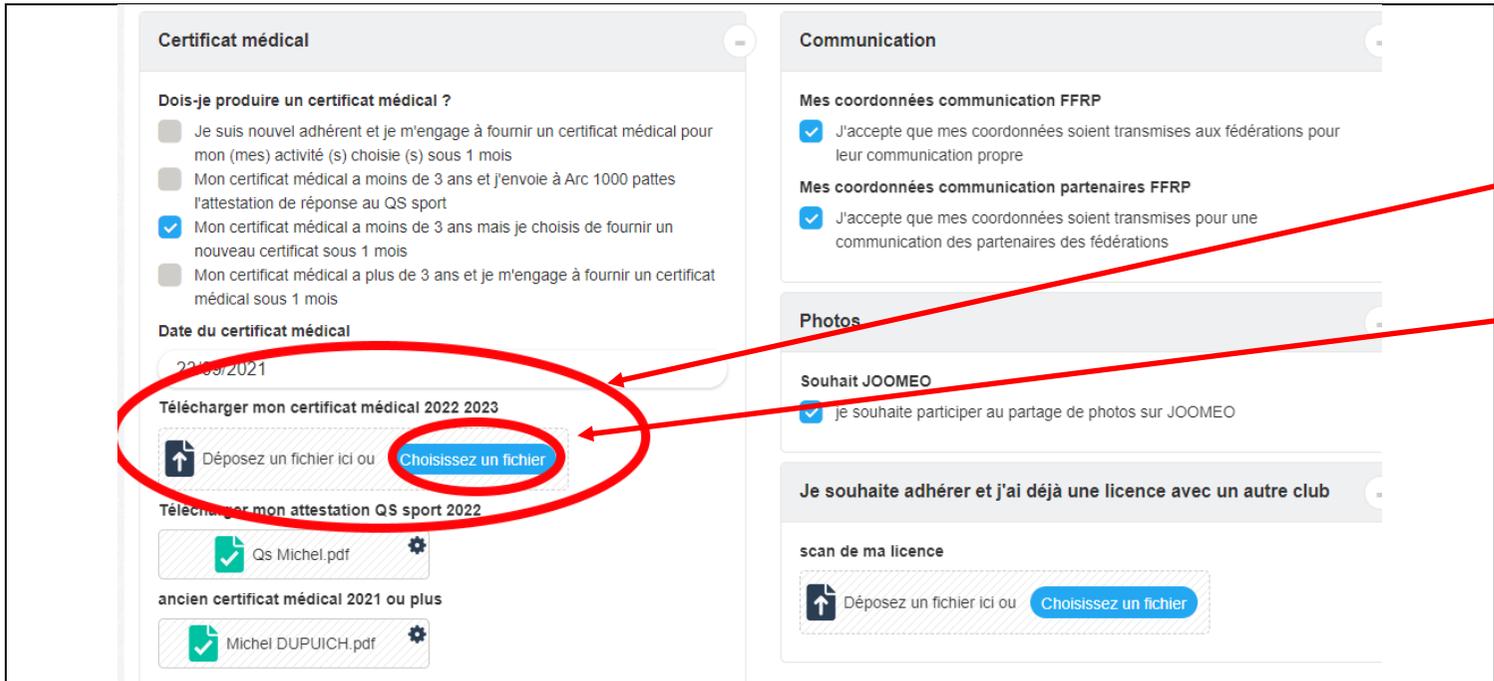
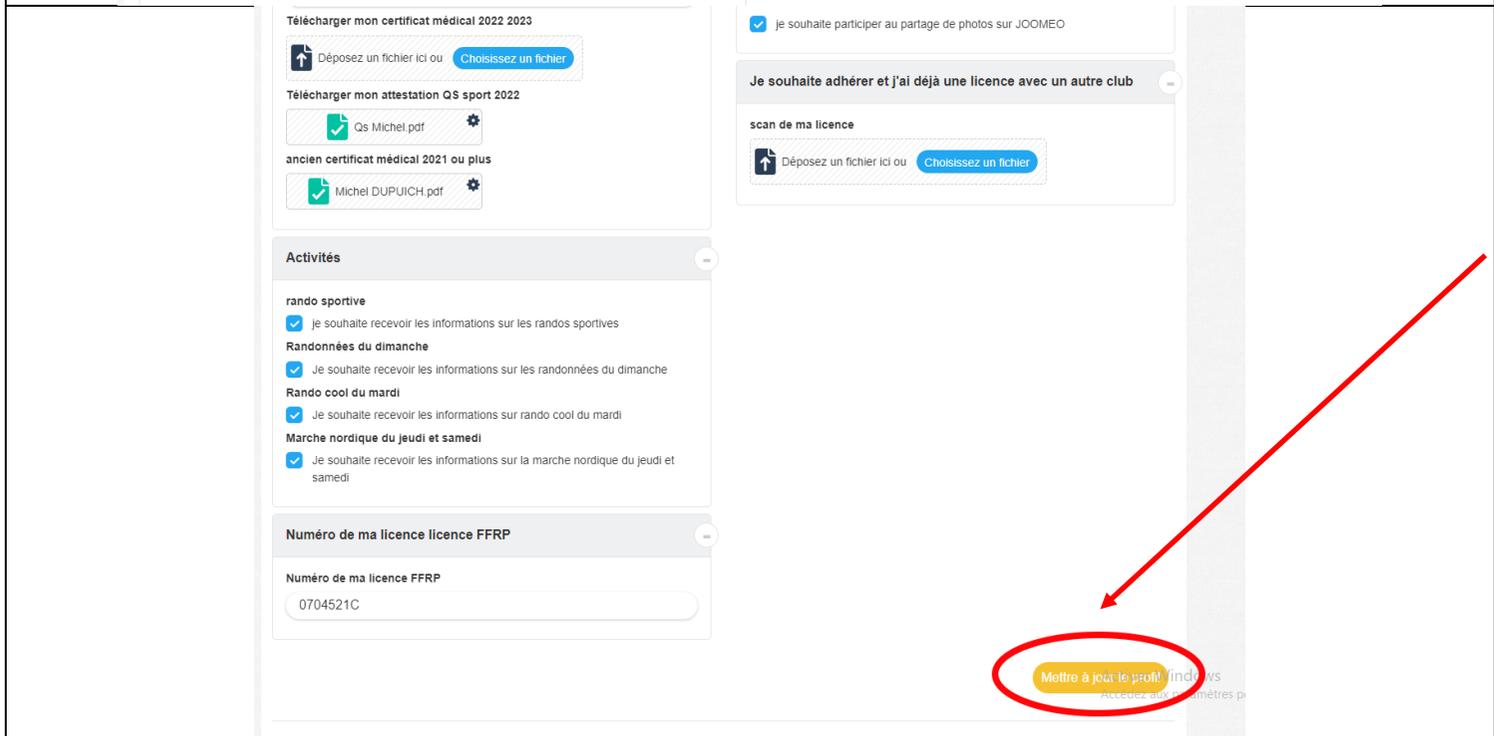
Déposez un fichier ici ou Choisissez un fichier

En premier lieu il faut scanner le certificat médical.

**Si vous ne disposez pas d'un scan , il suffit de prendre une photo avec votre téléphone portable.**

Ensuite toujours cliquer sur mon compte puis modifier le profil, comme pour le choix d'activité.

Servez-vous de la roulette de votre souris pour descendre afin d'obtenir cet écran avec la partie Certificat médical.

	<p>Dans la partie « télécharger mon certificat médical »</p> <p>Cliquer sur « choisir un fichier » Vous êtes dirigé vers votre ordinateur. Faites un double clic sur le scan de votre certificat qui se téléchargera tout seul.</p>
	<p>Puis cliquer sur « mettre à jour le profil »</p> <p>Il en est de même pour l'attestation de réponse au QS sport. En cas de difficultés merci de nous le transmettre ces documents sur <a href="mailto:arc1000pattes@gmail.com">arc1000pattes@gmail.com</a></p>