



Une régates 100% féminine, Une grande première pour la ligue Ile de France et le CVSQ. Marie Thérèse Jourdas de la ligue IDF, responsable du développement de la pratique féminine a imaginé un évènement 100% féminin et le CVSQ l'a réalisé !

Le soleil était au rendez-vous ainsi que le vent un peu capricieux et "zéphiresque"
De bonnes conditions pour cette belle animation.
12 féminines de la ligue IDF avaient répondu présentes

Coupe des dames
Ligue Ile de France de Voile
Club de voile de Saint Quentin en Yvelines

- 10h : Accueil
- 10h15 à 12h15 : préparation du bateau et séances d'entraînement
- 12h30 à 13h30 : pause déjeuner
- 14h à 16h : régates conviviales
- 17h : remise des prix

Samedi 8 octobre 2022

- Minij -
Quillard voile
léger en solitaire
Flotte collective

Mise à disposition
des bateaux
par le CVSQ

LIGUE FFVoile
Île de France

"Une Dame à la barre, c'est le jeu
auquel les dames auront plaisir à se
livrer sur un étang"

Inscrivez-vous!
Réservez votre bateau par mail :

Véronique AUMONT - veronique.aumont@gmail.com

https://cvsq.fr/activites_adultes/minij
rubrique Activités du club / Animation MINIJ

Après un accueil café-chouquettes de toutes les participantes, Pierre Denis nous a initié au MINIJI.

Comment le gréer, le régler, et gérer un volant à la place de la barre

Dans quel sens faut-il tourner?

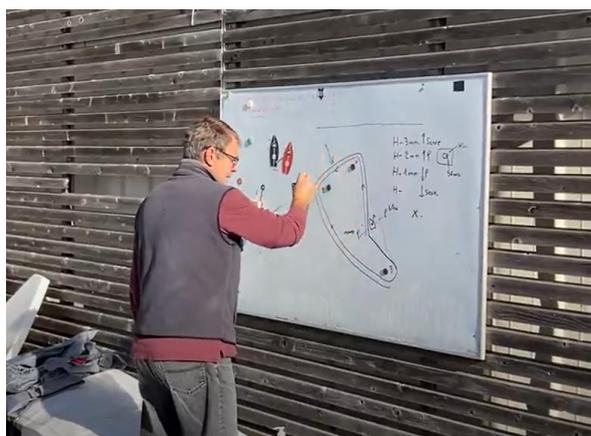
La réponse : comme si vous étiez dans un kart

....

Le MINIJI est un bateau facile à manier et à prendre en main. Le CVSQ entretient une flotte collective de 15 bateaux grâce à des sponsors comme Cristal Optimisations

Puis Philippe Guesney au tableau a décrit le parcours, la procédure de départ, ...

Puis après avoir mis à l'eau les bateaux, un petit entraînement a été fait autour des 3 bouées avec des conseils de Pierre, Philippe et Gérard.





Après 4 courses dans un vent faible, chaque concurrente est repartie avec un prix en chocolat : Un MiniJI , une rose ou un petit sachet de chocolat fabriquée par Brigitte Humbert, la championne de France féminine de MINIJI licenciée au CVSQ, qui malheureusement n'a pas pu se joindre à nous.



Toutes les photos et les animations/régates futures sont sur le site du CVSQ

https://cvsq.fr/activites_adultes/miniji

Tous les coureurs et les organisateurs ravis de leur journée sous un beau soleil d'automne.

Les résultats :

Coupe des Dames de L'île de France (grade 5B, particip. Régional - Mini JI) CVSQ du 08/10/2022 (9 classés)

4 courses transmises

Sélectionnez la fiche d'un coureur par son n° de licence.

place	nom bateau / sponsor	licences	coureurs / équipage	club	ligue	Cat.Age	sexe	points	Pts C
1	AUMONT Veronique	0155556N	AUMONT VERONIQUE	CVSQ	20	S5	F	6 (4, 3, 2, 1)	
2	HERAUT Laurence	1407700E	HERAUT LAURENCE	CNVAIRES	20	S5	F	6 (1, 2, 5, 3)	
3	PICARD LE BIHAN Frederique	1442547D	PICARD LE BIHAN FREDERIQUE	CVSQ	20	S5	F	8 (2, 4, 6, 2)	
4	LE LIEPVRE Laure	0559220W	LE LIEPVRE LAURE	Y C ILE DE FRANCE	20	S5	F	9 (7, 1, 3, 5)	
5	LE SAUX Joelle	1469032S	LE SAUX JOELLE	CVSQ	20	S5	F	10 (3, 9, 1, 6)	
6	SIMONNEAU Corinne	0339031H	SIMONNEAU CORINNE	US GAZELEC Paris IDF	20	S5	F	13 (5, 6, 4, 4)	
7	JOUANS Corinne	1466502G	JOUANS CORINNE	CVSQ	20	S4	F	18 (6, 5, 8, 7)	
8	GRIFFAULT CAROLINE		GRIFFAULT CAROLINE				F	22 (9, 7, 7, 8)	
9	GRZECZKOWICZ Coralie	1429203D	GRZECZKOWICZ CORALIE	Y C PECQ	20	S4	F	25 (8, 8, 9, 9)	

Résultat élaboré par CORINNE JOUANS (lic 1466502G), 78012-CVSQ, réception : 12/10/2022 22:13:23

Réf : co_id = 116552, ep_id = 248764, re_id = 181787, rf_id = 102011, rf_name = 2281A78012.ECH (2281A78012.ECH), rhn_id = null.

Arbitrage constaté :

Equipe d'arbitrage prévue par CRA/CCA :

Rôle	Nom Prénom (Licence)
PCC - Président-e du Comité de Course	GUESNEY PHILIPPE (0348471R)

Merci à Philippe, Pierre, Christine, Jean François et Gérard pour leur aide à terre et sur l'eau.

Nous espérons vous retrouver nombreuses l'année prochaine.

Philippe, Véronique et Pierre